

www.oiguassu.com.br
www.facebook.com.br/jornaloiguassu

Venda em banca R\$ 2,00

Porto União (SC) e União da Vitória (PR)
Sexta-Feira, 10 de Julho de 2026 - Ed 5633

Imprensa Oficial

Prefeitura de União da Vitória • CISVALI
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

**CORRIDA GÊMEAS DO IGUAÇU UNE
ESPORTE E SOLIDARIEDADE ENTRE
PORTO UNIÃO E UNIÃO DA VITÓRIA**

**SENAC UNIÃO DA VITÓRIA ABRE
MATRÍCULAS PARA CURSO
TÉCNICO EM GASTRONOMIA**

**PROGRAMA CAIXA D'ÁGUA BOA
BENEFICIA 22 FAMÍLIAS EM
BITURUNA**

**PREFEITURA DE PORTO UNIÃO
INICIA CONSTRUÇÃO DE NOVAS
MORADIAS NO VILA VERDE**

Leia
mais

Pag 2 e 3

Esp Coluna **DOIS TOQUES**

Por Belga e Carlos Senkiv



redacao@oiguassu.com.br

Leia
mais

Pag 5

Opi Coluna **CARLOS AIR**



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia
mais

Pag 6

gGe
Gráfica

RESERVE SEU ESPAÇO

PANFLETOS DA SEMANA

**1000 Unidades
4x0. Couchê 90g**

* Panfleto A7 7x10 cm
- R\$ 152,00

* Panfleto A6 10x15 cm
- R\$ 184,00

* Panfleto A5 15x21 cm
- R\$ 368,00

* Panfleto A4 21x29,7 cm
- 736,00



Para artes encaminhadas pelo cliente envio até quarta-feira 12h.
Para arte a ser criada pela GGE, prazo depende de aprovação do cliente.

IMPRESSÃO TODA QUINTA-FEIRA.

ENTREGA NO BALCÃO

- SEXTA-FEIRA A PARTIR DAS 8H30

 **(42) 3524-2363**

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC

CORRIDA

MORADIA

CORRIDA GÊMEAS DO IGUAÇU UNE ESPORTE E SOLIDARIEDADE ENTRE PORTO UNIÃO E UNIÃO DA VITÓRIA



Porto União e União da Vitória receberam, no dia 20 de setembro, a 1ª Corrida Gêmeas do Iguaçu, evento que une esporte, saúde e solidariedade em um percurso de 5 quilômetros. A largada está marcada para as 8h, reunindo atletas, famílias e amantes da corrida em uma iniciativa beneficente inédita nas cidades irmãs.

Além de incentivar a prática de atividades físicas, a corrida terá caráter solidário. Toda a arrecadação obtida com as inscrições será destinada à Casa de Apoio Amor Fraterno (CAAF), instituição que presta assistência a pessoas em situação de vulnerabilidade, contribuindo para a manutenção de seus atendimentos.

As inscrições serão abertas no dia 10 de julho. Os participantes terão direito a medalha de conclusão, estrutura completa para a prova e a oportunidade de colaborar com uma causa social. A organização informa que as vagas serão limitadas.

A expectativa é reunir corredores de diferentes idades e níveis de experiência, fortalecendo a integração entre Porto União e União da Vitória por meio do esporte e da solidariedade. A primeira edição da Corrida Gêmeas do Iguaçu promete entrar para o calendário esportivo regional como um evento que alia qualidade de vida e compromisso social.

PREFEITURA DE PORTO UNIÃO INICIA CONSTRUÇÃO DE NOVAS MORADIAS NO VILA VERDE

A Prefeitura de Porto União deu início à construção de mais 30 unidades habitacionais no Conjunto Vila Verde, ampliando um dos maiores programas de habitação já realizados no município. As novas moradias fazem parte de um projeto que prevê a construção de 60 casas, sendo 44 no Vila Verde e outras 16 na Área Industrial.

Somadas às três residências já entregues com recursos próprios, a atual Administração Municipal disponibilizará 63 novas moradias para famílias porto-unionenses, proporcionando mais dignidade, segurança e qualidade de vida.

As famílias beneficiadas serão selecionadas por meio do programa habitacional do município, obedecendo aos critérios técnicos e sociais estabelecidos pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, garantindo transparência e igualdade no processo de contemplação.

O prefeito Juliano Hassan destacou que o início das obras representa um marco para a política habitacional de Porto União. "Estamos vivendo um momento histórico para a habitação em nosso município. Já entregamos três casas com recursos próprios e agora iniciamos a construção de mais 30 unidades no Vila Verde. Ao final desse projeto serão 63 casas entregues às famílias que realmente precisam, sempre respeitando os critérios



sociais e a legalidade. É um compromisso que assumimos e que estamos transformando em realidade.»

