

O Iguassú

MULTIMÉDIOS

(20) ANOS DIÁRIO
Fundado em 05 de agosto de 2003

www.oiguassu.com.br

www.facebook.com.br/jornaloiguassu

Venda em banca R\$ 2,00

Porto União (SC) e União da Vitória (PR)
Quarta-Feira, 07 de Outubro de 2026 - Ed 5693

Imprensa Oficial

Prefeitura de União da Vitória • CISVALI
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

UNIÃO DA VITÓRIA PROMOVE
PROGRAMAÇÃO ESPECIAL EM ALUSÃO
AO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

BETS COMEÇAM A SAIR DO
AR NESTA TERÇA-FEIRA

PETROBRAS ANUNCIA NOVA
OCORRÊNCIA DE PETRÓLEO
NA FOZ DO AMAZONAS

MPT-PR REGISTRA 75 DENÚNCIAS
DE ASSÉDIO ELEITORAL REFERENTES
AO PLEITO DE 2026

Leia
mais

Pag 2 e 3

Opi Coluna
**CARLOS
AIR**



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia
mais

Pag 4



A **conexão** que sua
família merece, com
a velocidade que o
futuro exige

cnet

(42) 3523-1870

COMERCIO

MPT-PR

CONFIANÇA DE COMERCIANTES DE BENS SEMIDURÁVEIS RECUA EM SETEMBRO

A confiança dos comerciantes de bens semiduráveis recuou 1,3% em setembro e acumula queda de 1,7% nos últimos 12 meses, segundo o Índice de Confiança do Empresário do Comércio (Icec), divulgado pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) nesta quarta-feira (30).

O resultado indica aumento da cautela entre os empresários do setor, que reúne segmentos como roupas, calçados, tecidos e acessórios. De acordo com a CNC, o cenário está relacionado, entre outros fatores, às mudanças nas regras para compras internacionais de baixo valor e ao avanço das importações feitas por consumidores brasileiros.

A expectativa em relação à economia recuou 4,6% em setembro entre os comerciantes de bens semiduráveis. No segmento de roupas e calçados, o subíndice apresentou queda de 4% no mês e de 1,4% na comparação com setembro de 2025.

A chamada “taxa das blusinhas” está no centro das preocupações do setor. As mudanças nas regras para compras internacionais de até US\$ 50 alteraram o cenário de concorrência para empresas brasileiras, especialmente para os segmentos que disputam mercado diretamente com plataformas estrangeiras.

Os números da Receita Federal ajudam a dimensionar o avanço dessas compras. As remessas internacionais declaradas passaram de 15,2 milhões em agosto de 2025 para 26,5 milhões em agosto de 2026. O volume representa crescimento de 74% em um ano.

No mesmo período, o valor financeiro das importações aumentou 79%, chegando a R\$ 526 milhões.

Para os comerciantes brasileiros, o crescimento das compras internacionais representa uma mudança no ambiente competitivo, principalmente em setores nos quais produtos importados podem chegar ao consumidor com preços inferiores aos praticados no mercado nacional.

A retração da confiança, portanto, ocorre em um momento de expansão das compras internacionais e de mudanças nas regras de tributação. O comportamento do consumidor e a evolução das importações serão acompanhados pelo comércio nos próximos meses para medir os efeitos sobre as vendas e sobre a competitividade das empresas nacionais.

O Icec é um dos indicadores utilizados para acompanhar a percepção dos empresários do comércio sobre as condições atuais da economia e as expectativas para os próximos meses. A queda registrada em setembro mostra que, entre os comerciantes de bens semiduráveis, o cenário de curto prazo passou a ser visto com maior cautela.

MPT-PR REGISTRA 75 DENÚNCIAS DE ASSÉDIO ELEITORAL REFERENTES AO PLEITO DE 2026

Encerrado o primeiro turno das eleições, o Ministério Público do Trabalho no Paraná (MPT-PR) registrou 75 denúncias de assédio eleitoral referente ao pleito de 2026. Destas, 36 resultaram em recomendações, 5 em Termos de Ajuste de Conduta (TACs) e duas em ações judiciais. Durante o plantão eleitoral, realizado no sábado e no domingo, a equipe do MPT-PR também realizou inspeções em algumas empresas que supostamente estariam praticando assédio eleitoral contra trabalhadoras e trabalhadores, inclusive redes de supermercado, mas não foram encontradas irregularidades.

Entre as ações ajuizadas pelo MPT-PR, estava o caso da empresa Vendramini Mecânica e Recuperadora, de Dois Vizinhos, que foi obrigada a retirar um adesivo de propaganda político-partidária afixado na Kombi usada para transportar sua equipe, conforme decisão judicial que acatou pedido de urgência do MPT-PR. No outro caso, a Justiça do Trabalho determinou que a Empresa União Cascavel de Transportes e Turismo (Eucatur) pare de promover ou permitir qualquer atividade político-eleitoral dentro da empresa, atendendo integralmente a um pedido de urgência do MPT-PR.

Plantão no segundo turno

Dando continuidade ao trabalho de com-



bate ao assédio eleitoral no ambiente de trabalho, o MPT-PR continua recebendo denúncias e fará plantão novamente no segundo turno das eleições presidenciais, que acontecem no dia 25 de outubro. As denúncias devem ser encaminhadas pelo site do MPT-PR (www.prt9.mpt.mp.br). Para esclarecer outras dúvidas, o MPT-PR também disponibiliza informações sobre assédio eleitoral no ambiente de trabalho no site Assédio Não (www.assedionao.org.br). Em todo o território nacional, o número de denúncias recebidas pelo MPT já passa de 1.000.

