

Imprensa Oficial

Prefeitura de União da Vitória • CISVALI
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

FARMÁCIA VIVA REALIZA AÇÃO
DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
SOBRE PLANTAS MEDICINAIS
NA EEB BALDUÍNO CARDOSO

UNIÃO DA VITÓRIA PROMOVE
A 4ª CAMINHADA DO MEIO-DIA
EM ALUSÃO AO DIA DE COMBATE
AO FEMINICÍDIO

UNIÃO DA VITÓRIA ORIENTA
RESPONSÁVEIS POR TÚMULOS NO
CEMITÉRIO SÃO CRISTÓVÃO A
ACOMPANHAREM EDITAIS
DE MANUTENÇÃO

CONCURSO "OLHARES QUE
INSPIRAM" VAI DESTACAR AS
BELEZAS DE PAULO FRONTIN

Leia
mais

Pag 2 e 3

Opi

Coluna
JAIME
FOLLE



jaimefolle@jaimefolle.com.br

Leia
mais

Pag 5

Esp

Coluna
DOIS
TOQUES

Por Belga e
Carlos Senkiv



redacao@oiguassu.com.br

Leia
mais

Pag 5

JIU-JITSU FEMININO

FORÇA, DEFESA E CONFIANÇA.

Quer mais saúde, energia e bem-estar
no seu dia a dia?

Uma turma exclusiva para mulheres
que querem treinar com segurança e
evolução.

Mais do que uma luta, o Jiu-Jitsu
desenvolve:

- » Autoconfiança
- » Condicionamento físico
- » Defesa pessoal
- » Disciplina e equilíbrio emocional

Treine em um ambiente
acolhedor, com profissionais
qualificados e suporte
completo.



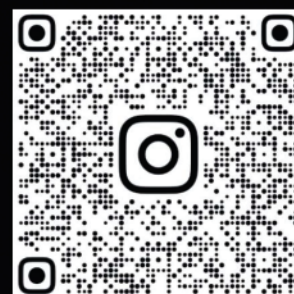
ACADEMIA
**corpo
em ação**



@academiacorpoemacaoouva



R. Barão do Cerro Azul, 532
União da Vitória - PR



FARMÁCIA VIVA

PARANÁ EM AÇÃO

FARMÁCIA VIVA REALIZA AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PLANTAS MEDICINAIS NA EEB BALDUÍNO CARDOSO



A Prefeitura de Porto União, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da Farmácia Viva, em parceria com o Programa Saúde na Escola (PSE), realizou na quarta-feira, dia 15 de julho, uma atividade de educação em saúde com os estudantes da EEB Balduino Cardoso.

A ação teve como objetivo orientar os alunos sobre o uso seguro e consciente das plantas medicinais, destacando a importância da utilização correta da fitoterapia como prática complementar à saúde.

Durante a palestra foram apresentados o funcionamento da Farmácia Viva no Sistema Único de Saúde (SUS), os riscos do uso de plantas medicinais sem orientação profissional, a importância da identificação correta das espécies, as possíveis interações entre chás e medicamentos, além dos benefícios e dos cuidados relacionados ao uso da camomila, passiflora, cidreira e erva-doce.

Ao final da atividade, cada estudante recebeu uma amostra de chá de camomila, passiflora, cidreira ou erva-doce para levar para casa, incentivando o uso consciente das plantas medicinais e aproximando as famílias da fitoterapia de forma segura.

A iniciativa reforça o compromisso da gestão do prefeito Juliano Hassan por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da farmácia viva com a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a disseminação de informações qualificadas, fortalecendo as ações desenvolvidas em parceria com as instituições de ensino do município.

UNIÃO DA VITÓRIA PROMOVE A 4ª CAMINHADA DO MEIO-DIA EM ALUSÃO AO DIA DE COMBATE AO FEMINICÍDIO

Mobilização acontece no dia 22 de julho e busca conscientizar a população sobre o enfrentamento à violência contra a mulher

que a mobilização representa um momento de união e compromisso coletivo com a causa.

"Convidamos toda a comunidade para participar desta caminhada e demonstrar que União da Vitória está unida no combate à violência contra a mulher. É um ato de conscientização, solidariedade e apoio às vítimas, reforçando que elas não estão sozinhas e que toda a sociedade tem um papel fundamental na prevenção e no enfrentamento da violência", afirmou.

