

Imprensa Oficial

Prefeitura de Irineópolis • Prefeitura de União da Vitória
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • CISVALI • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

**FEVEREIRO LARANJA: MÊS DA
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE
LEUCEMIA REFORÇA PAPEL DO
DIAGNÓSTICO**

**VACINA CONTRA A DENGUE ESTÁ
DISPONÍVEL PARA CRIANÇAS E
ADOLESCENTES DE UNIÃO DA VITÓRIA**

**SECRETARIA DA SAÚDE REFORÇA
ORIENTAÇÕES SOBRE ONDE BUSCAR
AJUDA NA REDE PÚBLICA NO PARANÁ**

**5ª RODADA DO INTERMUNICIPAL
DE FUTSAL DA AMSULPAR TEM
GOLEADA, VITÓRIAS IMPORTANTES
E TABELA EMBOLADA**

Leia
mais

Pag 2 e 3

Opi

**Coluna
JAIME
FOLLE**



jaimefolle@jaimefolle.com.br

Leia
mais

Pag 4

Opi

**Coluna
CARLOS
AIR**



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia
mais

Pag 5

gde

Gráfica

**MAIOR QUALIDADE
E PRAZOS DE ENTREGA
QUE SE ENCAIXAM
NO QUE VOCÊ PRECISA.**



MELHORES PRAZOS



SACOLAS DE PAPEL PERSONALIZADAS!

O produto vai dentro. A sua marca vai longe.



(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC

LEUCEMIA

FEVEREIRO LARANJA: MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE LEUCEMIA REFORÇA PAPEL DO DIAGNÓSTICO

O mês de fevereiro ganha a cor laranja para alertar a população sobre um dos tipos de câncer mais incidentes no mundo - a leucemia. Diferente de outros tumores que formam massas sólidas, a leucemia se manifesta no sangue, tornando o conhecimento sobre seus sinais e o diagnóstico rápido fundamentais para o sucesso do tratamento. Por isso, a campanha Fevereiro Laranja foca em desmistificar a doença e incentivar o diagnóstico precoce.

“Não existe uma forma comprovada de prevenir a leucemia, mas é possível reduzir os riscos, mantendo hábitos de vida saudáveis, e sempre ficar atento aos sinais, porque a detecção precoce é uma forma de evitar que a doença evolua com gravidade”, comentou o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

A leucemia é um câncer que tem origem na medula óssea, onde as células sanguíneas são produzidas. Ela ocorre quando os glóbulos brancos (leucócitos) sofrem uma mutação genética e passam a se reproduzir de forma descontrolada e anormal. Essas células doentes substituem as células saudáveis (glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas), comprometendo o sistema imunológico e a oxigenação do corpo.

A classificação da leucemia depende da velocidade de progressão e do tipo de célula atingida. Nas leucemias agudas, as células cancerosas se multiplicam rapidamente e é preciso tratamento imediato. As leucemias crônicas têm evolução lenta, e muitas vezes não apresentam sintomas iniciais claros.

Já a leucemia linfóide afeta as células linfóides, que dão origem aos linfócitos, e a leucemia mieloide, as células mielóides, que dão origem a glóbulos vermelhos, plaquetas e outros tipos de glóbulos brancos.

Como a leucemia afeta os componentes do sangue, os sintomas costumam estar ligados à falta de células saudáveis e podem se manifestar de diversas formas, como palidez, cansaço e falta de ar; infecções recorrentes e febre, manchas roxas e sangramentos, gânglios inchados e dores ósseas.

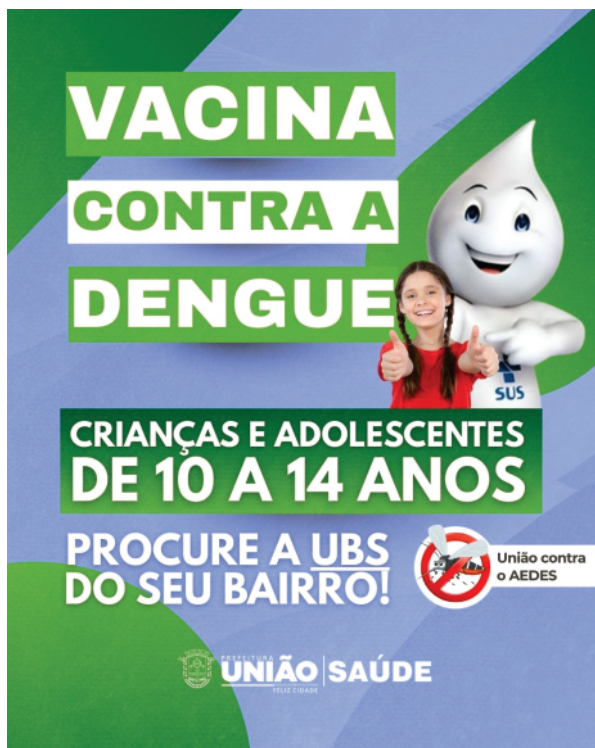
O tratamento evoluiu drasticamente nas últimas décadas. A escolha depende do tipo de leucemia e da idade do paciente, e inclui quimioterapia, imunoterapia e transplante de medula.

