O Iguassú
MULTIMEIOS

20 ANOS DIÁRIO

Fundado em 05 de agosto de 2003

www.oiguassu.com.br
www.facebook.com.br/jornaloiguassu

Venda em banca R$ 2,00

Porto União (SC) e União da Vitória (PR)
Sexta-Feira a Domingo,16 a 18 de Maio de 2025 - Ed. 6480

Imprensa Oficial
Prefeitura de União da Vitória • CISVALI
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

PORTO UNIÃO PREPARA GRANDE ABERTURA DOS ENCANTOS DE NATAL 2026 PARA O DIA 11 DE DEZEMBRO

ÚLTIMOS DIAS PARA INSCRIÇÕES DE VAGAS NOS NEIS PARA O ANO LETIVO DE 2027 EM PORTO UNIÃO

APÓS MUDANÇAS DE 2026, DETRAN-PR REFORÇA ORIENTAÇÕES SOBRE RENOVAÇÃO DA CNH

Leia mais Pag 2 e 3

Opi Coluna CARLOS AIR



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia mais Pag 4 e 5

Sacolas

Nos chame no whats e iremos até sua empresa para apresentar tudo o que podemos fazer por você.

Venha conhecer o nosso parque gráfico no centro de Porto União.

gge Gráfica

(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos - Porto União - SC

JIU-JITSU FEMININO
FORÇA, DEFESA E CONFIANÇA.

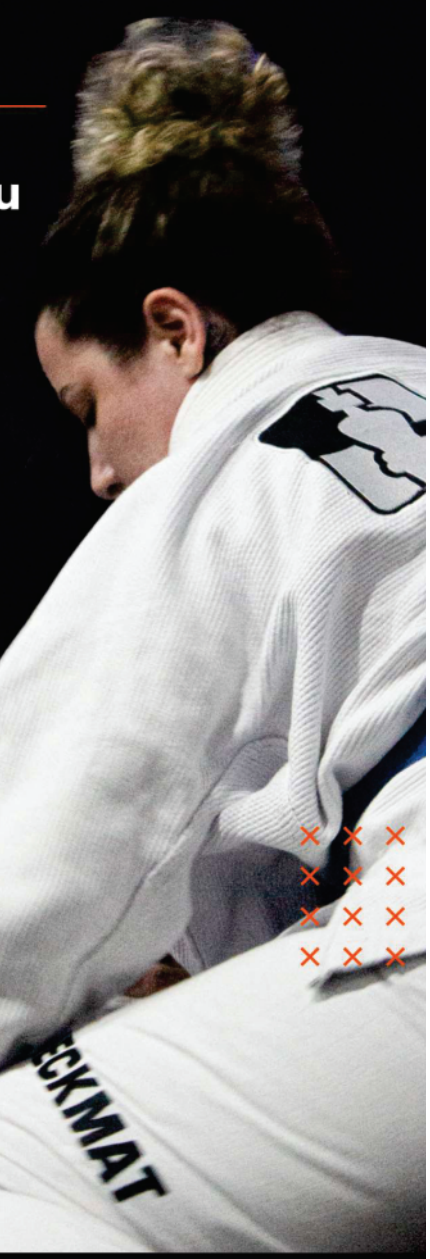
Quer mais saúde, energia e bem-estar no seu dia a dia?

Uma turma exclusiva para mulheres que querem treinar com segurança e evolução.

Mais do que uma luta, o Jiu-Jitsu desenvolve:

- Autoconfiança
- Condicionamento físico
- Defesa pessoal
- Disciplina e equilíbrio emocional

Treine em um ambiente acolhedor, com profissionais qualificados e suporte completo.



ACADEMIA corpo em ação

@academiacorpoemacaouva

R. Barão do Cerro Azul, 532
União da Vitória - PR

NATAL 2026

PORTO UNIÃO PREPARA GRANDE ABERTURA DOS ENCANTOS DE NATAL 2026 PARA O DIA 11 DE DEZEMBRO

Evento será realizado na Praça Hercílio Luz, a partir das 19h, com apresentação temática e a tradicional chegada do Papai Noel.



A magia do Natal vai tomar conta de Porto União no dia 11 de dezembro de 2026, uma sexta-feira. A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, prepara a grande abertura dos Encantos de Natal de Porto União 2026, com uma programação especial voltada às famílias e à comunidade.

A celebração está marcada para as 19h, na Praça Hercílio Luz, e promete uma noite de emoção, música e encantamento, resgatando o verdadeiro significado do Natal.

Neste ano, a apresentação temática terá como cenário uma fábrica encantada do Papai Noel. A história retrata os ajudantes do bom velhinho envolvidos na intensa produção de presentes, até que começam a esquecer o verdadeiro sentido da celebração natalina.

É nesse momento que uma visita especial transforma a história: a chegada do Papai Noel, que apresenta a mensagem do primeiro Natal e relembra valores como amor, fé, união e esperança.

Um dos momentos mais aguardados da noite será a chegada do Papai Noel, especialmente esperada pelas crianças e pelas famílias que mantêm viva a tradição natalina.

A Administração Municipal convida toda a população de Porto União e região para participar da abertura e prestigiar a programação preparada para celebrar uma das épocas mais especiais do ano.

SERVIÇO
Evento: Abertura dos Encantos de Natal de Porto União 2026
Data: 11 de dezembro de 2026 (sexta-feira)
Horário: 19h
Local: Praça Hercílio Luz-Porto União (SC)
Atração especial: Chegada do Papai Noel

A proposta é reunir a comunidade em uma noite especial, celebrando o espírito natalino e fortalecendo os laços de união entre as famílias.