A concentração terá início às 11h15, na Praça Coronel Amazonas, com saída da caminhada ao meio-dia, em direção à Praça Alvir Riesemberg. A organização convida os participantes a vestirem roupas brancas, como forma de homenagear as mulheres vítimas de feminicídio e simbolizar o compromisso pela paz e pelo fim da violência.

Sobre a data

O Dia Estadual de Combate ao Feminicídio, celebrado em 22 de julho, foi instituído pela Lei Estadual nº 19.873/2019, em memória da advogada Tatiane Spitzner, vítima de feminicídio em Guarapuava. A data mobiliza municípios de todo o Paraná em ações de conscientização e enfrentamento à violência de gênero.

Em União da Vitória, a data também integra o calendário oficial do município por meio da Lei Municipal nº 4.847/2019, reforçando o compromisso da administração municipal com a promoção de políticas públicas voltadas à proteção e garantia dos direitos das mulheres.

Serviço

4ª Caminhada do Meio-Dia - Dia Estadual e Municipal de Combate ao Feminicídio

Data: 22 de julho

Horário: Concentração às 11h15 | Saída da caminhada ao meio-dia

Local: Praça Coronel Amazonas, com percurso até a Praça Alvir Riesemberg.



União da Vitória realizará, no dia 22 de julho, a 4ª Caminhada do Meio-Dia, uma mobilização em alusão ao Dia Estadual e Municipal de Combate ao Feminicídio. A iniciativa é promovida pelo Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social, e integra a campanha estadual "Paraná Unido no Combate ao Feminicídio".

A caminhada tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância do enfrentamento à violência contra a mulher, promovendo reflexão, informação e o fortalecimento da rede de proteção às vítimas. A ação também busca incentivar a participação da sociedade na construção de uma cultura de respeito, igualdade e segurança para todas as mulheres.

A secretária municipal de Assistência Social, Magali Rochembach Carneiro, destaca

Roubo/ Furto	Colisão	Incêndio	Proteção a Terceiros
Guincho 24h	Chaveiro	Pane Mecânica	Troca de Pneu
Combustível	Pane Elétrica	Hospedagem	Táxi
Carro Reserva	Vidros	Farol e Lanterna	SNSI CONTATO DE EMER



INFORME

UNIÃO DA VITÓRIA ORIENTA RESPONSÁVEIS POR TÚMULOS NO CEMITÉRIO SÃO CRISTÓVÃO A ACOMPANHAREM EDITAIS DE MANUTENÇÃO

Levantamento identifica sepulturas que necessitam de reparos; inicialmente, edital contempla a Quadra A



A Prefeitura de União da Vitória está realizando um levantamento das condições dos túmulos localizados no Cemitério Municipal São Cristóvão. A ação tem como objetivo identificar sepulturas que necessitam de manutenção, preservando a segurança, a organização e a conservação do espaço público.

Os editais com a relação dos túmulos que precisam de reparos estão sendo publicados no Diário Oficial do Município. Neste primeiro momento, foi publicado o edital referente à Quadra A, sendo

que novos editais serão divulgados gradativamente, conforme o andamento do levantamento nas demais quadras do cemitério.

A administração municipal informa que os responsáveis por túmulos já cadastrados e que constam no edital podem se dirigir diretamente ao Cemitério São Cristóvão para verificar as condições do jazigo. A vistoria no local permite identificar os problemas apontados no levantamento e iniciar os reparos necessários dentro do prazo estabelecido.

Além da manutenção dos túmulos identificados, a Prefeitura também solicita que os responsáveis por sepulturas sem qualquer identificação realizem o cadastro junto ao município. Para isso, é necessário apresentar documento de identidade, comprovante de residência e a certidão de óbito das pessoas sepultadas no local. O atendimento é realizado na Prefeitura de União da Vitória, localizada na Praça Coronel Amazonas, nº 46, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h e das 13h às 16h30.

O cadastramento é fundamental para atualizar os registros municipais e garantir que os responsáveis possam ser localizados sempre que necessário.

A administração municipal reforça que, conforme previsto na legislação e nos editais publicados, os túmulos que não receberem a manutenção necessária dentro do prazo estabelecido estarão sujeitos ao processo de exumação. Após a conclusão dos procedimentos legais, os jazigos retornarão ao patrimônio do município para futura destinação.

A Prefeitura orienta que os responsáveis acompanhem regularmente as publicações no Diário Oficial do Município para verificar a divulgação de novos editais e evitar transtornos relacionados aos prazos estabelecidos.

