

Imprensa Oficial

Prefeitura de Irineópolis • Prefeitura de União da Vitória
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • CISVALI • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

**DIAS DE CALOR PEDEM ATENÇÃO
AO USO EFICIENTE DA ENERGIA;
VEJA AS DICAS**

**UNESPAR PUBLICA EDITAL DE
VAGAS OCIOSAS COM INSCRIÇÕES
ATÉ 02 DE FEVEREIRO**

**LEI AUTORIZA PAGAMENTO
RETROATIVO DE DIREITOS
SUSPENSOS NA PANDEMIA**

**SELEÇÃO COMPLEMENTAR
PARA SERVIÇO MILITAR FEMININO
COMEÇA NESTA SEMANA**

**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
DE SC ABRE 630 VAGAS EM
PROCESSO SELETIVO COM
SALÁRIOS ACIMA DE R\$ 8 MIL**

Leia
mais

Pag 2 e 3

**Opi Coluna
CARLOS
AIR**



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia
mais

Pag 4

**ELEIÇÕES 2026: VEJA QUAIS
CARGOS ESTARÃO EM
DISPUTA NAS URNAS**

Leia
mais

Pag 5

Imprima com a melhor.

Cartões de Visita

Panfletos

Logomarca

Papelaria

Envelopes
Pastas
Papel Carta
Receituários

Catálogos &
Manuais

Embalagens

Blocos

Cardápios

Banners

Lixocar

Tags

Etiquetas
adesivas

Calendários

Encartes de
supermercados

Sacolas

gde
Gráfica



(42) 3524-2363

Nos chame no whats
e iremos até sua empresa
para apresentar tudo o que
podemos fazer por você.



**Venha conhecer
o nosso parque
gráfico no centro
de Porto União.**

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC

DIAS DE CALOR PEDEM ATENÇÃO AO USO EFICIENTE DA ENERGIA; VEJA AS DICAS



A variação de temperaturas é um dos fatores de influência sobre o uso da energia. Por conta disso, nos dias quentes de verão o uso eficiente da energia e cuidados com a manutenção de equipamentos elétricos são medidas importantes para o controle do consumo excessivo.

No Paraná, de 2022 a 2025, a Copel observou um aumento médio de 15% no consumo de energia elétrica das residências paranaenses nos meses mais quentes, de outubro a março, em comparação com os meses de outono e inverno, o período de abril a setembro.

Nesta mesma comparação, a variação de consumo foi mais expressiva nas regiões paranaenses mais quentes nesta época do ano. No Oeste, o consumo residencial médio subiu 27%; no Noroeste, 24%, e no Norte o aumento médio foi de 16%. Já nas regiões Leste e Centro-Sul do Paraná, o impacto das altas temperaturas no consumo residencial resultou em uma variação média positiva de 5% e 6%, respectivamente.

“No calor, aparelhos de ar-condicionado precisam de mais tempo para resfriar o ambiente, geladeiras acionam o compressor com maior frequência para compensar as temperaturas do exterior e os ventiladores costumam ser ligados por longos períodos. Por isso, é importante ter atenção para evitar desperdícios de energia”, alerta o gerente executivo de Inovação na Copel, Rafael Eichelberger.

Quanto ao uso do ar-condicionado, são dicas básicas, segundo Eichelberger, fazer a manutenção regular dos aparelhos, dimensionar o equipamento ao tamanho do ambiente e deixar portas e janelas fechadas durante o uso. Outro ponto relevante é a escolha de modelos que tenham o selo Procel de eficiência energética.

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SC ABRE 630 VAGAS EM PROCESSO SELETIVO COM SALÁRIOS ACIMA DE R\$ 8 MIL

O Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina (CBMSC) está com inscrições abertas até o dia 19 de janeiro para o primeiro processo seletivo simplificado do Serviço Militar Estadual Temporário (SEMET). Ao todo, são oferecidas 630 vagas distribuídas em diversas regiões do estado, com remuneração inicial superior a R\$ 8 mil, além de auxílio-alimentação.

As oportunidades contemplam os batalhões de Curitibanos, Blumenau, Lages, Chapecó, Itajaí, Canoinhas, Joaçaba, São Miguel do Oeste, Balneário Camboriú, Xanxerê, Rio do Sul e Jaraguá do Sul, ampliando o acesso de candidatos em diferentes regiões catarinenses.

O processo seletivo é composto por prova objetiva, avaliação de títulos, Teste de Aptidão Física (TAF), exames de saúde e investigação social. A aplicação da prova teórica está prevista para o dia 1º de março.