Porto União merece viver a magia do Natal!

EDUCAÇÃO

ÚLTIMOS DIAS PARA INSCRIÇÕES DE VAGAS NOS NEIS PARA O ANO LETIVO DE 2027 EM PORTO UNIÃO

Pais e responsáveis que desejam garantir uma vaga nos Núcleos de Educação Infantil (NEIs) de Porto União para o ano letivo de 2027 têm até esta sexta-feira, dia 13 de novembro, para realizar a inscrição. O prazo está chegando ao fim, e a Secretaria Municipal de Educação reforça a importância de que as famílias fiquem atentas à data.

O cadastramento deve ser realizado presencialmente na Secretaria Municipal de Educação, junto ao setor da Central de Vagas, seguindo o calendário estabelecido pela administração municipal.

O cronograma de inscrições foi organizado ao longo dos meses de setembro, outubro e novembro, com datas específicas para atendimento. Em novembro, os últimos dias disponibilizados foram 4, 6, 9, 11 e 13, sendo esta sexta-feira a última oportunidade prevista no calendário.

A orientação é que os responsáveis que ainda não realizaram o procedimento procurem a



Central de Vagas dentro do prazo, evitando perder o período de inscrição para o próximo ano letivo.

Para esclarecer dúvidas e obter informações sobre o processo, os interessados podem entrar em contato com a Central de Vagas pelo WhatsApp, no número (42) 3190-0012.

A Secretaria Municipal de Educação destaca que a participação das famílias dentro do período estabelecido é fundamental para a organização e o planejamento das vagas na Educação Infantil do município.







Precisando de mais visualizações?
Anuncie aqui.
42 3524-2363

APÓS MUDANÇAS DE 2026, DETRAN-PR REFORÇA ORIENTAÇÕES SOBRE RENOVAÇÃO DA CNH

O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) tem regras específicas e bem conhecidas para a renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) para condutores de diferentes idades e categorias. No entanto, a edição de duas novas medidas em 2026 exige atenção redobrada de motoristas.

Elas são fruto da Lei Federal 15.428/2026, de junho, que mudou alguns dispositivos do CTB. A nova legislação instituiu alterações para a renovação simplificada de condutores, o que exigiu que o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) prorrogasse a data de vencimento de algumas CNHs.

Com as mudanças, o Detran-PR ajuda a população do Estado a entender a legislação e se programar para as próximas etapas.

REGRAS GERAIS DA RENOVAÇÃO - De acordo com o CTB, de maneira geral, a renovação de CNH tem três categorias etárias: 18 a 49 anos, 50 a 69 anos e 70 anos ou mais. Todos os condutores devem passar por exames de aptidão física e mental para a renovação da CNH.

As habilitações do primeiro grupo podem ser renovadas de dez em dez anos, a depender dos critérios médicos. Já para aqueles que têm entre 50 e 69 anos, a CNH tem validade máxima de até cinco anos, a metade de quem tem até 49 anos.

A lei deixa o prazo aberto porque o médico perito examinador tem autonomia para determinar a quantidade de anos dentro desse intervalo, ou seja, pode ser de um ano, três anos, e assim por diante, até o limite de cinco.

Para quem tem idade igual ou superior a 70 anos, a validade máxima é de até três anos. A justificativa do Contran é fisiológica: as capacidades visual e motora e o tempo de reação mudam com o tempo por questões naturais, o que exige reavaliações médicas mais periódicas.

No Paraná, a solicitação pode ser feita pelo site do Detran-PR, pelo aplicativo Detran Inteligente, pelo Poupatempo ou presencialmente em uma unidade de atendimento do Detran (Ciretrans ou Postos Avançados) ou em um Centro de Formação de Condutores (CFC).

As consultas acontecem em clínicas credenciadas pelo Detran-PR. A disponibilidade é bastante rápida. A CNH Digital é atualizada no aplicativo oficial (Carteira Digital de Trânsito) em minutos após o lançamento do resultado do exame. A versão impressa é entregue via Correios entre 7 a 15 dias.

Para os motoristas habilitados nas categorias A (motocicletas) e B (carros) que não exercem atividade remunerada (EAR), a mudança ao atingir os 50 anos limita-se ao prazo do documento. O tipo de exame básico permanece o mesmo: aptidão física e mental. Condutores com CNH A e B com EAR também precisam realizar a avaliação psicológica.

Já condutores profissionais (categorias C, D e E) continuam obrigados a fazer, além dos já citados, também o exame toxicológico.



Após expirar a validade da CNH, a legislação garante um prazo de tolerância de 30 dias corridos. Durante este mês, o condutor tem autorização legal para continuar dirigindo enquanto aguarda a emissão do novo documento. No 31º dia, a tolerância acaba e o flagrante constitui infração gravíssima, com inserção de sete pontos no prontuário do condutor, recolhimento do documento e retenção do veículo.

RENOVAÇÃO SIMPLIFICADA E NOVAS DATAS DE VENCIMENTO - As duas mudanças implementadas nesse ano exigem atenção extra dos condutores na hora da renovação da CNH.

A renovação simplificada, cuja implementação foi feita por lei no fim do primeiro semestre de 2026, é a principal condutora das alterações. Ela permite que motoristas cadastrados no Registro Nacional Positivo de Condutores (RNPC), sem infrações de trânsito nos últimos 12 meses, tenham a CNH renovada de forma mais célere.