PAULO FRONTIN

CONCURSO "OLHARES QUE INSPIRAM" VAI DESTACAR AS BELEZAS DE PAULO FRONTIN

A Prefeitura de Paulo Frontin, por meio da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto, está com inscrições abertas para o concurso de fotografia "Olhares que Inspiram", iniciativa que convida moradores e fotógrafos a registrarem as belezas naturais e arquitetônicas do município.

As imagens vencedoras irão ilustrar a capa do Caderno Pedagógico da Rede Municipal de Ensino de 2027, valorizando o patrimônio local e incentivando o olhar artístico sobre as paisagens, construções e pontos turísticos de Paulo Frontin.

As inscrições seguem até 31 de julho e podem ser realizadas diretamente na Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto. O concurso busca estimular a participação da comunidade, promover a cultura e fortalecer o sentimento de pertencimento, além de revelar novos talentos da fotografia.

A organização orienta que os interessados consultem o regulamento na Secretaria para obter informações sobre critérios de participação, envio das fotografias e processo de seleção.

"OLHARES QUE INSPIRAM"

FOTOGRAFIA DAS BELEZAS DE FRONTIN

Este concurso é de fotografia das belezas naturais e arquitetônicas da nossa cidade.

As fotos ganhadoras vão estampar a **capa do caderno pedagógico da rede municipal 2027.**

Não fique de Fora!

INSCRIÇÕES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO

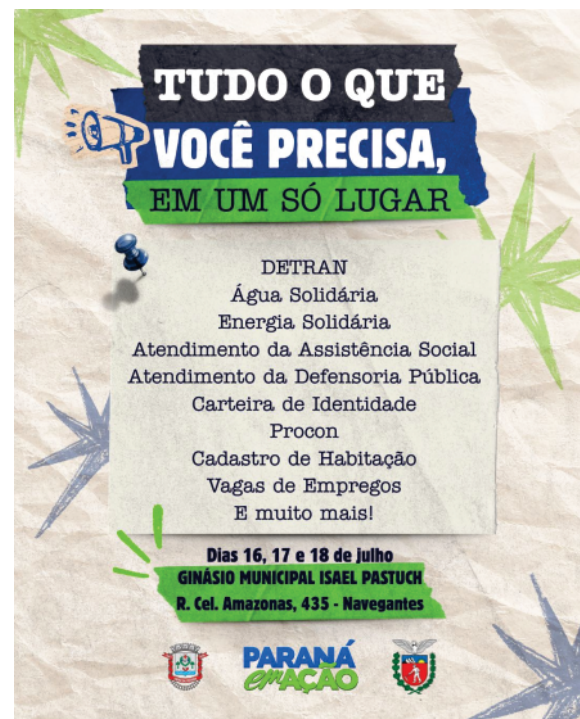
10 A 31 DE JULHO

APOIO
PREFEITURA MUNICIPAL PAULO FRONTIN

REALIZAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO CULTURA E DESPORTO

EDUCAÇÃO

PARANÁ EM AÇÃO EM UNIÃO DA VITÓRIA



Começa o Paraná em Ação, uma grande parceria entre o Governo do Estado e a Prefeitura de União da Vitória, levando diversos serviços gratuitos para a população.

Serão oferecidos emissão da Carteira de Identidade, Carteira da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista, credenciais de estacionamento para vagas especiais, assessoria jurídica, divórcio, encaminhamento para teste de DNA, serviços de saúde, vacinação, feira de adoção de animais, consulta e parcelamento de débitos municipais, Água Solidária, Luz Solidária, cadastro habitacional, vagas de emprego, abertura e regularização de CNPJ, além de atendimentos do Detran, Polícia Civil, Procon, Cohapar e diversos setores da Prefeitura, como Assistência Social, Educação, Cultura, Esporte e Trânsito.

Participe e aproveite essa oportunidade.

O Paraná em Ação acontece quinta, sexta e sábado, das 9 da manhã às 5 da tarde, com três dias de muito atendimento e serviços para toda a comunidade.

Sacolas gge Gráfica

Nos chame no whats e iremos até sua empresa para apresentar tudo o que podemos fazer por você.

Venha conhecer o nosso parque gráfico no centro de Porto União.

(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos - Porto União - SC

AMIZADE, DIVERSÃO E MUITO CARINHO GRUPO DESENTOPE COMEMORA 50 ANOS

Nos dias atuais, parece quase impossível imaginar que um grupo de mulheres possa durar tanto tempo, mas é exatamente isso que acontece com as Desentope, um grupo de criado para compartilhar bons momentos, uma mesa farta e boas conversas, assim acontece uma vez por mês, há 50 anos.