Assessoria de Comunicação - MPT/PR

Atendimento à imprensa

Telefones: 41. 3304-9103 / 41. 3304-9107 / 41. 98848-7163 (whatsapp)

E-mail: prt09.ascom@mpt.mp.br

PETROBRAS

PETROBRAS ANUNCIA NOVA OCORRÊNCIA DE PETRÓLEO NA FOZ DO AMAZONAS

A Petrobras anunciou nesta sexta-feira (2) a descoberta de mais uma ocorrência de petróleo no poço Morpho, na costa do Amapá, na região da foz do rio Amazonas. O ponto está localizado a cerca de 175 quilômetros de Oiapoque, em águas ultraprofundas da chamada Margem Equatorial.

A presença de óleo foi confirmada depois que a companhia aprofundou a perfuração do poço, onde já havia identificado petróleo em agosto. A nova ocorrência foi constatada a partir de análises de rochas e de amostras de fluidos coletadas durante a operação.

Segundo a Petrobras, os resultados ampliam o conhecimento sobre o potencial exploratório da região e deverão fornecer informações adicionais para a avaliação dos sistemas petrolíferos da Bacia Sedimentar da Foz do Amazonas.

A presidente da Petrobras, Magda Chambriard, deve conceder uma entrevista coletiva nesta sexta-feira à tarde para apresentar mais detalhes sobre a descoberta e os próximos passos da companhia.

A identificação de petróleo, no entanto, não significa que uma nova reserva esteja pronta para ser explorada comercialmente.

Antes de qualquer decisão sobre produção, a Petrobras ainda precisa concluir uma série de estudos para estimar o volume de petróleo existente e avaliar as condições técnicas e econômicas para uma eventual exploração.

A descoberta ocorre em uma região considerada estratégica para a expansão da fronteira exploratória de petróleo e gás no país. A Margem Equatorial, que se estende pelo litoral norte brasileiro, tem sido alvo de investimentos e estudos da Petrobras, mas também enfrenta questionamentos ambientais relacionados aos impactos que uma eventual exploração poderia provocar em uma área de elevada sensibilidade ecológica.

O poço Morpho faz parte desse esforço de avaliação do potencial petrolífero da região. Os dados obtidos durante a perfuração serão analisados pela companhia antes de qualquer conclusão sobre a dimensão da ocorrência ou sobre a possibilidade de desenvolvimento de um projeto de produção.

Por enquanto, portanto, o anúncio representa uma nova etapa na investigação do potencial petrolífero da costa do Amapá — e não o início imediato da exploração comercial.



BETS

BETS COMEÇAM A SAIR DO AR NESTA TERÇA-FEIRA

Os sites e aplicativos de apostas esportivas e jogos online, conhecidos como bets, começam a sair do ar em todo o país nesta terça-feira (6). A medida cumpre o previsto na MP 1.394/2026, que proibiu a exploração, a oferta, a intermediação e a publicidade dessas atividades no Brasil.

O prazo para que os usuários retirassem voluntariamente os recursos mantidos nas plataformas terminou às 23h59 de ontem (5).

As empresas terão os dias 7 e 8 de outubro para informar às instituições financeiras os saldos remanescentes de seus clientes, vinculados aos respectivos CPFs. De 9 a 14 de outubro, os bancos deverão efetuar a devolução dos valores aos apostadores.

Nos casos em que houver impedimento para a restituição dos recursos pelas instituições financeiras, a Caixa Econômica Federal poderá intermediar os pagamentos a partir de 14 de outubro.

A medida provisória foi assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em 25 de setembro. A proibição alcança as apostas esportivas e os jogos online e determina o encerramento das atividades das plataformas no país.

Devolução de valores

A devolução vale para os saldos mantidos nas plataformas autorizadas. Segundo estimativas da Secretaria de Prêmios e Apostas (SPA), cerca de 23 milhões de apostadores tinham recursos nessas contas. O governo calcula que aproximadamente R\$ 1,7 bilhão deverá ser devolvido aos usuários.

Quem não conseguiu sacar os recursos dentro do prazo não perderá o dinheiro. As empresas deverão repassar aos bancos os dados dos saldos remanescentes para que a devolução seja feita aos apostadores. Nos casos em que houver impedimento para a devolução pelos bancos, a Caixa Econômica Federal poderá intermediar os pagamentos a partir de 14 de outubro.

O governo orienta os usuários a guardar comprovantes de saldo e de eventuais solicitações de saque feitas antes do encerramento das operações. Quem não retirou os recursos até o fim do prazo deverá acompanhar os procedimentos de devolução pelas



instituições financeiras.

Lojas de aplicativos, provedores de internet e o Comitê Gestor da Internet no Brasil (CGI.br) participam do processo de bloqueio dos sites e aplicativos. Usuários que tentarem acessar as plataformas poderão ser direcionados para páginas com orientações sobre a devolução dos valores.

Fiscalização

O governo também ampliou as ações contra plataformas irregulares. Até o fim de setembro, os ministérios da Justiça e da Fazenda haviam solicitado o bloqueio de 5.209 domínios ligados à exploração ilegal de apostas.

A MP 1.394/2026 está em vigor, mas ainda precisa ser analisada pelo Congresso Nacional. Como toda medida provisória, perderá a validade se não for aprovada pelos parlamentares dentro do prazo constitucional.