Os candidatos aprovados em todas as etapas ingressarão no Curso Básico de Formação



(CBF) de Praça Temporária do CBMSC, na graduação de Aluno-Soldado Temporário, atuando no reforço das atividades operacionais da corporação.

Para participar, é necessário ter idade mínima de 18 anos, não ter completado 40 anos até a data da inscrição e possuir Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pela internet, até o dia 19 de janeiro, por meio do site www.idecan.org.br.

SERVIÇO MILITAR

SELEÇÃO COMPLEMENTAR PARA SERVIÇO MILITAR FEMININO COMEÇA NESTA SEMANA

Em sua etapa final, o serviço militar inicial voluntário feminino 2025 inicia, nesta segunda-feira (12), o processo de seleção complementar. Em nota, o Ministério da Defesa informou que o prazo segue até 20 de fevereiro em todo o país, mas que as datas variam de acordo com o cronograma de cada Força.

“A iniciativa conjunta das três Forças é inédita e sinaliza um marco na ampliação e ingresso das mulheres nas fileiras da Marinha, do Exército e da Força Aérea”, destacou o comunicado.

Segundo a pasta, durante a seleção complementar, serão realizados novos exames clínicos e entrevistas, bem como avaliação de atributos técnicos e preparo físico, requisitos básicos para a formação militar. As convocadas podem conferir a programação na unidade da Força a qual foram designadas no site oficial do alistamento.

“Depois do ato oficial de incorporação, o serviço militar se tornará de cumprimento obrigatório, conforme a Lei nº 4.375, de 17 de agosto de 1964, e no Decreto nº 57.654, de 20 de janeiro de 1966. Os homens e as mulheres incorporados não terão estabilidade no serviço militar”, destacou a pasta.

Incorporação

Ainda de acordo com o ministério, a previsão é que, em 2026, a incorporação de mulheres selecionadas ocorra em dois momentos: de 2 a 6 de março e de 3 a 7 de agosto. Na Marinha, as militares vão ingressar como marinheiro-recruta. Já no Exército e na Força Aérea, como soldado, “tendo os mes-



mos direitos e deveres dos homens”.

Inicialmente, são oferecidas 1.467 vagas, sendo 157 para a Marinha, 1.010 para o Exército e 300 para a Força Aérea. As oportunidades estão distribuídas em 51 municípios, abrangendo unidades militares das três Forças em 13 estados, além do Distrito Federal.

Serviço militar obrigatório

Dados da pasta mostram que, em 2025, o serviço militar ultrapassou a marca de 1 milhão de alistados em todo o país, sendo cerca de 34 mil inscrições de mulheres voluntárias para o recrutamento. Para o alistamento masculino, que é obrigatório, foram 1.029.323 homens alistados.

“É por meio do alistamento militar que as Forças Armadas renovam, anualmente, a maior parte de seus efetivos, oferecendo aos jovens a oportunidade de servir à Pátria. Essa formação garante recursos humanos qualificados e uma reserva estratégica para eventual mobilização nacional”, concluiu o ministério.



Pastel do jeito que você gosta!!!

**CNH****MAIS DE 22 MIL CONDUTORES DO PARANÁ JÁ RENOVARAM A CNH DE FORMA AUTOMÁTICA E GRATUITA**

Em um mês, mais de 22 mil condutores paranaenses foram beneficiados com renovação automática e gratuita da Carteira Nacional de Habilitação. O Departamento de Trânsito do Paraná (Detran-PR) finalizou nesta segunda-feira (12) o processo de sincronização com a plataforma da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) que cria o Registro Nacional Positivo de Condutores (RNPC) e garante o selo “Bom Condutor” para quem não cometeu nenhuma infração nos últimos 12 meses. O selo é necessário para utilizar o benefício.

A resolução do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) com as novas regras entrou em vigor em 10 de dezembro do ano passado. Quem obteve o selo “Bom Condutor”, e se encaixa nos critérios, teve a CNH renovada automaticamente. O processo já atendeu 26.669 paranaenses, sendo 22.477 com renovação da Carteira Nacional de Habilitação, dos quais 1.756 têm EAR (Exerce Atividade Remunerada) e 4.192 com a conversão da CNH provisória para definitiva, destes 785 com EAR.

