O Iguassú
MULTIMEIOS

20 ANOS DIÁRIO

Fundado em 05 de agosto de 2003

www.oiguassu.com.br
www.facebook.com.br/jornaloiguassu

Venda em banca R$ 2,00

Porto União (SC) e União da Vitória (PR)
Quinta-Feira, 05 de Novembro de 2026 - Ed 5711

Imprensa Oficial
Prefeitura de União da Vitória • CISVALI
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

EMPRESÁRIOS DO COMÉRCIO ENTRAM COM AÇÃO NO STF PARA ADIAR FIM DA ESCALA 6×1 PARA 2027

BASQUETEBOL DE PORTO UNIÃO CONQUISTA O QUINTO LUGAR NO ESTADUAL CATARINENSE SUB-13

FEIRÃO LIMPA NOME DA SERASA OFERECE DESCONTOS DE ATÉ 99% PARA RENEGOCIAR DÍVIDAS; VEJA COMO PARTICIPAR

DEFESA CIVIL REGISTRA OCORRÊNCIAS APÓS CHUVA INTENSA E VENTOS FORTES EM PORTO UNIÃO

Leia mais Pag 2 e 3

AOS 86 ANOS, ZECA ARAÚJO LANÇA LIVRO ILUSTRADO SOBRE SUA VIDA E A MEMÓRIA DE IRATI

Leia mais Pag 4

Opi Coluna CARLOS AIR



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia mais Pag 5

O Iguassú MULTIMEIOS
20 ANOS
Fundado em 05 de agosto de 2003

O ÚNICO JORNAL DIÁRIO DA REGIÃO

Informação que conecta.
Credibilidade que fica.



NOTÍCIAS TODOS OS DIAS
Cobertura completa dos principais acontecimentos de **Porto União, União** da Vitória e região.

INFORMAÇÃO DE CONFIANÇA
Conteúdo sério, responsável e com credibilidade que você pode confiar.

PUBLICAÇÕES LEGAIS
Editais, atas, balanços e publicações oficiais com total segurança e transparência.

PARCERIA COM EMPRESAS
Espaço ideal para divulgar sua marca, produtos e serviços para milhares de leitores.

PRESENÇA DIGITAL
Portal de notícias e redes sociais com atualização em tempo real.

ANUNCIE E FAÇA PARTE DO DIA A DIA DA REGIÃO!

- Anúncios comerciais
- Editais e publicações legais
- Conteúdo patrocinado
- Divulgação institucional
- Redes sociais e portal de notícias

Porto União (SC) e União da Vitória (PR)

Leitura diária. Alcance regional. Resultados reais.

Sua marca em destaque onde sua cliente está!

FALE COM A NOSSA EQUIPE
(42) 3524-2363
comercial@oiguassu.com.br
www.oiguassu.com.br

Acesse nosso portal de notícias pelo QR Code!

5X2

EMPRESÁRIOS DO COMÉRCIO ENTRAM COM AÇÃO NO STF PARA ADIAR FIM DA ESCALA 6×1 PARA 2027



A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) ingressou com uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) no Supremo Tribunal Federal (STF) para pedir o adiamento das mudanças previstas para o fim da escala 6×1. A entidade solicita que a nova jornada de trabalho passe a valer somente em dezembro de 2027.

A emenda constitucional prevê a adoção da escala 5×2, com dois dias de descanso semanal remunerado, além da redução da carga horária de 44 para 42 horas semanais a partir de dezembro de 2026. A etapa seguinte, com limite de 40 horas semanais, está prevista para dezembro de 2027.

A CNC não se posiciona contra o fim da escala 6×1, mas questiona seis pontos da emenda, alegando possíveis violações à autonomia das negociações coletivas, à segurança jurídica e à liberdade sindical.

Além do adiamento da implantação das novas regras, a confederação pede que acordos e convenções coletivas atualmente em vigor sejam preservados até o fim de sua validade. A entidade também questiona as exigências de negociação sindical, o tratamento diferenciado para micro e pequenas empresas e os prazos de adaptação para empresas que mantêm contratos com o poder público.

Segundo a CNC, as mudanças na jornada podem afetar outras condições negociadas entre empregadores e trabalhadores, como escalas, compensações, adicionais e organização das equipes. A entidade defende que essas regras sejam revistas de forma conjunta, garantindo o equilíbrio dos acordos coletivos.

EL NIÑO

TEMPORAIS ATINGEM 58 MUNICÍPIOS DE SC E DEIXAM 1.438 CASAS AFETADAS

A sequência de temporais que atingiu Santa Catarina desde domingo (1º) afetou 58 municípios, deixando 1.438 habitações danificadas e cinco pessoas desalojadas. Quatro cidades decretaram situação de emergência: Anita Garibaldi, Fraiburgo, Paraíso e Zortéa. A Defesa Civil Estadual iniciou a distribuição de itens de assistência humanitária às famílias atingidas.