O secretário de Planejamento, Paulo Medeiros, ressaltou que o projeto foi desenvolvido para garantir qualidade e agilidade na execução das obras. "Estamos acompanhando cada etapa para que as construções avancem dentro do cronograma. Esse investimento representa mais dignidade para dezenas de famílias e demonstra o compromisso da gestão com o desenvolvimento do município", destacou o Prefeito. O vereador Alceu Jung (Brasa), acompanhou o início dos trabalhos representando a Câmara Municipal.

A Prefeitura de Porto União segue investindo em políticas públicas que promovem inclusão social e ampliam o acesso à moradia, fortalecendo o compromisso da administração municipal em cuidar das pessoas e construir uma cidade cada vez melhor para todos.

CRUZ MACHADO

CANDIDATOS JÁ PODEM CONSULTAR OS LOCAIS DE PROVA DO CONCURSO PÚBLICO DE CRUZ MACHADO

Os candidatos inscritos no Concurso Público da Prefeitura de Cruz Machado já podem consultar os locais onde serão aplicadas as provas objetivas, marcadas para o próximo dia 19 de julho. A consulta deve ser realizada na Área do Candidato, disponível no site da Fundação FAFIPA, banca organizadora do certame.

A organização orienta que os participantes confirmem antecipadamente o endereço do local de prova e planejem o deslocamento para evitar atrasos. Os portões serão fechados no horário previsto no edital, e a recomendação é chegar com pelo menos 40 minutos de antecedência, garantindo tempo suficiente para localização da sala e identificação.

No dia da prova, será obrigatória a apresentação de um documento oficial de identificação com foto, em via original e em bom estado de conservação. Também é recomendado levar o cartão de convocação impresso, disponível para emissão no portal da banca, além de caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente.

Os candidatos devem observar atentamente todas as normas previstas no edital, como os objetos permitidos e proibidos, horários de abertura e fechamento dos portões e



procedimentos de identificação. O descumprimento das regras poderá resultar na eliminação do concurso.

O concurso público oferece vagas para diferentes cargos da administração municipal e integra o processo de fortalecimento do quadro de servidores efetivos de Cruz Machado. A expectativa é de grande participação de candidatos na aplicação das provas, tornando fundamental o cumprimento das orientações divulgadas pela Fundação FAFIPA e pela Prefeitura.



42 3522-5787

R. Dom Pedro II, 216 - Centro,
União da Vitória - PR, 84600-295

masterclinicodontologiaesp@gmail.com



42 9 9154-8701



OPORTUNIDADE

SENAC UNIÃO DA VITÓRIA ABRE MATRÍCULAS PARA CURSO TÉCNICO EM GASTRONOMIA

O Senac União da Vitória está com matrículas abertas para o curso Técnico em Gastronomia, voltado a quem deseja ingressar ou se especializar no setor de alimentação. As aulas terão início no dia 11 de agosto e serão realizadas de segunda a sexta-feira, das 19h às 22h. Como incentivo aos novos alunos, a instituição oferece 50% de desconto na primeira mensalidade por tempo limitado.

A formação prepara profissionais para atuar em restaurantes, hotéis, bares, confeitarias, panificadoras, buffets, cozinhas industriais e empresas de eventos. O curso também contempla conteúdos voltados ao empreendedorismo, capacitando os alunos para abrir e administrar o próprio negócio no segmento gastronômico.

Com metodologia que integra teoria e prática, o curso conta com aulas em laboratórios especializados e acompanhamento de professores com experiência no mercado. A propos-



ta é desenvolver competências técnicas e gerenciais alinhadas às exigências do setor, um dos que mais cresce no país.

As vagas são limitadas, e os interessados devem procurar o Senac União da Vitória para obter informações sobre inscrições, documentação necessária e condições de matrícula.

EDUCAÇÃO

PREFEITURA DE UNIÃO DA VITÓRIA INICIA ENTREGA DE 6 MIL KITS DE UNIFORMES ESCOLARES PARA ALUNOS DA REDE MUNICIPAL

Pela primeira vez, estudantes receberão tênis como parte do uniforme escolar



A Prefeitura de União da Vitória iniciou, nesta semana, a entrega de cerca de 6 mil kits de uniformes escolares aos alunos da rede municipal de ensino. Com investimento superior a R\$ 1 milhão, os kits contemplam estudantes dos Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs), das Escolas Municipais e da APAE e, pela primeira vez, incluem um par de tênis.

Os uniformes são compostos por uma calça, uma bermuda ou short-saia (conforme o modelo destinado ao estudante), uma camiseta de manga curta, uma camiseta de manga longa, uma jaqueta de inverno e um par de tênis.