A renovação simplificada foi feita em caráter experimental, por Medida Provisória, na virada do ano, e com a Lei Federal 15.428/2026 sofreu alterações e virou definitiva. A mudança é que agora a norma obriga o condutor a passar pelos exames de aptidão física e mental.

A nova lei vale para motoristas de quase todas as faixas etárias. Condutores entre 18 anos e 49 anos podem usar o benefício de maneira ilimitada. Aqueles entre 50 e 69 anos só podem utilizar uma única vez e os que têm 70 anos ou mais não podem realizar a renovação simplificada.

Para participar desse modelo, o primeiro passo é conferir a inscrição no RNPC e verificar se houve infrações sujeitas a pontuação nos últimos 12 meses. O processo pode ser feito no aplicativo CNH do Brasil. Também é necessário observar a idade, eventuais restrições médicas e, para quem tem de 50 a 69 anos, se a renovação automática já foi utilizada.

Para se adaptar a essa nova sistemática, o Contran prorrogou a data de vencimento de algumas CNHs. Documentos com validade entre 5 de junho e 8 de dezembro de 2026 passaram a ter uma nova data única de vencimento: 9 de dezembro, ou seja, daqui a um mês.

CNH digital fica disponível poucos minutos após aprovação no teste prático no Paraná

As CNHs vencidas desde o anúncio da medida voltaram a ser consideradas válidas e os motoristas não podem ser punidos em fiscalizações por estarem com esses documentos vencidos. Após a nova data de vencimento, os condutores terão 30 dias para renovar os documentos.

Confira as regras para cada caso:

Renovação habitual da CNH (limites e passo a passo)

- Até 49 anos: limite de até dez anos.
- Entre 50 e 69 anos: limite de até cinco anos.
- Mais de 70 anos: limite de até três anos.
- Basta procurar os canais digitais do Detran-PR para efetuar a renovação.
- Exige exames de aptidão física e mental (A e B) e outros para categorias profissionais.

Renovação simplificada implementada em 2026

- Documentos com validade entre 5 de junho e 8 de dezembro passaram a ter uma nova data única de vencimento: 9 de dezembro.
- Para condutores fora dessas datas, as regras seguem as mesmas.
- Condições: não ter infrações sujeitas a pontuação nos últimos 12 meses e cadastro no Registro Nacional Positivo de Condutores (RNPC).
- Processo é simplificado, com cadastro positivo no app CNH do Brasil, mas ainda exige exames de aptidão física e mental.

Infração de dirigir com a CNH vencida

- Infração gravíssima, com inserção de sete pontos no prontuário do condutor, recolhimento do documento e retenção do veículo.

Opi Coluna CARLOS AIR



Um Dia Você Vai Perceber que a Vida Estava Acontecendo Enquanto Você Estava Distraído

Por Carlos Air Severo Machado

Você já teve a sensação de que o ano acabou antes mesmo de ter tempo de vivê-lo? De que os meses estão desaparecendo, os aniversários se acumulando e as pessoas envelhecendo diante dos seus olhos, enquanto você tenta, quase desesperadamente, dar conta de tudo?
Talvez o problema não seja apenas a velocidade do tempo. Talvez seja a maneira como estamos vivendo dentro dele.
Nunca tivemos tantos recursos para economizar minutos, tantas ferramentas para facilitar tarefas, tantas opções de entretenimento ou tantas possibilidades de comunicação. Podemos conversar instantaneamente com alguém do outro lado do planeta, receber qualquer informação em segundos e resolver pelo celular atividades que, há algumas décadas, exigiriam horas.
Ainda assim, parece que nunca temos tempo suficiente.
Acordamos pensando no que precisamos fazer. Passamos o dia tentando cumprir compromissos. Comemos enquanto respondemos mensagens, conversamos enquanto olhamos notificações e descansamos com a sensação incômoda de que deveríamos estar produzindo alguma coisa.
Quando finalmente paramos, muitas vezes não conseguimos aproveitar o descanso. Nossa mente continua trabalhando, antecipando problemas, revisando o passado e tentando controlar um futuro que ainda nem chegou. E assim, entre uma obrigação e outra, a vida acontece.
O café esfria enquanto olhamos para uma tela. O almoço termina sem que tenhamos percebido seu sabor. Uma conversa importante é interrompida por uma notificação. Uma criança cresce, os pais envelhecem, as amizades se transformam e os dias se acumulam. Estamos presentes fisicamente, mas nem sempre estamos verdadeiramente ali.

A ansiedade de estar sempre atrasado

Criamos uma sociedade em que estar ocupado parece sinônimo de ser importante. A agenda cheia tornou-se uma espécie de certificado de valor pessoal. Quem está sempre correndo transmite a impressão de que está conquistando alguma coisa. Mas conquistar o quê, exatamente? Dinheiro? Reconhecimento? Segurança? Uma posição melhor? Uma casa maior? Mais conforto?
Nada disso é necessariamente ruim. Trabalhar, prosperar e estabelecer objetivos são partes legítimas da vida. O problema começa quando transformamos os meios em finalidade e passamos a sacrificar tudo aquilo que, originalmente, desejávamos proteger.
Trabalhamos para proporcionar conforto à família, mas chegamos em casa sem energia para conviver com ela. Buscamos estabilidade financeira, mas vivemos tão preocupados com o futuro que não conseguimos desfrutar o presente. Tentamos construir uma vida melhor e, no processo, deixamos de viver a vida que já temos. É uma contradição silenciosa.