Essa amizade que vai além de jantar e fotografias, carregam com elas a força de manter vivo um legado que começou em 13 de Julho de 1976 buscando a cada mês diversificar os temas de cada jantar, o preparo é feito com muito carinho e dedicação, em cada mês um novo tema, uma nova brincadeira e a vontade de levar sempre a diante o que começou como uma brincadeira, ou melhor, um desafio.

Conversei com a Ada Willunsen presidente e uma das fundadoras do grupo, que com seus 90 anos, me contou sorrindo como tudo começou.

Há 50 anos, um grupo de jantar para homens estava formado, com muito orgulho e satisfação, em uma reunião informal eles comemoravam a conquista de 7 anos da formação do grupo, que levava o nome de Entop (proveniente da palavra alemã Eintopf, que significa literalmente uma panela só), vale lembrar que era um jantar exclusivo masculino.

No dia da comemoração um dos cavalheiros, em um momento de euforia falou em alto e bom tom

- Fosse um grupo de jantar feminino, não duraria 7 meses!

E já no calor do momento, outro retrucou,

- 7 meses? Não duraria 7 dias!

Neste momento, as mulheres presentes, sem protesto, mas com a cabeça fervilhando, entre olhares já estavam com os planos feitos, o desafio foi lançado, e ele seria aceito.



O primeiro jantar estava sendo planejado, e os nomes começaram a surgir, Jantar das Rosas, Jantar das Flores, e assim por diante, foi neste momento que Regina Maris



Lazier soltou a seguinte frase:

- Ora, sempre sobra para as mulheres concertar as coisas que os homens fazem, se rasga, a gente costura, se bagunça a gente arruma, se suja a gente limpa, senão se eles 'entope, a gente 'desentope' e no meio de muitas risadas estavam criado o Grupo Desentope.

O primeiro jantar, em 31 de Julho de 1976, foi realizado no salão de festas do cube Concordia, com carpápio grifado pelo mestre cuca 'Humberto Prendin', 11 pratos enfeitaram a mesa em formato de um T.

Esse jantar contou com a presença de 58 mulheres, entre fundadoras e convidadas.

Foram eleitas 3 presidentes, a Sra Ada Willunsem, Maria da Luz Augutos e Iracema Lazier, que cordenavam os encontros e o destino do grupo.

Na mesma noite, a data do próximo jantar já estava definida, 12 de Agosto de 1976, tendo com anfitriã as Sras Zilda Coelho e Vera Curcio Kowalski (Verinha).



Fundadoras presentes - Ada, Regina e Elfi.

O grupo teve como fundadoras:

Véra Curcio Kowalski, Iracema Lazier, Elizabeth Vieira, Ada Willunsen, Elfi Cardoso, Sulamita da Costa, Regina Maris

Stelmaschuk, Esther Luiza Willunsen, Maria da Luz Augusto, Marlene Schmidt, Zuleika Barbosa e Rita de Cássia Silva.

Hoje os encontros continuam acontecendo na segunda quarta-feira do mês, no restaurante Positano, não existe custo para participar do grupo, já que a cada jantar cada participante é responsável pelo seu consumo e o grupo não tem fins de filantropia, o intuito sempre foi comemorar a amizade e se conectar cada vez mais com as integrantes.



A comemoração dos 50 anos aconteceu na noite de quarta-feira, 15, na Cantina Fornalo, local que por muitos anos foi a casa das Depentopes, além de um jantar, música e muitos brindes, o jantar foi marcado por encontros e homenagens as mulheres que fazem desse grupo um lugar de aconchego, amizade e perseverança.



Durante o jantar muitas homenagens as mulheres que já não estão mais neste plano, mas que construíram e se dedicaram a tornar o que o Desentope é hoje.



Ada Willunsen
Presidente e Fundadora

'Depois de ouvir que nosso jantar não duraria 7 dias, passou 7 meses e o grupo dos homens havia acabado, venho uma vez por mês de Curitiba para o encontro, desde o primeiro minha presença é garantida!'



Célia Leão
Integrante e Anfitriã do jantar de 50 anos

'Não sei quanto tempo estou no grupo, vim a convite da Daizy Prellvitz, acredito que isso já faz mais de 25 anos. Pra mim é uma alegria ser anfitriã das nossas festas de 50 anos!'