“O processo de habilitação está passando por uma mudança de paradigma, uma verdadeira revolução que está barateando o serviço e reduzindo a carga burocrática. O Paraná tem sido vanguarda, trabalhando com celeridade para implementar as mudanças, mas sempre com serenidade e responsabilidade”, destacou Santin Roveda, presidente do Detran-PR. Com o selo, condutores de até 70 anos têm direito à renovação automática da CNH, sem necessidade de agendamento, de realização de exames e pagamento de taxas. Para obter o selo, o condutor precisa aderir ao Cadastro Positivo no aplicativo CNH do Brasil. Para aqueles de 50 a 70 anos, será permitida apenas uma renovação automática. Maiores de 70 anos e pessoas que, por recomendação médica, já têm um prazo menor de



renovação, terão que fazer o procedimento padrão com exame de aptidão física e mental (exame médico).

A nova regra, que também engloba condutores com CNH provisória, faz parte das mudanças no processo de habilitação de condutores a partir da publicação da Resolução 1.020/2025, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

Como a resolução entrou em vigor no dia 10 de dezembro, todos os condutores que iniciaram o processo de renovação e já pagaram as taxas dos exames e de emissão de CNH física podem entrar com um protocolo de pedido de restituição de valor pago no site do Detran-PR.

Somando as taxas de emissão de CNH, anteriormente exigidas na renovação e na conversão de provisória para definitiva, a taxa do exame de aptidão física e mental, necessário na renovação, e a taxa do exame psicológico, exigido para condutores com EAR, a economia é de R\$ 7,7 milhões.

“É dinheiro no bolso da família paranaense, somado à redução do IPVA para o menor patamar do Brasil, ou seja, estamos trazendo alívio para as finanças e colocando esse dinheiro para circular onde deve, no comércio, no turismo, na cultura, na educação, gerando um ciclo virtuoso de emprego e renda”, finalizou Santin.

GOV SC**LEI AUTORIZA PAGAMENTO RETROATIVO DE DIREITOS SUSPENSOS NA PANDEMIA**

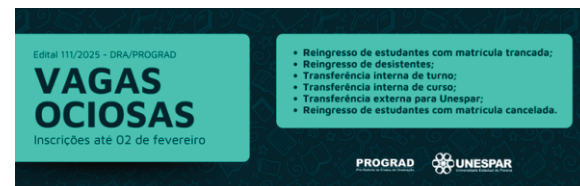
O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei Complementar nº 143 de 2020, que autoriza o pagamento retroativo para servidores da União, de estados, do Distrito Federal e de municípios, de direitos remuneratórios - como anuênios, triênios, quinquênios, sexta parte e licença-prêmio - que haviam sido congelados em razão da pandemia da covid-19.

A lei foi publicada nesta terça-feira (13) no Diário Oficial da União e estabelece que os pagamentos estão relacionados ao período entre 28 de maio de 2020 e 31 de dezembro de 2021. De acordo com a norma, os benefícios serão pagos desde que o ente federativo tenha decretado estado de calamidade pública à época da pandemia e conte com orçamento disponível.

Em nota, o Palácio do Planalto reforçou que deve ser respeitada a disponibilidade orçamen-

tária da União, de estados, do Distrito Federal e de municípios e destacou que a norma tem caráter autorizativo, ou seja, permite que cada ente federativo decida, de forma autônoma e por meio de lei própria, sobre o pagamento retroativo das vantagens pessoais em questão.

“Durante o período do regime emergencial, a legislação impediu a concessão dessas vantagens e a contagem do tempo necessário para adquiri-las, como forma de controlar os gastos públicos. Com o fim do estado de emergência sanitária, a proposta busca corrigir os impactos dessas restrições e devolver aos entes federativos a autonomia para decidir sobre o tema”, explica o comunicado.

EDUCAÇÃO**UNESPAR PUBLICA EDITAL DE VAGAS OCIOSAS COM INSCRIÇÕES ATÉ 02 DE FEVEREIRO**

A Universidade Estadual do Paraná (Unespar) publicou o Edital nº 111/2025 - DRA/PROGRAD, de abertura do Processo Seletivo de Ingresso em Vagas Ociosas nos cursos de graduação. O prazo de inscrições segue aberto até o dia 02 de fevereiro de 2026, pelo site <https://www.unespar.edu.br/matriculas/>.

Conforme o Edital, na primeira fase do Processo Seletivo de Vagas Ociosas, o(a) candidato(a) pode se escolher uma, das seis modalidades disponíveis:

- Reingresso de estudantes com matrícula trancada;
- Reingresso de desistentes;
- Transferência interna de turno;
- Transferência interna de curso;
- Transferência externa para Unespar;
- Reingresso de estudantes com matrícula cancelada, para estudantes que tiveram matrícula cancelada por motivos administrativos ou voluntários.