Nesta quarta-feira (4), a Defesa Civil confirmou a formação de dois tornados no Oeste catarinense, durante a passagem de uma forte tempestade. Um foi registrado em Chapecó, por volta das 10h30, e outro em Xanxerê, às 10h48. Em Chapecó, as rajadas chegaram a 126 km/h, conforme registro de uma estação do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

Entre os municípios mais atingidos, Fraiburgo contabiliza 891 residências afetadas, enquanto Paraíso registra 130. Em ambos, a Defesa Civil realiza a entrega de telhas, cumeeiras, colchões e outros materiais. Em Anita Garibaldi, foram registradas 70 habitações danificadas, e, em Zortéa, cinco.

Além dos danos em residências, os temporais provocaram quedas de árvores e postes, destelhamentos, alagamentos e interrupções no fornecimento de energia elétrica. Em Fraiburgo, um abrigo chegou a ser aberto preventivamente. As equipes municipais e regionais seguem realizando levantamentos, e os números podem ser atualizados.



A Defesa Civil manteve o alerta para temporais até a noite desta quarta-feira, com previsão de chuva intensa, raios, ventos fortes e granizo. Na quinta-feira (5), a instabilidade deve atingir o Norte do Estado durante a madrugada e o início da manhã. Uma nova frente fria, prevista para chegar na noite de sexta-feira (6), poderá provocar mais temporais durante o fim de semana.

A orientação é evitar atravessar áreas alagadas e procurar abrigo seguro durante ventos fortes, longe de janelas, árvores, postes e estruturas frágeis. Também é necessário observar sinais de deslizamentos, como rachaduras em paredes e terrenos, árvores inclinadas e ruídos em encostas. Em situações de emergência, os contatos são Defesa Civil (199) e Corpo de Bombeiros (193).

PORTO UNIÃO

DEFESA CIVIL REGISTRA OCORRÊNCIAS APÓS CHUVA INTENSA E VENTOS FORTES EM PORTO UNIÃO

A chuva intensa acompanhada de fortes ventos registrada na tarde desta quarta-feira, 4, provocou ocorrências em diferentes pontos de Porto União. Segundo a Defesa Civil, foram registrados três casos de pequenos danos em telhados de residências, sendo dois no bairro Vice King e um no bairro Cidade Nova.

No bairro Cidade Nova, a incidência de um raio atingiu a copa de uma árvore próxima a uma residência, provocando a queda parcial de galhos sobre o telhado do imóvel.

Outra ocorrência foi registrada na Avenida João Pessoa, onde uma árvore atingiu a rede elétrica. O atendimento foi realizado pelo Corpo de Bombeiros, com acionamento da Copel para os reparos necessários.

A Defesa Civil segue monitorando as condições meteorológicas e orienta a população a redobrar os cuidados durante temporais,



evitando permanecer próximo a árvores, estruturas frágeis e redes elétricas.

Em caso de emergência, a população deve acionar os serviços competentes. O telefone da Defesa Civil: (42) 98878-3003.



Precisando de mais visualizações?
Anuncie aqui.
42 3524-2363

ESPORTE

BASQUETEBOL DE PORTO UNIÃO CONQUISTA O QUINTO LUGAR NO ESTADUAL CATARINENSE SUB-13

A equipe de basquetebol de Porto União encerrou sua participação no Campeonato Estadual Catarinense Sub-13 entre as cinco melhores equipes de Santa Catarina. A competição teve sua fase final disputada em Florianópolis, reunindo algumas das principais equipes da modalidade no estado.

Durante a disputa, Porto União enfrentou Blumenau, Jaraguá do Sul e Florianópolis. Na estreia, a equipe foi superada por Jaraguá do Sul pelo placar de 65 a 43. No segundo confronto, diante de Blumenau, o resultado foi de 56 a 40. Encerrando sua participação, os atletas demonstraram poder de reação e conquistaram uma importante vitória sobre o Instituto MF, de Florianópolis, por 62 a 54.

O resultado representa mais uma conquista para o esporte de Porto União e demonstra a evolução do trabalho desenvolvido nas categorias de base do município, que vem incentivando a formação de novos atletas e levando o nome da cidade às principais competições estaduais.

O técnico Cordovan Neto destacou a importância da quinta colocação e valorizou o desempenho dos jovens atletas. "Estar entre as cinco melhores equipes de Santa Catarina é motivo de orgulho. Estamos falando de uma competição de altíssimo nível, que reúne as grandes potências do basquetebol catarinense. Sabemos que poderíamos ter conquistado uma classificação ainda melhor, principalmente pelo confronto contra Jaraguá do Sul, mas infelizmente não conseguimos apresentar nosso melhor jogo naquele momento", disse.



O trabalho com o basquetebol conta com o apoio da Administração Municipal, por meio da Secretaria de Administração e Esporte. O técnico agradeceu ao prefeito Juliano Hassan e ao diretor de Esportes, Davi Damasceno, pelas condições oferecidas para que a equipe pudesse participar das competições e dar continuidade ao trabalho de formação esportiva.

Agora, as atenções se voltam para a categoria Sub-12. Nos dias 7 e 8 de novembro, a equipe de Porto União estará em Jaraguá do Sul para disputar a semifinal do Campeonato Estadual Catarinense. A meta é conquistar uma vaga na fase final, prevista para o final de semana de 15 de novembro, em Blumenau.