O tratamento para leucemia é fornecido de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A porta de entrada para os tratamentos é a Unidade Básica de Saúde (UBS), que vai fazer o encaminhamento para a atenção especializada.

DENGUE

VACINA CONTRA A DENGUE ESTÁ DISPONÍVEL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE UNIÃO DA VITÓRIA

Imunização está disponível para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos



A Secretaria Municipal de Saúde de União da Vitória informa que a vacina contra a dengue já está disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município. O público-alvo da vacinação é formado por cri-

anças e adolescentes com idade entre 10 e 14 anos, conforme definição do Ministério da Saúde.

O atendimento nas salas de vacinação das UBSs ocorre de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h30 e das 13h às 16h30.

A Secretaria de Saúde reforça a importância da imunização como uma das principais estratégias de prevenção contra a dengue, doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti e que pode causar complicações graves. “O objetivo é prevenir casos graves da doença e ampliar a proteção da população jovem diante do aumento de registros no país”, afirmou a secretária de Saúde, dra. Sonia Guzzoni Drozda.

A vacina oferece cobertura contra os quatro sorotipos do vírus da dengue e é utilizada como estratégia de saúde pública no enfrentamento da doença. Para receber o imunizante, é obrigatória a apresentação do CPF e da carteira de vacinação. Crianças e adolescentes devem estar acompanhados por um responsável maior de idade.

Além da vacinação, a gestão municipal destaca que o combate ao mosquito também depende da colaboração da população, evitando o acúmulo de água parada em residências e espaços públicos.

FUTSAL

5ª RODADA DO INTERMUNICIPAL DE FUTSAL DA AMSULPAR TEM GOLEADA, VITÓRIAS IMPORTANTES E TABELA EMBOLADA

O Campeonato Intermunicipal de Futsal 2025/2026, promovido pela AMSULPAR, teve a disputa da 5ª rodada com jogos movimentados e resultados importantes. As partidas confirmaram o equilíbrio da competição e deixaram a briga pelas primeiras posições ainda mais intensa.

Na rodada, Cruz Machado venceu General Carneiro por 9 a 4, em um confronto cheio de gols. Paula Freitas conquistou uma vitória consistente ao fazer 3 a 0 sobre Paulo Frontin. Já União da Vitória somou três pontos importantes ao derrotar Antônio Olinto por 4 a 2. O confronto entre Porto Vitória e Bituruna foi adiado e remarcado para o dia 19 de fevereiro.

Com os resultados, a classificação tem General Carneiro e Paula Freitas dividindo a liderança, com 12 pontos cada. Cruz Machado aparece logo atrás, com 9 pontos, seguido por Bituruna, com 7. União da Vitória soma 6 pontos, Paulo Frontin tem 4, Antônio Olinto aparece com 3, enquanto Porto Vitória ainda bus-



ca seus primeiros pontos na competição.

A próxima rodada acontece no próximo fim de semana e promete confrontos diretos importantes, incluindo o duelo entre os líderes General Carneiro e Paula Freitas. Também se enfrentam Cruz Machado e Paulo Frontin, Bituruna e Antônio Olinto, além de União da Vitória contra Porto Vitória.

LIGOU?
CHEGOU!



ENCOMENDE O SEU CHOPP PELO WHATSAPP

▶▶▶ (42) 99865-3917 ◀◀◀



**SUS**

SECRETARIA DA SAÚDE REFORÇA ORIENTAÇÕES SOBRE ONDE BUSCAR AJUDA NA REDE PÚBLICA NO PARANÁ

Saber onde procurar atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos fatores que contribuem para a agilidade no cuidado e para o bom funcionamento da rede pública. O Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), reforça a importância de a população compreender o fluxo de atendimento e o papel de cada nível de assistência.

Unidade Básica de Saúde (UBS), Unidade de Pronto Atendimento (UPA), Unidade Mista de Saúde (UMS), Pronto Atendimento Municipal (PAM), hospital, Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) - saber onde buscar assistência evita deslocamentos desnecessários, reduz filas e garante que cada pessoa receba o cuidado adequado em tempo oportuno.

No Paraná, a organização dos serviços segue uma lógica integrada de atenção, que acompanha o cidadão em diferentes fases da vida e conforme a necessidade clínica apresentada.

REDE - O SUS é organizado em Redes de Atenção à Saúde (RAS), que conectam aos serviços específicos. Cada serviço tem uma função, mas todos atuam de forma articulada. No centro dessa organização está a Atenção Primária à Saúde (APS), responsável por coordenar o cuidado e orientar o acesso aos demais níveis do sistema. Diariamente, milhões de paranaenses, em todas as regiões do Estado, utilizam desses serviços. Em 2025, o Paraná encerrou com mais de 30.887.464 atendimentos individuais e 3.478.277 atendimentos odontológicos na APS.