Os interessados devem acessar o portal de matrículas da UNESPAR e realizar sua inscrição online, seguindo as orientações do edital e anexando os documentos exigidos para cada modalidade (quando aplicável). O endereço oficial para realização das inscrições é: www.unespar.edu.br/matriculas



Opinião

Coluna CARLOS AIR



A VAIDADE E O EGO: INIMIGOS SILENCIOSOS DOS RELACIONAMENTOS E DOS NEGÓCIOS

Vivemos em uma era em que a imagem vale mais que a essência. Redes sociais transformaram exibicionismo em virtude, comparação em estilo de vida e validação externa em combustível diário. Nesse cenário, dois velhos conhecidos cresceram silenciosamente: a vaidade e o ego. E, quando não são controlados, eles se tornam forças destrutivas — tanto nos relacionamentos quanto nos negócios.

A vaidade nos leva a buscar aplausos, mesmo quando não há mérito. É ela que faz alguém preferir parecer competente a realmente ser competente. Já o ego inflado transforma qualquer crítica em ameaça e qualquer desafio em ataque pessoal. Juntos, vaidade e ego criam uma armadilha perigosíssima: a ilusão de que somos maiores do que realmente somos.

Nos relacionamentos, o efeito é devastador. Quando o ego assume o volante, perde-se a capacidade de ouvir, compreender e ceder. A pessoa passa a disputar razão em vez de construir conexão. Pede atenção, mas não oferece presença. Quer ser admirada, mas não está disposta a se mostrar vulnerável. Assim, relacionamentos acabam porque alguém preferiu manter o orgulho intacto a salvar aquilo que realmente importava.

Nos negócios, o estrago segue a mesma lógica. Líderes movidos pela vaidade tomam decisões para impressionar, não para prosperar. Empreendedores reféns do próprio ego ignoram conselhos, resistem a feedbacks e se fecham em certezas equivocadas. Empresas quebram não por falta de oportunidades, mas por excesso de arrogância. A soberba é cara e o fracasso costuma cobrar com juros.

A verdade é simples: ninguém cresce quando está ocupado demais tentando provar algo.

Crescemos quando aprendemos, ouvimos, ajustamos, recuamos e amadurecemos. E nada disso é possível quando a vaidade domina e o ego fala mais alto.

O antídoto? Consciência e humildade.

Humildade não é diminuir-se, é reconhecer limites.

Não é aceitar menos, é entender que ninguém sabe tudo.

É perceber que relacionamentos exigem parceria, e negócios exigem mente aberta.

Quando deixamos o ego de lado, abrimos espaço para o diálogo. Quando deixamos a vaidade de lado, abrimos espaço para a verdade. E quando abrimos espaço para ambos, o crescimento pessoal, profissional e emocional finalmente encontram lugar para florescer.

No fim, a lição é clara: quem é guiado pela vaidade perde o que tem; quem é guiado pela humildade constrói o que deseja.

Quer saber mais? Conhecer meus livros e sobre meu trabalho? Acesse;

carlosairmachado.com

Carlos Air

É Autor do best-seller "Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro". Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colômbia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.

Autor da obra; "Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome". Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; "Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha". É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.

TURISMO

TREM DAS ETNIAS



É isso mesmo! Baita promoção para você curtir e iniciar o ano da melhor forma, colecionando momentos

Voltamos a todo vapor neste final de semana!

Reúna a família, chame os amigos, convide vizinhos e venha embarcar com a gente para viver um dia de alegria e cultura.

Horário principal: 14h

Acompanhe no site, na bio, a disponibilidade de outros horários.

Garanta seu bilhete direto pelo site R\$ 69,90 valor promocional para turistas **Promoção válida somente em janeiro!**

EDUCAÇÃO

641 VAGAS: INSCRIÇÕES EM CONCURSO PARA QUADRO PRÓPRIO DA SAÚDE ABREM NESTA QUARTA

O concurso público com 641 vagas para a secretaria estadual da Saúde abre as inscrições a partir desta quarta-feira (14). Gerido pelo Edital 265/2025-DRH/SEAP, o certame é o primeiro desde 2016 com vagas para preencher o Quadro Próprio de Servidores da pasta. O prazo de inscrições vai de 14 de janeiro, às 8h, até 12 de fevereiro.

Os concursos públicos do Paraná são geridos pela Secretaria da Administração e da Previdência (Seap), por meio do Departamento de Recursos Humanos e Previdência (DRH). "Essa é uma oportunidade para quem busca estabilidade e carreira no serviço público. A chegada desses profissio-

is vai reforçar o atendimento e melhorar a estrutura da saúde no Paraná", diz o secretário da Administração e da Previdência, Luizão Goulart.