Porto União segue incentivando o esporte e valorizando os talentos que representam o município dentro e fora de casa.

PIZZA

SFINGE PROMOVE 2ª FEIRA DA PIZZA SOLIDÁRIA NO DIA 13 DE NOVEMBRO

Ação beneficente terá três opções de sabores, com pizzas ao valor de R$ 40, e arrecadação será destinada aos projetos da entidade.



A solidariedade estará presente em mais uma edição da Feira da Pizza Solidária da Sfinge. A 2ª edição do evento será realizada no dia 13 de novembro de 2026, com o objetivo de arrecadar recursos para contribuir com a manutenção e o desenvolvimento dos projetos da entidade.

As pizzas estarão disponíveis nos sabores calabresa, portuguesa e frango com catupiry, pelo valor de R$ 40 cada. A entrega será realizada das 17h às 21h, no Ginásio Isael Pastuch.

A iniciativa busca unir gastronomia e solidariedade, oferecendo à comunidade a oportunidade de colaborar com o trabalho desenvolvido pela Sfinge enquanto garante uma opção saborosa para compartilhar com a família.

A entidade convida a população a participar da ação e apoiar mais essa iniciativa solidária, cuja arrecadação será revertida em benefício de seus projetos.

SERASA

FEIRÃO LIMPA NOME DA SERASA OFERECE DESCONTOS DE ATÉ 99% PARA RENEGOCIAR DÍVIDAS; VEJA COMO PARTICIPAR

O Feirão Limpa Nome da Serasa começou nesta terça-feira (3), oferecendo descontos de até 99% para consumidores que desejam renegociar dívidas. A iniciativa reúne mais de 3,3 mil empresas e disponibiliza mais de 750 milhões de ofertas em todo o país. As condições especiais seguem até 6 de dezembro.

A ação ocorre em meio ao alto índice de inadimplência no Brasil. Segundo a Serasa, 84,2 milhões de brasileiros estavam com contas em atraso em setembro, com dívida média superior a R$ 7 mil por pessoa. Bancos e cartões de crédito concentram a maior parte dos débitos.

As negociações podem ser realizadas gratuitamente pela internet, pelo WhatsApp oficial (11) 99575-2096, ou presencialmente em mais de 7 mil agências participantes dos Correios. Para o atendimento presencial, é necessário apresentar documento oficial com foto. Não há cobrança de taxas, e as condições são as mesmas oferecidas nos canais digitais.

A Serasa espera superar 10 milhões de acordos nesta edição. Na campanha anterior, foram registradas mais de 10,2 milhões de renegociações.

Orientação financeira

Especialistas recomendam aproveitar recursos extras, como o 13º salário, para quitar ou renegociar dívidas, principalmente aquelas com juros mais elevados. Outra alternativa é substituir débitos mais caros por opções com taxas menores, desde que as parcelas caibam no orçamento.

A orientação é avaliar cuidadosamente as condições dos acordos e manter o controle dos gastos para evitar novos endividamentos.

Sacolas
Nos chame no whats e iremos até sua empresa para apresentar tudo o que podemos fazer por você.
Venha conhecer o nosso parque gráfico no centro de Porto União.
gge Gráfica
(42) 3524-2363
Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos - Porto União - SC

AOS 86 ANOS, ZECA ARAÚJO LANÇA LIVRO ILUSTRADO SOBRE SUA VIDA E A MEMÓRIA DE IRATI

Lançamento acontece no dia 1º de dezembro, no Clube do Comércio, em Irati, justamente no aniversário do artista. Obra destaca histórias da infância, da trajetória artística e da cultura local, com exemplares destinados às escolas.

A história de Irati, suas tradições, personagens e lembranças ganham uma nova forma de expressão com o lançamento do livro "Zeca Araújo: a vida de um artista do interior do Paraná". A publicação apresenta, por meio de narrativas ilustradas e histórias em quadrinhos, a trajetória de José Maria Gracia Araújo, conhecido como Zeca Araújo, um dos nomes de referência na preservação da memória cultural do município.

O lançamento será realizado no dia 1º de dezembro de 2026, às 19h, no Clube do Comércio, em Irati. A data tem um significado especial: será também o aniversário de 86 anos do artista, que dedicou grande parte de sua vida à produção artística e à valorização da história da cidade.

Escultor, desenhista, pesquisador e contador de histórias, Zeca construiu uma trajetória marcada pelo interesse em registrar personagens, acontecimentos e paisagens da região. Suas esculturas em madeira representam elementos da história iratiense, como tropeiros, construções antigas, figuras religiosas e personagens que ajudaram a formar a identidade cultural do município.

Agora, parte dessa experiência ganha as páginas de um livro voltado especialmente às crianças e aos jovens, mas que também convida leitores de todas as idades a conhecerem aspectos da vida e da memória de Irati.

A publicação reúne histórias da infância de Zeca, suas brincadeiras pelas ruas da cidade, as experiências em Engenheiro Gutierrez, a influência artística de seu pai, Dario Araújo, e os primeiros contatos com o desenho e a escultura. Também apresenta episódios de sua juventude, lembranças da vida militar e narrativas relacionadas a personagens e acontecimentos da história regional.

