

## Imprensa Oficial

Prefeitura de União da Vitória • CISVALI  
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado  
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

# LEIA HOJE

ELEITORES JÁ PODEM SOLICITAR  
VOTO EM TRÂNSITO PARA AS  
ELEIÇÕES 2026

PARTIDOS INICIAM CONVENÇÕES  
PARA DEFINIR CANDIDATOS DAS  
ELEIÇÕES 2026

MPSC LANÇA PROJETO PARA  
FORTALECER COMBATE AOS  
MAUS-TRATOS CONTRA ANIMAIS  
EM SC

CHAMADA PÚBLICA ABRE VAGA  
TEMPORÁRIA PARA PROFESSOR  
DE ARTE NA REDE MUNICIPAL DE  
ENSINO DE PORTO UNIÃO

Leia  
mais

Pag 2 e 3

CRUZ MACHADO REALIZA  
38ª FESTA DA PADROEIRA  
SANT'ANA, DO COLONO E DO  
MOTORISTA NESTE SÁBADO

Leia  
mais

Pag 4

# Opi

Coluna  
**CARLOS  
AIR**



[carlosairmachado@yahoo.com.br](mailto:carlosairmachado@yahoo.com.br)

Leia  
mais

Pag 6

# JIU-JITSU FEMININO

## FORÇA, DEFESA E CONFIANÇA.

Quer mais saúde, energia e bem-estar  
no seu dia a dia?

Uma turma exclusiva para mulheres  
que querem treinar com segurança e  
evolução.

Mais do que uma luta, o Jiu-Jitsu  
desenvolve:

- Autoconfiança
- Condicionamento físico
- Defesa pessoal
- Disciplina e equilíbrio emocional

Treine em um ambiente  
acolhedor, com profissionais  
qualificados e suporte  
completo.

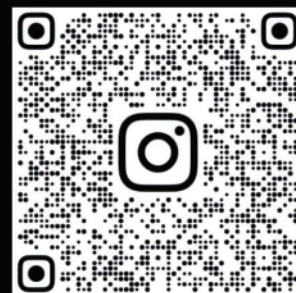
ACADEMIA  
**corpo  
em ação**



@academiacorpoemacaoouva



R. Barão do Cerro Azul, 532  
União da Vitória - PR





## ELEIÇÕES 2026

## FUMPREVI

## ELEITORES JÁ PODEM SOLICITAR VOTO EM TRÂNSITO PARA AS ELEIÇÕES 2026

Pedido deve ser feito até 20 de agosto e permite votar fora do município de origem

**VAI VIAJAR NAS ELEIÇÕES? VOTE MESMO ASSIM!**

De 20 de julho a 20 de agosto, você pode pedir para votar em trânsito, se sua viagem na data da eleição for nacional - para uma capital ou cidade com mais de 100 mil eleitores.

- viagem para mesmo estado do domicílio eleitoral: voto para todos os cargos
- viagem para outra UF: voto apenas para presidente da República

Peça pelo site do TSE ou no cartório eleitoral

Eleitores que estiverem fora do município onde votam durante as Eleições Gerais de 2026 já podem solicitar o voto em trânsito. O pedido pode ser realizado até 20 de agosto pelo Autoatendimento Eleitoral, disponível no portal da Justiça Eleitoral, desde que a situação eleitoral esteja regular.

A modalidade é válida apenas para eleições gerais e pode ser solicitada para o primeiro turno, segundo turno ou ambos. Quem estiver em outro município do mesmo estado poderá votar para todos os cargos em disputa. Já os eleitores que estiverem em estado diferente do domicílio eleitoral poderão votar somente para presidente da República.

O voto em trânsito estará disponível apenas em capitais e municípios com mais de 100 mil eleitores, em locais definidos pelos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs). Dentro do mesmo prazo, também será possível alterar ou cancelar a solicitação.

A Justiça Eleitoral também oferece transporte gratuito para eleitores com deficiência ou mobilidade reduzida por meio do programa Seu Voto Importa. O pedido do benefício poderá ser feito até 14 de setembro junto ao cartório eleitoral ou pelos canais de atendimento dos TREs.

A orientação é que os eleitores realizem as solicitações com antecedência para evitar contratempos. O primeiro turno das Eleições 2026 está marcado para 4 de outubro, e o segundo turno, se houver, será realizado em 25 de outubro.