Veja o cronograma para o fim das bets nas plataformas e a devolução dos recursos

5 de outubro - prazo encerrado para saque voluntário diretamente nas plataformas;

6 de outubro - início do processo de retirada dos sites e aplicativos de apostas do ar;

7 e 8 de outubro - as empresas deverão informar aos bancos os valores mantidos pelos usuários, identificados pelo CPF;

9 a 14 de outubro - as instituições financeiras deverão devolver os recursos aos apostadores;

A partir de 14 de outubro: nos casos em que houver impedimento para a devolução pelos bancos, a Caixa Econômica Federal poderá intermediar os pagamentos.

SAÚDE MENTAL

UNIÃO DA VITÓRIA PROMOVE PROGRAMAÇÃO ESPECIAL EM ALUSÃO AO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

Evento acontece no dia 10 de outubro, na Praça Coronel Amazonas, com atividades gratuitas para toda a comunidade



A Prefeitura de União da Vitória, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e do Comitê Municipal de Saúde Mental, realizará no sábado, 10 de outubro, uma programação especial em alusão ao Dia Mundial da Saúde Mental. As atividades serão realizadas na Praça Coronel Amazonas, das 9h às 13h, e são abertas à comunidade.

Com o tema “Quem cuida da mente, cuida da vida”, o evento busca promover a conscientização sobre a importância dos cuidados com a saúde mental, além de proporcionar momentos de convivência, lazer, atividade física, informação e integração.

A programação começa às 9h, com a palestra “Saúde Mental e Qualidade de Vida”, e terá diversas atividades como ginástica, prática de yoga e meditação, Fit Dance, Jiu-Jitsu Kids, aula de robótica, lata móvel, auriculoterapia, bazar do CAPS, brinquedos infláveis, distribuição de algodão doce e apresentações artísticas.

A programação foi pensada para mostrar que falar sobre saúde mental também é falar sobre qualidade de vida, prevenção, convivência e cuidado.

Confira a programação:

9h - Palestra “Saúde Mental e Qualidade de Vida”

9h20 - Apresentação da Banda do 7º CPM

10h10 - Ginástica

10h30 - Prática de Yoga e Meditação

10h50 - Fit Dance

11h20 - Jiu-Jitsu Kids

11h50 - Aula de Robótica

12h20 - Grupo de Viola

Das 9h às 13h:

Bazar do CAPS, oficina de pintura facial, aferição de pressão arterial e glicemia, brinquedo inflável, Lata Móvel, auriculoterapia, entrega de mudas e algodão-doce.

PROTEÇÃO VEICULAR
Dirigir com tranquilidade
PODE SER MAIS BARATO
do que você imagina!

Roubo/ Furto	Colisão	Incêndio	Proteção a Terceiros
Guincho 24h	Chaveiro	Pane Mecânica	Troca de Pneu
Combustível	Pane Elétrica	Hospedagem	Táxi
Carro Reserva	Vidros	Farol e Lanterna	SUS

SC CLUBE
PROTEÇÃO VEICULAR
**Nós protegemos
as suas conquistas!**
Associe-se agora mesmo:
(42) 99862-5608
www.sccube.com.br
Rua Benjamin Constant, 900
Centro - União da Vitória - PR

Opi

Coluna CARLOS AIR



e Estar Escondida nas Coisas que Você Deixou de Fazer

Por Carlos Air Severo Machado

Vivemos em uma época em que temos praticamente tudo ao alcance das mãos e, ainda assim, parece que nunca estivemos tão inquietos. Temos tecnologia para economizar tempo, mas estamos sempre correndo. Temos inúmeras formas de entretenimento, mas frequentemente estamos entediados. Temos centenas de pessoas ao alcance de uma mensagem, mas muitos se sentem profundamente sozinhos. Temos informação em excesso, mas dificuldade de silenciar a mente. Temos cada vez mais conforto, mas aparentemente cada vez menos tranquilidade.

Ansiedade, esgotamento, angústia, solidão e depressão passaram a fazer parte das conversas cotidianas de milhões de pessoas. É claro que não existe uma explicação única para problemas tão complexos. Saúde mental envolve fatores biológicos, psicológicos, sociais e muitas outras circunstâncias. E, quando existe sofrimento persistente ou intenso, procurar ajuda profissional não é sinal de fraqueza, é responsabilidade.

Mas talvez também devêssemos fazer uma pergunta que parece simples e, justamente por isso, é frequentemente ignorada: Será que o modo como estamos vivendo está contribuindo para o nosso próprio desequilíbrio?

Talvez a solução não esteja em adicionar mais uma coisa.

Curiosamente, quando nos sentimos mal, nossa primeira reação costuma ser acrescentar alguma coisa à vida. Mais entretenimento, mais consumo, viagens, mais estímulos, mais redes sociais, mais compromissos, mais trabalho, mais informação, mais distração.

Talvez seja justamente o contrário que precisamos experimentar. Menos. Menos ruído, menos comparação, menos consumo, menos discussões inúteis, menos ambientes que nos fazem mal, menos necessidade de aprovação, menos tempo diante das telas, menos preocupação com aquilo que não podemos controlar. E, principalmente, menos excesso.

Existe uma diferença entre uma vida cheia e uma vida preenchida.

Comece pela sua própria casa.

Pode parecer banal, mas existe algo quase terapêutico em colocar ordem naquilo que está ao nosso redor. Organize sua casa. Arrume seus espaços. Descarte o que não utiliza. Conserte aquilo que está quebrado. Faça as pequenas manutenções que foram sendo adiadas. Coloque o carro em ordem. Resolva aquela pendência doméstica que está há meses esperando. Não porque uma casa organizada resolverá problemas emocionais complexos. Mas porque ordem externa pode ser um pequeno exercício de ordem interna.