Entre as recordações estão lugares como o Morro da Santa, o Rio das Antas e o antigo Colégio São Vicente, além das brincadeiras com bolinhas de gude, das aventuras em meio à natureza e das experiências que despertaram sua criatividade.

Com ilustrações de Miguel Luzz, o livro utiliza uma linguagem visual dinâmica e acessível, aproximando as novas gerações de histórias que fazem parte da memória coletiva do município.

Uma vida dedicada à arte e à memória

Filho do artista Dario Araújo, conhecido como Primo Araújo, Zeca teve contato com a produção artística desde a infância. Ao longo dos anos, desenvolveu trabalhos com diferentes materiais, especialmente a madeira, transformando suas esculturas em representações da história e do patrimônio cultural de Irati.

Sua produção reúne arte, pesquisa histórica e narrativas populares. Mais do que reproduzir paisagens e construções, Zeca procura registrar modos de vida, experiências e personagens que ajudam a compreender a formação da cidade.

Essa relação afetiva com a criação artística aparece em uma das passagens do livro, na qual Zeca afirma:

"Sou apenas alguém que nunca deixou de brincar com a arte."

A frase traduz o espírito da publicação, que apresenta a arte como uma possibilidade de expressão, descoberta e preservação das próprias experiências.

A obra também representa uma homenagem à trajetória do artista e uma oportunidade de aproximar diferentes gerações. Ao conhecer as histórias de Zeca, crianças e jovens poderão estabelecer relações entre o passado e o presente, reconhecendo lugares, costumes e acontecimentos que fazem parte da identidade de Irati.

Livro será destinado também às escolas

Um dos principais objetivos do projeto é contribuir para a educação e a valorização da cultura local. Por isso, parte dos exemplares produzidos será destinada às escolas, ampliando o acesso de estudantes às histórias e ao patrimônio cultural do município.

Durante o evento de lançamento, está prevista a entrega de exemplares a representantes das secretarias e diretoras de escolas, conforme o plano de distribuição da publicação.

A proposta é que o livro também possa ser utilizado como material de leitura e apoio a atividades educativas, estimulando o interesse das crianças pela história regional, pelas artes visuais e pela preservação da memória.

A linguagem ilustrada favorece esse contato ao apresentar episódios da vida do artista de maneira envolvente, despertando a curiosidade dos leitores e demonstrando que as histórias das pessoas e das comunidades são parte importante do patrimônio cultural.

Projeto foi contemplado pela Política Nacional Aldir Blanc

A publicação é resultado do projeto cultural "Zeca Araújo: a vida de um artista do interior do Paraná", contemplado pelo Edital de Fomento Multiartes nº 001/2024, da Secretaria de Estado da Cultura do Paraná (SEEC), com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), do Ministério da Cultura e do Governo Federal. O projeto foi selecionado



na faixa de R$ 50 mil.

A iniciativa integra as ações de busca ativa desenvolvidas pela Secretaria de Estado da Cultura, que buscam ampliar o acesso de artistas e agentes culturais às políticas públicas de financiamento e incentivo à cultura.

Na região Centro-Sul, esse trabalho conta com a atuação de Norbert Heinz, agente regional de Cultura e facilitador da busca ativa, responsável por auxiliar agentes culturais na participação nos editais, na elaboração e inscrição assistida de propostas e no acompanhamento da execução dos projetos contemplados.

O projeto também conta com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura de Irati, contribuindo para a realização da iniciativa e para a aproximação da produção cultural com a comunidade e as instituições de ensino do município.

A publicação demonstra a importância das políticas públicas culturais para reconhecer e valorizar artistas que dedicam suas trajetórias à preservação da identidade de suas comunidades.

Ao transformar suas lembranças em histórias ilustradas, Zeca Araújo amplia o alcance de seu trabalho e oferece às novas gerações a oportunidade de conhecer parte da história de Irati por meio de quem ajudou a preservá-la.

O lançamento, no dia de seu aniversário de 86 anos, representa mais um capítulo dessa trajetória: depois de décadas dedicadas a registrar a memória da cidade em esculturas, desenhos e relatos, Zeca passa a compartilhar suas próprias histórias nas páginas de um livro.

Precisando de mais visualizações? Anuncie aqui. 42 3524-2363

Opi

Coluna CARLOS AIR



Um Dia Você Vai Perceber que a Vida Estava Acontecendo Enquanto Você Estava Distraído

Por Carlos Air Severo Machado

Você já teve a sensação de que o ano acabou antes mesmo de ter tempo de vivê-lo? De que os meses estão desaparecendo, os aniversários se acumulando e as pessoas envelhecendo diante dos seus olhos, enquanto você tenta, quase desesperadamente, dar conta de tudo?

Talvez o problema não seja apenas a velocidade do tempo. Talvez seja a maneira como estamos vivendo dentro dele.

Nunca tivemos tantos recursos para economizar minutos, tantas ferramentas para facilitar tarefas, tantas opções de entretenimento ou tantas possibilidades de comunicação. Podemos conversar instantaneamente com alguém do outro lado do planeta, receber qualquer informação em segundos e resolver pelo celular atividades que, há algumas décadas, exigiriam horas.