## FUMPREVI CONVOCA APOSENTADOS E PENSIONISTAS DE UNIÃO DA VITÓRIA PARA PROVA DE VIDA 2026

Beneficiários devem atualizar cadastro até 30 de setembro para evitar a suspensão dos pagamentos

**PROVA DE VIDA 2026**

**OBRIGATÓRIA PARA SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA PREFEITURA DE UNIÃO DA VITÓRIA**

**CORRE PARA O FUMPREVI E ATUALIZE SUA PROVA DE VIDA!**

O Aposentado ou Pensionista que não realizar sua Prova de Vida anual, conforme decreto, no período de 10 de julho a 30 de setembro de 2026, terá seu benefício suspenso até a regularização do mesmo

Atenção, aposentados e pensionistas de União da Vitória: o prazo para realizar a Prova de Vida 2026 já está aberto. O procedimento, obrigatório para todos os beneficiários vinculados ao Fundo de Previdência Municipal de União da Vitória (Fumprevi), deve ser realizado entre os dias 10 de julho e 30 de setembro.

A atualização cadastral é necessária para garantir a continuidade do recebimento dos

benefícios e faz parte das medidas adotadas pelo município para manter os dados dos segurados atualizados e assegurar a regularidade do sistema previdenciário.

O procedimento é realizado anualmente e tem como finalidade confirmar a permanência dos beneficiários no quadro previdenciário municipal, além de contribuir para uma gestão mais segura e eficiente dos recursos públicos.

Quem não realizar a comprovação dentro do período determinado poderá ter o pagamento do benefício suspenso até que a situação seja regularizada. Após a atualização dos dados, o beneficiário poderá solicitar a retomada do pagamento conforme os procedimentos definidos pelo Fumprevi.

O Fundo de Previdência orienta que os aposentados e pensionistas procurem atendimento com antecedência, evitando deixar a regularização para os últimos dias do prazo. Dúvidas sobre documentação necessária, atendimento e demais informações podem ser esclarecidas diretamente junto ao Fumprevi.

Fundo Previdenciário do Município de União da Vitória  
Av. Paraná, 477  
CEP 84600-000  
União da Vitória - PR  
(42) 3523-2823

## MPSC

## MPSC LANÇA PROJETO PARA FORTALECER COMBATE AOS MAUS-TRATOS CONTRA ANIMAIS EM SC

Iniciativa busca ampliar políticas públicas de proteção animal e apoiar municípios com maior número de ocorrências

O Ministério Público de Santa Catarina (MPSC) lançou o projeto MP Guardião da Vida Animal, com o objetivo de fortalecer as ações de prevenção e combate aos maus-tratos contra animais nos municípios catarinenses.

Coordenada pelo Grupo Especial de Defesa dos Direitos dos Animais (GEDDA), a iniciativa integra a campanha Julho Dourado e, nesta primeira etapa, será desenvolvida em dez cidades: Palhoça, Jaguaruna, São José, Campos Novos, Garopaba, Florianópolis, Belmonte, Biguaçu, Lauro Müller e Mondaí.

O projeto foi criado a partir de um levantamento da Secretaria de Estado da Segurança Pública, que analisou os índices de ocorrências por maus-tratos entre 2023 e 2025. Segundo o MPSC, os dados reforçam a necessidade de ampliar políticas permanentes de proteção animal.

Entre as ações previstas estão o monitoramento de denúncias, campanhas de castração gratuita, capacitação de servidores, criação de canais de denúncia, incentivo a legis-



lações municipais e programas de identificação de animais domésticos.

A proposta também prevê atuação integrada entre órgãos públicos, entidades de ensino, conselhos de medicina veterinária, organizações da sociedade civil e protetores independentes, buscando fortalecer uma rede de defesa e promover a guarda responsável em Santa Catarina.





## ESPORTE

**1ª COPA PORTO UNIÃO DE BASQUETE 2026 REÚNE EQUIPES EM QUATRO DIAS DE COMPETIÇÃO**

Torneio será realizado no Ginásio do Colégio São José e contará com disputas nas categorias Masculino Livre e Feminino Livre

Porto União será palco da 1ª Copa Porto União de Basquete 2026, que acontece entre os dias 30 de julho e 2 de agosto. A competição reunirá atletas, equipes e torcedores em uma programação voltada à valorização do esporte e ao fortalecimento do basquetebol no município.

Os jogos serão realizados no Ginásio do Colégio São José, com disputas nas categorias Masculino Livre e Feminino Livre. A iniciativa busca incentivar a prática esportiva, promover a integração entre os participantes e dar visibilidade aos atletas da região.

Segundo a organização, além da disputa dentro de quadra, a Copa tem como objetivo criar um ambiente de confraternização e estimular o crescimento da modalidade em Porto União, tornando-se uma nova atração no calendário esportivo local.

As inscrições para as equipes interessadas já estão abertas e podem ser realizadas por meio do link disponível no perfil oficial do



evento no Instagram. Mais informações também podem ser obtidas pelo telefone (42) 98817-8136.

A organização convida atletas, familiares e a comunidade para prestigiarem a primeira edição da competição e participarem deste novo momento para o basquete de Porto União.