ATENDIMENTO PRÓXIMO - Para demandas do dia a dia e acompanhamento contínuo da saúde, a população deve buscar as Unidades Básicas de Saúde (UBS). São 2.708, indicadas para consultas de rotina, acompanhamento de crianças, gestantes, idosos, controle de doenças crônicas, vacinação, pré-natal, atendimentos de enfermagem e ações de prevenção e promoção da saúde. Sempre

que possível, a UBS deve ser o primeiro local procurado, por isso é chamada de “porta de entrada do SUS”.

As Unidades Mistas de Saúde (UMS) e os Prontos Atendimentos Municipais (PAM) também realizam atendimentos clínicos e de urgência de menor gravidade, funcionando como pontos intermediários de assistência conforme a organização de cada município.

Pioneiros no Estado, objetivam descentralizar os atendimentos dos grandes centros para estruturas menores e resolutivas, fortalecendo a proposta do Governo do Estado de levar os serviços para mais próximo da casa dos paranaenses. Os projetos foram construídos pelo governo estadual e as liberações de recursos acontecem mediante convênio com as prefeituras.

PAM - Esse tipo de unidade é destinado ao atendimento de urgências e emergências de menor complexidade, geralmente em funcionamento contínuo ou por período estendido. Atende situações que demandam rapidez, mas não configuram emergência hospitalar.

Em dezembro foi inaugurado o primeiro no Estado nessa modalidade, com um investimento de R\$ 5,9 milhões. O PAM de Paraíso do Norte integra um conjunto de 52 obras de PAMs em diferentes fases no Paraná. Além desta, duas outras unidades já estão concluídas, nos municípios de Bela Vista do Paraíso e Astorga, enquanto 21 obras seguem em andamento, com avanço superior a 90% em Curiúva, Reserva e Pontal do Paraná.

UNIDADES MISTAS DE SAÚDE - Reúnem atendimentos básicos e de urgência em um mesmo local. Além de consultas e procedimentos da atenção básica, também presta atendimento a casos agudos, funcionando como uma alternativa para municípios que concentram diferentes tipos de cuidado em uma única estrutura.

A primeira UMS do Paraná está localizada em Maria Helena, no Noroeste, e foi inaugu-



rada em 15 de agosto. Outras nove já estão em construção. Na região Oeste, em Quatro Pontes, as obras estão quase finalizadas, com mais de 90% de execução. No total, 11 municípios terão esse tipo de serviço.

UPA - A UPA atende situações de urgência e emergência que necessitam de avaliação imediata, mas que nem sempre exigem internação hospitalar. Funciona 24 horas por dia e recebe pacientes com quadros como dor intensa, febre alta, falta de ar, fraturas, crises clínicas ou outros agravos que não podem aguardar atendimento eletivo.

HOSPITAIS - Os hospitais são responsáveis pelos atendimentos de média e alta complexidade, como internações, cirurgias, exames especializados e cuidados intensivos. O acesso ocorre de forma organizada, por meio de encaminhamento e regulação, garantindo que os casos mais graves recebam atendimento prioritário.

SAMU - O Samu deve ser acionado em situações graves e emergenciais, quando há risco imediato à vida, como acidentes graves, suspeita de infarto, AVC, paradas cardiorrespiratórias ou outras ocorrências que exigem atendimento rápido no local. O serviço realiza os primeiros cuidados e encaminha o paciente à unidade adequada. O acionamento é feito pelo telefone 192.

cnet
(42) 3523-1870

A **conexão** que sua
família merece, com
a velocidade que o
futuro exige

EDUCAÇÃO

UNICENTRO ABRE INSCRIÇÕES PARA CURSOS ONLINE DE UCRANIANO PARA TODA A COMUNIDADE

A Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro) está com inscrições abertas para os "Cursos de Língua Ucraniana". Neste primeiro semestre de 2026, são quatro opções de turmas online: Língua Ucraniana II, III, IV e Práticas Sociais. Cada módulo tem carga horária total de 30 horas. As matrículas podem ser feitas pelo site unicentro.br/ucraniano até 4 de março. A aula inaugural está marcada para o dia 10 de março.

A iniciativa extensionista é uma parceria entre o Núcleo de Estudos Eslavos (Nees) e a Representação Central Ucraniano-Brasileira (RCUB) que, desde 2013, busca contribuir para o fortalecimento dos agentes culturais que atuam nas comunidades marcadas pela imigração ucraniana no Brasil.