Existe uma sensação de competência quan-

do terminamos aquilo que estava pendente. Um problema resolvido. Uma gaveta organizada. Um ambiente limpo. Uma conta colocada em dia.

Uma manutenção finalmente realizada. Pequenas coisas. Mas pequenas coisas também constroem a sensação de que estamos novamente assumindo o controle de determinados aspectos da própria vida. E talvez seja exatamente disso que precisamos em uma época na qual somos constantemente bombardeados por coisas que não controlamos.

Vivemos também uma curiosa cultura de substituição. O carro apresenta um problema? Talvez seja mais fácil financiar outro. A casa está desorganizada? Talvez precisemos comprar mais móveis. Estamos entediados? Compramos alguma coisa. Estamos frustrados? Consumimos. Estamos ansiosos? Pegamos o celular. Estamos cansados? Procuramos mais estímulo.

É como se tivéssemos aprendido a responder a praticamente qualquer desconforto com consumo ou distração.

Precisamos experimentar outra lógica. Antes de comprar, conserte. Antes de substituir, organize.

Antes de consumir, questione. Antes de pegar o celular, fique alguns minutos em silêncio.

Antes de assumir um novo compromisso, pergunte se ele realmente precisa existir. Não precisamos transformar a vida em uma cruzada contra o consumo. Precisamos apenas recuperar a capacidade de distinguir necessidade de impulso.

Uma rotina pode ser libertadora.

Existe também uma grande valorização contemporânea da espontaneidade. Fazer o que der vontade. Quando der vontade. Como der vontade. Parece liberdade. Mas uma vida sem estrutura pode rapidamente se transformar em desorganização. Ter uma rotina não significa viver mecanicamente. Pode significar exatamente o contrário. Uma rotina de produção diária e semanal.

Horários razoáveis para trabalhar. Tempo reservado para atividade física. Momentos para estudar.

Tempo para família. Períodos de descanso. Atividades ao ar livre. Sono adequado. Alimentação equilibrada. Momentos de silêncio.

Quando determinadas coisas importantes deixam de depender da nossa disposição momentânea, elas começam a acontecer. E existe tranquilidade em saber o que precisa ser feito.

Não somos apenas uma mente. Nosso corpo participa permanentemente da maneira como experimentamos a vida. Movimentar-se, caminhar, correr, nadar, praticar algum esporte, treinar força, andar de bicicleta, dançar, fazer uma arte marcial. Qualquer atividade compatível com nossa condição física pode representar uma maneira de sair da imobilidade e reconectar corpo e mente.

Da mesma forma, alimentação equilibrada e sono adequado não são detalhes. São fundamentos.

Vivemos como se pudéssemos dormir mal, comer mal, permanecer horas sentados, passar o dia diante de telas e, ainda assim, espe-

rar que nossa mente funcione perfeitamente. Talvez seja uma expectativa um pouco ingênua. Cuidar do corpo não resolve sozinho todos os problemas psicológicos.

Mas negligenciar sistematicamente o corpo certamente não parece uma estratégia inteligente para uma vida equilibrada.

Precisamos reaprender a ficar em silêncio.

Talvez uma das experiências mais raras do nosso tempo seja simplesmente não fazer nada por alguns minutos. Sem celular, sem televisão, sem podcast, sem música, sem notificações, sem rolagem infinita, sem alguém falando conosco. Apenas silêncio. No início, pode ser desconfortável. E talvez isso diga alguma coisa.

Quando uma pessoa não consegue permanecer alguns minutos em silêncio sem imediatamente procurar um estímulo, talvez o problema não seja a falta de entretenimento. Talvez seja a incapacidade de estar consigo mesma.

Estamos permanentemente conectados. Mas conexão não é necessariamente presença. Podemos estar conversando com alguém enquanto respondemos mensagens. Podemos jantar enquanto assistimos a um vídeo. Podemos caminhar enquanto ouvimos alguma coisa. Podemos deitar na cama e passar uma hora olhando para uma tela. Estamos ocupados o tempo inteiro. Mas será que estamos realmente presentes?

Há algo especial em passar algum tempo ao ar livre. Caminhar em um parque. Sentir o sol.

Observar uma árvore. Ouvir pássaros. Fazer uma trilha. Estar perto da água. Passar algumas horas longe do concreto e das telas. A natureza não pede que você curta, compartilhe ou publique. Ela simplesmente existe. E talvez justamente por isso seja tão importante.

Ela nos devolve a uma experiência que o mundo digital frequentemente rouba: estar em um lugar sem precisar transformá-lo em conteúdo.

Você não precisa fotografar o pôr do sol para ele ser bonito. Não precisa publicar o passeio para ele ter acontecido. Não precisa provar que estava feliz. Pode simplesmente estar ali.

Cuidado com as discussões que não levam a lugar nenhum.

Outra fonte silenciosa de desgaste são as batalhas que escolhemos travar. Discussões políticas intermináveis. Brigas em comentários. Debates com desconhecidos. Conflitos familiares que nunca chegam a conclusão alguma. Pessoas permanentemente negativas. Ambientes nos quais todos reclamam de tudo. Há uma pergunta simples que pode poupar uma quantidade enorme de energia: “Isso realmente precisa da minha atenção?”