## ELEIÇÕES 2026

**PARTIDOS INICIAM CONVENÇÕES PARA DEFINIR CANDIDATOS DAS ELEIÇÕES 2026**

Período vai até 5 de agosto e marca etapa obrigatória para escolha de nomes e alianças

Os partidos políticos e as federações partidárias iniciaram nesta segunda-feira (20) o período de convenções para as Eleições Gerais de 2026. Até 5 de agosto, as legendas deverão definir oficialmente seus candidatos aos cargos de presidente e vice-presidente da República, governador e vice-governador, senador, deputado federal e deputado estadual ou distrital, além de possíveis alianças eleitorais.

Após as convenções, as atas e listas de presença deverão ser registradas no Sistema de Candidaturas (CANDex) e enviadas à Justiça Eleitoral até o dia seguinte ao evento. A etapa é obrigatória e só terá validade para partidos com órgãos de direção regularmente constituídos e registrados.

Para o pleito de 2026, o CANDex passa a operar totalmente de forma online, sem necessidade de instalação de programas. O sistema também terá autenticação reforçada para dirigentes partidários e integração com o cadastro eleitoral, facilitando o preenchimento de dados dos candidatos.

Com o encerramento das convenções, partidos, federações e coligações deverão apresentar os pedidos de registro de candidatura à Justiça Eleitoral, etapa que oficializa a participação dos candidatos na disputa eleitoral.

## EDUCAÇÃO

**CHAMADA PÚBLICA ABRE VAGA TEMPORÁRIA PARA PROFESSOR DE ARTE NA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE PORTO UNIÃO**

A Prefeitura de Porto União, por meio da Secretaria Municipal da Educação, está com inscrições abertas para a Chamada Pública nº 004/2026, destinada ao preenchimento de vaga temporária para o cargo de Professor Docente de Arte, voltado aos anos finais do Ensino Fundamental, do 6º ao 9º ano.

Está sendo ofertada uma vaga imediata, além da formação de cadastro de reserva. A carga horária é de 10 horas semanais, com remuneração bruta de R\$ 1.282,65.

As inscrições serão realizadas nos dias 27 e 28 de julho de 2026, na Secretaria Municipal da Educação, localizada na Rua Frei Rogério, nº 367, Centro de Porto União. O atendimento acontecerá das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Os candidatos deverão apresentar a documentação exigida para inscrição e classificação, conforme previsto no edital. Todas as orientações e os documentos necessários estão disponíveis nos itens 4.3 a 4.10 da Chamada Pública.

A Secretaria Municipal da Educação orienta os interessados a acompanharem as publicações oficiais no Diário Oficial dos Municípios de Santa Catarina (DOM/SC), onde também serão divulgados os editais de convocação e demais informações relacionadas ao processo.

Mais informações podem ser obtidas diretamente na Secretaria Municipal da Educação, pelo telefone (42) 3190-0000.

## ECONOMIA

**DÓLAR RECUA E BOLSA OSCILA COM TENSÃO NO IRÃ NO RADAR DOS INVESTIDORES**

O dólar está em leve queda nesta terça-feira (21), com investidores acompanhando os desdobramentos do conflito no Oriente Médio e os sinais de uma possível retomada das negociações entre Estados Unidos e Irã. Às 13h19, a moeda norte-americana caía 0,24%, cotada a R\$ 5,075.

Uma nova troca de ataques entre os dois países mantém os mercados sob pressão. Por outro lado, a perspectiva de mediação e de retomada das negociações ajuda a reduzir a aversão ao risco. No início da tarde, o petróleo Brent subia 2,01%, negociado a US\$ 91 por barril.

O Ibovespa registrava queda de 0,32%, aos 172.806 pontos. Para Otávio Araújo, consultor sênior da ZERO Markets Brasil, a sessão desta terça será guiada principalmente pelo risco geopolítico, pelas expectativas em torno da divulgação dos dados de produção e vendas da Vale referentes ao segundo trimestre e pela leitura sobre os juros, fatores que deixam o Ibovespa mais sensível a mudanças de humor.



## FESTA

## CULTURA

## CRUZ MACHADO REALIZA 38ª FESTA DA PADROEIRA SANT'ANA, DO COLONO E DO MOTORISTA NESTE SÁBADO

Programação reúne fé, tradição, gastronomia, cultura e atrações para toda a família