Ainda assim, parece que nunca temos tempo suficiente.

Acordamos pensando no que precisamos fazer. Passamos o dia tentando cumprir compromissos. Comemos enquanto respondemos mensagens, conversamos enquanto olhamos notificações e descansamos com a sensação incômoda de que deveríamos estar produzindo alguma coisa.

Quando finalmente paramos, muitas vezes não conseguimos aproveitar o descanso. Nossa mente continua trabalhando, antecipando problemas, revisando o passado e tentando controlar um futuro que ainda nem chegou. E assim, entre uma obrigação e outra, a vida acontece.

O café esfria enquanto olhamos para uma tela. O almoço termina sem que tenhamos percebido seu sabor. Uma conversa importante é interrompida por uma notificação. Uma criança cresce, os pais envelhecem, as amizades se transformam e os dias se acumulam. Estamos presentes fisicamente, mas nem sempre estamos verdadeiramente ali.

A ansiedade de estar sempre atrasado

Criamos uma sociedade em que estar ocupado parece sinônimo de ser importante. A agenda cheia tornou-se uma espécie de certificado de valor pessoal. Quem está sempre correndo transmite a impressão de que está conquistando alguma coisa. Mas conquistar o quê, exatamente?

Dinheiro? Reconhecimento? Segurança? Uma posição melhor? Uma casa maior? Mais conforto?

Nada disso é necessariamente ruim. Trabalhar, prosperar e estabelecer objetivos são partes legítimas da vida. O problema começa quando transformamos os meios em finalidade e passamos a sacrificar tudo aquilo que, originalmente, desejávamos proteger.

Trabalhamos para proporcionar conforto à família, mas chegamos em casa sem energia para conviver com ela. Buscamos estabilidade financeira, mas vivemos tão preocupados com o futuro que não conseguimos desfrutar o presente. Tentamos construir uma vida melhor e, no processo, deixamos de viver a vida que já temos. É uma contradição silenciosa.

Estamos sempre nos preparando para um momento em que, finalmente, poderemos respirar. Depois que terminarmos aquele projeto. Depois que pagarmos aquela dívida. Depois que comprarmos aquela casa. Depois que alcançarmos determinada renda. Depois que resolvermos o próximo problema.

Só que, quando uma meta é alcançada, outra costuma ocupar seu lugar.

Se não aprendermos a reconhecer o valor do presente, o futuro continuará sendo uma promessa que nunca se cumpre. E os anos passarão.

A distração está roubando algo que não podemos recuperar

A tecnologia não é nossa inimiga. Ela oferece benefícios extraordinários e pode aproximar pessoas, facilitar o trabalho e ampliar o acesso ao conhecimento. A questão é o espaço que permitimos que ela ocupe.

Observe quantas vezes pegamos o celular sem uma necessidade real. Quantas vezes interrompemos uma atividade para verificar uma mensagem que poderia esperar. Quantas vezes recorremos a vídeos, notícias e publicações simplesmente porque não suportamos alguns minutos de silêncio.

Estamos nos acostumando a preencher todos os intervalos.

A fila precisa de uma tela. O elevador precisa de uma tela. A refeição precisa de uma tela. Até os momentos de descanso parecem incompletos quando não são acompanhados por algum estímulo.

E, quando estamos diante de uma experiência genuinamente importante, muitas vezes pensamos em registrá-la antes mesmo de vivê-la.

Fotografamos o encontro, mas não prestamos atenção à conversa. Filmamos o espetáculo, mas assistimos a ele através do celular. Publicamos a paisagem, mas mal percebemos o vento, a temperatura ou a beleza daquele instante. Queremos guardar provas de que estivemos ali, como se a experiência só adquirisse valor depois de ser exibida. Entretanto, nem tudo o que importa precisa ser registrado, publicado ou compartilhado. Há momentos que merecem apenas ser vividos.

O tempo que entregamos à distração não aparece em uma fatura, mas pode cobrar um preço alto: a ausência nos momentos que jamais voltarão.

Por que os anos parecem passar cada vez mais depressa?

A percepção da passagem do tempo não é igual para todas as pessoas. Ela pode ser influenciada pela rotina, pelas emoções, pelas experiências e pela maneira como prestamos atenção ao que acontece. Quando os dias são muito semelhantes, temos menos acontecimentos distintos para recordar. A semana parece desaparecer, e os meses se misturam em uma sequência de tarefas repetidas. Já experiências novas, conversas marcantes, viagens, aprendizados e mudanças de perspectiva podem criar lembranças mais distintas e detalhadas.

Isso não significa que precisamos transformar a vida em uma sucessão de aventuras. Tampouco que exista uma fórmula capaz de fazer o tempo passar mais devagar.

Significa apenas que talvez possamos recuperar parte da riqueza dos nossos dias quando deixamos de atravessá-los automaticamente.

Uma caminhada sem pressa. Uma conversa em que ninguém olha para o celular. O preparo de uma refeição com atenção. O cuidado com as plantas. A leitura de algumas páginas. Uma tarde ao ar livre. O aprendizado de uma habilidade que sempre adiamos.