Silvete Guzinski
Integrante e Proprietária do restaurante Positano

'Faço parte do grupo há mais de 20 anos, hoje pra mim é uma alegria poder receber elas na minha casa.'

Desentope é onde nos encontramos, se divertimos, sem preocupação de filhos e maridos.

Onde podemos cantar, brincar, sem julgamentos, brindar a nossa amizade e comemorar a cada mês que estamos juntas!'



Magali Carneiro
Integrante

'Faz muitos tempo que faço parte do grupo, ultimamente não tenho participado devido a compromissos pessoais e de trabalho, mas hoje não poderia deixar de estar presente nesses 50 anos!'

Maravilhoso, ver as fotos no painel, e lembrar de todos os bons momentos vivido aqui!'



Opi Coluna
JAIME FOLLE



jaimefolle@jaimefolle.com.br

AVIDA

Por Joline Folle

Muitas pessoas não vivem, apenas existem, ou seja, cumprem o seu roteiro já definido. Pensando dessa forma, não é justo avaliar uma pessoa de 50 anos como sábia e uma jovem de 15 anos como inexperiente, pois em 15 anos pode-se ter uma experiência de vida invejável, assim como se pode ter 90 anos e ser apenas um ser existente.

O homem nasce, cresce, envelhece e morre. Este é o ciclo natural do ser humano, e foi assim que fomos programados, como qualquer outro ser vivente sobre a Terra.

Tudo bem! Então, quer dizer que somos bonecos programados e com um roteiro de vida preestabelecido?

Nós, humanos, somos dotados de inteligência e sentimentos, o que nos torna seres capazes de ter atitudes, vontades e personalidade própria. Acordar para essa realidade é fundamental. Ainda assim, mesmo dotados dessas inúmeras qualidades, isso não significa que estamos realmente vivendo — e tampouco justifica que alguém possa julgar nossa experiência de vida apenas por meio da simples soma dos anos, que pode unicamente indicar nosso envelhecimento biológico, nada mais.

Faça uma análise da idade que tem. Então, pergunte-se: eu me programei para chegar até o dia de hoje? Ou apenas passei pela vida sem ter planejado o que gostaria de ter ou ser? ACORDE

Nossos conceitos devem ser reavaliados antes de julgarmos alguém pela idade. E, quem sabe, também devêssemos parar para avaliar nossas próprias vidas: será que estamos realmente aproveitando a vida, vivendo intensamente cada minuto? Ou, daqui a alguns anos, vamos apenas nos olhar no espelho como bonecos que simplesmente cumpriram seu ciclo imutável de vida e esqueceram de viver?

Olhe ao seu redor: quantas pessoas apenas existem, sem deixar história, sem fazer parte dela? E você, quer ser mais um? Não se acostume com a rotina, pois ela nada mais é do que um roteiro que nos leva ao "quadrado mental".

Se você deseja que seus sonhos se tornem realidade, lute por eles. Evite "dormir" demais — isso depende unicamente de você. Acorde para a vida, independentemente da idade que tem, pois "nunca é tarde, desde que se chegue antes do fim.»

Até a próxima!

ESPORTE LOCAL



DOIS TOQUES

Belga e
Carlos Senkiv

A C O M P A N H E
DIARIAMENTE AS
12H50M O PROGRAMA
ESPORTE E RESENHA NA PORTO UNIÃO FM 87.9

Jair da Silva, o KIKO, lança mais uma importante obra literária sobre o futebol amador de nossas cidades. O FÚTEBOL DESDE A BOLA DE TENTO, reúne fatos e fotos históricas. Leitura indispensável.



O Futebol desde a bola de tento

Chegou com os trilhos.

Andou e varou à época das lanchas a vapor.

Fiz de Porto União da Vitória sua morada.

FUTSAL

O time do Futuro Craque recebe neste sábado, 20h30, no ginásio Municipal Generoso Daniel de Lara, em Paula Freitas, o representante de Terra Boa, jogo válido pela quarta rodada, segunda fase, do campeonato Paranaense de Futsal, série Bronze. Na tabela de classificação os dois times tem 3 pontos ganhos, portanto o famoso jogo de seis pontos. O líder do grupo é o Loanda Futsal, que tem 9 pontos. O outro time da região, ADAB de Bituruna, joga em Cornélio Procópio contra o FECOP, líder da chave com 6 pontos. AADAB tem 6. A viagem será longa, mais de 500 km separam as duas cidades.

