

www.oiguassu.com.br
www.facebook.com.br/jornaloiguassu

Venda em banca R\$ 2,00

Porto União (SC) e União da Vitória (PR)
Quarta e Quinta-Feira, 07 e 08 de Janeiro de 2026 - Ed 5513

Imprensa Oficial

Prefeitura de Irineópolis • Prefeitura de União da Vitória
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • CISVALI • Prefeitura de Bituruna

LEIA HOJE

**HEMEPAR REGISTRA BAIXA NO
ESTOQUE E CONVOCA DOADORES
DOS TIPOS O- E O+**

**ALISTAMENTO MILITAR 2026
COMEÇOU EM 1º DE JANEIRO**

**CALOR FAVORECE VIROSES E
INTOXICAÇÕES ALIMENTARES E EXIGE
ATENÇÃO REDOBRADA NO VERÃO**

**PORTO UNIÃO ATUALIZA
CADASTRAMENTO DE NOMES
PARA HOMENAGEM NO
MEMORIAL AOS FERROVIÁRIOS**

Leia mais **Pag 2 e 3**

Opi Coluna
**CARLOS
AIR**



carlosairmachado@yahoo.com.br

Leia mais **Pag 3**

I'M BACK!



O retorno de algo que a gente ama muito
marca a nossa vida de maneiras diferentes.
Para alguns é o sabor, para outros o momento, uma memória.
Outros dirão é aquela massa, o recheio, o Senhor Pastel.

Peça agora e mate a saudade!!!!

Delivery

98042-2277

O melhor pastel em sua casa.

www.senhorpastel.com.br

Acompanhe-nos nas redes sociais.

fb.com/senhorpastel [@senhorpastel2277](https://www.instagram.com/senhorpastel2277)

LIQUIDAÇÃO

COMEÇA HOJE • 08/01

Descontos de até

70%

KEIMA

Av. Manoel Ribas, 439

42 98863-4518

DOAÇÃO DE SANGUE

HEMEPAR REGISTRA BAIXA NO ESTOQUE E CONVOCA DOADORES DOS TIPOS O- E O+

O início do ano costuma ser um período desafiador para os hemocentros, com a redução no número de doadores. Diante desse cenário, a Secretaria de Estado da Saúde do Paraná (Sesa), por meio do Centro de Hematologia e Hemoterapia do Paraná (Hemepar), faz um apelo à população para a doação de sangue dos tipos O positivo (O+) e O negativo (O-). As doações são para as 23 unidades da Hemorrede Paranaense, fornecendo hemocomponentes a 384 hospitais.

Os estoques desses tipos sanguíneos estão baixos nas unidades do Estado, o que reforça a importância da participação dos paranaenses que possuem essa tipagem. A doação é essencial para garantir o atendimento a pacientes em situações de urgência, cirurgias, tratamentos oncológicos e demais procedimentos que dependem de transfusão.

O secretário de Estado da Saúde, Beto Preto, reforça que, nesta época do ano, o número de doadores costuma cair em razão das férias e viagens. “Doar sangue é um gesto simples, seguro e solidário, capaz de salvar até quatro vidas. Orientamos que os doadores procurem a unidade do Hemepar mais próxima. Cada doação pode fazer toda a diferença”, destaca.

O Hemepar ressalta que, para maior conforto do doador, é importante agendar a doação com antecedência. O agendamento pode ser realizado online, por meio do site da Sesa.



QUEM PODE DOAR - Para doar, é necessário ter entre 16 e 69 anos completos. Menores de idade precisam de autorização e presença do responsável legal. Homens podem doar a cada dois meses, no máximo quatro vezes ao ano. Mulheres, a cada três meses, num total de três doações ao ano.

O doador deve pesar no mínimo 50 quilos, estar descansado, alimentado e hidratado (evitar alimentação gordurosa nas quatro horas que antecedem a doação) e apresentar documento oficial com foto (carteira de identidade, carteira do conselho profissional, carteira de trabalho, passaporte ou carteira nacional de habilitação).