Nem toda provocação merece resposta. Nem toda opinião precisa ser combatida. Nem toda discussão precisa ser vencida. Nem todo convite precisa ser aceito. Nem toda roda de conversa precisa continuar fazendo parte da nossa vida. Às vezes, maturidade é simplesmente sair.



Existem pessoas que precisam sair da nossa rotina.

Isso não significa abandonar pessoas em dificuldades ou viver em uma bolha. Significa reconhecer que alguns ambientes nos fazem sistematicamente mal.

Há círculos nos quais não existe crescimento. Não existe amizade verdadeira. Não existe incentivo. Não existe respeito. Só existe reclamação, fofoca, competição, ressentimento ou negatividade. E precisamos ter coragem para perguntar: "Por que continuo frequentando este lugar?"

Tempo é um recurso finito. Cada hora dedicada a algo significa uma hora que não poderá ser dedicada a outra coisa. Escolher melhor nossas companhias também é escolher melhor nossa vida.

Há ainda uma dimensão que, para muitas pessoas, foi completamente esquecida. A espiritualidade.

Independentemente da religião, tradição ou forma particular de compreender o transcendente, existe algo profundamente humano na busca por significado. Parar. Agradecer. Orar. Meditar. Contemplar. Reconhecer que não somos o centro do universo.

Para quem tem fé, conectar-se com o Criador pode representar um espaço de esperança, humildade, gratidão e propósito. Não como uma fórmula mágica para eliminar sofrimento. Mas como uma maneira de lembrar que a existência pode ser maior do que aquilo que consumimos, produzimos ou mostramos.

Em um mundo que constantemente nos pergunta "o que você tem?", talvez a espiritualidade nos convide a perguntar: "Quem você está se tornando?" E essa é uma pergunta muito mais profunda.

Talvez estejamos cansados não apenas porque fazemos demais. Talvez estejamos cansados porque damos importância demais a coisas que não merecem tanta importância. Precisamos acompanhar todas as notícias. Responder todas as mensagens. Ver todas as tendências. Conhecer todos os lugares. Comprar todas as novidades. Opinar sobre todos os assuntos. Participar de todas as discussões. Estar em todos os grupos. Não precisamos. Existe uma vida inteira acontecendo fora da tela. E ela é muito maior do que o algoritmo consegue mostrar. Talvez você precise de menos lugares. Menos pessoas. Menos compromissos. Menos objetos. Menos dívidas. Menos notificações. Menos barulho. E mais presença. Mais saúde. Mais natureza. Mais leitura. Mais exercício. Mais sono. Mais silêncio. Mais família. Mais espiritualidade. Mais tempo.

Talvez precise de pequenas mudanças consistentes. Organizar a casa. Colocar as contas

em ordem.

Fazer aquela manutenção. Criar uma rotina. Movimentar o corpo. Dormir melhor. Comer melhor.

Desligar o celular por algumas horas. Caminhar ao ar livre. Ler. Conversar pessoalmente. Evitar uma discussão desnecessária. Afastar-se de ambientes nocivos. Agradecer. Orar. Ficar em silêncio.

Parece simples demais. E talvez esse seja justamente o problema. Fomos convencidos de que uma vida melhor precisa de soluções extraordinárias. Talvez não precise. Talvez uma vida melhor seja construída por uma sucessão de escolhas pequenas, repetidas durante muito tempo.

Não existe garantia de que essas mudanças eliminarão ansiedade, depressão ou qualquer outro sofrimento psicológico. E ninguém deveria hesitar em procurar ajuda profissional quando necessário. Mas podemos, sim, questionar o estilo de vida que estamos construindo.

Porque existe uma diferença entre tratar um problema e continuar alimentando as condições que nos fazem mal.

Talvez o mundo moderno tenha nos convencido de que precisamos de mais. Mais dinheiro, mais coisas, mais experiências, mais estímulos, mais velocidade, mais informação.

Quando talvez, para muitas pessoas, o caminho esteja justamente na direção oposta. Menos. Menos consumo, menos comparação, menos ruído, menos excesso, menos artificialidade. E mais vida.

Mais presença, simplicidade, mais saúde, mais significado, mais conexão com as pessoas que realmente importam. Mais conexão com nós mesmos.

E, para quem acredita, mais conexão com o Criador. Talvez não consigamos controlar tudo aquilo que acontece conosco. Mas podemos começar a controlar um pouco melhor aquilo que permitimos entrar em nossa vida. E talvez essa seja uma das mais importantes decisões que podemos tomar em uma era dominada pela ansiedade: parar de perguntar o que está faltando e começar a perceber o que já temos.

Carlos Air

É Autor do best-seller "Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro". Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colômbia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.

Autor da obra; "Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome". Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; "Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha". É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.

VAGAS DE EMPREGO



Vagas disponíveis no SiNE de Porto União SC

2 Vagas para Auxiliar de cozinha (Experiência)(9280319).

1 Vaga para Costureira (Experiência, Ensino médio completo)(9280388).

1 Vaga para Auxiliar de linha de produção (Ensino fundamental completo)(9270833).

1 Vaga para Auxiliar de limpeza (Experiência)(9270844).

1 Vaga para Assistente administrativo (CNH B)(9270911).

3 Vagas para Auxiliar de linha de produção (Experiência)(9264817).

5 Vagas para Auxiliar de linha de produção (9250840).

1 Vaga para Eletricista Industrial (Experiência, Curso técnico)(9234221).

1 Vaga para Operador de caixa (Experiência, Ensino médio completo)(9220887).

1 Vaga para Operador de produção (química, petroquímica e afins)(Experiência, Ensino médio completo)(9169839).

1 Vaga para Empregada doméstica (Experiência, Disponibilidade para viagens)(9185370).

2 Vagas para Marceneiro (Experiência)(Trabalhar em Paula Freitas)(9120628).

Interessados comparecer ao SINE com carteira de trabalho física/digital ou CPF.