VARZEANO SUCESSO DE PÚBLICO



Campeonato Varzeano atrai mais torcida que alguns campeonatos profissionais pelo Brasil.

O Campeonato Varzeano, promovido pela Liga amadora de São Cristóvão, apresentou este ano um recorde de público que compareceu ao estádio municipal Álvaro Randon. Sempre com bons jogos, times organizados, com torcida, o campeonato ganha a atenção, simpatia e respeito de quem gosta de futebol. Pra se ter uma ideia, de forma comparativa com o campeonato Catarinense da Série B, por exemplo, campeonato profissional, o público torcedor não chega perto das rodadas do nosso varzeano.

1. Blumenau 0 x 2 Hercílio Luz - 486 torcedores
 2. Caravaggio 9 x 0 Jaraguá - 360 torcedores
 3. Tubarão 2 x 3 Metropolitano - 324 torcedores
 4. Juventus 1 x 0 Guarani - 215 torcedores
 5. Nação 1 x 2 Fluminense - 107 torcedores.
- Essa foi a rodada do último final de semana.

CORRIDA DE RUA

Vem aí a 2ª Corrida Ailos Civia pela Cooperação - Edição Gêmeas do Iguaçu!

No dia 30 de agosto, participe de um evento que une esporte, integração e solidariedade.

Escolha sua modalidade:

- ☒ Corrida de 5 km
- ☒ Caminhada de 3 km
- ☒ Corrida Kids

Além disso, parte dos valores arrecadados e os alimentos doados serão destinados às APAEs de União da Vitória e Porto União.

BASQUETE



Acontece neste sábado, aqui em Porto União, mais uma etapa da Liga Serrana de Basquete. Os jogos serão no ginásio do Colégio São José

10h30 Feminino Sub-17
APAB/DME Porto União X SMEL Xaxim

13h30 Masculino Sub-13
APAB/DME Porto União X APABLA

17h00 | Masculino Sub-13
APAB/DME Porto União X ABAVI/SEMEL Rio do Sul

IGUAÇU JOGA DOMINGO

A Federação Paranaense de Futebol, homologou a primeira rodada do campeonato paranaense da terceira divisão e a estreia do Iguaçu será domingo que vem contra o SAMAS, em São Mateus do Sul, às 15h30m. A princípio o jogo

estava previsto para sábado, dia 25, mas a federação atendeu solicitação do Samas e marcou o jogo para domingo à tarde. A rodada completa será a seguinte:

Portuguesa Londrinense x PSTC - Sábado 15:30 (Londrina)
Oeste x Sport Club - Domingo 15:30 (Toledo)
Cambé x City London - Domingo 15:30 (Cambé)
Hope x Iraty - Domingo 15:30 (Campo Largo)
Samas x Iguaçu - Domingo 15:30 (São Mateus do Sul)



BAÚ DO BELGA



Pra quem não ficou satisfeito com a campanha do Brasil nesta copa do mundo, e sente saudades do bom futebol, com raça e comprometimento. Foto do escrete de 1982, com Zico, Sócrates, Júnior, Éder, Falcão, Cerezo, todos craques de bola.

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL
DE CRUZ MACHADO

ATO DE AUTORIZAÇÃO PARA CONTRATAÇÃO DIRETA

DISPENSA 016/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO: 073/2026

OBJETO: Constitui objeto desta dispensa de licitação a contratação de empresa para elaboração de projeto geológico visando atender a situação geotécnica do talude, localizado na estrada velha Rio das Antas, conforme especificações em anexo ao processo.

FUNDAMENTAÇÃO JURÍDICA: Art. 75, I, da Lei
nº 14.133/2021.

CONTRATADO: SEK GEOLOGIA E ENGENHARIA LTDA

VALOR TOTAL: R\$ 45.000,00 (Quarenta e cinco mil reais)

Tendo em vista as justificativas apresentadas pelo setor requisitante no Documento de Formalização de Demanda e Termo de Referência, ambos juntados aos autos, e considerando os princípios da essencialidade, do interesse público e da economicidade, AUTORIZO a contratação direta em epígrafe, por meio da Dispensa de Licitação nº 016/2026, com fundamentação legal no Art. 75, I, da Lei nº 14.133/2021.

Cruz Machado, 16 de julho de 2026.