Estamos sempre nos preparando para um momento em que, finalmente, poderemos respirar. Depois que terminarmos aquele projeto. Depois que pagarmos aquela dívida. Depois que comprarmos aquela casa. Depois que alcançarmos determinada renda. Depois que resolvermos o próximo problema.
Só que, quando uma meta é alcançada, outra costuma ocupar seu lugar.
Se não aprendermos a reconhecer o valor do presente, o futuro continuará sendo uma promessa que nunca se cumpre. E os anos passarão.

A distração está roubando algo que não podemos recuperar

A tecnologia não é nossa inimiga. Ela oferece benefícios extraordinários e pode aproximar pessoas, facilitar o trabalho e ampliar o acesso ao conhecimento. A questão é o espaço que permitimos que ela ocupe.
Observe quantas vezes pegamos o celular sem uma necessidade real. Quantas vezes interrompemos uma atividade para verificar uma mensagem que poderia esperar. Quantas vezes recorremos a vídeos, notícias e publicações simplesmente porque não suportamos alguns minutos de silêncio.
Estamos nos acostumando a preencher todos os intervalos.
A fila precisa de uma tela. O elevador precisa de uma tela. A refeição precisa de uma tela. Até os momentos de descanso parecem incompletos quando não são acompanhados por algum estímulo.
E, quando estamos diante de uma experiência genuinamente importante, muitas vezes pensamos em registrá-la antes mesmo de vivê-la.
Fotografamos o encontro, mas não prestamos atenção à conversa. Filmamos o espetáculo, mas assistimos a ele através do celular. Publicamos a paisagem, mas mal percebemos o vento, a temperatura ou a beleza daquele instante. Queremos guardar provas de que estivemos ali, como se a experiência só adquirisse valor depois de ser exibida. Entretanto, nem tudo o que importa precisa ser registrado, publicado ou compartilhado. Há momentos que merecem apenas ser vividos.
O tempo que entregamos à distração não aparece em uma fatura, mas pode cobrar um preço alto: a ausência nos momentos que jamais voltarão.

Por que os anos parecem passar cada vez mais depressa?

A percepção da passagem do tempo não é igual para todas as pessoas. Ela pode ser influenciada pela rotina, pelas emoções, pelas experiências e pela maneira como prestamos atenção ao que acontece. Quando os dias são muito semelhantes, temos menos acontecimentos distintos para recordar. A semana parece desaparecer, e os meses se misturam em uma sequência de tarefas repetidas. Já experiências novas, conversas marcantes, viagens, aprendizados e mudanças de perspectiva podem criar lembranças mais distintas e detalhadas.
Isso não significa que precisamos transformar a vida em uma sucessão de aventuras. Tampouco que exista uma fórmula capaz de fazer o tempo passar mais devagar.
Significa apenas que talvez possamos recuperar parte da riqueza dos nossos dias quando deixamos de atravessá-los automaticamente.

Uma caminhada sem pressa. Uma conversa em que ninguém olha para o celular. O preparo de uma refeição com atenção. O cuidado com as plantas. A leitura de algumas páginas. Uma tarde ao ar livre. O aprendizado de uma habilidade que sempre adiamos.
São experiências simples, mas que nos devolvem ao mundo real, aquele que existe para além das telas, das metas e das preocupações.

Não precisamos viver todos os dias como se fossem extraordinários. Precisamos apenas parar de tratar os dias comuns como se fossem descartáveis.

A felicidade não deveria depender de uma vida perfeita

Existe outra armadilha: acreditar que só poderemos ser felizes quando tudo estiver resolvido. Esperamos ter mais dinheiro, mais tempo, mais reconhecimento, mais conforto e menos problemas. Imaginamos que a tranquilidade está escondida em alguma condição futura, esperando que finalmente alcancemos o padrão ideal de vida. Mas a vida raramente se organiza de acordo com nossos planos.
Sempre haverá alguma preocupação, alguma tarefa pendente, algum objetivo ainda distante ou alguma circunstância fora do nosso controle.
Se condicionarmos toda a nossa felicidade à ausência de problemas, talvez passemos a vida inteira adiando a possibilidade de experimentá-la.
Isso não significa ignorar dificuldades, romantizar o sofrimento ou fingir que problemas reais podem ser resolvidos com

Precisando de mais visualizações? Anuncie aqui. 42 3524-2363

CARLOS AIR

pensamentos positivos. Existem circunstâncias que exigem mudanças concretas, apoio e, em determinadas situações, ajuda profissional.

Significa reconhecer que a vida não é feita apenas dos momentos em que tudo dá certo.
Ela também está no almoço simples de um dia comum, na conversa inesperada, na satisfação de concluir uma tarefa, no carinho recebido sem motivo especial e na tranquilidade de chegar ao fim do dia sabendo que fizemos o que estava ao nosso alcance.

Às vezes, não precisamos acrescentar mais coisas à nossa existência. Precisamos aprender a perceber o valor daquilo que já faz parte dela.