R. Frei Rogerio, 83 - Centro, Porto União - SC, 89400-000. Anexo a Casa do Empreendedor.

Horário de atendimento: 08:00 às 12:00, 13:00 às 17:00.



STABULU'S BEER

AMIGO QUE SE UNE COM
STABULU'S
PERMANECE UNIDO



**A ELEIÇÃO TERMINA.
A POLÍTICA, NÃO.**

A eleição acabou no domingo. Na segunda-feira, começou outra.

Não tem santinho, horário eleitoral, careata ou urna eletrônica. Não há propaganda oficial nem debate transmitido pela televisão. Mas a movimentação já começou – e envolve deputados, partidos, prefeitos, vencedores, derrotados e todos aqueles que sabem que, na política, uma eleição raramente termina quando termina a apuração.

Sergio Moro ainda nem teve tempo de escolher onde vai sentar no Palácio Iguazu e já precisa começar a olhar para a cadeira de presidente da Assembleia Legislativa. A composição da Mesa Diretora será um dos primeiros movimentos do novo governo e, mais do que uma disputa interna do Legislativo, deverá testar a capacidade de articulação política do governador eleito.

A escolha caberá aos 54 deputados estaduais. O discurso oficial, como manda o figurino, será o de sempre: independência entre os Poderes, respeito à decisão dos parlamentares e nenhuma interferência do Executivo.

Bonito.

Na prática, porém, a eleição da Mesa será acompanhada de perto pelo Palácio Iguaçu. Um governo que começa precisa construir uma relação institucional com a Assembleia, e a definição de quem comandará o Legislativo pelos próximos dois anos será uma das primeiras peças desse tabuleiro.

Não é apenas sobre quem ocupará a presidência. É também sobre quem estará na primeira vice-presidência, nas secretarias e nos demais espaços de comando. E, principalmente, sobre quais forças políticas estarão reunidas em torno dessa composição.

Enquanto isso, os deputados que acabaram de conquistar um mandato de quatro anos já começam a olhar para 2028.

Parece cedo. Na política, não é.

Prefeituras são uma espécie de estação intermediária para muitos projetos políticos. Quem chega à Assembleia pode começar o mandato pensando no Executivo municipal. Quem perdeu uma eleição estadual pode encontrar nos municípios uma nova oportunidade. E prefeitos que assumem ou renovam seus mandatos em 2028 também estarão no radar de partidos que começam a reorganizar suas estruturas desde agora.

A eleição municipal, portanto, começa muito antes de 2028.

Outro movimento que merece atenção

está em Brasília. Pedro Lupion renovou o mandato e, com isso, mantém seu espaço na Câmara dos Deputados. A permanência no Congresso amplia o horizonte das conversas políticas em torno de seu nome, especialmente porque a política paranaense não se resume ao que acontece dentro das fronteiras do Estado.

Nomes que ganham força regional passam naturalmente a frequentar conversas nacionais. E Brasília, como se sabe, costuma começar a discutir o próximo ciclo eleitoral muito antes de o eleitor perceber que uma nova eleição está chegando.

Também há uma consequência geográfica da urna.

Municípios que tinham representação perderam cadeiras. Outros ampliaram sua presença. Algumas regiões terão mais deputados para defender interesses locais; outras terão de reorganizar suas estratégias para manter influência política. A composição da bancada não é apenas uma fotografia dos resultados eleitorais. Ela também redesenha o mapa de forças do Paraná.

E há ainda os derrotados.

Quem perdeu domingo não desapareceu da política na segunda-feira. Pelo contrário. Começa imediatamente a procurar espaço, alianças e possibilidades. Alguns terão de decidir se permanecem no mesmo partido. Outros precisarão reconstruir bases. Há quem pense em uma candidatura municipal, quem aguarde uma vaga no governo, quem busque espaço em Brasília e quem simplesmente comece a preparar a próxima eleição.

A política tem esse hábito.

Quando uma porta se fecha, quase sempre alguém já está procurando outra.

É por isso que a ressaca eleitoral dura pouco. O resultado das urnas define vencedores e derrotados, distribui mandatos e altera a correlação de forças. Mas não interrompe a disputa política. Apenas muda o palco.

Sergio Moro terá pela frente a formação de seu governo e a relação com a Assembleia. Os deputados começarão a construir seus mandatos olhando para o próximo ciclo. Os partidos precisarão reorganizar suas bancadas e seus diretórios. Os prefeitos já estarão no radar de 2028. E Brasília continuará observando o Paraná.

A urna pode ter encerrado uma eleição.

A política, essa inconveniente, não fecha para balanço.


Novo Estillo

Cortinas, Acessórios,
Cama, Mesa, Banho,
Tapetes, Tecidos,
Enxoval e Vestuário
Infantil de 0 a 16 anos.

Rua Carlos Cavalcanti - Nº4
Centro - União da Vitória

fb.com/novoestillocasa

Começa hoje!

SESC RPC

18ª Campanha do Brinquedo

The illustration shows Santa Claus with a white beard and red suit, sitting in a large red sleigh with gold trim. The sleigh is overflowing with various toys, including a teddy bear, a stuffed rabbit, a soccer ball, and several wrapped gifts. A reindeer is pulling the sleigh across a snowy landscape. To the left of the sleigh is a green Christmas tree decorated with yellow and red ornaments and white snowflakes. At the base of the tree is a small wooden crate labeled 'SESC RPC' filled with more toys like a doll, a toy car, and a stuffed animal.