**38ª FESTA DA PADROEIRA SANT'ANA DO COLONO E DO MOTORISTA!**  
SANT'ANA, CRUZ MACHADO - PR

**DIA 26 DE JULHO DE 2026**

**SHOW DE PRÊMIOS 10 MIL REAIS**  
R\$20,00 A CARTELA

**PROGRAMAÇÃO:**

- 08:00 - INÍCIO DA CARREATA COM SAÍDA DA COMUNIDADE SÃO CRISTÓVÃO.
- 09:00 - CONCENTRAÇÃO DE ACOlhIDA DA IMAGEM E A BÊNÇÃO DE VEÍCULOS EM FRENTE À PRAÇA PE. DANIEL NIEMIEC.
- 10:00 - SANTA MISSA, NA IGREJA MATRIZ.
- 11:00 - ALMOÇO FESTIVO.
- 13:00 - ATRAÇÕES PARA TODAS AS IDADES. APRESENTAÇÕES, EXPOSIÇÃO DE PRODUTOS DE EMPRESAS DA REGIÃO.
- 16:00 - MONTEIO DO SHOW DE PRÊMIOS E AÇÃO ENTRE AMIGOS.
- 17:00 INÍCIO DO SANGRANTE ANIMADO PELO GRUPO: COMPASSO DE

Cruz Machado se prepara para receber, no dia 26 de julho, a 38ª Festa da Padroeira Sant'Ana, do Colono e do Motorista, uma das celebrações mais tradicionais do município.

A programação inicia às 8h30, com uma carreata saindo da comunidade São Cristóvão. Na sequência, às 9h, acontece a acolhida da imagem de Sant'Ana e a bênção dos veículos em frente à Praça Padre Daniel Niemiec, seguida de procissão até a Igreja Matriz. A Santa Missa será celebrada às 10h e, ao meio-dia, será servido o tradicional almoço festivo.

Durante a tarde, a partir das 13h30, o público poderá acompanhar apresentações culturais e a exposição de empresas da região. Um dos momentos mais aguardados será o Show de Prêmios, às 16h, com cartelas no valor de R\$ 20 e premiação total de R\$ 10 mil.

O evento também contará com a Ação Entre Amigos, com bilhetes no valor de R\$ 10 e como prêmio uma moto Bros 2008. Encerrando a programação, às 17h, haverá uma tarde dançante com o Grupo Compaço de Cordona.

A festa reúne moradores e visitantes em um momento de celebração da fé, valorização das tradições locais e confraternização da comunidade, fortalecendo uma das principais manifestações religiosas e culturais de Cruz Machado.

## MÚSICA E SOLIDARIEDADE UNEM TALENTOS DE PORTO UNIÃO EM CONCERTO BENEFICENTE EM CANOINHAS

Orquestra Jazz Sinfônica SIM e Banda Flow Drive se apresentam em evento que arrecadará doações para o Hospital Santa Cruz



A força da música produzida na região estará em destaque em uma noite de cultura

e solidariedade em Canoinhas. A Orquestra Jazz Sinfônica SIM e a Banda Flow Drive, formadas por músicos de Porto União e municípios vizinhos, sobem ao palco no dia 25 de julho, às 20h15, no Pavilhão da Igreja Matriz Cristo Rei, para um concerto beneficente com toda a arrecadação destinada ao Hospital Santa Cruz de Canoinhas.

A apresentação integra a turnê de 15 anos do Instituto Sempre Incentivando Música (SIM) e é realizada pelo SESI Cultura em parceria com o Instituto SIM. Para participar, o público deverá doar 500 gramas de café, que serão entregues à instituição hospitalar.

O espetáculo destaca o talento de músicos da região e reforça o papel da cultura como instrumento de aproximação entre comunidades. Ao reunir arte e solidariedade, o concerto busca proporcionar uma experiência musical de qualidade e, ao mesmo tempo, contribuir com uma entidade essencial para o atendimento à população de Canoinhas e região.

Com uma trajetória marcada pelo incentivo à formação musical e pela valorização de novos talentos, o Instituto SIM celebra seus 15 anos levando ao público uma apresentação que une história, emoção e compromisso social.

## DEFESA ANIMAL

## CASTRAMÓVEL REALIZA CERCA DE 100 PROCEDIMENTOS EM AÇÃO DE CUIDADO ANIMAL EM CRUZ MACHADO

O município de Cruz Machado recebeu, nesta semana, os serviços do CastraMóvel em uma importante ação voltada à saúde e ao bem-estar dos animais. Durante o atendimento, cerca de 100 cães e gatos passaram pelo procedimento de castração, beneficiando famílias e contribuindo para o fortalecimento das políticas públicas de proteção animal.

A castração é uma medida que vai além do cuidado com os animais de estimação. O procedimento auxilia na prevenção de doenças, no controle populacional e na redução do abandono de cães e gatos, representando também uma iniciativa de saúde pública.

A ação contou com a participação de profissionais veterinários e equipe de apoio, que realizaram os atendimentos com dedicação e



cuidado. A Administração Municipal também destacou a participação dos moradores que levaram seus animais para o procedimento, demonstrando compromisso com a posse responsável.

**JIU-JITSU FEMININO**  
**FORÇA, DEFESA E CONFIANÇA.**

Uma turma exclusiva para mulheres que querem treinar com segurança e evolução.