Carlos Nowak
Prefeito MunicipalPREFEITURA MUNICIPAL
DE UNIÃO DA VITÓRIA
ESTADO DO PARANÁAVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 33/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 78/2026

UASG: 987937

OBJETO: Aquisição parcelada de AREIA MÉDIA LAVADA, mediante Sistema de Registro de Preços, para atendimento das demandas das Secretarias Municipais de União da Vitória/PR, de acordo com as condições, quantidades e exigências estabelecidas no edital e seus anexos.

FORMA DE JULGAMENTO: Menor Preço Por Item.

MODO DE DISPUTA: "Aberto"

DATA E HORÁRIO DE ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA: dia 31/07/2026 a partir das 09h00min após a avaliação das propostas pelo(a) Pregoeiro(a).

VALOR TOTAL ESTIMADO NA LICITAÇÃO: R\$ 276.600,00 (Duzentos e setenta e seis mil e seiscentos reais).

Outras informações podem ser obtidas no Departamento de Licitação da Prefeitura de União da Vitória, no endereço Rua Dr. Cruz Machado, nº 205, 4º Andar, Bairro Centro – União da Vitória/PR, cep 84.600-900. Telefone (42) 3521-1238, Telefone (42) 3521-1200.

E-MAIL: licitacao@uniaodavitoria.pr.gov.br
SITE: www.uniaodavitoria.pr.gov.br - links LICITAÇÃO e PORTAL DA TRANSPARÊNCIA

LOCAL: Sistema de Compras do Governo Federal (www.gov.br/compras), por meio de Certificado Digital conferido pela Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira – ICP – Brasil.

Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília (DF).

União da Vitória - PR, 16 de julho de 2026.
Ary Carneiro Júnior
PrefeitoVar INVERNO
Cuidados
e Dicas

redacao@oiguassu.com.br

Especialistas alertam que as baixas temperaturas aumentam o esforço do coração e podem elevar o risco de infarto e AVC, principalmente entre idosos e pessoas com doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes ou outros fatores de risco

Controlar a temperatura do corpo no inverno exige mais do coração. A afirmação vale para todos, mas aqueles com comorbidades cardiovasculares são mais suscetíveis a infarto e AVC (Acidente Vascular Cerebral) nos dias frios.

O Instituto Nacional de Cardiologia estima que as ocorrências de infarto podem aumentar em até 30%, principalmente em temperaturas abaixo de 14°C. Pessoas de 75 a 84 anos e aquelas que já apresentam doenças relacionadas ao coração são as mais vulneráveis. Os índices de AVC crescem até 20% no período. A temperatura não é a causa direta, mas pode potencializar esses problemas.

Segundo Fernando Ribas, médico cardiologista da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo, esses episódios se tornam mais frequentes no inverno porque o organismo responde à queda brusca de temperatura. Ocorre a vasoconstrição - quando o corpo contrai os vasos sanguíneos para reter calor - e sobrecarrega o coração.

"O frio libera um pouco mais de mediadores para controlar melhor a temperatura do corpo. Liberamos mais adrenalina no sangue, hormônios relacionados ao estresse, até para aumentarmos a taxa de metabolismo e compensar essa redução, explica Ribas.

"Se o paciente tem risco cardiovascular, o estresse que vem da adrenalina pode desencadear uma instabilização de uma placa de aterosclerose (acúmulo de gordura nas paredes das artérias), por exemplo, e provocar um infarto ou AVC".

A microempresária Rosângela Gusmão, 65, estava com entupimento em uma veia do coração causado por um coágulo e desconhecia o problema.

Sem sintomas, optava pela alimentação saudável, acompanhada por nutricionista, e fazia exercícios físicos cinco vezes na semana (pilates e musculação). Não era hipertensa e nem possuía outra comorbidade que pudesse provocar um infarto.

Na manhã de 10 de junho de 2025, Rosângela sentiu uma dor súbita do lado esquerdo do peito, seguida por falta de ar e enjoo. Neste dia, a temperatura mínima na cidade de São Paulo ficou em cerca de 14°C e a máxima não chegou a 20°C. O mês foi marcado por massas de ar polar fortes e recordes de frio.

"Em menos de 10 minutos, eu já sentia uma forte queimação na região do coração. A dor irradiou para o braço e a escápula do lado esquerdo", relata a microempresária.