A grande novidade deste ano é justamente a inclusão do tênis no uniforme escolar. "Pela primeira vez, nossos alunos recebem também um par de tênis. É mais conforto para o dia a dia, mais segurança e um apoio importante às famílias, que passam a receber um uniforme ainda mais completo", destacou a secretária municipal de Educação, Solange

Garcia Behrens.

A entrega está sendo realizada diretamente nas unidades de ensino, responsáveis pela distribuição aos estudantes conforme os tamanhos informados previamente pelos responsáveis, garantindo que todos os alunos matriculados na rede municipal sejam contemplados.

O prefeito Ary Carneiro Júnior acompanhou a entrega dos kits em algumas unidades de ensino e destacou o investimento realizado pelo município.

"Investimos mais de R\$ 1 milhão porque acreditamos que cuidar da educação também é cuidar dos nossos alunos. O uniforme garante mais conforto e segurança para o dia a dia escolar, especialmente neste período de inverno, e representa um importante apoio às famílias, que deixam de ter esse custo. Neste ano, demos mais um passo importante ao incluir um par de tênis em cada kit, garantindo que nossos estudantes tenham um uniforme ainda mais completo e adequado para as atividades escolares", afirmou o prefeito.

Além de proporcionar mais conforto e proteção aos estudantes, especialmente durante o inverno, os uniformes contribuem para a segurança, fortalecem a identidade dos alunos com a rede municipal de ensino e ajudam a reduzir os custos das famílias com a compra de roupas e calçados para o ano letivo. Com a entrega dos cerca de 6 mil kits, a Prefeitura de União da Vitória reafirma seu compromisso com uma educação pública de qualidade e com o bem-estar dos estudantes.

BITURUNA

PROGRAMA CAIXA D'ÁGUA BOA BENEFICIA 22 FAMÍLIAS EM BITURUNA



A Prefeitura de Bituruna, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Comunitário, concluiu a entrega e a instalação de 22 unidades do Programa Caixa d'Água Boa - Fase 8, beneficiando famílias em situação de vulnerabilidade social. A iniciativa tem como objetivo ampliar a segurança no abastecimento de água e melhorar as condições de saúde e qualidade de vida dos moradores.

Nesta etapa, foram contempladas 18 famílias do Bairro São João, uma do Bairro São Francisco e três do Bairro Nossa Senhora Aparecida. A equipe da Secretaria acompanhou todas as etapas da instalação dos reservatórios, garantindo que os equipamentos fossem montados de acordo com as normas técnicas.

O Programa Caixa d'Água Boa é uma ação do Governo do Paraná, por meio da Secretaria de Estado do Desenvolvimento Social e Família (SEDEF), em parceria com a Sanepar. Além das caixas d'água, as famílias recebem kits de instalação e apoio financeiro para a execução do serviço.

A iniciativa busca assegurar o armazenamento de água durante interrupções temporárias no abastecimento, contribuindo para melhores condições de higiene, saúde e bem-estar. A ação reforça a parceria entre a Prefeitura de Bituruna e o Governo do Estado na implementação de políticas públicas voltadas à melhoria da qualidade de vida da população.



Pastel do jeito que você gosta!!!

ROTA DAS COLÔNIAS

PORTO UNIÃO

ROTA DAS COLÔNIAS REÚNE ESPORTE E TURISMO EM NESTE FIM DE SEMANA



União da Vitória recebe nos dias 11 e 12 de julho mais uma edição da Rota das Colônias 2026, evento que integra o Campeonato Paranaense de XCM (Cross Country Marathon) e deve reunir atletas de diversas regiões do Paraná e de estados vizinhos. Com largada na Estação Ferroviária, a competição conta com o apoio da Secretaria Municipal de Esportes e promete movimentar o turismo, o comércio e a economia local.

A programação começa no sábado (11) com a prova de corrida de rua de 5 milhas, limitada a 300 participantes. A entrega dos kits será realizada durante a tarde, e a largada está prevista para as 16h30. No domingo (12), será a vez das disputas de Mountain Bike (MTB), com percursos nas categorias Kids (400 metros), Light (32 km), Sport (45 km) e Pro (54 km). As atividades terão início às 6h30, com a retirada dos numerais, e as largadas começam a partir das 8h.

Além de troféus para os cinco primeiros colocados de cada categoria e medalhas para todos os concluintes, o evento oferecerá premiações especiais, incluindo bicicletas para a maior equipe e para os campeões gerais do MTB, nas categorias masculina e feminina, além de tênis de corrida para os vencedores gerais da prova de running.

As inscrições foram prorrogadas até 8 de julho e podem ser realizadas pelo site oficial da organização. A Rota das Colônias reforça a vocação de União da Vitória para o turismo esportivo, valorizando as belezas naturais da região e incentivando a prática de atividades ao ar livre.