Mais do que uma luta, o Jiu-Jitsu desenvolve:

- Autoconfiança
- Condição física
- Defesa pessoal
- Disciplina e equilíbrio emocional

academiacorpoemacao  
R. Barão do Cerro Azul, 532 - União da Vitória - PR





**FESTIVAL**

## FESTIVAL DA CERVEJA TERÁ OITO DIAS DE PROGRAMAÇÃO VENDA E INGRESSOS JÁ ESTÃO LIBERADAS!

Evento será realizado no Terminal Rodoviário entre 31 de julho e 9 de agosto, com música, gastronomia e cervejas artesana-



nais

O Festival da Cerveja prepara uma edição especial em 2026, com uma programação ampliada e novidades para o público de União da Vitória e região. O evento será realizado no Terminal Rodoviário de União da Vitória, entre os dias 31 de julho e 9 de agosto, com oito dias de atrações, música, gastronomia,

cervejas artesanais e entretenimento.

Após contar com quatro dias de programação na última edição, o festival será ampliado neste ano, com a proposta de oferecer uma experiência ainda mais completa aos visitantes. A programação contará com shows de diferentes estilos musicais, opções gastronômicas e espaços dedicados à valorização das cervejarias artesanais.

Uma das principais novidades da edição de 2026 é que o acesso ao evento será mediante cobrança de ingresso, diferente das edições anteriores. De acordo com a organização, a mudança permitirá ampliar a estrutura, melhorar os serviços oferecidos e proporcionar mais conforto ao público durante a festa.

A venda antecipada de ingressos já está disponível e pode ser feita nos pontos físicos: Novo Estillo e Growlers Club. A organização informa que, neste primeiro momento, a comercialização será realizada exclusivamente de forma presencial. Também haverá ingressos disponíveis na entrada do evento.

Com a ampliação da programação e uma estrutura preparada para receber moradores e turistas, o Festival da Cerveja busca fortalecer-se como um dos principais eventos do calendário regional, reunindo música, gastronomia e a cultura das cervejas artesanais.

A organização convida o público a reservar as datas, reunir amigos e familiares e acompanhar as próximas divulgações sobre a programação oficial e as atrações confirmadas.

## ESPINHOS NA ALMA por JUAREZ ALVARENGA

Nossa vida é uma coleção de detalhes, com seu avanço, experimentamos quase tudo, inclusive nossos efeitos mórbidos da vivência, influenciada como se fosse um veneno ante sonífero, abrindo nosso interior em busca dos desajustes, nos configurando uma tarefa é tarefa hercúlea, somente capaz aos preocupados com sua saúde mental.

Jogar nossos problemas, para dentro de nossas almas, como se joga lixo na lixeira, é uma artimanha desastrosa.

Devemos tentar selecionar nosso íntimo como os vigilantes protegem os bancos. Nosso íntimo é o caixa cheio de dinheiro, que deve ser protegido, para o bem viver de nossa existência.

Hoje, olhando para trás, vislumbramos alguns espinhos fixados em nossa alma desprendido do tempo presente, procuramos com sutilezas eliminar todos os efeitos que os espinhos da alma geram.

Alguns, de importância menor, só com o tempo e com certa facilidade desprenderão, automaticamente, outros, de essência mais complicada, insistem impregnar na alma e só saiu com tratores potentes.

O importante é que nossa alma moderna passou pela vida como o de todo mundo, ora com espinhos ora como flores, porém desprendidos, totalmente, como nuvens negras com que insiste clarear, novamente, com a força do sol potente.

Não existe vida humana, sem espinhos na alma, a diferença é a força íntima de expurgar, totalmente e profundamente, seus efeitos geradores.

Se hoje, sua alma dança a música da felicidade, não é porque nunca foi tocada e sim, porque foi socorrida a tempo por armas potentes que nasce com passos, sorrateiramente reais no espaço de seu interior.

Se os espinhos da alma estão detonados pelo seu potente arsenal, devemos sentir heróis de sua vida, pois não existem sem espinhos. Com o decorrer do tempo e sim almas efeitos colaterais duradouros, destes espinhos que são arrancados de seu contexto vivencial, com inteligência e sabedoria. E massacrado pelo nascer do sol como não existisse ontem com suas toneladas de problemas nas costas.

A leveza dos nossos dias, nasceram das fontes contaminadas pelos espinhos de nossas almas, tiradas pela força de nosso interior guerreiro.

JUAREZ ALVARENGA  
ADVOGADO E ESCRITOR  
COQUEIRAL MG  
CEP: 37235 000  
FONE: 35 991769329  
E MAIL: juarezalvarengacru@gmail.com

## Var CULINÁRIA DO IGUASSÚ

redacao@oiguassu.com.br

Não tem nada melhor do que estes bolinhos para o lanche de uma tarde chuvosa. Mas você não precisa esperar chover para preparar os seus. Faça agora!