Para participar dos cursos, são cobrados R\$ 100 de taxa de matrícula e mais duas parcelas de R\$ 150 como mensalidade. A coordenação do projeto explica que toda a movimentação financeira está a cargo da RCUB, que receberá os valores referentes à prestação do serviço. A iniciativa prevê ainda a concessão de bolsas integrais e parciais, que podem ser solicitadas até o dia 28 de fevereiro. As instruções para o pagamento ou para concorrer às bolsas também estão disponíveis na página de inscrição.

Em caso de dúvidas, é possível entrar em contato com o Nees pelo telefone (42) 3421-3151 ou pelo e-mail linguaucrania-na@unicentro.br.

Cursos ofertados pela parceria NEES/RCUB no 1º semestre de 2026



Língua Ucraniana - Nível II

Voltado para alunos iniciantes com algum conhecimento da língua e do alfabeto cirílico.

Aula às terças-feiras - às 19h

Língua Ucraniana - Nível III

Voltado para alunos que finalizaram o nível II ou para aqueles que dominam o básico e desejam avançar.

Aula às quintas-feiras - às 20h30

Língua Ucraniana - Nível IV

Voltado para alunos que já finalizaram o nível III ou que se comunicam com autonomia em situações cotidianas e desejam aprofundar a fluência.

Aula aos sábados - às 9h

Língua Ucraniana - Práticas Sociais

Voltado para alunos que finalizaram o nível IV ou para aqueles que possuem conhecimento da língua em nível intermediário.

Aula às terças-feiras - às 20h30

Feira do Peixe

Secretaria de Agricultura de Porto União/SC divulga as datas e locais das Feiras de venda de peixe

feira do peixe 2026	17/02 terça - feira	Praça Hercílio Luz (Praça do Chafariz)
		Terminal Rodoviário Urbano
		Avenida João Pessoa (Bairro São Pedro, em frente à Academia)
	18/02 quarta-feira	Avenida Santa Rosa (em frente ao Gessos GVI)
		Praça Hercílio Luz (Praça do Chafariz)
		Terminal Rodoviário Urbano
		Avenida João Pessoa (Bairro São Pedro, em frente à Academia)
		Praça Salustiano Costa Júnior (em frente ao Supermercado Chipitaski)
		Avenida Santa Rosa (em frente ao Gessos GVI)
		Praça Nova do Bairro Jardim Oliveira
QUARESMA Locais onde são realizadas as feiras durante toda a Quaresma	Quarta Feira	Terminal Rodoviário Urbano
	Sexta Feira	Praça Hercílio Luz (Praça do Chafariz)
	Sábado	Terminal Rodoviário Urbano
		Praça Nova do Bairro Jardim Oliveira

SUDOKU

8		9					4	7
2			7			3		
	7				3			9
		7		1			3	
			2		5			
	6			8		5		
3			6				7	
		5			4			8
9	8					4		3

ROTARY

ROTARY CLUB DE PORTO UNIÃO - UNIÃO DA VITÓRIA INICIA NOVA CAMPANHA DO PROJETO MOBILIDADE PARA TODOS

O Rotary Club de Porto União iniciou a captação de indicações de pessoas que necessitam de cadeira de rodas, com o objetivo de ampliar o atendimento a pessoas em situação de vulnerabilidade social no município e região. A ação faz parte de um projeto social desenvolvido pelo clube, que busca garantir mais mobilidade, autonomia e qualidade de vida a quem possui necessidade permanente do equipamento.

Podem ser indicados como beneficiários pessoas em vulnerabilidade social com necessidade contínua de cadeira de rodas, além de entidades filantrópicas e instituições que já tenham sido atendidas em edições anteriores do projeto. Segundo o Rotary, o critério principal é a real necessidade do equipamento, aliada à condição social do beneficiário.

No ano passado, a iniciativa resultou na entrega de 22 cadeiras de rodas, impactan-

do diretamente a vida de dezenas de pessoas e famílias. Para este ano, o clube pretende ampliar o alcance da ação e atender um número ainda maior de beneficiários, fortalecendo o compromisso com o serviço humanitário.

De acordo com o Rotary Club de Porto União, o prazo para as indicações é curto, o que torna fundamental o engajamento da comunidade. A entidade pede o apoio da população na divulgação do panfleto e no encaminhamento de informações sobre pessoas ou instituições que se enquadrem nos critérios estabelecidos.

Interessados em indicar beneficiários ou obter mais informações podem entrar em contato diretamente com o Rotary Club de Porto União - União da Vitória. A mobilização reforça o lema da entidade: união e solidariedade para transformar vidas.

VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE PRECISA UTILIZAR CADEIRA DE RODAS E NÃO TEM CONDIÇÕES DE ADQUIRIR UMA?

Prazo para indicação: até 20 de fevereiro de 2026.

UNIÃO DA VITÓRIA/PR - PORTO UNIÃO/SC

Quem pode receber?