PREFEITURA DE PORTO UNIÃO ADQUIRE NOVO ROLO COMPACTADOR COM RECURSOS PRÓPRIOS

A Prefeitura de Porto União segue investindo na modernização da frota de máquinas para fortalecer os serviços de infraestrutura no município. Com recursos próprios, a Administração Municipal adquiriu um novo rolo compactador "pé de carneiro", no valor de R\$ 439.900,00.

O equipamento novo, foi adquirido para oferecer maior eficiência na compactação de solos, contribuindo para a execução de obras de pavimentação, manutenção e recuperação de estradas urbanas e rurais.

O prefeito Juliano Hassan destacou que o investimento demonstra o compromisso da administração com a melhoria da infraestrutura do município. "Estamos investindo em equipamentos modernos para garantir mais eficiência, qualidade e agilidade na execução das obras. Esse rolo compactador representa mais um importante reforço para a nossa frota e para o atendimento das demandas da população."

O secretário municipal de Obras, Rafael Favaretto, ressaltou que a nova máquina proporcionará melhores condições de trabalho



às equipes e maior produtividade nas frentes de serviço. "É um equipamento robusto, moderno e preparado para atender as necessidades do município. Com essa aquisição, ganhamos mais eficiência na execução das obras e na manutenção das nossas vias."

A aquisição reforça o compromisso da Prefeitura de Porto União com a renovação da frota e com a melhoria contínua da infraestrutura, proporcionando melhores condições de trafegabilidade e mais qualidade de vida para a população.

ESPORTE E CULTURA

LIVRO RESGATA A HISTÓRIA DO FUTEBOL DE PORTO UNIÃO E UNIÃO DA VITÓRIA

A história do futebol nas cidades de Porto União e União da Vitória ganhará um importante registro com o lançamento do livro "O Futebol desde a bola de tento", de autoria de Jair da Silva, o conhecido Craque Kiko. A obra será apresentada ao público no dia 17 de julho, às 19h, no Museu Histórico Aniz Domingos, localizado na Rua Prudente de Moraes, nº 48, no Centro de União da Vitória.

O livro reúne relatos e memórias sobre a trajetória do futebol nas chamadas "Cidades Irmãs", desde a chegada do esporte à região, impulsionada pela ferrovia, passando pela época das lanchas a vapor, até sua consolidação como uma das principais manifestações esportivas e culturais locais.

Além da sessão de autógrafos, o evento contará com uma exposição de fotografias históricas que retratam momentos marcantes do futebol regional, proporcionando ao público uma viagem pela memória esportiva de Porto União e União da Vitória.

A publicação conta com o apoio da



Jair da Silva, o Craque Kiko, tem a honra de convidar para o lançamento de seu livro

Local:
Museu Histórico Aniz Domingos
R. Prudente de Moraes, 48
Centro, União da Vitória

Data:
17/07/26, sexta-feira, às 19h

Haverá exposição de fotos da época de ouro do futebol de Porto União da Vitória



Academia de Letras do Vale do Iguaçu (ALVI), da Prefeitura de União da Vitória e de Jair da Silva Imprensa Esportiva, sendo viabilizada por meio da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), com recursos do Ministério da Cultura e do Governo Federal. O lançamento é aberto à comunidade e convida amantes do esporte, pesquisadores e moradores a conhecerem um importante capítulo da história regional.



AMIGO QUE SE UNE COM
STABULU'S
PERMANECE UNIDO





ESPORTE LOCAL



DOIS TOQUES

Belga e Carlos Senkiv

ACOMPANHE DIARIAMENTE O PROGRAMA ESPORTE E RESENHA AS 12H50M NA RÁDIO PORTO UNIÃO FM 87.9

A Próxima Copa do Mundo de Futebol Feminino será no Brasil em 2027. Vamos torcer pela nossa equipe, com raça e determinação.



FINAIS DO VARZEANO

CAMPEONATO VARZEANO	
FINAL 11.07.2026	DECISÃO DE 3º LUGAR LIVRE 12.07.2026
CATEGORIA VETERANO 13H15MIN	CATEGORIA LIVRE 15H15MIN
AEROPORTO X CEARÁ MOTORS/ DI PAULA	AEROPORTO X F.T LICITAÇÕES
CATEGORIA MASTER 15H15MIN	FINAL CATEGORIA LIVRE 15H15MIN
SOTINHA/ SMS X CEARÁ MOTORS/ ABBAS EMPREENDIMENTOS IMOBILIARIOS	CLUBE ATLETICO FERRARIA X SANTA ROSA/DI PAULA REY FC
ESTADIO MIGÉ	ESTADIO MIGÉ