Experimente recuperar o controle dos seus dias

Talvez você não consiga mudar sua rotina inteira amanhã. Suas responsabilidades continuarão existindo, as contas precisarão ser pagas e o trabalho seguirá exigindo atenção.
Mas algumas mudanças podem começar com decisões pequenas e conscientes.
Experimente fazer uma refeição sem olhar para o celular. Caminhe observando o ambiente, em vez de tentar preencher cada minuto com conteúdo. Converse com alguém sem dividir a atenção com uma tela. Reserve alguns momentos de silêncio. Organize uma tarefa de cada vez, em vez de transformar o dia inteiro em uma corrida contra o relógio.
Aprenda também a distinguir o que é realmente urgente daquilo que apenas exige uma resposta imediata. Nem toda mensagem precisa ser respondida naquele instante. Nem toda oportunidade precisa ser aproveitada. Nem todo convite precisa ser aceito. Nem toda tendência merece sua atenção. E nem toda hora livre precisa ser transformada em produtividade.

Descansar não é necessariamente perder tempo. Estar em silêncio não significa estar desperdiçando uma oportunidade. Fazer menos coisas pode ser uma decisão inteligente quando isso permite fazer melhor aquilo que realmente importa.

Se a ansiedade estiver persistente, intensa ou prejudicando sua vida cotidiana, procurar ajuda profissional também pode ser um passo importante. Não precisamos enfrentar tudo sozinhos, nem tratar o sofrimento como uma falha pessoal.

A ideia não é abandonar nossas responsabilidades, mas deixar de permitir que elas ocupem cada espaço da nossa existência.

Um dia, sentiremos falta do que hoje parece comum

Existe uma percepção que costuma chegar com o passar dos anos: muitos momentos que pareciam insignificantes eram, na verdade, partes preciosas da nossa história.
A mesa onde a família se reunia. A voz de alguém que estava sempre por perto. A casa que parecia pequena demais. As conversas que acreditávamos poder repetir indefinidamente. Os dias comuns que gostaríamos de reviver por apenas mais alguns minutos.
Nem sempre reconhecemos o valor dessas experiências enquanto elas estão acontecendo.
Isso não deve servir para nos prender à nostalgia ou ao medo de perder quem amamos. Deve servir para nos lembrar de que a vida não é apenas aquilo que planejamos conquistar. É também aquilo que temos a oportunidade de experimentar agora.

Não precisamos esperar uma despedida para valorizar uma presença. Não precisamos esperar uma crise para cuidar da saúde. Não precisamos esperar as férias para descansar um pouco. Não precisamos esperar a aposentadoria para descobrir o que fazemos com o nosso tempo.
O futuro importa, mas não pode ser o único lugar onde depositamos nossas expectativas de felicidade.

A vida está acontecendo agora

Talvez, daqui a alguns anos, você não se lembre de todas as mensagens que respondeu hoje, de todas as notícias que leu ou de cada tarefa que conseguiu concluir.
Mas poderá se lembrar de uma conversa importante, de uma tarde tranquila, de uma decisão corajosa ou de um momento em que finalmente percebeu que não precisava correr tanto.
O tempo continuará avançando. Não temos como impedir isso, negociar com ele ou recuperar integralmente o que passou. Mas podemos escolher com mais consciência o que fazemos com os dias que ainda temos.
Podemos continuar tentando acompanhar todas as exigências do mundo ou começar a prestar mais atenção à vida que existe diante de nós.
Podemos continuar esperando que um futuro perfeito nos permita descansar ou aprender a encontrar momentos de tranquilidade em meio às responsabilidades reais.
Podemos continuar acumulando registros de experiências ou voltar a experimentar algumas delas sem a necessidade de provar nada a ninguém.
A vida não precisa ser extraordinária todos os dias para ter valor. E uma vida bem vivida não é necessariamente aquela em que fizemos mais coisas, conquistamos mais objetos ou estivemos em mais lugares.
A vida não está apenas passando. Ela está acontecendo neste exato momento, enquanto você lê estas palavras.

Quando este dia terminar, você terá apenas conseguido atravessá-lo ou terá encontrado, dentro dele, algum momento que realmente valeu a pena viver?

O tempo não precisa esperar que estejamos prontos. Ele continuará seguindo seu caminho...

Carlos Air

É Autor do best-seller "Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro". Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colombia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.
Autor da obra; "Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome". Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; "Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha". É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.



Horóscopo

Áries
Você terá a oportunidade de avançar ainda mais no seu trabalho, com foco em novos investimentos e empreendimentos. O planeta Mercúrio fica retrógrado e traz reavaliações na forma de conduzir a sua rotina e o seu trabalho. Situações que estavam paradas começam a tomar um novo formato para a sua vida financeira avançar

Touro
Uma nova relação ou uma nova forma de encarar o seu relacionamento ativa novas projeções para ambos. Uma conversa é produtiva para destravar os conflitos. O planeta Mercúrio fica retrógrado e o ajuda a movimentar a sua vida afetiva e os seus interesses pessoais. É preciso desenvolver todo o seu potencial e ser feliz

Gêmeos
É importante estar disposto a mudar a sua rotina, para poder também organizar a dinâmica em família. Um projeto em família ou direcionado a um imóvel será destravado. O planeta Mercúrio fica retrógrado e o ajuda a resolver uma situação emocional e familiar. Esteja aberto a novas possibilidades e negociações

Câncer
Você pode receber uma notícia ou um convite que vai mexer favoravelmente com os seus sentimentos. É um período importante para promover os seus sentimentos afetivos e as necessidades dos filhos. O planeta Mercúrio fica retrógrado e vai ajudá-lo a pensar de uma outra forma e a reconsiderar novas possibilidades.