Realização:

Fecomércio PR
Sindicato das Empresas de Comércio Varejista do Estado do Paraná

Ombudsman
Sindicato dos Ombudsmen do Brasil

SESC

BVL

Senac

Paraná

Apoio:

RPC

Gazeta do Povo

SENHOR
Pastel

3522-2277

Pastel do jeito que você gosta!!!

O IGUASSÚ

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
 Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR

Colaboradores
 Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
 Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente

CERTIFICADO ICP/BRASIL

O IGUASSU GGE
LTDA:070096800
00153

Assinado digitalmente por O IGUASSU GGE
 LTDA:07009680000153
 ND: C=BR, O=Control, OU=Certificado Digital P3
 A1, OU=Presencial, OU=31904918000199, OU=AC
 Solucao Digital Multipla, CN=O IGUASSU GGE
 LTDA:07009680000153
 Razão: Eu sou o autor deste documento
 Localização:
 Data: 2026.10.06 20:32:15-03'00'
 Foxit PDF Reader Versão: 2025.2.0

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal são de responsabilidade dos autores e não representam necessariamente a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

**AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 169/2026
PREGÃO ELETRÔNICO 63/2026**

OBJETO: Registro de Preços para futura e eventual aquisição de materiais pedagógicos e educacionais, destinados ao atendimento das demandas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), incluindo jogos educativos, materiais lúdicos, acervo bibliográfico e itens de robótica educacional. Forma de julgamento: Menor Preço. O Processo acontecerá no dia 23/10/2026, sendo recebimento das propostas: até as 13h. Abertura e avaliação das propostas: a partir das 13h01. Início da sessão pública de disputa de preços: a partir das 13h30. LOCAL: www.bll.org.br - "Acesso Identificado no link - licitações". O edital e seus anexos podem ser obtidos no Setor de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Porto Vitória/PR, das 08h às 12h, e das 13h às 17h nos dias úteis, ou ainda no site www.portovitoria.pr.gov.br - Menu Licitações; no site www.bll.org.br "Acesso Identificado no link - licitações públicas". Outras informações pelo e-mail: licitacao@portovitoria.pr.gov.br. Porto Vitória PR, 06 de outubro de 2026. Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

**AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 167/2026
PREGÃO ELETRÔNICO 61/2026**

OBJETO: Registro de preços para contratação de empresa especializada para o fornecimento eventual de oxigênio medicinal e equipamentos destinados ao seu armazenamento e utilização, incluindo recargas, cilindros e reguladores, para atendimento da Rede Municipal de Saúde e das Unidades Móveis de Saúde (ambulâncias) do Município de Porto Vitória/PR. Forma de julgamento: Menor Preço. O Processo acontecerá no dia 22/10/2026, sendo recebimento das propostas: até as 13h. Abertura e avaliação das propostas: a partir das 13h01. Início da sessão pública de disputa de preços: a partir das 13h30. LOCAL: www.bll.org.br - "Acesso Identificado no link - licitações". O edital e seus anexos podem ser obtidos no Setor de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Porto Vitória/PR, das 08h às 12h, e das 13h às 17h nos dias úteis, ou ainda no site www.portovitoria.pr.gov.br - Menu Licitações; no site www.bll.org.br "Acesso Identificado no link - licitações públicas". Outras informações pelo e-mail: licitacao@portovitoria.pr.gov.br. Porto Vitória PR, 06 de outubro de 2026. Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



**MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA**

Processo Licitatório 041/2026 - Saúde
Extrato de Dispensa Eletrônica 041/2026

O Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que fará realizar processo licitatório na modalidade de DISPENSA, com adjudicação por MENOR PREÇO POR ITEM, do tipo ELETRÔNICA, para escolha da proposta mais vantajosa objetivando a aquisição de plantas medicinais destinadas ao abastecimento da Farmácia Viva da Secretaria Municipal de Saúde. Somente participarão da sessão pública as empresas que apresentarem propostas, a partir das 12h00min do dia 07 de outubro de 2026, através do site "www.portaldecompraspublicas.com.br". Horário da fase de lances: das 13h00min até as 15h00min no dia 14 de outubro de 2026. O Edital e arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União "www.portouniao.sc.gov.br" e no site "www.portaldecompraspublicas.com.br". Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail licitacao@portouniao.sc.gov.br e fone (42) 3135-7500. Porto União - SC, 06 de outubro de 2026. Juliano Hassan Prefeito Municipal



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

**AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 168/2026
PREGÃO ELETRÔNICO 62/2026**

OBJETO: Registro de preços para a contratação de empresa especializada para o fornecimento parcelado de lanches, destinados ao atendimento das demandas das Secretarias e setores da Administração Municipal, durante reuniões, capacitações, eventos e demais atividades institucionais promovidas pelo Município. Forma de julgamento: Menor Preço. O Processo acontecerá no dia 23/10/2026, sendo recebimento das propostas: até as 08h. Abertura e avaliação das propostas: a partir das 08h01. Início da sessão pública de disputa de preços: a partir das 08h30. LOCAL: www.bll.org.br - "Acesso Identificado no link - licitações". O edital e seus anexos podem ser obtidos no Setor de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Porto Vitória/PR, das 08h às 12h, e das 13h às 17h nos dias úteis, ou ainda no site www.portovitoria.pr.gov.br - Menu Licitações; no site www.bll.org.br "Acesso Identificado no link - licitações públicas". Outras informações pelo e-mail: licitacao@portovitoria.pr.gov.br. Porto Vitória PR, 06 de outubro de 2026. Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

**AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 166/2026
PREGÃO ELETRÔNICO 60/2026**

OBJETO: Registro de preços para futura e eventual aquisição de materiais personalizados para apoio destinados à realização de ações educativas, informativas e de conscientização promovidas pela Secretaria Municipal de Assistência Social. Forma de julgamento: Menor Preço. O Processo acontecerá no dia 22/10/2026, sendo recebimento das propostas: até as 08h. Abertura e avaliação das propostas: a partir das 08h01. Início da sessão pública de disputa de preços: a partir das 08h30. LOCAL: www.bll.org.br - "Acesso Identificado no link - licitações". O edital e seus anexos podem ser obtidos no Setor de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Porto Vitória/PR, das 08h às 12h, e das 13h às 17h nos dias úteis, ou ainda no site www.portovitoria.pr.gov.br - Menu Licitações; no site www.bll.org.br "Acesso Identificado no link - licitações públicas". Outras informações pelo e-mail: licitacao@portovitoria.pr.gov.br. Porto Vitória PR, 06 de outubro de 2026. Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



MUNICÍPIO DE BITURUNA

Av. Dr. Oscar Geyer, 489 - Centro - CEP: 84640-000
CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538600
www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: prefeitura@bituruna.pr.gov.br

**AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO N.º 051/2026 –
PREGÃO ELETRÔNICO N.º 21/2026**

O Município de Bituruna, Estado do Paraná, inscrito no CNPJ sob n.º 81.648.859/0001-03, torna público a realização de licitação, no dia 23/10/2026, às 9h, na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, para o Registro de preços para futura e eventual contratação de empresa(s) especializada(s) para locação, transporte, montagem, instalação, manutenção/assistência durante o uso, quando aplicável, e desmontagem de estruturas temporárias e equipamentos destinados a eventos promovidos ou apoiados pelo Município de Bituruna/PR, conforme especificações, quantitativos e condições previstas no Termo de Referência. O Edital em inteiro teor estará à disposição dos interessados, no site: www.bituruna.pr.gov.br, ou na Av. Dr. Oscar Geyer, 489, Centro, CEP: 84640-000, Município de Bituruna/PR. Quaisquer informações poderão ser obtidas no endereço acima ou pelo telefone (42) 3553-8602. Rodrigo Rossoni – Prefeito Municipal.

EDUCAÇÃO

ESCOLINHA DE FUTEBOL DO DME PORTO UNIÃO OFERECE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O Departamento Municipal de Esportes (DME) de Porto União está com atividades da Escolinha de Futebol em andamento para crianças e adolescentes. As aulas são realizadas nos campos do Vice-King e do Escurinho, com o objetivo de incentivar a prática esportiva e promover momentos de aprendizado, disciplina, convivência e lazer.

No campo do bairro Vice-King, as atividades são divididas por faixa etária. Para crianças de 7 a 11 anos, os treinamentos acontecem às segundas e quartas-feiras, das 9h45 às 11h30.

Já os participantes de 12 a 15 anos têm atividades às quartas e sextas-feiras, das 14h às 15h30.

No campo do Escurinho, também são oferecidos treinamentos para a faixa etária de 12 a 15 anos, com atividades realizadas às terças-feiras, das 14h às 15h30.

A iniciativa busca ampliar o acesso de crianças e adolescentes ao esporte, contribuindo para o desenvolvimento de habilidades esportivas e sociais, além de estimular a disciplina, a integração e a criação de novos vínculos de amizade.

Os interessados em participar ou obter mais informações podem entrar em contato pelo WhatsApp (42) 98826-7593.

**Confira os horários
Campo do Vice-King**

7 a 11 anos: segundas e quartas-feiras, das 9h45 às 11h30.

12 a 15 anos: quartas e sextas-feiras,



das 14h às 15h30.

Campo do Escurinho

12 a 15 anos: terças-feiras, das 14h às 15h30.

A Escolinha de Futebol do DME Porto União é uma oportunidade para crianças e adolescentes praticarem esporte, desenvolverem novas habilidades e aproveitarem o tempo livre de forma saudável e coletiva.

Sua empresa precisa de mais visualizações?

Este anúncio chegará a pelo menos 1 000 pontos de distribuição.
E continuará lá por pelo menos mais três dias
sendo visto por mais de 4 mil pessoas.
Se você precisa de visualizações, anuncie aqui.



O IGUASSÚ
MULTIMEIOS

Ligue 3524-2363 e solicite um orçamento.

comercial@oiguassu.com.br

 42 9 9942-4111

TOP 10 Pastéis MAIS PEDIDOS

Sabor que conquista! ♥

DESDE 1997
FAZENDO PARTE
DOS SEUS
MELHORES
MOMENTOS!



1 CARNE,
OVOS E AZEITONA



2 CARNE E
QUATRO QUEIJOS



3 CARNE
DO CHEF



4 FRANGO COM
CATUPIRY



5 FRANGO E
QUATRO QUEIJOS



6 FRANGO
DO CHEF



7 PIZZA



8 PORTUGUESA



9 OURO
BRANCO



10 SENSÇÃO
NUTELLA



CROCANTE
POR FORA,
IRRESISTÍVEL
POR DENTRO!

Faça seu pedido! ♥



www.senhorpastel.com.br



@senhorpastel2277



(42) 3522-2277