O campeonato Varzeano, promovido pela Liga Amadora de São Cristóvão, há muito se tornou o maior e mais disputado campeonato de futebol amador da região. Não a toa equipes de toda região participam do certame. Depois de quase 4 meses de disputa, acontecem neste sábado e domingo as grandes finais nas categorias Veteranos, Master e Livre. A programação será a seguinte no Estádio Alvaro Randon:

SABADO, 13h10 FINAL DOS VETERANOS
AEROPORTO X CEARÁ
15h14 FINAL DOS MASTER
SÃO MATEUS X CEARÁ

DOMINGO 13H15 CATEGORIA LIVRE
AEROPORTO X LICITAÇÕES (decisão terceiro lugar)
Grande final, 15H15:
FERRARIA X SANTA ROSA

FUTSAL TEM RODADA DA CHAVE BRONZE

Após uma pausa de 15 dias, para as disputas da fase regional dos Jogos Abertos do Paraná, o Campeonato Paranaense de Futsal, Série

Bronze, retorna neste final de semana com rodada normal.

O FUTURO CRAQUE/PAULA FREITAS vai até a cidade de Telemaco Borba, jogo marcado para sábado, as 20h30 no ginásio Furtadão. Os dois times ainda não venceram nesta fase, dois jogos e duas derrotas. No Outro Grupo, a ADAB recebe em Bituruna, o time da CM Sports de Paranaguá, também no sábado 20h30.

IGUAÇU TEM SEMANA MOVIMENTADA

1º FASE GRUPO A	
TURNÔ	
1ª RODADA 25/07 SÁBADO 15H30	SAMAS X IGUAÇU ESTÁDIO MUNICIPAL EDISON CARLOS SCHRAMM
2ª RODADA 01/08 SÁBADO 15H30	IGUAÇU X HOPE ESTÁDIO MUNICIPAL ANTIOCHO PEREIRA
3ª RODADA 08/08 SÁBADO 15H30	IGUAÇU X IRATY ESTÁDIO MUNICIPAL ANTIOCHO PEREIRA
RETURNO	
4ª RODADA 15/08 SÁBADO 15H30	HOPE X IGUAÇU ESTÁDIO ATÍLIO GIONEDIS
5ª RODADA 22/08 SÁBADO 15H30	IRATY X IGUAÇU ESTÁDIO CORONEL EMÍLIO GOMES
6ª RODADA 29/08 SÁBADO 15H30	IGUAÇU X SAMAS ESTÁDIO MUNICIPAL ANTIOCHO PEREIRA

A semana do Iguaçu foi de muito trabalho por parte da comissão técnica e jogadores. Treinamentos em dois períodos, no campo e academia. O time apresenta dificuldades para dispor de espaços de treinamento, tanto que alguns treinos foram em campos emprestados no interior de Porto União. Nessa fase é preciso adaptar, pois o estádio Antiocho Pereira está sediando competição dos jogos Escolares, bem como o Alvaro Randon em São Cristóvão. O Técnico Tosta está confiante no trabalho e principalmente na União dos jogadores. Na quarta-feira o Iguaçu fez um jogo treino contra o Santa Rosa, time atual campeão amador, um jogo bem disputado que exigiu bem do elenco iguaçuano.

Fora de campo a diretoria continua trabalhando para enfrentar as dificuldades financeiras. Muita reclamação de falta de apoio, investimentos e patrocinadores. Segundo o que se apurou, o campeonato do ano passado deixou além da frustração do rebaixamento, muitas dívidas e ações trabalhistas. Esse "passivo" não estava no planejamento da nova parceria do Iguaçu.

DESCASO COM A TORCIDA

Apenas um dos 26 jogadores convocados para a Copa do Mundo, retornou ao Brasil no voo fretado da CBF. O lateral-direito Danilo (do Flamengo) foi o único atleta da lista oficial a embarcar com a comissão técnica. Ele viajou acompanhado por membros do estafe e pelo goleiro Léo Nannetti, que atuou como reserva nos treinos. Os outros 25 jogadores foram liberados após a eliminação para a Noruega e decidiram seguir para destinos particulares, como férias na Europa ou nos Estados Unidos.

JOCOPUS 2026

O Departamento Municipal de Esportes de Porto União comunicou esta semana que estão abertas as inscrições para a 41ª edição dos Jogos Colegiais de Porto União (JOCOPUS) 2026.

Reconhecido como um dos mais tradicionais eventos esportivos estudantis da região, o JOCOPUS promove há anos a integração entre escolas, estudantes e comunidade, incentivando a prática esportiva, o respeito, a disciplina, a amizade e o espírito de equipe, os jogos acontecerão dos dias 07 a 21 de Agosto.