- Pessoa com necessidade permanente de cadeira de rodas;
- Pessoa em vulnerabilidade social;
- Pessoa com controle de tronco (que fique sentada ereta e mantenha-se com cabeça erguida);
- Pessoa que não apresente feridas e úlceras de pressão;
- Idade mínima: 8 anos.

42 98855-4141

Envie: nome + cidade + breve descrição do potencial beneficiário sujeito a análise.

Rotary
Club de Porto União
União da Vitória

Mobilidade para todos



Var

CULINÁRIA DO IGUASSÚ

redacao@oiguassu.com.br

Drinks para o verão com vinho espumante

Bolhas e leveza são a cara do verão! Os drinks com espumante são frescos e sofisticados, criando coquetéis leves que agradam a todos os paladares.

Perfeitos para festas à beira da piscina, encontros descontraídos e até brunchs especiais. Veja opções para fazer em casa!

A sangria tropical é uma alternativa do clássico drink espanhol que, ao invés de tinto, inclui vinhos brancos, além das frutas tropicais como laranja, abacaxi e manga.

Nos dias quentes do verão brasileiro, é uma excelente pedida. Seu preparo é simples e o resultado incrível! Confira a receita do drink refrescante para o verão a seguir.

INGREDIENTES

- 1 xícara chá de abacaxi
- 1 xícara chá de manga
- 1 xícara chá de morango
- 1 laranja cortada em fatias finas
- 1 garrafa de espumante de 750ml
- 5 folhas de hortelã

SANGRIA TROPICAL



Açúcar a gosto
Muito gelo

MODO DE PREPARO

Corte o abacaxi e a manga em cubos médios e a laranja em fatias finas.

Em uma jarra grande, acrescente as frutas, o vinho e a hortelã.

Adicione o açúcar e mexa delicadamente.

Deixe na geladeira por 20 minutos para incorporar os sabores.

Sirva bem gelado.

Opi

Coluna JAIME FOLLE



jaimefolle@jaimefolle.com.br

O HONESTO

Por Jaime Folle

“Hoje, ser honesto parece ter se tornado uma desvantagem.”

É duro admitir isso, mas é o meu sentimento e talvez de muitas pessoas que acordam todos os dias decididas a fazer o certo. Pessoas que trabalham com dignidade, que cumprem sua palavra e que respeitam os outros. E, mesmo assim, assistem a desonestidade avançar, ganhar espaço e, muitas vezes, ser recompensada.

O honesto paga o preço completo, enquanto outros procuram atalhos. O honesto espera sua vez, enquanto outros passam na frente. O honesto fala a verdade, enquanto outros moldam versões conforme sua conveniência. E o que mais dói não é apenas a injustiça, é a sensação de que o mundo está começando a normalizar o que nunca deveria ser normal.

A desonestidade existe, desde que existe o mundo, mas nunca vivemos ela avançar tanto como nestes últimos, tempos em que o errado é disfarçado de inteligência e o certo é tratado como ingenuidade. Onde vantagens são conquistadas não pelo mérito, mas pela esperteza e falcaturia. Onde muitos perderam o medo de errar, e a vergonha de errar.

Ser honesto hoje exige força. Exige caráter. Exige uma convicção que não depende de aplausos nem de reconhecimento. Porque, muitas vezes, ninguém vê. Ninguém elogia. Ninguém agradece. Mas quem é honesto sabe. E isso ninguém pode tirar. A honestidade pode até fechar algumas portas no presente, mas abre algo muito maior dentro de quem a pratica: a paz, o respeito próprio e a certeza de não precisar viver sustentando mentiras.

No final, todos serão conhecidos não pelo que conquistaram, mas pela forma como conquistaram. E não existe vitória verdadeira quando ela custa a própria dignidade. Ser honesto nunca foi o caminho mais fácil. Mas sempre será o único que permite caminhar de cabeça erguida. A verdade não grita, ela sussurra dentro de quem ainda tem coragem de se encarar no espelho.

Ser honesto dói, expõe, incomoda. Mas é o único caminho que permite dormir em paz e viver sem máscaras. No fim, não é o mundo que precisa acreditar em você, é a sua própria consciência que precisa respeitar quem você é.

Até a próxima,

IRINEÓPOLIS

FESTIVAL DE VERÃO MOVIMENTA IRINEÓPOLIS NOS DIAS 27, 28 E 29 DE FEVEREIRO

Irineópolis se prepara para viver um momento histórico com a realização do 1º Festival de Verão. O evento acontece nos dias 27, 28 e 29 de fevereiro, na Área da Festa do Trator, com uma programação diversificada que reúne esporte, lazer, música e entretenimento para toda a família. A proposta é celebrar o verão com muita energia e integração comunitária.

Entre as atrações confirmadas estão caminhada, jogos da melhor idade, competições esportivas, vôlei de areia, futevôlei, torneios infantis, praça de alimentação, feira de artesanato, escorrega na lona e aero hit, além de grandes shows. O destaque fica para o dia 28 de fevereiro, quando o público poderá prestigiar um show nacional gratuito, prometendo um momento inesquecível para a população.