PORTO UNIÃO

PORTO UNIÃO ATUALIZA CADASTRAMENTO DE NOMES PARA HOMENAGEM NO MEMORIAL AOS FERROVIÁRIOS

A Prefeitura de Porto União, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, divulgou a listagem com os nomes de ferroviários que atuaram no município e que irão compor o Memorial aos Ferroviários.

Os nomes estão organizados em ordem alfabética e já estão disponíveis para conferência no site oficial da Prefeitura (portouniao.sc.gov.br), no aplicativo Porto União Digital e presencialmente na Secretaria de Cultura e Turismo. A população, especialmente os ferroviários e seus descendentes, é convidada a verificar a grafia dos nomes até o dia 16 de janeiro de 2026.

A Secretaria reforça que a relação final será utilizada na confecção do Memorial, não



sendo possíveis alterações ou inclusões após o encerramento do prazo. A iniciativa busca assegurar o rigor histórico e o respeito à memória dos trabalhadores homenageados.

EXÉRCITO BRASILEIRO

ALISTAMENTO MILITAR 2026 COMEÇOU EM 1º DE JANEIRO

O Alistamento Militar 2026 que teve início no dia 1º de janeiro e seguirá até 30 de junho. O processo é obrigatório para jovens do sexo masculino e, pelo segundo ano consecutivo, também aberto às mulheres, desde que completem 18 anos em 2026. As inscrições podem ser feitas pela internet, na página do Alistamento Online, inclusive para brasileiros residentes no exterior, ou presencialmente, a partir de 2 de janeiro, na Junta de Serviço Militar (JSM) mais próxima da residência. Os endereços das JSM estão disponíveis no site.

**Obrigatório para homens, voluntário para mulheres**

Para os homens, o alistamento é obrigatório por lei. Para as mulheres, a participação é voluntária. O alistamento é essencial para que as Forças Armadas renovem, anualmente, a maior parte de seu efetivo, oferecendo aos jovens a oportunidade de servir à Pátria e desenvolver competências valiosas, além de formar cidadãos com disciplina e preparo técnico.

O serviço militar cria uma reserva estratégica de recursos humanos qualificados, pronta para ser mobilizada em situações que exijam a defesa nacional ou apoio em ações subsidiárias.

No segundo semestre de 2026, os alista-

dos e as alistadas seguirão para as etapas de seleção geral, designação, seleção complementar e incorporação ou matrícula. O Serviço Militar terá início em 2027, com duração de um ano. Há a possibilidade de ser prorrogado, a cada 12 meses, por até 8 anos, caso haja vagas, interesse dos jovens em permanecer nas fileiras militares e aprovação por parte das Forças Armadas.



Alistamento Militar Feminino - Criado pelo Ministério da Defesa em 2024, o serviço militar feminino disponibilizará 1.467 vagas, sendo 1.010 para o Exército, 300 para a Aeronáutica e 157 para a Marinha. O objetivo é que esse número seja expandido gradualmente nos próximos anos.

As vagas estão distribuídas em 145 municípios de 21 estados, além do Distrito Federal. A iniciativa proporciona, durante o período de serviço, a oportunidade de atuação em diferentes áreas, favorecendo a aquisição de experiência profissional relevante. Em muitos casos, o ingresso representa o primeiro emprego formal e contribui para a definição de trajetória profissional. Após a fase de incorporação, será obrigatório cumprir o Serviço Militar Inicial por 12 meses. Em 2025, 1.029.323 homens e 33.721 mulheres se alistaram para servir em 2026.



Opi

**Coluna
CARLOS
AIR**



LIDERANÇA SE APRENDE E A CULTURA A REFORÇA

Ao observarmos o comportamento médio do cidadão americano e o compararmos ao do brasileiro, percebemos diferenças culturais profundas que ajudam a explicar por que certas nações avançam mais rapidamente em aspectos institucionais, econômicos e sociais. Em sua maioria, o cidadão americano não é apenas um povo ordeiro; ele é educado e preparado desde cedo para liderar. Já nós, brasileiros, herdamos, histórica e culturalmente, uma mentalidade de sermos liderados.