As competições serão disputadas nas categorias Grupo I, para estudantes nascidos entre 2012 e 2014 (12 a 14 anos), e Grupo II, para estudantes nascidos entre 2009 e 2011 (15 a 17 anos).

As inscrições devem ser realizadas pelas instituições de ensino até a data de 29/07/2026, para mais informações sobre:

42988178136 (Luiz) ou pelo Instagram do Departamento Municipal de Esportes.

HANDEBOL VAI PARA FINAL

A Equipe masculina sub 14 de Handebol do Colégio Militar de União da Vitória está em Guarapuava para a disputa da fase final dos Jogos Escolares. Segundo o técnico da equipe, prof. Marcius, o objetivo é fazer bons jogos e aprimorar o índice técnico através de intercâmbio com outras equipes. "Estamos ainda em processo de evolução e vamos enfrentar times com mais tempo de trabalho e tradição, é importante pra nós fazer a melhor performance, buscando o aprendizado".



LUTO NO RÁDIO: MORRE A COMUNICADORA GILMARA GAERTNER, VOZ MARCANTE DO VALE DO IGUAÇU



BAÚ DO BELGA



Comendador Serafim Meneghel, dirigente folclórico, coronel do União Bandeirantes, de boas lembranças e confrontos com a Associação Atlética Iguaçu. Após o seu falecimento o time de futebol foi extinto e o estádio abandonado. Uma Tristeza.

Var

VIDA E SAÚDE

redacao@oiguassu.com.br



Condição afeta milhões de brasileiros; especialistas explicam sintomas e diferenças para alergia ao leite

A intolerância à lactose é uma condição que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e ocorre quando o organismo produz pouca ou nenhuma lactase, enzima responsável por digerir a lactose, açúcar naturalmente presente no leite e em seus derivados. No Brasil, estima-se que mais da metade da população apresente algum grau de intolerância, condição que costuma surgir ao longo da vida devido à redução natural da produção da enzima.

Os sintomas geralmente aparecem entre 30 minutos e duas horas após o consumo de alimentos com lactose e incluem dor abdominal, cólicas, estufamento, excesso de gases, náuseas, diarreia e sensação de má digestão. A intensidade varia de acordo com a quantidade de lactose ingerida e com a capacidade de digestão de cada pessoa.

O diagnóstico deve ser realizado por um médico, com base na avaliação clínica e, quando necessário, em exames como o teste de tolerância à lactose, o teste do hidrogênio expirado ou exames genéticos em casos específicos. A automedicação e a exclusão completa do leite sem orientação pro-

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

fissionais podem causar deficiências nutricionais, principalmente de cálcio, vitamina D e proteínas.

Especialistas ressaltam que a maioria das pessoas com intolerância não precisa eliminar totalmente os laticínios da alimentação. Produtos como iogurtes, queijos maturados e alimentos sem lactose costumam ser bem tolerados por muitos pacientes. Em alguns casos, também é possível utilizar suplementos de lactase antes das refeições para auxiliar na digestão.

Outro ponto importante é diferenciar a intolerância da alergia à proteína do leite. A intolerância é um problema digestivo e não envolve o sistema imunológico. Já a alergia é uma reação imunológica às proteínas do leite, podendo causar urticária, inchaço, dificuldade para respirar, vômitos e até anafilaxia, exigindo a exclusão completa dos derivados lácteos da dieta.

Além da forma mais comum, chamada de intolerância primária, existem outros tipos da condição. A intolerância secundária pode surgir temporariamente após infecções intestinais, doença celíaca, doença de Crohn ou outros problemas que lesionam o intestino. Nesses casos, o quadro pode regredir após o tratamento da doença de base.

Com o aumento da oferta de produtos sem lactose e o avanço das orientações nutricionais, pessoas com intolerância conseguem manter uma alimentação equilibrada e nutritiva, desde que recebam acompanhamento adequado. O diagnóstico precoce e a orientação profissional são fundamentais para controlar os sintomas, evitar restrições alimentares desnecessárias e garantir melhor qualidade de vida.

Opi

Coluna CARLOS AIR



O Dia em que Você Passou a Amar os Não

Se você soubesse que está a 100 rejeições de distância do seu sonho, ou seja, que precisa ouvir 100 “nãos” até finalmente conquistar aquilo que deseja, quão feliz você ficaria a cada negativa recebida?

Essa pergunta, à primeira vista, parece desconfortável. Afinal, fomos condicionados a evitar rejeições, a interpretá-las como fracasso, como sinais de incapacidade ou até de inadequação. Mas e se essa lógica estiver invertida? E se cada “não” não for um obstáculo, mas um avanço mensurável rumo ao seu objetivo?