Leão
Uma nova abordagem ou proposta o ajuda identificar um caminho diferente para concretizar um investimento para a família ou para um imóvel. É uma condição nova, porém vantajosa. O planeta Mercúrio fica retrógrado e vai ajudá-lo a destravar uma negociação, investimentos e formas de aumentar os recursos materiais

Virgem
Você tem a oportunidade de expor o seu conhecimento ou uma ideia muito nova de uma forma que todos entenderão. Isso abre portas interessantes para o seu desenvolvimento. O planeta Mercúrio, que transita no seu signo, fica retrógrado, dando a você condições de retomar um tema que ficou parado. Analise a sua performance

Libra
Você pode receber um recurso financeiro que estava parado. Essa experiência o leva a analisar a forma com que deve administrar um investimento ou aplicação financeira. O planeta Mercúrio fica retrógrado e vai ajudá-lo a entender de uma maneira mais profunda as suas necessidades e prioridades. Você prefere trilhar essa jornada em silêncio

Escorpião
Você tem em suas mãos a oportunidade de liderar um projeto grandioso e inovador. Essa experiência pede sabedoria para expor as suas ideias com as pessoas certas. O planeta Mercúrio fica retrógrado e vai ajudá-lo a reorganizar as suas ideias com um grupo de pessoas. Essa experiência vem para destravar projetos parados

Sagitário
Você deve se apoiar na sua fé e no seu caminho espiritual, porque a experiência pela qual transita não está em suas mãos. Essa situação se conecta com julgamentos errados e processos judiciais. O planeta Mercúrio fica retrógrado e move situações que estavam travadas e que devem ser resolvidas até a primeira semana de outubro

Capricórnio
Uma nova forma de enxergar uma ideia destrava um projeto e a sua atuação com um grupo de pessoas. Novas regras devem ser instaladas nesse contexto. O planeta Mercúrio fica retrógrado e o ajuda a estudar sobre um assunto, que vai lhe trazer chances de reconsiderar um novo plano. Isso pode envolver mudança de cidade.

Aquário
A sua carreira profissional passa por grandes avanços, e você tem a oportunidade de resolver uma situação que estava bloqueada. Para a maioria dos aquarianos, trata-se de investimentos. O planeta Mercúrio fica retrógrado e vai te ajudar a cortar situações que estavam te limitando e resolver uma questão financeira

Peixes
Uma pessoa o ajuda a desenvolver um projeto e traz uma nova abordagem e proposta. Essa experiência se conecta com os seus estudos, documentos e pode também motivá-lo a mudar de cidade. O planeta Mercúrio fica retrógrado e faz com que uma negociação que estava parada se movimente

Previsão do Tempo

3	6		5					8
8	4					7		6
								2
	2		3		4	1		
				2				
	5		9		6	8		
								9
4	8					2		3
7	9		6					1

NOVEMBRO AZUL

CÂNCER DE PRÓSTATA: 56% DOS HOMENS BRASILEIROS NÃO SABEM COMO PREVENIR A DOENÇA, APONTA PESQUISA

Levantamento do A.C.Camargo Cancer Center e da Nexus revela aumento da desinformação e queda na intenção de realizar o exame de toque entre 2024 e 2026.

Mais da metade dos homens brasileiros não sabe como prevenir o câncer de próstata. É o que revela um levantamento realizado pelo A.C.Camargo Cancer Center em parceria com a Nexus – Pesquisa e Inteligência de Dados. Em 2026, 56% dos entrevistados afirmaram desconhecer as formas de prevenção da doença, um aumento de 12 pontos percentuais em comparação com 2024, quando o índice era de 44%.

Os dados foram divulgados em novembro, período em que ocorre a campanha Novembro Azul, dedicada à conscientização sobre a saúde masculina, com destaque para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

A pesquisa ouviu 977 homens, dentro de uma amostra total de 2.015 pessoas entrevistadas em todas as regiões do país. O levantamento também identificou uma redução no percentual daqueles que afirmam conhecer as formas de prevenção, que passou de 36% para 35% em dois anos. Já os que disseram saber apenas parcialmente caíram de 17% para 8%.

Jovens apresentam maior índice de desconhecimento

A falta de informação é ainda mais expressiva entre os homens mais jovens. Na faixa etária de 16 a 24 anos, 71% afirmaram não saber como prevenir o câncer de próstata. Entre os entrevistados com mais de 60 anos, o percentual cai para 45%.

As diferenças também aparecem conforme a escolaridade e a localização geográfica. Entre homens com ensino fundamental, o desconhecimento chega a 59%, enquanto entre aqueles que possuem ensino superior o índice é de 47%.

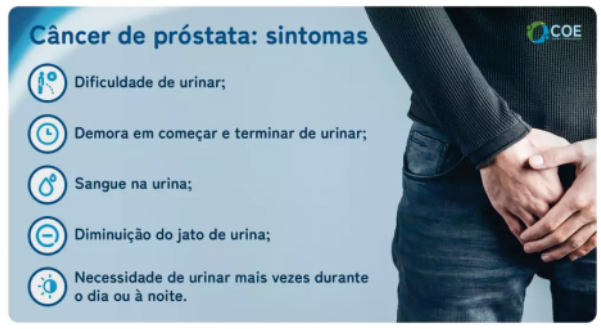
No interior do país, 58% dos entrevistados afirmaram não conhecer as formas de prevenção.