"A Secretaria da Saúde dá mais um passo importante para a realização desse concurso na área. Serão novos profissionais que chegarão para fortalecer o quadro de servidores e contribuir para o bom atendimento da população paranaense", afirma o secretário da Saúde, Beto Preto.

VAGAS - Das 641 vagas, 325 são para Promotor de Saúde Profissional, que envolve as seguintes profissões: administrador, analis-

ta de sistemas, arquiteto, assistente social, biólogo, biomédico, contador, economista, enfermeiro, engenheiro agrônomo, engenheiro civil, engenheiro eletricitista, engenheiro mecânico, farmacêutico, físico, fisioterapeuta, médico, médico hematologista, médico do trabalho, médico psiquiatra, médico veterinário, nutricionista, psicólogo e odontólogo.

EDITAL ANTECIPADO - Para facilitar o planejamento dos candidatos, a data de publicação do edital do concurso foi antecipada pela Seap. A divulgação estava programada para 2026, e foi adiantada para 12 de dezembro de 2025.



Master Clinic
Odontologia Especializada

42 3522-5787

R. Dom Pedro II, 216 - Centro,
União da Vitória - PR, 84600-295

masterclinicodontologiaesp@gmail.com



42 9 9154-8701



Var

VERÃO
Cuidados
e Dicas

redacao@oiguassu.com.br

O verão é uma das estações mais aguardadas do ano em que muitos resolvem descansar e aproveitar para curtir as férias no calor e clima quente. No entanto, é nessa época que as queimaduras, infecções e outras doenças acabam aparecendo com mais frequência. Isso acontece devido à falta de cuidados com a saúde no verão.

Não esqueça de beber água

Por fim, um dos principais cuidados com a saúde no verão que você deve ter é com a ingestão de líquidos. A transpiração aumenta de forma considerável no verão, com o objetivo de diminuir a temperatura do nosso corpo.

Dessa forma, acabamos desidratando com mais frequência. Essa ação associada ao consumo de bebida alcoólica em excesso, pode causar graves problemas ao organismo. Por isso, é fundamental ingerir de 3 a 4 copos de água a mais do que o indicado, fazendo o consumo de mais de 2 litros de água por dia.

Entre as crianças, é preciso ter atenção em relação a esse consumo. Muitas vezes pensamos que a ingestão de sucos e refrigerantes pode ser uma maneira de garantir a hidratação, contudo, esses produtos apresentam grandes quantidades de açúcar e sódio, contribuindo para a desidratação. Por isso, nada deve substituir o consumo de água.

NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA!



- **Por Que Beber Água no Verão é Essencial**
- Regula a Temperatura: A água ajuda o corpo a se resfriar através do suor.
- Previne Desidratação: Evita fraqueza, tontura, sonolência e outros mal-estares.
- Mantém o Organismo Funcionando: Garante o equilíbrio e o bom funcionamento de órgãos e células.

Dicas para se Manter Hidratado:

- Tenha Água Sempre Perto: Uma garrafa de água na bolsa ou na mesa ajuda a lembrar.
- Não Espere a Sede: A sede já é um sinal de que o corpo está começando a desidratar.
- Consuma Alimentos com Água: Melancia, pepino, laranja e abacaxi são ótimas opções.
- Prefira Bebidas Naturais: Sucos naturais, água de coco e chás gelados são ótimos complementos.
- Cuidado com o Sal e Álcool: Excesso de sal e álcool aumentam a desidratação

PMSC

REDE DE VIZINHOS



A Rede de Vizinhos da Polícia Militar de Santa Catarina é uma iniciativa que visa promover a segurança comunitária por meio da colaboração direta entre os moradores e a polícia.

A principal proposta deste programa é a parceria com a comunidade gerando uma rápida troca de mensagens que auxiliam a Polícia Militar em um atendimento de excelência, diminuindo o tempo de chegada das guarnições até o local da ocorrência, proporcionando um ambiente mais seguro para todos, com a conscientização de que, quando os vizinhos se ajudam, a comunidade como um todo se fortalece na prevenção da criminalidade.

Para participar da Rede de Vizinhos basta baixar o aplicativo oficial da Polícia Militar de Santa Catarina - PMSC Cidadão e efetuar o cadastro.

ELEIÇÕES 2026

ELEIÇÕES 2026: VEJA QUAIS CARGOS ESTARÃO EM DISPUTA NAS URNAS

Em outubro de 2026, mais de 150 milhões de brasileiras e brasileiros voltarão às urnas para escolher os principais representantes do país.