Essa mudança de perspectiva é, na essência, o que diferencia aqueles que apenas desejam daqueles que realizam.

No mundo das finanças e do empreendedorismo, existe uma verdade silenciosa: o progresso raramente é confortável. Negócios não quebram apenas por falta de dinheiro, quebram por falta de resiliência emocional, por incapacidade de lidar com a frustração, por desistir cedo demais. Da mesma forma, pessoas não deixam de prosperar por falta de oportunidade, mas muitas vezes por falta de compreensão sobre o processo.

Quando você entende que o “não” faz parte da equação, ele deixa de ser um inimigo. Ele se transforma em dado, em estatística, em etapa. Um vendedor experiente sabe que, para cada dez propostas, talvez apenas uma se converta em venda. Um empreendedor maduro entende que várias ideias falharão antes de uma dar certo. Um investidor consciente reconhece que nem toda decisão será vencedora, e tudo bem. O problema não está na rejeição. Está na interpretação que damos a ela.

Se cada “não” for visto como um passo necessário, você não apenas suporta o processo, você passa a celebrá-lo. Cada negativa deixa de ser um golpe na autoesti-

ma e passa a ser um avanço no placar invisível que o separa do seu objetivo. Você sai do campo emocional e entra no campo estratégico.

E aqui está o ponto central: felicidade não é a ausência de dificuldades. Felicidade é a compreensão do caminho.

Quando você entende o jogo, você joga melhor. Quando você aceita as regras, você sofre menos. Quando você enxerga sentido no processo, você encontra leveza até nos momentos mais duros.

Isso vale para tudo: construir patrimônio, desenvolver um negócio, crescer na carreira ou até melhorar sua vida pessoal. Quem busca atalhos geralmente encontra frustração. Quem compreende o processo encontra consistência e com ela, resultados.

Talvez você ainda não tenha chegado onde deseja não porque não é capaz, mas porque ainda não ouviu “nãos” suficientes. E se isso for verdade, a próxima rejeição não deveria te desanimar. Deveria te aproximar.

Felicidade não está apenas em conquistar o sonho. Está em entender profundamente, o que é necessário para chegar até ele e seguir em frente mesmo assim.

Carlos Air é escritor, empresário, colunista e filantropo.

Autor do best-seller “Rico Pobre - A Diferença Não é o Dinheiro”, também escreveu obras como “Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome” e “Para Conquistar o Sim, Elimine o Não - O Game da Barganha”.

É colunista nas áreas de finanças, empreendedorismo e desenvolvimento pessoal, colaborando com importantes instituições e veículos de comunicação no Brasil.

Seu trabalho como escritor tem como propósito maior transformar conhecimento em impacto social, destinando seus esforços para ajudar crianças em tratamento hospitalar e idosos.

cnet
(42) 3523-1870

A **conexão** que sua família merece, com a velocidade que o **futuro exige**



**MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA**

Processo Licitatório 095/2026 - MULTIENTIDADE
Extrato de Edital de Pregão Eletrônico 095/2026 - RP
Código registro TCE :
878C3F92489000189EF3EC6656332C5C9FC78B4F
O Município de Porto União, Estado de Santa Catarina, através do Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, cujo critério de julgamento será MENOR PREÇO POR LOTE, com modo de disputa ABERTO, para prestação de serviços de aferição, limpeza e conserto de tacógrafos, incluindo o fornecimento de mão de obra e materiais necessários. Somente participarão da sessão pública as empresas que apresentarem propostas através do site "www.portaldecompraspublicas.com.br" até às 12h59min do dia 28 de julho, com início da mesma às 13h00min no mesmo site e dia. O Edital e arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União "www.portouniao.sc.gov.br" e no site "www.portaldecompraspublicas.com.br". Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3135-7500. Porto União - SC, 09 de julho de 2026.
Juliano Hassan
Prefeito Municipal

**VAGAS DE
EMPREGO**



Vagas disponíveis no SiNE de Porto União SC

1 Vaga para Auxiliar de limpeza (Meio período: Manhã)(Ensino fundamental completo)(9115018).

1 Vaga para Auxiliar de limpeza (Meio período: Tarde)(Ensino fundamental completo)(9115018).

2 Vagas para Vendedor interno (Roupas e Acessórios)(Experiência, Ensino médio completo)(9101883).

3 Vagas para Auxiliar de linha de produção (Exclusiva PCD)(9095316).

1 Vaga para Cuidador de idosos (Curso de cuidador)(9022691).

10 Vagas para Operador de extrusora (Experiência, Ensino médio completo)(9006625).

1 Vaga para Eletricista Industrial (Experiência, Técnico, CNHAB)(8905799).

2 Vagas para Eletromecânico (Experiência, Curso técnico de Eletromecânica e afins)(8927748).

Interessados comparecer ao SINE com carteira de trabalho física/digital ou CPF.