Desde a infância, nas escolas americanas, a autonomia é estimulada. Crianças são incentivadas a opinar, questionar, argumentar e assumir responsabilidades. Liderar projetos, tomar decisões e responder pelas consequências faz parte do processo educacional. Não se trata apenas de formar bons profissionais, mas indivíduos conscientes do seu papel na sociedade, capazes de agir sem esperar ordens constantes ou tutela do Estado.

Essa cultura se reflete no cotidiano. O americano médio entende regras não como imposição arbitrária, mas como um pacto co-

letivo. Ele respeita filas, leis e contratos porque compreende que a ordem garante liberdade. É uma obediência consciente, não passiva. Há disciplina, mas também senso de protagonismo.

O Brasil, por sua vez, carrega marcas profundas do colonialismo, do patrimonialismo e da centralização excessiva do poder. Fomos ensinados a obedecer, não a decidir; a esperar soluções, não a criá-las. O “alguém precisa resolver” substituiu, ao longo do tempo, o “o que eu posso fazer?”. Isso gerou uma dependência estrutural de líderes salvadores, governos paternalistas e promessas fáceis.

Essa mentalidade se manifesta em pequenas atitudes: a dificuldade de assumir responsabilidades, a tendência de culpar terceiros e a resistência à meritocracia. Quando não somos preparados para liderar, tendemos a temer o risco e a evitar o protagonismo. Afinal, liderar exige coragem, preparo e, sobretudo, educação para a liberdade.

A boa notícia é que cultura não é destino. Liderança se aprende. Ela começa dentro de casa, passa pela escola e se consolida na sociedade. Quando pais estimulam autonomia, quando escolas valorizam pensamento crítico e quando empresas recompensam iniciativa, damos passos concretos rumo a uma nação de líderes e não apenas de liderados.

O Brasil não carece de talento, criatividade ou força de trabalho. Carece de uma mudança de mentalidade. Precisamos ensinar

nossas crianças que liderar não é mandar, mas assumir responsabilidade. Que liberdade anda de mãos dadas com dever. E que uma sociedade forte não se constrói esperando ordens do alto, mas com cidadãos preparados para agir de baixo para cima.

Nação forte não é aquela que produz grandes líderes isolados, mas a que forma milhões de pequenos líderes no dia a dia. É nesse ponto que precisamos evoluir e o futuro começa agora, na educação que escolhemos transmitir.

Quer saber mais? Conhecer meus livros e sobre meu trabalho? Acesse;

carlosairmachado.com

Carlos Air

É Autor do best-seller “Rico Pobre A Diferença Não é o Dinheiro”. Obra doada para as escolas públicas e faróis do saber de Curitiba. Livro este distribuído em Países como França, Colômbia, Espanha, Argentina e Estados Unidos.

Autor da obra; “Empreender - Não é Sobre Quem Tem Mais Talento, é Sobre Quem Tem Mais Fome”. Livro doado para a Secretaria de Educação e Secretaria de Indústria e Comércio de Paranaguá/PR, para distribuição gratuita, assim contribuindo para o desenvolvimento sócio econômico da região. E autor da mais recente obra; “Para Conquistar o SIM, Elimine o Não - O Game da Barganha”. É também Colunista de Finanças Pessoais e Empreendedorismo do Amigos do HC - no programa CEDIVIDA.

VERÃO

CALOR FAVORECE VIROSES E INTOXICAÇÕES ALIMENTARES E EXIGE ATENÇÃO REDOBRADA NO VERÃO

Com a chegada dos dias mais quentes, é comum o aumento dos casos de viroses e doenças gastrointestinais. As altas temperaturas favorecem a proliferação de microrganismos em alimentos e superfícies, enquanto a maior circulação de pessoas em praias, lanchonetes, quiosques e ambientes externos eleva o risco de contaminação por vírus, bactérias e parasitas.