### Ingredientes

2 ovos  
¾ de xícara (chá) de açúcar  
2 colheres (sopa) de manteiga  
½ colher (chá) de sal  
1 colher (sopa) de fermento em pó  
1 xícara (chá) de leite  
2 xícaras (chá) de farinha de trigo  
óleo para fritar  
açúcar e canela em pó para polvilhar

### Modo de preparo

Numa tigela, junte os ovos, a manteiga, o açúcar e o sal e misture muito bem.

Acrescente alternadamente à mistura o leite e a farinha de trigo, mexendo sempre com uma colher.

Junte o fermento e misture bem.

Numa panela média, coloque bastante óleo

## BOLINHO DE CHUVA



e leve ao fogo alto para aquecer.

Quando o óleo estiver quente, abaixe o fogo.

Com duas colheres de sobremesa, modele os bolinhos. Encha uma das colheres com a massa e passe de uma colher para a outra, até que a massa fique com um formato arredondado.

Com cuidado, coloque pequenas porções de bolinhos no óleo quente. Deixe fritar até que os bolinhos fiquem dourados.

Com uma escumadeira, retire os bolinhos e coloque sobre um prato forrado com papel-toalha.

Num prato fundo, coloque açúcar e canela em pó e misture bem. Passe os bolinhos por essa mistura até envolvê-los completamente. Sirva a seguir.



# Opi

## Coluna CARLOS AIR



**As Redes Sociais estão Silenciosamente Empobrecendo seus Relacionamentos e o seu Bolso**

Nunca tivemos tantas formas de nos comunicar e, paradoxalmente, nunca estivemos tão distantes uns dos outros.

As redes sociais transformaram a maneira como trabalhamos, aprendemos, consumimos informação e nos relacionamos. É inegável que elas criaram oportunidades extraordinárias. Empresas ampliaram seus mercados, pequenos empreendedores conquistaram clientes sem precisar de uma loja física, profissionais fortaleceram suas marcas pessoais e milhares de influenciadores construíram carreiras altamente lucrativas.

Esse lado positivo existe e merece reconhecimento.

Entretanto, ele representa apenas uma parcela dos usuários.

Para a maioria das pessoas, as redes sociais deixaram de ser uma ferramenta e passaram a ser um destino. Em vez de servirem aos nossos objetivos, somos nós que passamos a servir aos interesses das plataformas.

O funcionamento é simples e extremamente eficiente.

Os algoritmos observam cada curtida, cada vídeo assistido, cada comentário, cada pausa durante a navegação. Em poucos dias, eles conhecem nossos gostos, nossas emoções, nossas fragilidades e até os horários em que estamos mais propensos a permanecer conectados.

A partir daí, inicia-se um ciclo quase imperceptível.

A tela prende nossa atenção por mais alguns minutos. Depois por mais meia hora. Quando percebemos, uma ou duas horas desapareceram sem que tenhamos produzido algo relevante para nossa vida, nossa família ou nossa carreira.

É justamente por isso que digo que as redes sociais podem empobrecer silenciosamente duas áreas fundamentais da nossa existência: nossos relacionamentos e nossas finanças.

Empobrecem nossos relacionamentos porque substituem conversas por mensagens, encontros por curtidas e momentos de convivência por alguns segundos de atenção fragmentada.

Estamos fisicamente presentes, mas emo-

cionalmente ausentes.

É cada vez mais comum observar famílias reunidas em uma mesa onde ninguém conversa. Casais dividem o mesmo sofá enquanto cada um permanece mergulhado em sua própria tela. Amigos se encontram, mas passam boa parte do tempo registrando o momento em vez de vivê-lo.

Também estamos perdendo uma habilidade que sempre foi determinante para o sucesso pessoal e profissional: a capacidade de conversar.

Uma ligação telefônica foi substituída por uma mensagem de texto. Uma conversa difícil é adiada porque um simples emoji parece mais confortável. O diálogo profundo cede espaço para respostas rápidas, superficiais e, muitas vezes, impessoais.

Pouco a pouco, nossa capacidade de ouvir, argumentar, negociar, criar vínculos e compreender emoções vai sendo enfraquecida.

Mas existe um segundo empobrecimento, igualmente preocupante.

O financeiro.

Cada hora consumida de maneira improdutiva representa uma hora que deixou de ser investida em aprendizado, qualificação, leitura, desenvolvimento de novas competências, planejamento financeiro ou construção de uma fonte adicional de renda.

Enquanto muitos acreditam estar apenas "descansando", frequentemente estão abrindo mão de oportunidades que poderiam transformar seu futuro.

O problema não está apenas no tempo perdido.

As próprias plataformas foram desenvolvidas para estimular o consumo. Somos constantemente expostos a anúncios personalizados, influenciadores exibindo estilos de vida idealizados e uma infinidade de produtos apresentados exatamente para despertar nossos desejos. Quanto mais tempo permanecemos conectados, maior a probabilidade de comprarmos por impulso, muitas vezes algo de que nem precisávamos.