R. Frei Rogerio, 83 - Centro, Porto União - SC, 89400-000. Anexo a Casa do Empreendedor.

Horário de atendimento: 08:00 às 12:00, 13:00 às 17:00.

CASTRAPET

UNIÃO DA VITÓRIA PRORROGA INSCRIÇÕES PARA O CASTRAPET PARANÁ

Cadastro foi estendido até o dia 17 de julho para ampliar o acesso ao programa, que realizará mais de 300 castrações gratuitas

vê a realização de aproximadamente 300 castrações gratuitas.

A fim de ampliar o atendimento aos animais, o programa também foi aberto para o público em geral, com inscrições da seguinte forma: Dias 13 e 14 de julho: atendimento exclusivo para tutores inscritos no CadÚnico e protetores independentes; Dias 15, 16 e 17 de julho: inscrições abertas para o público em geral, conforme disponibilidade de vagas.

Os cadastros devem ser realizados diretamente no setor de Defesa Animal do município, localizado na Praça Coronel Amazonas, 46. Para efetuar a inscrição, é necessário apresentar CPF, documento com foto, comprovante de residência e folha resumo do NIS (para quem se enquadra no atendimento prioritário).

No momento do cadastro, os tutores também receberão todas as orientações sobre os cuidados pré e pós-operatórios, além dos medicamentos para o período pós-cirúrgico e da aplicação de um microchip eletrônico para identificação do animal.

Os atendimentos são coordenados pelo Instituto Água e Terra (IAT), em parceria com a Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável, a Secretaria Municipal do Meio Ambiente e a Defesa Animal de União da Vitória.

Além das castrações, o CastraPet Paraná promove ações de conscientização sobre a guarda responsável de cães e gatos e contribui para o fortalecimento das políticas de bem-estar animal e saúde pública no município.

INSCRIÇÕES PRORROGADAS!
Atualização das inscrições para castração de pets

Setor da Defesa Animal
Das 8h30 às 17h30
13 e 14 de julho para inscritos no Cad Único e protetores
15, 16 e 17 de julho para o público em geral

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- CPF;
- Comprovante de residência;
- Folha resumo do NIS.

A prioridade será para tutores de baixa renda e protetores de animais

Logos: CASTRAPET PARANÁ, INSTITUTO ÁGUA E TERRA, UNIÃO DA VITÓRIA

A Prefeitura de União da Vitória, por meio da Defesa Animal, prorrogou o prazo de inscrições para o Programa Permanente de Esterilização de Cães e Gatos (CastraPet Paraná). O cadastro, que terminaria no dia 10 de julho, agora poderá ser realizado até 17 de julho.

A medida foi adotada para ampliar o número de animais atendidos pelo programa, que acontecerá nos dias 22 e 23 de julho e pre-

A **conexão** que sua família merece, com a velocidade que o **futuro exige**

cnet
(42) 3523-1870

O IGUASSÚ
Multimeios

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@iguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente

CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal
são de responsabilidade dos autores
e não representam necessariamente
a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.

Comercial BANDEIRANTE



ENTRE EM CONTATO
COM UM VENDEDOR

**MATRIZ**

Rua Dr. Carlos Cavalcanti, 231
Centro - União da Vitória - PR

(42) 3522-3290

FILIAL

Rua Joaquim Távora, 88 -
Centro, União da Vitória PR

(42) 3522-3542

Ref 33855
CONJUNTO MESA PRADA TAMPO VIDRO



~~R\$1890,00~~

1.529,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 7443
FOGÃO À LENHA MARUMBY N01



~~R\$1610,00~~

1350,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 7443
FOGÃO À LENHA CHAPA VIDRO N01



~~R\$2780,00~~

2199,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 11666
SECADORA 10KG BRASTEMP



~~R\$2.890,00~~

2.399,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 020755
FOGÃO COLISEUM 4Q ATLAS



~~R\$999,00~~

759,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 32933
LAVADORA LEE18 18KG



~~R\$2.619,00~~

2.290,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 021363
ROUPEIRO FLUENCE MV PARANÁ



~~R\$1345,00~~

895,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 019903
KIT P/ FORNO PARANÁ



~~R\$590,00~~

325,00
EM ATÉ 6X NO CARTÃO

Ref 1749
COZINHA KATY IRM



~~R\$625,00~~

519,00
EM ATÉ 6X NO CARTÃO

Ref 1749
LAREIRA MÉDIA CENTRO



~~R\$2.590,00~~

2190,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO

Ref 1749
CÔMODA LILLE CASTRO



~~R\$1345,00~~

895,00
EM ATÉ 10X NO CARTÃO