A mulher foi levada ao hospital por um vizi-

FRIO SOBRECARREGA O CORAÇÃO E
AUMENTA O RISCO DE INFARTO E AVC;
SAIBA COMO SE PROTEGER

nho. Na emergência, soube que se tratava de um infarto. "Fiquei mais vulnerável e mais atenta aos sinais que o corpo dá", diz. Após a angioplastia com o implante de dois stents e dois meses de reabilitação cardiopulmonar, a vida voltou ao normal.

O frio também pode descompensar a hipertensão e o diabetes. A liberação de adrenalina interfere em níveis pressóricos e de glicose.

"Adrenalina é um hormônio contrarregulador no metabolismo do diabetes. A liberação de mais glicose acontece para oferecer mais energia para as células. Se o paciente tem um controle ruim pode descompensar", explica o cardiologista Fernando Ribas.

O Brasil registrou aproximadamente 398 mil mortes por doenças do aparelho circulatório, como hipertensão, arritmias e infarto, ao longo de 2024. A taxa foi de 187,5 óbitos por 100 mil habitantes, a segunda maior dos últimos 23 anos, atrás apenas de 2021, quando o índice chegou a 189,8 durante a pandemia de Covid.

Os dados são do Datasus e estão disponíveis no Observatório da Saúde Pública da Umanet, organização que fomenta iniciativas no âmbito da saúde pública no Brasil.

O cardiologista reforça os pilares de um estilo de vida saudável para preservar a saúde do coração:

- Respeitar o tempo de sono ideal. O importante é dormir o suficiente para ficar descansado

- Tentar controlar o estresse

- Manter alimentação saudável e equilibrada. Fuja de alimentos condimentados e gordurosos. "O ideal é ter pelo menos 70%, 80% das refeições semanais baseadas em legumes, saladas, carnes magras e carboidratos integrais. Nos lanches, prefira frutas, alimentos naturais, não condimentados e industrializados", diz o médico

- Praticar atividade física de três a cinco vezes por semana

- Checar a pressão arterial, os níveis de colesterol, de açúcar no sangue, a função renal e o hemograma. "Em pacientes muito jovens, sem comorbidades, não vejo necessidade de fazer exame todo ano. Aqueles que passam dos 40 anos é interessante, sim, porque nosso organismo começa a ter uma maior facilidade de descompensação de colesterol, de glicose", orienta

- Não fumar.

O IGUASSÚ
Multimeios

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente
CERTIFICADO ICP/BRASIL

O IGUASSU GGE
LTDA:070096800
00153

Assinado digitalmente por O IGUASSU GGE
LTDA:07009680000153
ND: C=BR, O=ICP-Brasil, OU=Certificado Digital
PJ AL, OU=Presencial, OU=31904918000199,
OU=AC Solucao Digital Multipla, CN=O IGUASSU
GGE LTDA:07009680000153
Razão: Eu sou o autor deste documento
Localização:
Data: 2026.07.16 17:20:02-03'00'
Foxit PDF Reader Versão: 2025.2.0

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal
são de responsabilidade dos autores
e não representam necessariamente
a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin,
Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.

Comercial BANDEIRANTE



ENTRE EM CONTATO
COM UM VENDEDOR

**MATRIZ**

Rua Dr. Carlos Cavalcanti, 231
Centro - União da Vitória - PR

(42) 3522-3290

FILIAL

Rua Joaquim Távora, 88 -
Centro, União da Vitória PR

(42) 3522-3542

Ref 33855
CONJUNTO MESA PRADA TAMPO VIDRO



~~R\$1890,00~~

1.529,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 7443
FOGÃO À LENHA MARUMBY N01



~~R\$1610,00~~

1350,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 7443
FOGÃO À LENHA CHAPA VIDRO N01



~~R\$2780,00~~

2199,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 11666
SECADORA 10KG BRASTEMP



~~R\$2.890,00~~

2.399,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 020755
FOGÃO COLISEUM 4Q ATLAS



~~R\$999,00~~

759,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 32933
LAVADORA LEE18 18KG



~~R\$2.619,00~~

2.290,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 021363
ROUPEIRO FLUENCE MV PARANÁ



~~R\$1345,00~~

895,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 019903
KIT P/ FORNO PARANÁ



~~R\$590,00~~

325,00
EM ATÉ 6X NO CARTÃO

Ref 1749
COZINHA KATY IRM



~~R\$625,00~~

519,00
EM ATÉ 6X NO CARTÃO

Ref 1749
LAREIRA MÉDIA CENTRO



~~R\$2.590,00~~

2190,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 1749
CÔMODA LILLE CASTRO



~~R\$1345,00~~

895,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO