

Imprensa Oficial

Prefeitura de União da Vitória • CISVALI
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

2º DESAFIO PORTO VITÓRIA 5K
REÚNE ESPORTE E SOLIDARIEDADE
EM DEZEMBRO

CULTURA EM AÇÃO OFERECE
15 VAGAS GRATUITAS EM FORMAÇÃO
PARA AGENTES CULTURAIS DE
UNIÃO DA VITÓRIA.

UBS SÃO BERNARDO RETOMA
ATENDIMENTOS NA UNIDADE A
PARTIR DE SEGUNDA-FEIRA, 05

UNIÃO DA VITÓRIA PROMOVE
CORRIDA OUTUBRO ROSA NO
DIA 18 DE OUTUBRO

Leia
mais

Pag 2 e 3

Opi

Coluna
CARLOS
AIR



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia
mais

Pag 4

HOJE É MAIS QUE MERECIDO



BONS AMIGOS, BOA CERVEJA
E MOMENTOS INESQUECÍVEIS.



PRODUTOS SELECIONADOS
PARA UMA **EXPERIÊNCIA**
COMPLETA EM CADA BARRIL



STABULO'S BEER

CERVEJA ★ AMIGOS ★ HISTÓRIAS



Peça pelo Whatsapp

(42) 99865-3917



CHAME. PEÇA. APROVEITE!

CULTURA

CULTURA EM AÇÃO OFERECE 15 VAGAS GRATUITAS EM FORMAÇÃO PARA AGENTES CULTURAIS DE UNIÃO DA VITÓRIA.

Curso presencial ocorre de outubro a dezembro e aborda elaboração de projetos, editais, leis de incentivo, mercado e profissionalização no setor cultural.

União da Vitória (PR) recebe, de outubro a dezembro de 2026, o Cultura em Ação — Leis, Negócios e Mercado para Agentes Criativos, formação gratuita voltada à qualificação e à profissionalização de quem atua na área da cultura. As inscrições estão abertas e são oferecidas 15 vagas, preenchidas por ordem de inscrição.

O projeto é realizado pela MRM Consultoria e Negócios, com apoio institucional da Secretaria Municipal de Cultura e da Prefeitura Municipal de União da Vitória, e financiado com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB).

A iniciativa é destinada a artistas, produtores culturais, artesãos, gestores de espaços culturais, coletivos, associações, empreendedores criativos e demais agentes do setor que

desejam ampliar o acesso a recursos e fortalecer a atuação profissional.

O conteúdo está organizado em três eixos. No campo da gestão, os participantes aprendem a elaborar projetos culturais e a estruturar orçamentos. No acesso a recursos, a formação trata de leis de incentivo, editais, licitações e da plataforma Transferegov, utilizada na execução de recursos federais. Já no eixo de mercado, são abordados precificação, marketing cultural, portfólio, formalização, networking e técnicas de pitch para apresentação de projetos.

Os encontros acontecem às terças e quintas-feiras, das 19h às 21h. Às terças, as aulas são realizadas no Auditório da Estação União (Rua Carlos Cavalcante, 3, Centro); às quintas, no Museu Aniz Domingues (Rua Prudente de Moraes, 48, Centro). Além dos encontros formativos, a programação inclui palestras complementares e um evento de encerramento.

As inscrições devem ser feitas pelo formulário disponível no perfil do projeto no Instagram, @culturaemacao2026.

SERVIÇO

Cultura em Ação — Leis, Negócios e Mercado para Agentes Criativos

Quando: outubro a dezembro de 2026, às terças e quintas-feiras, das 19h às 21h

Onde: terças — Auditório da Estação União (Rua Carlos Cavalcante, 3, Centro); quintas — Museu Aniz Domingues (Rua Prudente de Moraes, 48, Centro), União da Vitória/PR

Vagas: 15, por ordem de inscrição

Investimento: gratuito

Inscrições: formulário disponível no Instagram @culturaemacao2026

Realização: MRM Consultoria e Negócios
Apoio institucional: Secretaria Municipal de Cultura e Prefeitura Municipal de União da Vitória

Fomento: Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB) — Ministério da Cultura / Governo Federal

CAIPIRINHA

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O 5º CONCURSO DE CAIPIRINHAS 2026

Estão abertas as inscrições para a 5ª edição do Concurso de Caipirinhas 2026, que reúne bares, restaurantes, lanchonetes e estabelecimentos gastronômicos de Porto União e União da Vitória em uma competição de criatividade e sabores.

Os estabelecimentos interessados em participar podem realizar a inscrição entre os dias 21 de setembro e 5 de outubro. A proposta é que os participantes apresentem receitas próprias de caipirinha, explorando diferentes ingredientes, combinações e formas de preparo.

O concurso será realizado entre os dias 3 de novembro e 6 de dezembro, período em que o público poderá conhecer e experimentar as criações participantes.

Ao final da competição, os destaques serão reconhecidos com premiação, valorizando a criatividade e a qualidade das bebidas apresentadas pelos estabelecimentos das duas cidades.

A iniciativa busca incentivar a gastronomia local e promover a integração entre os estabelecimentos de Porto União e União da Vitória, além de proporcionar ao público a oportunidade de conhecer novas versões de uma das bebidas mais tradicionais do país.

SAÚDE

UBS SÃO BERNARDO RETOMA ATENDIMENTOS NA UNIDADE A PARTIR DE SEGUNDA-FEIRA, 05

Atendimento havia sido transferido temporariamente para a UBS Josmar Babi devido ao risco de enchente

A Secretaria Municipal de Saúde de União da Vitória informa que os atendimentos da Unidade de Saúde Doralino Vitor Dal'Bo, a UBS São Bernardo, serão retomados na própria unidade a partir da próxima segunda-feira, 5 de outubro.

Os atendimentos haviam sido transferidos temporariamente para a Unidade de Saúde Josmar Babi, como medida preventiva diante do risco de enchente e com o objetivo de garantir a segurança dos usuários e dos pro-

fissionais de saúde.

Com a retomada, os moradores que são atendidos pela UBS São Bernardo deverão voltar a procurar a unidade de origem a partir de segunda-feira. Os serviços de saúde voltam a ser realizados normalmente no local.

A Secretaria Municipal de Saúde agradece a compreensão da população durante o período de transferência e reforça que a mudança temporária foi adotada para assegurar a continuidade da assistência com segurança durante o período de risco de inundação.

Pastel do jeito que você gosta!!!



ESPORTE

**2º DESAFIO PORTO VITÓRIA 5K
REÚNE ESPORTE E SOLIDARIEDADE
EM DEZEMBRO**



Evento contará com corrida adulta, Corrida Kids e terá parte da renda das inscrições destinada ao PROVOPAR Porto Vitória

A cidade de Porto Vitória, conhecida como Cidade das Cachoeiras, vai ganhar um ritmo diferente no dia 5 de dezembro, quando será realizado o 2º Desafio Porto Vitória 5K. O evento pretende reunir atletas, famílias e participantes de diferentes idades em uma programação que une esporte, lazer e solidariedade.

A competição contará com uma corrida adulta de 5 quilômetros e também com a Corrida Kids, destinada ao público infantil. A proposta é incentivar a prática de atividades físicas e proporcionar um momento de integração entre os participantes e a comunidade.

Além do incentivo ao esporte, o evento terá um propósito social. Parte do valor arrecadado com as inscrições será destinada ao PROVOPAR Porto Vitória, contribuindo para as ações desenvolvidas pela entidade em benefício da comunidade.

Com a iniciativa, o município busca transformar cada quilômetro percorrido em uma oportunidade de promover saúde, convivência e solidariedade. A expectativa é de que o desafio reúna participantes de diferentes idades e fortaleça a participação da comunidade em ações esportivas e sociais.

O 2º Desafio Porto Vitória 5K será realizado no dia 5 de dezembro, com programação voltada tanto para adultos quanto para crianças. As inscrições são uma forma de participar do evento e, ao mesmo tempo, contribuir com uma causa social no município.

ESPORTE

UNIÃO DA VITÓRIA PROMOVE CORRIDA OUTUBRO ROSA NO DIA 18 DE OUTUBRO

A prova é promovida pela Rede Feminina de Combate ao Câncer, com apoio da Secretaria Municipal de Esportes



As ruas de União da Vitória serão tomadas pelo rosa e pela energia dos participantes da Corrida Outubro Rosa - Treine pela Vida, que será realizada no domingo, 18 de outubro, como parte das ações de conscientização e prevenção ao câncer de mama.

Promovida pela Rede Feminina de Combate ao Câncer - Casa Bebel, a corrida conta com o apoio institucional da Prefeitura de União da Vitória, por meio da Secretaria Municipal de Esportes. As inscrições são no valor de R\$80,00 e toda a renda arrecadada com as inscrições será revertida para a instituição, que atua no apoio às pessoas em tratamento contra o câncer.

A prova terá 5 quilômetros, com largada e chegada no Estádio Municipal Antiocho Pereira, às 8h. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas pela plataforma Podium Chip, até o dia 08 de outu-

bro ou enquanto houver vagas.

Os participantes receberão um kit com camiseta oficial, número de peito com chip para cronometragem e medalha de participação. Na premiação, os três primeiros colocados de cada categoria receberão troféus.

Trajeto

A largada será realizada na pista de atletismo do Estádio Municipal Antiocho Pereira, com saída pelo portão dos fundos.

Os atletas seguem pela Avenida Iguaçu, passando pela Ponte de Ferro;

Na sequência, seguem pela Avenida Paula Freitas até o ponto de retorno definido pela organização;

No retorno, o percurso segue pela Avenida Abilon de Souza Naves;

Os atletas cruzam novamente a Ponte de Ferro, em sentido de retorno;

O percurso é finalizado com a entrada no Estádio Municipal Antiocho Pereira, onde estará localizada a linha de chegada.

Serviço

**Corrida Outubro Rosa - Treine pela Vida
18 de outubro de 2026**

Largada: 8h

Estádio Municipal Antiocho Pereira - União da Vitória

Percurso: 5 km

As inscrições podem ser realizadas pelo link:

<https://www.podiumchip.com.br/evento/corrida-do-outubro-rosa-treine-pela-vida/863>

CULTURA

FÓRMULA BEAT TRAZ TRIBUTOS AOS BEATLES AO CINE TEATRO ÓPERA

Porto União recebe, no dia 6 de novembro, um espetáculo dedicado à história e à música dos Beatles. A Fórmula Beat, banda argentina especializada na obra do quarteto de Liverpool, se apresenta no Cine Teatro Ópera, às 20h30, com um tributo que percorre diferentes fases da trajetória do grupo e reúne sucessos que marcaram gerações.

Integrando a Tour Brasil 2026, o espetáculo terá aproximadamente duas horas de duração e combinará música, figurinos e instrumentos característicos de diferentes períodos da carreira dos Beatles. A proposta é conduzir o público por uma viagem cronológica pela evolução musical e visual da banda britânica, apresentando canções que fazem parte da história da música mundial.

A Fórmula Beat já passou por diferentes palcos e também apresentou seu trabalho no Cavern Club, em Liverpool, na Inglaterra, local historicamente associado ao início da trajetória dos Beatles. A experiência internacional reforça a proposta da banda argentina de reproduzir elementos musicais e visuais que marcaram diferentes momentos do quarteto.

A apresentação em Porto União também integra as comemorações dos 30 anos da Produtora Pires, responsável pela realização



e promoção de eventos culturais no município e na região. A programação especial celebra três décadas de atuação da produtora e de participação na agenda cultural local.

Os ingressos para o espetáculo já estão à venda. A realização do evento conta ainda com o apoio de parceiros comerciais, veículos de imprensa, amigos e familiares que acompanham e fazem parte da trajetória da Produtora Pires.

Com música, caracterização e uma proposta voltada à nostalgia, o tributo promete reunir fãs dos Beatles e apreciadores da música ao vivo para uma noite de celebração à obra de uma das bandas mais influentes da história.

Opinião
Coluna
CARLOS
AIR

A Escravidão Moderna Não Tem Correntes, Tem Boletos

Por Carlos Air Severo Machado

Talvez uma das perguntas mais incômodas que possamos fazer atualmente seja esta:

Quantas das escolhas que fazemos diariamente são realmente nossas?

Escolhemos o carro que queremos ou aquele que entendemos que deveríamos ter? Escolhemos onde morar de acordo com aquilo que nos faz felizes ou de acordo com aquilo que demonstra determinado padrão social? Compramos porque precisamos ou porque alguém nos convenceu de que precisamos? Trabalhamos para construir uma vida melhor ou trabalhamos cada vez mais para sustentar uma vida que já não conseguimos abandonar?

A verdade é que o aprisionamento tomou conta da vida de muita gente. E o mais curioso, e talvez mais triste, é que, em grande parte dos casos, essa prisão não possui grades, ela possui parcelas, possui boletos, financiamentos, cartões de crédito, assinaturas, prestações que se estendem por anos e anos.

E, acima de tudo, possui uma necessidade permanente de manter um determinado padrão de vida.

Chamamos isso de liberdade porque podemos escolher. Mas será que somos realmente livres quando nossas escolhas futuras já estão comprometidas pelas decisões financeiras do passado?

Durante muito tempo, uma pessoa comprava alguma coisa porque gostava dela. Hoje, frequentemente, parece que precisamos gostar daquilo que está em alta. O celular precisa ser o modelo mais recente. O carro precisa transmitir determinada imagem. A roupa precisa carregar determinada marca. A viagem precisa ser para determinado destino. A casa precisa seguir determinado padrão. O restaurante precisa ser fotografável.

Até mesmo os momentos de lazer passaram a obedecer a uma espécie de calendário invisível das tendências. E existe uma característica especialmente perversa nesse sistema: aquilo que hoje representa sucesso amanhã já pode ser considerado ultrapassado.

O problema é que o objeto pode envelhecer muito mais rápido do que a dívida que o financiou.

É aí que começa o ciclo. Compra-se. Financia-se. Parcelam-se os custos. Paga-se juros. A novidade perde o encanto. Surge outra novidade. E começa tudo novamente.

O consumidor ainda está pagando pelo passado enquanto já está financiando o próximo símbolo de status. Isso não é apenas consumo. É um modelo de vida.

No Brasil, onde diversos bens e serviços são caros em relação à renda de boa parte da população, o financiamento se tornou uma ferramenta praticamente inevitável para muitas famílias. Financiar uma casa pode ser perfeitamente racional. Financiar um empreendimento pode ser estratégico. Financiar um bem necessário pode fazer sentido. O problema não está no crédito.

O problema começa quando o crédito deixa de ser uma ferramenta e passa a ser a extensão do salário.

Quando tudo precisa ser parcelado, o futuro começa a ser vendido aos poucos.

Você recebe hoje, mas uma parte considerável do que ainda vai ganhar já pertence ao passado.

E então surge uma situação perigosa. Você não pode parar. Não pode reduzir o ritmo. Não pode perder renda. Não pode enfrentar uma doença prolongada. Não pode ter um imprevisto relevante.

Não pode simplesmente dizer: “Quero mudar minha vida.”

Porque existem compromissos esperando pelo próximo salário. E pelo próximo, e pelo próximo.

É assim que uma pessoa pode transformar, sem perceber, uma vida inteira em uma obrigação de produzir renda.

Existe uma diferença gigantesca entre trabalhar porque queremos prosperar e trabalhar porque não podemos parar. Na primeira situação, existe projeto. Na segunda, existe sobrevivência financeira.

Quando as despesas mensais crescem continuamente, qualquer redução de renda se transforma em ameaça. Uma demissão deixa de ser apenas uma dificuldade profissional. Pode significar a perda da casa. Uma doença deixa de ser apenas um problema de saúde. Pode significar inadimplência.

Um período de descanso deixa de ser descanso. Passa a ser um luxo que não cabe no orçamento.

E talvez essa seja uma das formas mais silenciosas de escravidão contemporânea: não ter liberdade para parar.

Não porque alguém esteja obrigando você fisicamente a continuar. Mas porque suas próprias escolhas financeiras construíram uma estrutura da qual sair parece impossível.

A comparação nunca termina.

As redes sociais agravaram esse fenômeno. Antes, nossa referência de comparação era relativamente limitada. Comparávamos nossa casa com a do vizinho. Nosso carro com o do colega.

Nossa vida com a das pessoas que conhecíamos. Hoje, podemos comparar nossa existência inteira com milhões de pessoas todos os dias. E quase sempre vemos apenas o melhor recorte. A viagem, o restaurante, o carro, a casa, o relógio, o corpo, a festa, o sucesso. Quase ninguém publica o boleto. Ninguém fotografa a ansiedade provocada pelas parcelas. Poucos mostram o medo de perder o emprego que sustenta aquele padrão.

Não vemos a dívida, o sacrifício, as horas extras. Não vemos a vida que precisou ser sacrificada para manter aquela imagem. Vemos apenas a vitrine. E então comparamos nosso bastidor com o palco dos outros. Essa é uma batalha impossível de vencer. Porque sempre haverá alguém com uma casa maior, um carro melhor, uma viagem mais distante, um relógio mais caro, um restaurante mais sofisticado, um corpo mais definido, mais seguidores, mais reconhecimento. O sistema da comparação não possui linha de chegada.

Nunca tivemos tantas possibilidades de escolha. E talvez nunca tenhamos sido tão influenciados sobre o que devemos escolher. É uma contradição fascinante. Temos liberdade para escolher entre milhares de produtos, mas somos constantemente estimulados a desejar os mesmos produtos.

Temos acesso a informações praticamente ilimitadas, mas somos bombardeados por opiniões prontas. Podemos trabalhar de inúmeras formas, mas muitas pessoas acabam trabalhando cada vez mais para pagar um estilo de vida que não escolheram conscientemente. Podemos viajar para conhecer o mundo, mas frequentemente viajamos para mostrar ao mundo que viajamos. Podemos comer onde quisermos, mas às vezes escolhemos restaurantes pelo potencial da fotografia. Podemos vestir o que quisermos, mas somos influenciados diariamente pelo que está “na moda”.

Então precisamos fazer uma pergunta desconfortável: Quanto da nossa personalidade foi substituído pelo algoritmo?

Talvez tenhamos esquecido o que significa viver.

Existe algo profundamente preocupante quando uma pessoa passa tantos anos trabalhando para conquistar coisas que, supostamente, deveriam proporcionar uma vida melhor e termina sem tempo para usufruir delas.

Compra uma casa maior, mas quase não fica em casa. compra um carro melhor, mas passa horas preso no trânsito. Compra uma televisão enorme, mas não tem tempo para assistir. Compra equipamentos para cuidar da saúde, mas não consegue encontrar tempo para se exercitar. Compra viagens, mas chega ao destino exausto. Compra conforto, mas precisa trabalhar cada vez mais para pagar por ele.

Não há nada de errado com uma casa bonita. Nada de errado com um carro bom. Nada de errado com uma viagem internacional. Nada de errado com um restaurante sofisticado.

O problema aparece quando essas coisas passam a comandar a nossa vida.

Quando o objeto deixa de servir ao ser humano e o ser humano passa a servir ao objeto.

Toda escolha financeira tem um preço. Mas nem sempre esse preço aparece na etiqueta. Um carro mais caro pode custar algumas horas a mais de trabalho por semana. Uma casa maior pode significar menos liberdade para mudar de cidade. Um padrão de consumo elevado pode significar menos investimentos. Uma dívida longa pode significar menos



EDUCAÇÃO

Opi Coluna
CARLOS
AIR



capacidade de enfrentar imprevistos. Um estilo de vida baseado em aparência pode exigir uma renda permanentemente crescente. E talvez o custo mais caro seja justamente aquele que não aparece em nenhuma planilha:

o tempo.

Porque dinheiro pode voltar, tempo não.

Podemos recuperar patrimônio. Não recuperamos uma infância dos filhos. Podemos comprar outro carro. Não compramos novamente um domingo desperdiçado. Podemos aumentar a renda. Não conseguimos comprar de volta anos vividos sob permanente ansiedade.

A verdadeira riqueza talvez seja poder dizer “não”

Talvez precisemos urgentemente redefinir prosperidade. Prosperidade não deveria ser apenas aquilo que conseguimos comprar. Deveria ser também aquilo que conseguimos recusar. Recusar uma dívida desnecessária. Recusar uma tendência. Recusar a necessidade de impressionar.

Recusar um padrão de vida incompatível com nossa realidade.

Recusar uma carreira que nos destrói. Recusar a ideia de que precisamos acompanhar todo mundo. Recusar o “eu também preciso”. Existe uma enorme liberdade em poder dizer: “Não preciso disso.”

E talvez essa frase seja uma das mais poderosas ferramentas de independência financeira.

Porque cada coisa que você decide não comprar pode representar algo muito maior do que dinheiro economizado. Pode representar tempo, tranquilidade, pode representar investimento, liberdade.

Asaída começa com uma pergunta. Talvez o primeiro passo para sair dessa alienação não seja ganhar mais dinheiro. Talvez seja perguntar: “Esta vida que estou construindo é realmente a vida que quero viver?”

Não a vida que as redes sociais dizem que devemos desejar. Não a vida que o vizinho possui. Não a vida que o influenciador vende. Não a vida que determinado grupo considera bem-sucedida.

A sua. Se a resposta for sim, continue. Se for não, talvez seja hora de rever algumas escolhas.

Talvez seja hora de diminuir o padrão de consumo. Quitar dívidas. Construir reservas. Investir. Reduzir despesas desnecessárias. Valorizar experiências em vez de objetos. Passar mais tempo com a família, cuidar da saúde, mudar de emprego, mudar de cidade. Ou simplesmente aprender a desejar menos.

Quanto mais coisas precisamos ter para considerar nossa vida boa, mais coisas precisamos trabalhar para manter. E quanto mais precisamos trabalhar para manter essas coisas, menos tempo temos para viver.

Talvez liberdade financeira não seja poder comprar qualquer coisa. Talvez seja não precisar comprar aquilo que você não quer. Talvez liberdade seja conseguir atravessar alguns meses sem renda sem entrar em desespero.

Se dar ao luxo de recusar uma oportunidade ruim. Poder mudar de profissão. Poder cuidar de alguém da família. Poder parar quando o corpo pedir. Poder dizer não. Poder escolher. Poder respirar.

Talvez seja isso que estamos esquecendo. O objetivo da prosperidade não deveria ser construir uma vida tão cara que você precise trabalhar incessantemente para sustentá-la. O objetivo deveria ser construir uma vida que lhe permita viver.

A maior alienação não é trabalhar demais. É passar décadas trabalhando para financiar uma vida que você nunca parou para perguntar se realmente queria. E talvez o momento de libertação comece justamente quando você percebe que não precisa acompanhar ninguém. Você não precisa ter o carro da moda, não precisa morar onde todos querem morar, não precisa frequentar os restaurantes da moda, viajar para provar nada, comprar para pertencer. Não precisa parecer rico.

Não precisa viver para o olhar dos outros. Você precisa apenas construir uma vida que faça sentido para você. Uma vida financeiramente sustentável. Uma vida emocionalmente saudável. Uma vida com tempo. Uma vida com propósito. Uma vida em que o dinheiro seja seu instrumento e não seu carcereiro.

A verdadeira riqueza é simplesmente acordar pela manhã e perceber que a sua vida pertence a você.

Carlos Air

É Autor do best-seller “Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro”. Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colômbia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.

Autor da obra; “Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome”. Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; “Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha”. É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.

FEIRA DA CAMINHADA NA NATUREZA ABRE INSCRIÇÕES PARA EXPOSITORES EM CRUZ MACHADO



Evento será realizado em outubro, no Distrito de Santana, e reunirá produtores rurais, agricultores familiares, artesãos e empreendedores locais

Estão abertas as inscrições para expositores da Feira da Caminhada na Natureza - Circuito Polonês, que será realizada no dia 18 de outubro de 2026, das 8h às 13h, no Pavilhão da Paróquia de Sant'Ana, no Distrito de Santana, em Cruz Machado.

A iniciativa busca valorizar a produção local e proporcionar aos participantes um espaço para apresentar e comercializar produtos, sabores e trabalhos desenvolvidos no município e na região.

Podem participar produtores rurais, agricultores familiares, artesãos, produtores de alimentos artesanais, suvenires, ervateiras e demais produtores interessados em expor seus produtos durante o evento.

A feira contará com espaços destinados à comercialização e exposição de produtos coloniais, itens da agricultura familiar, artesanato, produtos naturais, suvenires e outras produções artesanais.

Além de integrar a programação do Circuito Polonês, a feira pretende fortalecer a economia local e ampliar a visibilidade dos empreendedores e produtores que mantêm vivas as tradições, os sabores e os conhecimentos transmitidos entre gerações.

O evento também representa uma oportunidade para os visitantes conhecerem um pouco mais da produção de Cruz Machado, município marcado pela presença da cultura polonesa e pelas características do meio rural.

Inscrições

Os interessados em participar como expositores devem realizar a inscrição por meio do link disponibilizado na bio dos canais oficiais de divulgação do evento.

A organização convida produtores e empreendedores a fazerem parte da programação e apresentarem ao público a diversidade da produção local.

A Feira da Caminhada na Natureza - Circuito Polonês acontece no dia 18 de outubro de 2026, das 8h às 13h, no Pavilhão da Paróquia de Sant'Ana, no Distrito de Santana.

Var

SAÚDE E BEM-ESTAR

redacao@iguassu.com.br

Como evitar mofo no chuveiro com um hábito simples após o banho

O aparecimento de mofo no chuveiro é um problema comum, principalmente por causa da umidade acumulada no banheiro. Como o ambiente costuma ser quente e pouco ventilado, as condições ficam ainda mais favoráveis ao crescimento de bolor.

Quando essa umidade se mistura a resíduos de sabonete, xampu e outros produtos, o cenário se torna ainda mais propício.

Especialistas ouvidos pelo site de Martha Stewart explicam que existe um hábito simples capaz de ajudar a manter a banheira ou a cabine de banho limpa por mais tempo: secar bem as superfícies depois de cada uso.

A melhor maneira de prevenir mofo no chuveiro

Uma das formas mais eficazes de reduzir o risco de mofo é retirar o excesso de água do vidro, dos azulejos e das demais superfícies logo após o banho.

"Ao não deixar acumular água num ambiente quente e sem ventilação, elimina-se o risco de crescimento de mofo", afirma Marla Mock, presidente da Molly Maid.

Secar o chuveiro ajuda a reduzir justamente a umidade de que o fungo precisa para se desenvolver.

"Da mesma forma, resíduos de sabão, óleos corporais e xampu podem servir de alimento para mofo e bolor", explica Alicia Sokolowski, presidente e co-CEO da AspenClean.

Como secar o chuveiro da maneira correta

Para fazer isso de forma mais eficiente, os especialistas recomendam usar um rodo e um pano de microfibra.

1. Passe um rodo

Use o rodo nas paredes, portas de vidro e azulejos. Faça o movimento de cima para bai-

MOFO NO CHUVEIRO



xo para retirar a maior parte da água antes que ela fique acumulada nas superfícies.

2. Finalize com um pano de microfibra

Passe o pano em maçanetas, torneiras, bordas e cantos onde a água costuma permanecer depois do banho.

3. Dê atenção às áreas de difícil acesso

Juntas, cantos, frisos das portas e espaços atrás de frascos de produtos merecem atenção especial, pois tendem a reter mais umidade.

4. Mantenha a ventilação

Depois do banho, deixe a porta, o box ou a cortina abertos para facilitar a circulação de ar e acelerar a secagem do ambiente.

Outros cuidados que ajudam a evitar mofo

Além de secar o chuveiro, algumas medidas podem reduzir ainda mais a umidade e o acúmulo de resíduos.

Ventile o banheiro: a circulação de ar é fundamental. Usar o exaustor por pelo menos 20 minutos depois do banho pode ajudar a diminuir a umidade. Se não houver exaustor, deixe a porta ou a janela abertas.

Faça uma limpeza regular: o chuveiro deve passar por uma limpeza mais completa pelo menos uma vez por semana. Também vale limpar o ralo e os frascos de xampu e condicionador.

Troque ou lave a cortina: cortinas de banho tendem a reter umidade. As de tecido podem ser lavadas regularmente, enquanto as de plástico devem ser substituídas quando começarem a apresentar sinais de desgaste ou mofo.

Evite deixar toalhas úmidas no banheiro: elas aumentam a umidade do ambiente. Sempre que possível, Sokolowski recomenda colocá-las para secar em um local mais ventilado, de preferência fora do banheiro.

SOCIAL

SALA DO EMPREENDEDOR PROMOVE CAFÉ DO EMPREENDEDOR NO DIA 5 DE OUTUBRO

Atendimento especial contará com café e todos os serviços oferecidos pela Sala do Empreendedor



Em comemoração ao Dia do Empreendedor e ao Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa, celebrados em 5 de outubro, a Sala do Empreendedor de União da Vitória preparou uma programação especial para os empreendedores do município.

Na segunda-feira, 05, será realizado o Café do Empreendedor, com atendimento especial durante todo o dia. A Sala estará aberta das 9h às 12h e das 13h às 17h, oferecendo, além de um café preparado especialmente para a data, todos os serviços já disponibilizados aos empreendedores.

Durante o atendimento, será possível buscar orientações, esclarecer dúvidas e realizar os serviços oferecidos pela Sala do Empreendedor, incluindo a solicitação de empréstimos e outros atendimentos voltados ao desenvolvimento e fortalecimento dos pequenos negócios.

A iniciativa busca valorizar os empreendedores de União da Vitória e reforçar a importância do apoio e do acesso a serviços que contribuam para a formalização, o crescimento e o desenvolvimento dos negócios locais.

Serviço
Café do Empreendedor
5 de outubro
9h às 12h e 13h às 17h
Rua Professora Amália, 593, centro

O IGUASSÚ

Multimeios

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@iguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente

CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal
são de responsabilidade dos autores
e não representam necessariamente
a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.



Município de Porto Vitória
Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE ATAS 203 E 204 /2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 138/2026
PREGÃO Nº 50/2026

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: ATA 203 - DCP COMERCIO E RECAUCHUTAGEM DE PNEUS LTDA. CNPJ 60.122.813/0001-86, com o valor de R\$ 144.393,68 (Cento e quarenta e quatro mil, trezentos e noventa e três reais e sessenta e oito centavos); ATA 204 - F. VACHILESKI & CIA LTDA FILIAL/CNPJ 93.388.031/0009-08 com o valor de (16.000,00 Dezesesseis mil reais).
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REALIZAR SERVIÇOS DE RECAPAGENS COM CONsertos NA RECAPAGEM E VULCANIZAÇÃO EM PNEUS DE MÁQUINAS, ÔNIBUS E CAMINHÕES PERTENCENTES A FROTA MUNICIPAL DE PORTO VITÓRIA. PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (Doze) Meses.
FORO: Comarca de União da Vitória, Estado do Paraná.
Porto Vitória PR, 02 de outubro de 2026
- Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



Município de Porto Vitória
Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 138/2026
PREGÃO Nº 50/2026

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: DCP COMERCIO E RECAUCHUTAGEM DE PNEUS LTDA. CNPJ 60.122.813/0001-86, com o valor de R\$ 144.393,68 (Cento e quarenta e quatro mil, trezentos e noventa e três reais e sessenta e oito centavos); F. VACHILESKI & CIA LTDA FILIAL/CNPJ 93.388.031/0009-08 com o valor de (16.000,00 Dezesesseis mil reais).
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REALIZAR SERVIÇOS DE RECAPAGENS COM CONsertos NA RECAPAGEM E VULCANIZAÇÃO EM PNEUS DE MÁQUINAS, ÔNIBUS E CAMINHÕES PERTENCENTES A FROTA MUNICIPAL DE PORTO VITÓRIA. PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (Doze) Meses.
FORO: Comarca de União da Vitória, Estado do Paraná.
Porto Vitória PR, 21 de setembro de 2026
- Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.