As inscrições para as modalidades esportivas já estão abertas, sendo que algumas atividades são gratuitas. Mais informações podem ser obtidas com Alecsandra, pelo telefone (47) 99142-4544. A organização orienta que a comunidade acompanhe as próximas



divulgações, pois em breve serão anunciadas mais novidades sobre o festival.



IMPLANTE DENTÁRIO

Master Clinic
Odontologia Especializada

Opi

Coluna CARLOS AIR



Constrói Eliminando

Parto de um pressuposto simples: se você está lendo este artigo, é uma pessoa inteligente. Ainda assim, toda vez que você fala, algo invisível acontece. As pessoas não estão avaliando sua capacidade técnica — elas geralmente já a presumem. O que decidem, em segundos, é outra coisa: “Posso confiar?” ou “Posso ignorar?”.

Essa decisão raramente é consciente. Ela ocorre antes da lógica, antes do conteúdo. E é aí que a liderança nasce — ou morre.

A experiência mostra que comunicação não serve para demonstrar competência. Serve para gerar confiança. Em ambientes de alta performance, onde todos são preparados e capazes, não é o conhecimento técnico que diferencia um líder. É a forma como ele se comunica sob pressão.

Ao longo da minha trajetória, aprendi isso da maneira mais difícil: errando. Não por falta de preparo, mas por falhas sutis de comunicação. Expliquei demais quando deveria ter sido objetivo. Falei quando o silêncio teria sido mais estratégico. Tentei transmitir calma com palavras enquanto meu corpo revelava tensão.

E, em equipes de alto desempenho, esses ruídos não passam despercebidos. Ninguém declara que deixou de confiar em você. As pessoas apenas reduzem o contato, executam sem iniciativa, param de trazer informações relevantes. O risco aumenta. A confiança evapora em silêncio.

Foi nesse contexto que compreendi alguns pilares que sustentam — ou destroem — a presença de um líder.

Clareza não é gentileza. É dever.

O erro mais comum em equipes inteligentes não é a falta de capacidade. É o pressuposto equivocado. Organizamos a ideia na cabeça, ela faz sentido ali dentro, e presumimos que o outro chegou à mesma conclusão. Mas cada pessoa executa a partir do próprio repertório.

Clareza não é explicar tudo. É dizer o suficiente para que o outro saiba exatamente o que fazer, quando fazer e com qual critério de-

cidir. Falar demais gera ruído. E ruído cria dúvida e insegurança.

Aprendi isso ao solicitar um plano operacional que, na minha mente, tinha formato, cronograma e critérios muito específicos. O que recebi foi algo completamente diferente — não por incompetência, mas porque aquilo que eu esperava nunca havia sido explicitado. O óbvio, para mim, era invisível para o outro.

Quando algo dá errado por falta de clareza, a falha não é da execução. É do comando.

Liderança não pede espaço. Ocupa.

Você pode ser nomeado chefe, mas não é nomeado líder. Liderança acontece no comportamento. Em momentos de indecisão, o grupo entra em espera — e a espera gera ansiedade. O vazio de comando nunca permanece vazio; alguém sempre ocupa.

Assumir não é questão de cargo, é de responsabilidade. Quem organiza o cenário, define a direção e distribui tarefas, cria algo essencial: certeza. E a certeza reduz ansiedade, melhora o julgamento e sustenta a execução.

Liderança não é mandar. É sustentar o peso da decisão quando ninguém mais quer sustentar.

Silêncio também comunica — e muito.

Em ambientes de alta pressão, o silêncio é frequentemente subestimado. Mas ele é ferramenta de controle. Quem não tolera o silêncio costuma reagir para preencher o vazio — e, nessa pressa, erra.

Já houve momentos em que fui publicamente confrontado por um integrante da equipe. A reação natural seria elevar o tom. Em vez disso, mantive silêncio. Não para pensar no que dizer, mas para permitir que o ambiente sentisse o peso do ocorrido. Depois, uma pergunta calma foi suficiente para reposicionar a hierarquia.

O silêncio, quando bem usado, desacelera o conflito, devolve o foco e reorganiza o ambiente. Autoridade não precisa ser imposta na pressa. Precisa ser sentida na pausa.

O corpo fala antes da mente.

Antes que alguém processe suas palavras, já reagiu à sua presença. Isso é instintivo. Pessoas não seguem quem parece inseguro. Não confiam quando voz e corpo contam histórias diferentes.

Movimentos excessivos denunciam tensão. Gestos desorganizados transmitem insta-

bilidade. A presença não tem a ver com falar firme, mas com estar firme. Movimentos econômicos, postura estável, gestos intencionais comunicam controle.

Quando corpo e voz estão alinhados, a mensagem chega inteira. Quando não estão, o corpo fala mais alto.