Regionalmente, o Norte e o Centro-Oeste apresentam o maior percentual de desconhecimento, com 65%, seguidos pelo Nordeste, com 62%, e pelo Sul, com 61%. O Sudeste é a única região em que o percentual dos que dizem conhecer as formas de prevenção, 46%, é igual ao daqueles que afirmam não saber.

Intenção de realizar exame de toque também diminui

Outro dado que chama a atenção no levantamento é a queda na intenção dos homens de realizar o exame de toque retal, utilizado na avaliação da próstata e no diagnóstico de alterações que podem indicar a presença de câncer.

Em 2024, 61% dos entrevistados afirmavam fazer ou pretender realizar o procedimento. Em 2026, esse percentual caiu para 48%. No sentido contrário, a parcela dos que não pretendem fazer



o exame aumentou de 30% para 38%.

A adesão é maior entre homens com mais de 60 anos, chegando a 64%. Entre aqueles com ensino superior, o índice é de 63%. Já entre usuários de planos de saúde ou da rede particular, chega a 58%, enquanto no Sistema Único de Saúde (SUS) é de 45%.

A resistência ao procedimento aparece principalmente entre os mais jovens: 57% dos entrevistados de 16 a 24 anos disseram não pretender realizar o exame.

Novembro Azul reforça importância do diagnóstico precoce

De acordo com informações do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de próstata é o tipo mais incidente entre os homens brasileiros, desconsiderados os tumores de pele não melanoma, representando aproximadamente 30,5% dos casos de câncer diagnosticados no público masculino.

O especialista Stênio Zequi, líder do Centro de Referência em Tumores Urológicos do A.C.Camargo Cancer Center, destaca a importância de ampliar o acesso à informação e aos recursos de diagnóstico.

Segundo o médico, a avaliação da próstata pode envolver o exame de toque retal, o exame de sangue PSA e a análise do histórico clínico e familiar do paciente.

A orientação apresentada pelo especialista é que homens com histórico familiar da doença ou afrodescendentes procurem avaliação médica entre os 40 e 45 anos. Para os demais, a avaliação deve ser considerada por volta dos 50 anos.

O Novembro Azul, portanto, reforça a necessidade de ampliar o diálogo sobre a saúde masculina, combater preconceitos relacionados aos exames e incentivar o acompanhamento médico. A informação e o acesso aos serviços de saúde são fundamentais para que os homens possam conhecer os fatores de risco e tomar decisões conscientes sobre o cuidado com a própria saúde.

Fontes: Agência Brasil, A.C.Camargo Cancer Center e Nexus – Pesquisa e Inteligência de Dados.

O IGUASSÚ Multimeios
Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade e impresso em gráfica própria por
O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC
(42) 3524.2363

Comercial
Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com
Redação
Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente
CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada pelo departamento de notícias do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal são de responsabilidade dos autores e não representam necessariamente a opinião deste periódico.

Circulação Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.

Precisando de mais visualizações?
Anuncie aqui.
42 3524 - 2363

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

RETIFICAÇÃO DE EDITAL

PREGÃO ELETRÔNICO nº 46/2026
PROCESSO nº 115/2026

A Pregoeira do Município de Cruz Machado - PR nomeada através da Portaria 02/2025, informa aos interessados a retificação do Edital do Pregão Eletrônico 46/2026, quanto a seguinte situação:

- Corrigir a planilha do Anexo I-A para constar a seguinte informação:
QUANTIDADE: 16
Unid: UN

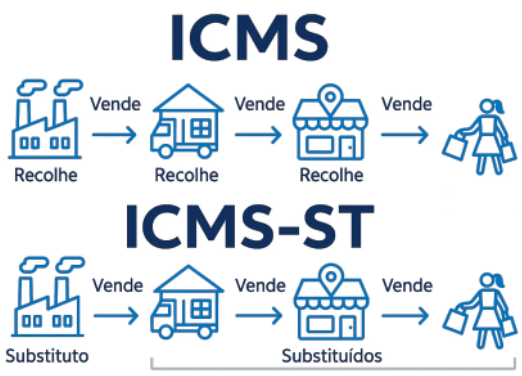
Permanecem inalteradas todas as demais condições constantes na publicação originária.

Cruz Machado, 10 de novembro de 2026.

Vera Maria Benzak Krawczyk
Pregoeira

IMPOSTOS PR

PARANÁ PROPÕE NOVO REFIS COM ATÉ 95% DE DESCONTO EM MULTAS DO ICMS



Projeto encaminhado à Assembleia Legislativa prevê a regularização de débitos tributários com fatos geradores até 30 de abril de 2026.

O Governo do Paraná encaminhou à Assembleia Legislativa (Alep) um projeto de lei que prevê a criação de um novo Programa Especial de Regularização de Débitos (Refis), oferecendo até 95% de desconto nas multas para contribuintes com dívidas de ICMS e do antigo ICM, em caso de pagamento à vista.

A proposta contempla débitos com fatos geradores até 30 de abril de 2026, desde que ainda não estejam inscritos em dívida ativa.

Segundo o secretário estadual da Fazenda, Norberto Ortigara, o programa busca facilitar a regularização tributária e evitar que as dívidas aumentem com a incidência de multas e juros.

O prazo e as condições para adesão serão definidos após a aprovação do projeto e sua regulamentação.