Estarão em disputa os cargos de presidente e vice-presidente da República, governadores e vice-governadores, senadores, além de deputados federais, estaduais e distritais.

O primeiro turno das Eleições Gerais acontece no dia 4 de outubro, quando o eleitor fará seis escolhas, seguindo a ordem definida pela Justiça Eleitoral. Caso necessário, o segundo turno para presidente e governadores será realizado em 25 de outubro.

A eleição combina dois sistemas: o majoritário, usado para presidente, governadores e senadores, e o proporcional, aplicado na escolha dos deputados.

Ao todo, estarão em jogo 513 vagas para deputado federal, 1.035 para deputado estadual, 24 para deputado distrital e 54 cadeiras no Senado, que renova dois terços de seus membros.



Já os cargos do Executivo exigem maioria absoluta dos votos válidos para vitória em primeiro turno.

Cada função tem atribuições específicas. O presidente comanda o governo federal e define diretrizes nacionais; os governadores atuam na gestão dos estados; os senadores representam as unidades da federação e exercem funções estratégicas, como aprovar autoridades; deputados federais e estaduais elaboram leis e fiscalizam os executivos.

Para concorrer, é preciso estar filiado a partido registrado no TSE e atender à idade mínima, que varia de 21 a 35 anos, conforme o cargo.

DOAÇÃO NÃO TIRA FÉRIAS



APROVEITE O VERÃO E DOE SANGUE

O+ e O-

AGENDE SUA DOAÇÃO: SAUDE.PR.GOV.BR/DOACAO



HEMPAR



SAÚDE
PR.GOV.BR

SUS

MULHERES A PARTIR DE 40 ANOS PASSAM A TER DIREITO À MAMOGRAFIA PELO SUS

Mulheres com 40 anos ou mais passam a ter direito à realização de mamografia pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A medida está prevista na Lei nº 15.284, de 2025, sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e publicada no Diário Oficial da União (DOU) em 19 de dezembro.

A nova legislação teve origem no Projeto de Lei (PL) 499/2025, de autoria do senador Plínio Valério (PSDB-AM). Segundo o parlamentar, a antecipação da idade para o exame amplia as chances de diagnóstico precoce do câncer de mama, contribuindo diretamente para a preservação de vidas.

O projeto foi aprovado pela Câmara dos Deputados em outubro, na forma de um substitutivo, e retornou ao Senado para análise final. Em novembro, recebeu aprovação definitiva dos senadores, com relatoria da senadora Damares Alves (Republicanos-DF).

A proposta original previa a realização anual da mamografia para mulheres a partir dos 40 anos. No entanto, a Câmara retirou a obrigatoriedade da periodicidade anual, alteração posteriormente aceita pelo Senado. Com isso, o exame passa a ser garantido pelo SUS para essa faixa etária, respeitando as diretrizes e protocolos definidos pelo Ministério da Saúde.

Antes da mudança, a recomendação oficial do Ministério da Saúde era a realização do exame apenas em mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos. Para mulheres com menos de 50 anos, a mamografia pelo SUS era indicada somente em situações específicas, como histórico familiar de câncer de mama



ou presença de alterações clínicas nas mamas.

— A literatura científica é clara ao indicar que o risco de desenvolver câncer de mama aumenta de forma significativa a partir dos 40 anos. No Brasil, esse dado é ainda mais relevante, pois cerca de 40% das mulheres diagnosticadas com a doença têm menos de 50 anos — destacou a senadora Damares Alves.

A alteração foi incorporada à Lei nº 11.664, de 2008, que trata das ações do SUS voltadas à prevenção, detecção, tratamento e acompanhamento dos cânceres do colo do útero, de mama e colorretal.

VAGAS DE EMPREGO



Vagas disponíveis no SiNE de Porto União SC

2 Vagas para Cozinheiro (Experiência, Ensino fundamental completo)(8753954).

1 Vaga para Auxiliar de cozinha (Experiência, Ensino fundamental completo)(8754062).

2 Vagas para Auxiliar de limpeza (Experiência, Ensino fundamental completo)(8754071).

4 Vagas para Conferente de carga e descarga (Experiência, Ensino médio completo)(8741275).

2 Vagas para Frentista (8720860).

2 Vagas para Balconista (Ensino médio completo)(8456530).

3 Vagas para Motorista Carreteiro (Experiência Ensino médio incompleto, CNH E)(8703849).

1 Vaga para Pintor industrial (Ensino fundamental completo)(8695738).

1 Vaga para Auxiliar de mecânico (Experiência)(8738295)

1 Vaga para Zelador (Limpeza de oficina/Capinar)(8516012).

Interessados comparecer ao SINE com carteira de trabalho física/digital ou CPF. Horário de atendimento: 08:00 às 12:00, 13:00 às 17:00. R. Padre Anchieta, 71 - Centro, Porto União - SC, 89400-000.