Confiança nasce da previsibilidade sob pressão.

Assumir o comando uma vez não sustenta liderança. O que sustenta é quem você é quando o cenário piora. Em equipes de alto desempenho, ninguém confia em quem muda conforme o humor do dia.

Quando a pressão aumenta, o grupo observa como você reage. Se explode, o time se retrai. Se oscila, o time se protege. Se perde o controle, o ambiente perde estabilidade.

Previsibilidade não significa frieza. Significa coerência. Mesmo sob estresse, você continua sendo a mesma pessoa: firme, responsável, equilibrada. A estabilidade cria segurança. E segurança libera energia para o desempenho.

No fim, presença e respeito não surgem do que você adiciona à sua vida. Surgem do que você elimina: vícios de comunicação, reações automáticas, comportamentos pequenos e repetidos que corroem confiança sem fazer barulho.

Liderança começa no autogoverno. Quem não consegue liderar a si mesmo, dificilmente liderará outros.

Se há um próximo passo inevitável, ele não está em aprender uma nova técnica. Está em revisar, com honestidade, aquilo que você precisa parar de fazer.

Quer saber mais? Conhecer meus livros e sobre meu trabalho? Acesse;

carlosairmachado.com
Carlos Air

É Autor do best-seller "Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro". Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colômbia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.

Autor da obra; "Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome". Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; "Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha". É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.

O IGUASSÚ

Multimeios

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente

CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal
são de responsabilidade dos autores
e não representam necessariamente
a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.

**Município de Porto Vitória**

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE CONTRATO Nº 09/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 11/2026
INEXIGIBILIDADE Nº 01/2026

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: GOVPLAN SISTEMAS INTELIGENTES
LTDA CNPJ nº 50.768.912/0001-86. OBJETO: Inexigibilidade
de licitação para Contratação de licenças de acesso ao
sistema de tecnologia da informação e comunicação como
suporte para a elaboração e controle da execução do Plano
de Contratações Anual. PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze)
meses. VALOR TOTAL: R\$ 26.779,00 (vinte e seis mil
setecentos e setenta e nove reais). RESPALDO LEGAL: Art.
74, inciso I, da Lei nº 14.133/2021; FORO: Comarca de União
da Vitória, Estado do Paraná.
Porto Vitória PR, 18 de fevereiro de 2026.
Fabiano Jose Glaab - Prefeito Municipal.

IPTU 2026

IPTU 2026 OFERECE DESCONTO E OPÇÃO DE PARCELAMENTO
PARA CONTRIBUINTES DE PORTO UNIÃO

A Prefeitura de Porto União já iniciou a campanha do IPTU 2026, trazendo condições especiais para que os moradores possam manter seus tributos em dia e contribuir com o desenvolvimento do município.

Os contribuintes que optarem pelo pagamento em cota única terão 10% de desconto, uma oportunidade importante de economia. Também é possível realizar o parcelamento do imposto em até 09 vezes, facilitando a organização financeira das famílias porto-unionenses.

O vencimento da primeira parcela está marcado para o dia 15 de Abril, prazo que deve ser observado pelos contribuintes que escolherem o pagamento parcelado ou que desejarem aproveitar o desconto na quitação à vista.

A arrecadação do IPTU é fundamental para que a administração municipal continue investindo em infraestrutura, saúde, educação, obras e melhorias que impactam diretamente a qualidade de vida da população.

O prefeito Juliano Hassan reforça a importância da contribuição dos moradores. “Cada recurso arrecadado retorna em forma de serviços, obras e investimentos que melhoram a vida das pessoas. Nosso compromisso é seguir cuidando de Porto União com



responsabilidade e planejamento”, destacou.

Mais informações podem ser obtidas junto à Prefeitura de Porto União ou pelo site oficial do município e pelo aplicativo Porto União Digital.

**ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL DE IRINEÓPOLIS**

PROCESSO LICITATÓRIO N.º 13/2026
PREGÃO ELETRÔNICO N.º 04/2026
CÓDIGO TCE N.º

20B438C1D7FD307236BCF959B08FC84AE9088091
O Município de Irineópolis, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia 10 de março de 2026, às 09:00 horas, Processo Licitatório na Modalidade Pregão Eletrônico, com critério de adjudicação MENOR PREÇO GLOBAL, de acordo com a Lei n.º 14.133/2021, visando a “AQUISIÇÃO DE CÂMERAS DE VIDEOMONITORAMENTO, INCLUINDO TODOS OS MATERIAIS NECESSÁRIOS E MÃO DE OBRA PARA INSTALAÇÃO EM VIAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO”. O Edital de Licitação encontra-se a disposição dos interessados, no Departamento de Licitações, no horário das 08:30 às 11:30 e das 13:00 às 17:00, sita a Rua Paraná, n.º 200, Centro – Irineópolis – SC, Fone (47) 3625-1111, e no site irineopolis.atende.net e portaldecompraspublicas.com.br.
Irineópolis, 18 de fevereiro de 2026.
JULIANO POZZI PEREIRA
Prefeito Municipal