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

AVISO DE LICITAÇÃO

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA nº 10/2026
PROCESSO nº 90/2026

OBJETO: Constitui objeto desta licitação a contratação de empresa para prestação de serviços de ampliação de edificação, destinada a construção de solários nos CMEIs Vovó Cecília da Silva, Antiocho Pereira e Maria Gaioski Busch, conforme projetos e memorial descrito e demais condições e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos.

VALOR TOTAL DA CONTRATAÇÃO: R$ 118.590,22 (Cento e dezoito mil quinhentos e noventa reais e vinte e dois centavos)

DATA DA SESSÃO PÚBLICA
Recebimento das propostas: das 14:00 do dia 12/11/2026 às 08:00 horas do dia 30/11/2026.
Abertura e julgamento das propostas: das 08:01 às 08:29 horas do dia 30/11/2026.
Início da sessão de disputa de preços: às 08:30 horas do dia 30/11/2026

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO GLOBAL

MODO DE DISPUTA: ABERTO E FECHADO

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DA CONCORRÊNCIA: Plataforma Eletrônica Bolsa de Licitações e Leilões, através do sítio eletrônico www.bllcompras.com "Acesso Identificado no link – licitações".

REFERÊNCIA DE TEMPO: horário de Brasília (DF).

Cruz Machado, 11 de novembro 2026

Carlos Nowak
Prefeito

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

ATO DE AUTORIZAÇÃO PARA CONTRATAÇÃO DIRETA

INEXIGIBILIDADE N° 039/2026

PROCESSO ADMINISTRATIVO: 116/2026

OBJETO: A presente Inexigibilidade visa a contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de personagem artístico "Papai Noel Encantado" destinado à programação do Natal 2026 desta municipalidade, conforme justificativa e especificações anexas ao processo.

FUNDAMENTAÇÃO JURÍDICA: Art. 74, II, da Lei n°14.133/2021.

CONTRATADA: LICIO LEONIDAS FERREIRA 35461578934

VIGÊNCIA: 3 (três) meses

VALOR: R$ 1.500,00 (Mil e quinhentos reais)

Tendo em vista as justificativas apresentadas pelo setor requisitante no Documento de Formalização de Demanda e Termo de Referência, ambos juntados aos autos, e considerando os princípios da essencialidade, do interesse público e da economicidade, AUTORIZO a contratação direta em epígrafe, por meio da Inexigibilidade de Licitação nº 039/2026, com fundamentação legal no Art. 74, II, da Lei n°14.133/2021.

Cruz Machado/PR, 11 de novembro de 2026.

Carlos Nowak
Prefeito Municipal

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO nº 51/2026
PROCESSO nº 134/2026

OBJETO: Constitui objeto desta licitação a aquisição de equipamentos médicos, odontológicos e outros, destinados para as Unidades Básicas de saúde do Município, através da Secretaria de Saúde desta municipalidade, conforme condições e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos.

VALOR TOTAL DA CONTRATAÇÃO: R$ 302.785,36 (Trezentos e dois mil setecentos e oitenta e cinco reais e trinta e seis centavos)

DATA DA SESSÃO PÚBLICA
Recebimento das propostas: das 14:00 do dia 12/11/2026 às 08:00 horas do dia 27/11/2026.
Abertura e julgamento das propostas: das 08:01 às 08:29 horas do dia 27/11/2026.
Início da sessão de disputa de preços: às 08:30 horas do dia 27/11/2026

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO POR ITEM

MODO DE DISPUTA: ABERTO

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DO PREGÃO: Plataforma Eletrônica Bolsa de Licitações e Leilões, através do sítio eletrônico www.bllcompras.com "Acesso Identificado no link – licitações".

REFERÊNCIA DE TEMPO: horário de Brasília (DF).

Cruz Machado, 11 de novembro 2026

Carlos Nowak
Prefeito

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO nº 50/2026
PROCESSO nº 94/2026

OBJETO: Constitui objeto desta licitação a aquisição de uniformes escolares destinados aos alunos da Rede Pública de Ensino desta municipalidade, conforme condições e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos.

VALOR TOTAL DA CONTRATAÇÃO: R$ 557.664,00 (Quinhentos e cinquenta e sete mil seiscentos e sessenta e quatro reais)

DATA DA SESSÃO PÚBLICA
Recebimento das propostas: das 15:00 do dia 11/11/2026 às 13:00 horas do dia 26/11/2026.
Abertura e julgamento das propostas: das 13:01 às 13:29 horas do dia 26/11/2026.
Início da sessão de disputa de preços: às 13:30 horas do dia 26/11/2026

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO POR LOTE

MODO DE DISPUTA: ABERTO

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DO PREGÃO: Plataforma Eletrônica Bolsa de Licitações e Leilões, através do sítio eletrônico www.bllcompras.com "Acesso Identificado no link – licitações".

REFERÊNCIA DE TEMPO: horário de Brasília (DF).

Cruz Machado, 10 de novembro 2026

Carlos Nowak
Prefeito




A conexão que sua família merece, com a velocidade que o futuro exige
cnet
(42) 3523-1870


HOJE É MAIS QUE MERECIDO
BONS AMIGOS, BOA CERVEJA
E MOMENTOS INESQUECÍVEIS.
PRODUTOS SELECIONADOS
PARA UMA EXPERIÊNCIA COMPLETA
EM CADA BARRIL
STABULU'S BEER
★ CERVEJA ★ AMIGOS ★ HISTÓRIAS
Peça pelo Whatsapp
(42) 99865-3917
CHAME. PEÇA. APROVEITE!
CERVEJA GELADA
MELHORES MOMENTOS