Var CULINÁRIA DO IGUASSÚ

redacao@oiguassu.com.br

Alguns exemplos de receitas de chá gelado caseiras, saudáveis, práticas e saborosas são: chá mate com limão, chá de pêssego, chá verde com laranja ou chá de frutas vermelhas, por exemplo.

Além de refrescar nos dias quentes de verão, o chá gelado também pode promover outros benefícios, por conter compostos bioativos e nutrientes, como melhorar a digestão, diminuir o risco de doenças cardiovasculares ou eliminar a retenção de líquidos.

Estes chás podem ser preparados com as ervas secas ou sachês, podendo ser consumidas ao longo do dia e/ou acompanhar as refeições como café da manhã, lanches e almoço, por exemplo.

Chá gelado de pêssego

O chá gelado de pêssego é uma receita caseira simples, refrescante e saborosa, que pode ser consumida nos dias mais quentes.

Ingredientes:

- 2 pêssegos maduros;
- 2 paus de canela;
- 1 litro de água.

CHÁ GELADO DE PÊSSEGO



Como fazer:

Lavar bem os pêssegos, tirar os caroços e cortar em fatias. Colocar a água e os paus de canela em uma chaleira e levar ao fogo para ferver.

Apagar o fogo assim que começarem a formar bolhas no fundo da chaleira e acrescentar as fatias de pêssego. Tampar e deixar repousar por 5 minutos.

Tirar os paus de canela e levar a bebida à geladeira por 1 hora ou mais, até ficar bem gelada. Beber esse chá ao longo do dia e preferencialmente sem adoçar.

IAT

IAT FECHA DOIS ACESSOS IRREGULARES NO PICO PARANÁ PARA REFORÇAR A SEGURANÇA

O Instituto Água e Terra (IAT) fechou no final da semana dois pontos de acesso impróprios no Parque Estadual Pico Paraná, localizado entre Campina Grande do Sul e Antonina, para aprimorar a segurança no espaço. O órgão ambiental instalou na sexta-feira (9) uma cerca e uma placa de sinalização em um acesso secundário irregular no começo da trilha da UC. No domingo (11), cercou um ponto próximo ao Pico Paraná que havia sido utilizado pelo jovem de 20 anos que se perdeu no parque e ficou cinco dias desaparecido no começo do ano.

A medida visa garantir que os visitantes entrem e circulem apenas por locais adequados da unidade, evitando potenciais situações de emergência e garantindo um controle maior do fluxo de frequentadores pelo IAT. Além de se colocar em risco, o não cumprimento das regulamentações e orientações da UC pelo visitante pode resultar em multas.



EDUCAÇÃO

TRANSPORTE UNIVERSITÁRIO EM CRUZ MACHADO, ATUALIZE SEU CADASTRO

A Prefeitura de Cruz Machado, por meio da Secretaria Municipal de Transportes, informa que está sendo realizada a atualização cadastral dos estudantes que utilizam o transporte universitário gratuito, bem como a abertura de novos cadastros.

O benefício é destinado a estudantes regularmente matriculados em instituições de ensino superior, cursos técnicos, cursos de idiomas e outros, localizados nos municípios de União da Vitória (PR) e Porto União (SC).

Como se cadastrar ou atualizar os dados:

Os interessados devem preencher o formulário de cadastro até o dia 23 de janeiro. (Link no final dessa publicação)

Caso prefiram, a ficha de cadastro pode ser retirada presencialmente na Secretaria Municipal de Transportes, no prédio da Prefeitura.

Base legal:

O transporte universitário gratuito é garantido pela Lei Municipal nº 1488/2014, que assegura o direito ao transporte escolar gratuito aos alunos regularmente matriculados em cursos superiores (3º grau) e cursos profissionalizantes autorizados pelo MEC.