**MUNICÍPIO DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA**

Processo Licitatório 016/2026

Extrato de Edital de Pregão Eletrônico 016/2026

Código registro TCE :
98ABB1E6FC7E8FF5A6211134E04C299183A08105

O Município de Porto União, Estado de Santa Catarina, através do Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, cujo critério de julgamento será MENOR PREÇO POR ITEM, com modo de disputa ABERTO, para aquisição de container usado. Somente participarão da sessão pública as empresas que apresentarem propostas através do site “www.portaldecompraspublicas.com.br” até às 12h59min do dia 03 de março, com início da mesma às 13h00min no mesmo site e dia. O Edital e arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União “www.portouniao.sc.gov.br” e no site “www.portaldecompraspublicas.com.br”. Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3135-7500.
Porto União - SC, 18 de fevereiro de 2026.

Juliano Hassan
Prefeito Municipal

SAÚDE

ESTADO MANTÉM ORIENTAÇÕES E ALERTA PARA PREVENÇÃO DE
ACIDENTES COM ESCORPIÕES

A Secretaria de Estado da Saúde do Paraná (Sesa-PR) mantém a vigilância permanente em relação aos escorpiões. Neste período propício para viagens e atividades ao ar livre, como trilhas, parques, circulação em quintais, jardins e espaços externos, é crucial manter a atenção e adotar medidas preventivas.

No ano passado, o Estado contabilizou 8.117 ocorrências, um aumento de 24,4% em relação a 2024, que registrou 6.523 casos. Já em janeiro de 2025 houve redução de cerca de 19% no número de acidentes em comparação ao ano anterior - de 707 notificações para 571. Apesar das oscilações, o Estado mantém acompanhamento contínuo das notificações e as ações junto aos municípios para evitar acidentes.

Os escorpiões buscam abrigo em locais escuros e úmidos, como entulhos, redes de esgoto, terrenos baldios e áreas com acúmulo de lixo. Eles se alimentam de insetos, aranhas e outros invertebrados.

PREVENÇÃO - Para reduzir o risco de acidentes com escorpiões e outros animais peçonhentos, a Sesa orienta a população a adotar uma série de medidas preventivas no ambiente doméstico e em áreas externas:

- Não acumular entulhos, lixo, madeiras, telhas e materiais em desuso em quintais e



terrenos;

- Manter ralos internos e externos fechados ou protegidos com telas;
- Vedar frestas em paredes, rodapés, portas e janelas;
- Inspeccionar e fechar aberturas em tubulações elétricas e hidráulicas;
- Utilizar luvas e calçados fechados ao manusear materiais de construção, lenha ou ao fazer limpeza de áreas externas;
- Sacudir roupas, calçados e roupas de cama antes de usar.

Em caso de acidente, a orientação é procurar imediatamente a unidade de saúde mais próxima. Não é recomendado realizar procedimentos caseiros. Sempre que possível levar o animal envolvido no acidente ou fotografar para auxiliar na identificação.

**Município de Porto Vitória**

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 04/2026.

O MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA, torna público que às 08:30 horas do dia 05/03/2026, na plataforma BLL COMPRAS, realizará licitação na modalidade Pregão eletrônico, do tipo menor preço, por meio da utilização de recursos de tecnologia da informação – INTERNET, de acordo com as especificações do edital, para aquisição de:

OBJETO	QUANTIDADE	VALOR TOTAL	PRAZO
Veículo tipo Van	1	R\$ 391.859,33	120 dias

Informações e esclarecimentos relativos ao edital, modelos e anexos poderão ser obtidos no Portal Nacional de Contratações Públicas – PNCP, sítio eletrônico da Prefeitura de Porto Vitória e na plataforma BLL COMPRAS.
Informações adicionais, dúvidas e pedidos de esclarecimento poderão ser apresentados ao Pregoeiro, por meio da plataforma.

Porto Vitória, 18 de Fevereiro de 2026.
Fabiano Jose Glaab - Prefeito Municipal.

Sua empresa precisa de mais visualizações?

Este anúncio chegará a pelo menos 1 000 pontos de distribuição.
E continuará lá por pelo menos mais três dias
sendo visto por mais de 4 mil pessoas.
Se você precisa de visualizações, anuncie aqui.



O IGUASSÚ
MULTIMEIOS

Ligue 3524-2363 e solicite um orçamento.

comercial@oiguassu.com.br

 42 9 9942-4111



Senhor
PAS
TEL



Delivery
3522-2277
O melhor pastel em sua casa.

www.senhorpastel.com.br

Acompanhe-nos nas redes sociais. fb.com/senhorpastel  @senhorpastel2277