São experiências simples, mas que nos devolvem ao mundo real, aquele que existe para além das telas, das metas e das preocupações.

Não precisamos viver todos os dias como se fossem extraordinários. Precisamos apenas parar de tratar os dias comuns como se fossem descartáveis.

A felicidade não deveria depender de uma vida perfeita

Existe outra armadilha: acreditar que só poderemos ser felizes quando tudo estiver resolvido. Esperamos ter mais dinheiro, mais tempo, mais reconhecimento, mais conforto e menos problemas. Imaginamos que a tranquilidade está escondida em alguma condição futura, esperando que finalmente alcancemos o padrão ideal de vida. Mas a vida raramente se organiza de acordo com nossos planos.

Sempre haverá alguma preocupação, alguma tarefa pendente, algum objetivo ainda distante ou alguma circunstância fora do nosso controle. Se condicionarmos toda a nossa felicidade à ausência de problemas, talvez passemos a vida inteira adiando a possibilidade de experimentá-la.

Isso não significa ignorar dificuldades, romantizar o sofrimento ou fingir que problemas reais podem ser resolvidos com pensamentos positivos. Existem circunstâncias que exigem mudanças concretas, apoio e, em determinadas situações, ajuda profissional.

Significa reconhecer que a vida não é feita apenas dos momentos em que tudo dá certo.

Ela também está no almoço simples de um dia comum, na conversa inesperada, na satisfação de concluir uma tarefa, no carinho recebido sem motivo especial e na tranquilidade de chegar ao fim do dia sabendo que fizemos o que estava ao nosso alcance.

Às vezes, não precisamos acrescentar mais coisas à nossa existência. Precisamos aprender a perceber o valor daquilo que já faz parte dela.

Experimente recuperar o controle dos seus dias

Talvez você não consiga mudar sua rotina inteira amanhã. Suas responsabilidades continuarão existindo, as contas precisarão ser pagas e o trabalho seguirá exigindo atenção.

Mas algumas mudanças podem começar com decisões pequenas e conscientes.

Experimente fazer uma refeição sem olhar para o celular. Caminhe observando o ambiente, em vez de tentar preencher cada minuto com conteúdo. Converse com alguém sem dividir a atenção com uma tela. Reserve alguns momentos de silêncio. Organize uma tarefa de cada vez, em vez de transformar o dia inteiro em uma corrida contra o relógio.

Aprenda também a distinguir o que é realmente urgente daquilo que apenas exige uma resposta imediata. Nem toda mensagem precisa ser respondida naquele instante. Nem toda oportunidade precisa ser aproveitada. Nem todo convite precisa ser aceito. Nem toda tendência merece sua atenção. E nem toda hora livre precisa ser transformada em produtividade.

Descansar não é necessariamente perder tempo. Estar em silêncio não significa estar desperdiçando uma oportunidade. Fazer menos coisas pode ser uma decisão inteligente quando isso permite fazer melhor aquilo que realmente importa.

Se a ansiedade estiver persistente, intensa ou prejudicando sua vida cotidiana, procurar ajuda profissional também pode ser um passo importante. Não precisamos enfrentar tudo sozinhos, nem tratar o sofrimento como uma falha pessoal.

A ideia não é abandonar nossas responsabilidades, mas deixar de permitir que elas ocupem cada espaço da nossa existência.

COMBATE AO ASSÉDIO ELEITORAL CONTINUA APÓS AS ELEIÇÕES, AFIRMA PRESIDENTE DO TST E DO CSJT

O presidente do Tribunal Superior do Trabalho (TST) e do Conselho Superior da Justiça do Trabalho (CSJT), ministro Vieira de Mello Filho, afirmou que a Justiça do Trabalho continuará combatendo o assédio eleitoral mesmo após o encerramento das eleições de 2026. A declaração foi feita nesta segunda-feira (26), durante a 13ª sessão ordinária do Tribunal Pleno, após o segundo turno de votação.

O magistrado destacou a atuação conjunta com o Ministério Público do Trabalho (MPT), as medidas de prevenção adotadas antes das eleições e a continuidade da investigação das denúncias. Segundo Vieira de Mello Filho, o fim da votação não encerra a responsabilidade das instituições de apurar possíveis irregularidades e responsabilizar quem desrespeitar os direitos dos trabalhadores.

“O assédio eleitoral é uma chaga que ainda persiste em nossa sociedade. É uma prática que atenta contra a liberdade de consciência, a dignidade do trabalhador e o próprio exercício da democracia. Nenhum trabalhador pode ser ameaçado, pressionado ou constrangido por causa de suas opiniões políticas ou da escolha de seu candidato”, enfatizou o ministro.

No meu voto mando eu



Em agosto, o TST e o MPT lançaram a campanha nacional No Meu Voto Mando Eu, com o objetivo de informar os trabalhadores sobre o assédio eleitoral e divulgar canais para denunciar esse tipo de prática.

A iniciativa também buscou garantir que os profissionais pudessem escolher seus candidatos livremente, sem sofrer ameaças, pressões ou outras formas de constrangimento no ambiente de trabalho.

De acordo com o painel nacional de monitoramento da Justiça do Trabalho, foram registrados 863 processos relacionados ao assédio eleitoral entre maio de 2023 e outubro de 2026. Desse total, 233 foram iniciados em 2026.



Os números também cresceram entre o primeiro e o segundo turno das eleições. Segundo dados parciais do Centro de Pesquisas Judiciárias da Justiça do Trabalho, o país registrou 135 processos entre janeiro e 4 de outubro, data do primeiro turno. Entre 4 e 24 de outubro, o total chegou a 185, um aumento de 37%, com 50 novas ações trabalhistas no período. Até o primeiro turno, o MPT havia recebido 991 denúncias de assédio eleitoral, expedido 501 recomendações, firmado 64 termos de ajuste de conduta e ajuizado 38 ações civis públicas.

Apenas no fim de semana da primeira votação, foram registradas 82 novas denúncias, expedidas 76 recomendações, firmados três termos de ajuste de conduta e ajuizadas seis ações civis públicas. No segundo turno, o MPT recebeu mais de 800 denúncias. Com isso, o total registrado em 2026 ultrapassou 1,8 mil.

Para Vieira de Mello Filho, os dados demonstram a necessidade de manter uma estrutura preparada para receber denúncias e responder aos casos com rapidez e responsabilidade. “Esses números revelam que o assédio eleitoral ainda exige atenção permanente das instituições, mas demonstram também a importância de uma estrutura preparada para receber denúncias e dar respostas efetivas”, declarou.

Respostas efetivas

O trabalho de combate ao assédio eleitoral começou antes das eleições, com organização e preparação para atender às denúncias. Desde 1º de agosto, magistrados do trabalho e integrantes do MPT atuaram em regime de plantão para responder aos casos. Também houve capacitação de magistrados para garantir uma análise técnica e adequada dos processos.

“Não esperamos que os problemas surjam para buscar soluções, nós nos antecipamos, nos preparamos e organizamos uma resposta institucional. A parceria com o MPT foi fundamental para organizar as ações, orientar os trabalhadores e permitir que as denúncias fossem encaminhadas com rapidez e responsabilidade”, pontuou o presidente do TST.

Apuração continuará após o fim da votação

Para o presidente do TST, o encerramento das eleições não significa que o trabalho de combate ao assédio eleitoral chegou ao fim. O Tribunal e o MPT continuarão atuando juntos para analisar as denúncias recebidas, encaminhar os casos às instâncias responsáveis e buscar a responsabilização de quem tiver cometido irregularidades.

“Embora as eleições tenham se encerrado, nosso trabalho não terminou. Seguiremos atuando em conjunto com o MPT para assegurar que todos os casos apresentados sejam devidamente apurados e recebam o encaminhamento jurídico adequado”, afirmou Vieira de Mello Filho.

O ministro ressaltou ainda que a liberdade de escolha política e a dignidade dos trabalhadores devem ser respeitadas antes, durante e depois das eleições. Isso significa que o direito ao voto livre não se limita ao dia da votação, mas também inclui a proteção contra ameaças, pressões e punições relacionadas às convicções políticas de cada pessoa. “Defender a liberdade do voto é também defender a dignidade de quem trabalha”, completou.

Texto: Sofia Martinello/JS / Ascom TST/CSJT

Fotografia: Nelson Jr / Ascom TST/CSJT

O IGUASSÚ Multimeios
Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade e impresso em gráfica própria por
O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC
(42) 3524.2363

Comercial
Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com
Redação
Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente
CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada pelo departamento de notícias do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal são de responsabilidade dos autores e não representam necessariamente a opinião deste periódico.

Circulação Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.

Precisando de mais visualizações?
Anuncie aqui.
42 3524 - 2363

MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA

Processo Licitatório 147/2026
Extrato de Edital de Pregão Eletrônico 147/2026 - RP
Código registro TCE: 4BB3B6BF5C370F05AF7B09F13BEA8CDC3609B038
O Município de Porto União, Estado de Santa Catarina, através do Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO – REGISTRO DE PREÇOS, cujo critério de julgamento será MENOR PREÇO POR ITEM, com modo de disputa ABERTO, para aquisição de bandeiras. Somente participarão da sessão pública as empresas que apresentarem propostas através do site "www.portaldecompraspublicas.com.br" até às 12h59min do dia 18 de novembro, com início da mesma às 13h00min no mesmo site e dia. O Edital e arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União "www.portouniao.sc.gov.br" e no site "www.portaldecompraspublicas.com.br". Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3135-7500.
Porto União - SC, 04 de novembro de 2026.
Juliano Hassan
Prefeito Municipal

Novo Estillo
Cortinas, Acessórios, Cama, Mesa, Banho, Tapetes, Tecidos, Enxoval e Vestuário Infantil de 0 a 16 anos.
Rua Carlos Cavalcanti - N°4
Centro - União da Vitória
fb.com/novoestillocasa



CULTURA

EXPOSIÇÃO "ARTE SACRA" REÚNE 41 OBRAS EM HOMENAGEM AO JUBILEU DA DIOCESE DE UNIÃO DA VITÓRIA

Mostra está aberta à visitação no Museu Aniz Domingos até o dia 30 de novembro e reúne trabalhos de artistas da região em diferentes técnicas e materiais



A Secretaria Municipal de Cultura de União da Vitória, em parceria com a Diocese de União da Vitória, realizou nesta terça-feira, 03, a abertura da exposição "Arte Sacra", uma homenagem ao Jubileu da Diocese. A mostra reúne 41 obras de arte e convida a comunidade a apreciar diferentes formas de expressão artística inspiradas na fé e na religiosidade.