PORTO UNIÃO INICIA CAPACITAÇÃO DE PROFESSORES PARA IMPLANTAÇÃO DE AULAS DE ROBÓTICA NA REDE MUNICIPAL

A Prefeitura de Porto União, por meio da Secretaria Municipal de Educação, iniciou nesta quinta-feira, 1º de outubro, a capacitação de professores para a implantação das aulas de robótica na rede municipal de ensino. A iniciativa integra o projeto “Aprender, Brincar e Conectar”, o ABC da Robótica, desenvolvido para ampliar as possibilidades de aprendizagem e preparar os estudantes para os desafios do futuro.

A formação é conduzida pelo professor Cleber Mendes da Silva, que apresenta aos profissionais da educação metodologias e ferramentas de robótica educacional utilizadas em redes de ensino. Durante a capacitação, os professores estão conhecendo o material didático exclusivo da Robomind, além de produtos e ferramentas voltados à programação e ao desenvolvimento do raciocínio lógico.

Entre os recursos apresentados está a programação desplugada, realizada por meio de cards e de uma caneta capaz de realizar a leitura dos códigos. A metodologia permite trabalhar conceitos de lógica de programação de maneira prática, interativa e adequada ao ambiente escolar.

De acordo com o secretário municipal de Educação, professor Edson Twardowski, a formação representa um novo passo para a educação de Porto União. “Hoje estamos começando a nossa capacitação do curso de robótica para as escolas do município. É um projeto

que prepara nossos alunos para um mundo de habilidades, desenvolvendo o raciocínio lógico, estimulando a colaboração e o trabalho em equipe, além de incentivar a autonomia, a criatividade e a inovação”, destacou.

O secretário também ressaltou que a robótica contribuirá para aproximar os estudantes de conhecimentos e habilidades cada vez mais presentes no mercado de trabalho, além de fortalecer o aprendizado em áreas como matemática, física e ciências.

O prefeito Juliano Hassan destacou que a implantação da robótica representa a concretização de um projeto que busca inovar e ampliar as oportunidades oferecidas aos estudantes da rede pública municipal. “Aquilo que era um sonho está se tornando realidade. Nossos professores estão sendo capacitados por uma equipe especializada e teremos, sim, aulas de robótica no município de Porto União. É um projeto novo, que representa inovação na educação e dá um importante pontapé inicial para levar essa oportunidade aos nossos alunos”, afirmou.

Com a iniciativa, a Prefeitura de Porto União busca fortalecer uma educação conectada às novas tecnologias, estimulando nos estudantes competências como raciocínio lógico, criatividade, resolução de problemas, autonomia e trabalho em equipe.

gde
Gráfica

**MAIOR QUALIDADE
E PRAZOS DE ENTREGA
QUE SE ENCAIXAM
NO QUE VOCÊ PRECISA.**



**MELHORES
PRAZOS**

**SACOLAS DE PAPEL
PERSONALIZADAS!**

O produto vai dentro. A sua marca vai longe.

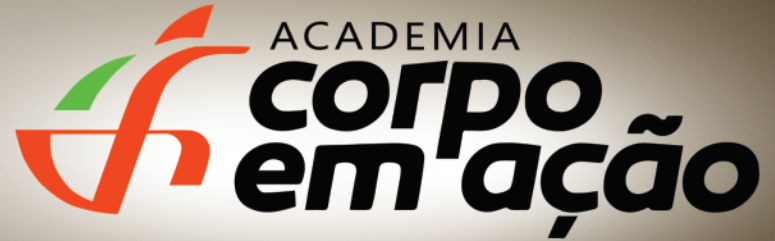


(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC



TRANSFORME SUA SAÚDE COM A



Quer mais disposição, bem-estar e qualidade de vida?
Então, venha para a Academia Corpo em Ação!

Oferecemos diversas modalidades para você escolher o que mais combina com seu estilo:

Musculação para força e resistência

Circuito Trainer para queima calórica e condicionamento

Boxe Chinês e Artes Marciais para disciplina e defesa pessoal

Pilates Solo para equilíbrio e fortalecimento muscular

Aqui, você treina com acompanhamento profissional em um ambiente amigável e motivador.



@academiacorpoemacao_uva



R. Barão do Cerro Azul, 532 - União da Vitória - PR



A **conexão** que sua
família merece, com
a velocidade que o
futuro exige

cnet

(42) 3523-1870