Assim, perdemos duas vezes: deixamos de produzir riqueza e aumentamos nossas chances de consumir sem planejamento.

Existe ainda um aspecto silencioso que poucos percebem.

Quanto mais nos acostumamos à gratificação instantânea proporcionada pelas redes sociais, mais difícil se torna realizar atividades que exigem concentração, disciplina e paciência — justamente as características necessárias para estudar, empreender, investir, construir patrimônio e alcançar resultados consistentes.

A economia da atenção tornou-se um dos negócios mais lucrativos do mundo.

Hoje, o produto não é apenas a publicidade.

O produto somos nós.

Nosso tempo, nossa atenção e nossos hábitos passaram a ter enorme valor econômico para grandes empresas de tecnologia. Enquanto elas lucram cada vez mais com o tempo que permanecemos conectados, muitos usuários terminam o dia com a sensação de que trabalharam pouco, produziram menos do que gostariam e ainda não sabem para onde o tempo foi.

Não estou defendendo que abandonemos as redes sociais.

Elas são ferramentas extraordinárias quando utilizadas com propósito.

O problema começa quando deixam de ser uma ferramenta e passam a controlar nossa rotina, nossos pensamentos e nossas prioridades.

As pessoas que mais se destacarão nos próximos anos provavelmente não serão aquelas que passarem mais tempo conectadas, mas aquelas que desenvolverem uma habilidade cada vez mais rara: o autocontrole.

Saber desligar o celular para conversar com a família.

Guardar o aparelho durante uma refeição.

Trocar alguns minutos de rolagem infinita por um livro.

Investir uma hora em um curso em vez de consumir conteúdos sem propósito.

Utilizar a tecnologia como instrumento de crescimento, e não como uma prisão invisível.

O bem mais valioso que possuímos não é o dinheiro.

É o tempo.

Dinheiro perdido pode ser recuperado. Patrimônio pode ser reconstruído. Empresas podem renascer.

Mas um único minuto desperdiçado jamais poderá ser comprado de volta, independentemente da fortuna que alguém possua.

Talvez a maior riqueza do futuro não pertença àqueles que tiverem mais seguidores, mas àqueles que conseguirem preservar aquilo que se tornou escasso em nossa época: atenção, presença, profundidade nos relacionamentos e domínio sobre o próprio tempo.

Carlos Air

É Autor do best-seller "Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro". Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colômbia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.

Autor da obra; "Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome". Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; "Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha". É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.



**IMPLANTE  
DENTÁRIO**

**Master Clinic**  
Odontologia Especializada





**MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO  
ESTADO DE SANTA CATARINA**

Processo Licitatório 014/2026 - EDUCAÇÃO -  
MULTIENIDADE

Extrato de Edital de Pregão Eletrônico 014/2026 - RP

Código registro TCE:

4CBF514B092864006CADC4220101D1188B2EEC30

O Município de Porto União, Estado de Santa Catarina, através do Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, cujo critério de julgamento será MENOR PREÇO POR LOTE, com modo de disputa ABERTO, para prestação de serviços de coleta, transporte, tratamento e disposição final de efluentes provenientes de fossas sépticas e caixas de gordura. Somente participarão da sessão pública as empresas que apresentarem propostas através do site "www.portaldecompraspublicas.com.br" até às 12h59min do dia 06 de agosto, com início da mesma às 13h00min no mesmo site e dia. O Edital e arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União "www.portouniao.sc.gov.br" e no site "www.portaldecompraspublicas.com.br". Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3135-7500. Porto União - SC, 21 de julho de 2026.

Juliano Hassan  
Prefeito Municipal

**EDUCAÇÃO**

**DECRETO AUTORIZA ATUAÇÃO  
DAS FORÇAS ARMADAS NAS  
ELEIÇÕES DE 2026**

Atuação ocorrerá mediante solicitação do TSE para reforço da segurança e apoio logístico

A Presidência da República publicou nesta terça-feira (21) a autorização para o emprego das Forças Armadas durante as Eleições Gerais de 2026. A medida prevê a atuação militar nas etapas de votação, apuração dos votos e apoio logístico ao processo eleitoral.

De acordo com o decreto, o emprego das Forças Armadas dependerá de solicitação do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), responsável por definir as localidades e o período de atuação, conforme as necessidades identificadas durante o pleito.

A autorização está fundamentada na Constituição Federal, na Lei Complementar nº 97/1999, que dispõe sobre a organização, o preparo e o emprego das Forças Armadas, e no Código Eleitoral.

Em eleições anteriores, o TSE já recorreu ao apoio das Forças Armadas para reforçar a segurança dos locais de votação e garantir suporte logístico, principalmente em regiões de difícil acesso ou consideradas estratégicas para a realização do processo eleitoral.