Ao todo, a exposição apresenta 37 telas em pintura, três obras entalhadas em madeira e uma escultura em aço de Nossa Senhora Aparecida. Os trabalhos são assinados por artistas da Associação dos Artistas Plásticos do Vale do Iguaçu, da Associação dos Artistas Plásticos Amadeu Bona e também por artistas independentes.

A diversidade de técnicas e materiais proporciona ao público diferentes olhares sobre a arte sacra, valorizando a criatividade, a sensibilidade e a expressão da fé por meio da arte.

A iniciativa também reforça a importância de valorizar os artistas locais e regionais, além de celebrar a trajetória da Diocese de União da Vitória, reconhecendo seu papel histórico, cultural e religioso na comunidade.



A exposição "Arte Sacra" está aberta à visitação no Museu Aniz Domingos até o dia 30 de novembro. A entrada é gratuita e toda a população está convidada a prestigiar a mostra.

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO nº 43/2026
PROCESSO nº 165/2026

LICITAÇÃO EXCLUSIVA PARA ME/EPP/MEI - PRIORIDADE REGIONAL
OBJETO: Constituí objeto desta licitação a contratação de empresa especializada objetivando a prestação de serviços de Segurança Desarmada, visando a realização do evento "JOGOS MUNICIPAIS", conforme condições e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos.
VALOR TOTAL DA CONTRATAÇÃO: R$ 6.136,03 (Seis mil cento e trinta e seis reais e três centavos)

DATA DA SESSÃO PÚBLICA
Recebimento das propostas: das 14:00 do dia 05/11/2026 às 08:00 horas do dia 23/11/2026.
Abertura e julgamento das propostas: das 08:01 às 08:29 horas do dia 23/11/2026.
Início da sessão de disputa de preços: às 08:30 horas do dia 23/11/2026

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO POR LOTE

MODO DE DISPUTA: ABERTO

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DO PREGÃO: Plataforma Eletrônica Bolsa de Licitações e Leilões, através do sítio eletrônico www.bllcompras.com "Acesso Identificado no link – licitações".

REFERÊNCIA DE TEMPO: horário de Brasília (DF).

Cruz Machado, 04 de novembro 2026

Carlos Nowak
Prefeito

MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA

PROCESSO LICITATÓRIO Nº. 146/2026
INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº. 146/2026
Caracterização da Situação: O município pretende realizar a contratação de uma empresa para a realização de apresentação do espetáculo "Um Natal Encantado", integrante da programação cultural e natalina promovida pela Administração Municipal de Porto União/SC.
Descrição do Objeto: O objeto da presente é, justamente, a contratação de uma empresa para a realização de apresentação do espetáculo "Um Natal Encantado" no dia 19/12/2026, integrante da programação cultural e natalina promovida pela Administração Municipal de Porto União/SC. A apresentação será realizada por 08 (oito) artistas, sendo 07 (sete) personagens e 01 (um) Papai Noel, com duração de 02 (duas) horas de atendimento e interação com o público.
Razão da Escolha: A escolha recaiu sobre a empresa Encantada Produções Ltda, inscrita no CNPJ 42.145.362/0001-10, a qual apresenta características artísticas próprias e identidade criativa específica, reunindo interpretação, personagens temáticos, figurinos, maquiagem artística, interação com o público, direção e produção cultural, elementos que compõem uma apresentação de natureza essencialmente artística e não padronizável. Ressalta-se que a escolha da Encantada Produções Ltda. está diretamente vinculada às características próprias do espetáculo, à concepção artística desenvolvida pela empresa, à composição de seus personagens, à forma de interpretação e interação com o público e à identidade criativa da produção, não se tratando de serviço comum passível de comparação exclusivamente objetiva entre diferentes fornecedores. Dessa forma, considerando a natureza artística da contratação, a individualização da prestação pretendida e a impossibilidade de substituição do espetáculo por produto artístico absolutamente equivalente, resta caracterizada a inviabilidade de competição.
Preço: O valor a ser pago será de R$ 33.980,00 (trinta e três mil, novecentos e oitenta reais).
Prazo de vigência e da execução: O prazo de vigência do contrato será de 60 (sessenta) dias, sendo que a execução será no dia 11/12/2026.
Justificativa: A presente inexigibilidade encontra respaldo no art. 74, II, da Lei n.º 14.133/2021 c/c Decreto Municipal 1.714/2023.
Porto União SC, 04 de novembro de 2026.
EMILENA PARABOCZ
Agente de Contratação
Portaria 001/2026


LENTES DE CONTATO DENTAL
SAIBA MAIS
Master Clinic
Odontologia Especializada
Centro - União da Vitória - Fone (42) 3522-5787


A conexão que sua família merece, com a velocidade que o futuro exige
cnet
(42) 3523-1870