Mais informações:

Telefone: 0800 642 3326

Atendimento presencial: Secretaria Municipal de Transportes - Prefeitura Municipal

COOPERATIVA DE TRABALHO DOS AGENTES ECOLOGICOS COOPERTRAGE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O presidente da COOPERATIVA DE TRABALHO DOS AGENTES ECOLOGICOS - COOPERTRAGE, CNPJ Nº 18.867.389/0001-32 e NIRE Nº 41400021866, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo artigo 30 e 42 do Estatuto Social, convoca os senhores cooperados para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada na sede da COOPERTRAGE, situada na Rua Félix Durdyn, nº 144, bairro Cristo Rei, em União da Vitória-PR, no dia 28 de janeiro de 2026, às 9hr30min em primeira convocação com a presença mínima de 2/3 (dois terços) do número de cooperados; às 10hr00min, em segunda convocação com a presença da metade mais um dos cooperados; às 10hr30 min, em terceira e última convocação, com a presença no mínimo de 20% (vinte por cento) dos cooperados; para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- 1) Alteração de endereço da filial da Coopertrage.
- 2) Outros assuntos que se façam necessários.

União da Vitória, 13 de janeiro de 2026.

José Erico da Luz
Diretor/Presidente



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 - Fone: (42) 2101-9781
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
ADITIVO 06 AO CONTRATO Nº 124/2023
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 57/2023
DISPENSA Nº 18/2023

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: ALMIRACI IGNEZ RAUBER /CPF nº 004.039.959-14.

OBJETO: Aumento de prazo para mais 02 (dois) meses.
VIGÊNCIA: Até 13/03/2026. RESPALDO LEGAL: art. 57 da Lei 8.666/93 aplicável mesmo após a revogação da referida lei por força do disposto no artigo 190 da Lei nº 14.133/2021, sendo esse, inclusive, o entendimento do Tribunal de Contas do Estado do Paraná.

Porto Vitória PR, 13 de janeiro de 2026.
Emílio Leopoldo Scheid – Prefeito Municipal em exercício.

EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO PÚBLICO DEVE RECOMENDAR MUNICÍPIO ORIENTANDO SOBRE O SUBSÍDIO AO TRANSPORTE UNIVERSITÁRIO EM SÃO MATEUS DO SUL

O Ministério Público deve emitir nos próximos dias uma recomendação administrativa à Prefeitura de São Mateus do Sul, orientando que o município se abstenha de custear o transporte de universitários enquanto não for zerada a fila de espera por vagas na educação infantil.

O anúncio foi feito na manhã desta terça-feira (13), pelo promotor de Justiça Antônio Basso Filho, da 2ª Promotoria de Justiça de São Mateus do Sul, o qual afirmou que a Prefeitura Municipal não pode, neste momento, custear o transporte universitário, projeto que foi aprovado em dezembro do ano passado. A declaração foi feita após o Ministério Público instaurar um inquérito civil para apurar a legalidade do subsídio.

Segundo o promotor, a administração municipal confirmou que há atualmente um déficit de 191 vagas na educação infantil. “Com esse cenário, é inviável e ilegal que o município assumira qualquer obrigação com o

transporte de universitários, uma vez que está descumprindo sua obrigação primária”, afirmou Basso.

A Constituição Federal e a Lei de Diretrizes e Bases da Educação determinam que os municípios priorizem o atendimento à educação infantil, especialmente creches e pré-escolas, antes de investirem recursos públicos em outros níveis de ensino, como o superior.

Segundo o promotor, a recomendação não tem caráter obrigatório, mas caso o município ignore a orientação e avance com o subsídio, a promotoria pode ingressar com ação judicial. Ele ainda reforçou que a iniciativa de apoiar o ensino superior é bem-vista, mas deve ocorrer somente após o cumprimento das obrigações legais do município com a educação básica.



Novo Estilo

Cortinas, Acessórios,
Cama, Mesa, Banho,
Tapetes, Tecidos,
Enxoval e Vestuário
Infantil de 0 a 16 anos.

Rua Carlos Cavalcanti - Nº4
Centro - União da Vitória
fb.com/novoestilocasa

O IGUASSÚ
Multimeios

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente

CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal
são de responsabilidade dos autores
e não representam necessariamente
a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.



TRANSFORME SUA SAÚDE COM A



Quer mais disposição, bem-estar e qualidade de vida?
Então, venha para a Academia Corpo em Ação!

Oferecemos diversas modalidades para você escolher o que mais combina com seu estilo:

- ✓ Musculação para força e resistência
- ✓ Circuito Trainer para queima calórica e condicionamento
- ✓ Boxe Chinês e Artes Marciais para disciplina e defesa pessoal
- ✓ Pilates Solo para equilíbrio e fortalecimento muscular

Aqui, você treina com acompanhamento profissional em um ambiente amigável e motivador.

Implante dentário

+ confiança para

sorrir!

Rua Dom Pedro II, 216
Centro de União da Vitória - PR

☎ (42) 3522-5787
📞 (42) 9 9154-8701