**Município de Porto Vitória**

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781

CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000

www.portovitoria.pr.gov.br

**EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO DE  
LICITAÇÃO**

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 97/2026

DISPENSA 17/2026

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.

CONTRATADO: JAIME GOMES DOS SANTOS JUNIOR 00580809960 /CNPJ 13.223.736/0001-70, com o valor de R\$ 18.000,00 (Dezoito mil reais). OBJETO: Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de transmissão ao vivo (streaming) de eventos esportivos promovidos pela Secretaria Municipal de Esportes, com fornecimento de equipamentos, mão de obra especializada, infraestrutura técnica e demais recursos necessários à adequada execução dos serviços, visando atender às demandas da Secretaria Municipal de Esportes. PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (Doze) Meses. FORO: Comarca de União da Vitória, Estado do Paraná.

Porto Vitória PR, 21 de julho de 2026

- Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



**Município de Porto Vitória**

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781

CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000

www.portovitoria.pr.gov.br

**EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO DE  
LICITAÇÃO**

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 99/2026

DISPENSA 18/2026

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.

CONTRATADO: ROBSON MONTEIRO ME /CNPJ 18.055.063/0001-00, com o valor de R\$ 1.920,00 (Um mil, novecentos e vinte reais). OBJETO: Dispensa de licitação eletrônica para contratação de empresa especializada para a realização de curso de Primeiros Socorros destinado aos professores e demais servidores da Secretaria Municipal de Educação, em atendimento à Lei Federal nº 13.722/2018 (Lei Lucas). PRAZO DE VIGÊNCIA: 6 (Seis) Meses. FORO: Comarca de União da Vitória, Estado do Paraná.

Porto Vitória PR, 21 de julho de 2026

- Fabiano José Glaab - Prefeito Municipal.



**Pastel do jeito que você gosta!!!**



**Cortinas, Acessórios,  
Cama, Mesa, Banho,  
Tapetes, Tecidos,  
Enxoval e Vestuário  
Infantil de 0 a 16 anos.**

Rua Carlos Cavalcanti - Nº4  
Centro - União da Vitória

fb.com/novoestillocasa

**VAGAS DE  
EMPREGO**



Vagas disponíveis no SiNE de Porto União SC

2 Vagas para Borracheiro (Experiência)(9141462).

1 Vaga para Empregada doméstica (Experiência)(9141489).

1 Vaga para Motorista de caminhão guindaste (Experiência, Ensino médio completo, CNH C)(9132596).

1 Vaga para Auxiliar de limpeza (Meio período: Manhã)(Ensino fundamental completo)(9132466).

1 Vaga para Empregada doméstica (Experiência, Ensino médio completo)(9130383).

2 Vagas para Marceneiro (Experiência)(Trabalhar em Paula Freitas)(9120628).

2 Vagas para Vendedor interno (Roupas e Acessórios)(Experiência, Ensino médio completo)(9101883).

3 Vagas para Auxiliar de linha de produção (Exclusiva PCD)(9095316).

2 Vagas para Eletromecânico (Experiência, Curso técnico de Eletromecânica e afins)(8927748).

Interessados comparecer ao SINE com carteira de trabalho física/digital ou CPF.

R. Frei Rogerio, 83 - Centro, Porto União - SC, 89400-000. Anexo a Casa do Empreendedor.

Horário de atendimento: 08:00 às 12:00, 13:00 às 17:00.

**Previsão do Tempo**

**Quinta**

23 Jul.



21° / 13°

**Sexta**

24 Jul.



17° / 11°

**Sábado**

25 Jul.



23° / 11°

**O IGUASSÚ  
Multimeios**

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin

Editor Chefe e Jornalista Responsável

Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR

Colaboradores

Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air

Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade  
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.

CNPJ 07.009.680/0001-53

Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

**(42) 3524.2363**

**Comercial**

Porto União/União da Vitória

jornaloiguassu@gmail.com

**Redação**

Pelo e-mail

redacao@oiguassu.com.br

jiguassu@gmail.com

**Assinado digitalmente**

**CERTIFICADO ICP/BRASIL**

Cobertura jornalística realizada  
pelo departamento de notícias  
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal  
são de responsabilidade dos autores  
e não representam necessariamente  
a opinião deste periódico.

**Circulação**

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.





**Senhor**  
**PAS**  
**TEL**



**Delivery**  
**3522-2277**  
O melhor pastel em sua casa.

[www.senhorpastel.com.br](http://www.senhorpastel.com.br)

Acompanhe-nos nas redes sociais. [fb.com/senhorpastel](https://fb.com/senhorpastel) [@senhorpastel2277](https://ig.com/senhorpastel2277)



A **conexão** que sua família merece, com a velocidade que o **futuro exige**

**cnet**  
(42) 3523-1870