Segundo o infectologista e médico cooperado da Unimed Curitiba, Jaime Rocha, o termo “virose” costuma ser usado de forma genérica e nem sempre correta. “O termo virose virou sinônimo de gastroenterocolites agudas, que muitos médicos abreviam como GECA, ou seja, casos de vômitos e diarreias agudas. O termo não é adequado, pois há diversas outras viroses, como dengue, zika, COVID-19 e gripe, que são doenças causadas por vírus. Já a GECA pode ser causada por vírus, mas também pode ser resultado de intoxicações alimentares, bactérias ou intolerâncias”, explica.

O QUE EVITAR:

✗ **Falta de higiene**

✗ **Beber água sem tratamento**

✗ **Proliferação de insetos**

✗ **Coleta de lixo irregular**

COMO SE PROTEGER:

✓ **Sempre higienizar as mãos**

✓ **Cuidado ao manusear e preparar alimentos**

✓ **Lavar bem as frutas e verduras**

✓ **Manter o ambiente sempre limpo**

Viroses e intoxicações alimentares

Os quadros de intoxicação alimentar apresentam sintomas semelhantes aos das viroses e são especialmente frequentes no verão. Isso ocorre porque, com o calor, torna-se mais difícil manter a refrigeração adequada de alimentos perecíveis, como peixes, frutos do mar, maioneses e saladas.

Tanto as viroses quanto as infecções causadas por bactérias, parasitas ou alimentos contaminados podem desencadear gastroenterocolite aguda, caracterizada por diarreia, enjojo, vômitos, náuseas, mal-estar, febre e,

em alguns casos, sinais de desidratação, especialmente em crianças e idosos.

Cuidados para evitar a contaminação

A prevenção depende de medidas simples e amplamente conhecidas, mas que muitas vezes são negligenciadas durante o verão. Lavar as mãos com água e sabão antes de manipular alimentos e antes das refeições, evitar água e comida de procedência duvidosa e manter alimentos perecíveis sempre refrigerados são cuidados fundamentais para reduzir os riscos.

Além disso, o consumo de água contaminada pode provocar outras doenças, como hepatite A, leptospirose e giardíase, reforçando a importância da atenção à higiene e à procedência dos alimentos e bebidas.

Manter hábitos seguros durante os meses mais quentes é essencial para aproveitar o verão com saúde e evitar problemas que podem ser prevenidos com atitudes simples no dia a dia.

Var

CULINÁRIA DO IGUASSÚ

redacao@oiguassu.com.br

Alguns exemplos de receitas de chá gelado caseiras, saudáveis, práticas e saborosas são: chá mate com limão, chá de pêssego, chá verde com laranja ou chá de frutas vermelhas, por exemplo.

Além de refrescar nos dias quentes de verão, o chá gelado também pode promover outros benefícios, por conter compostos bioativos e nutrientes, como melhorar a digestão, diminuir o risco de doenças cardiovasculares ou eliminar a retenção de líquidos.

Estes chás podem ser preparados com as ervas secas ou sachês, podendo ser consumidas ao longo do dia e/ou acompanhar as refeições como café da manhã, lanches e almoço, por exemplo.

Chá gelado de pêssego

O chá gelado de pêssego é uma receita caseira simples, refrescante e saborosa, que pode ser consumida nos dias mais quentes.

CHÁ GELADO DE PÊSSEGO



Ingredientes:

2 pêssegos maduros;
2 paus de canela;
1 litro de água.

Como fazer:

Lavar bem os pêssegos, tirar os caroços e cortar em fatias. Colocar a água e os paus de canela em uma chaleira e levar ao fogo para ferver.

Apagar o fogo assim que começarem a formar bolhas no fundo da chaleira e acrescentar as fatias de pêssego. Tampar e deixar repousar por 5 minutos.

Tirar os paus de canela e levar a bebida à geladeira por 1 hora ou mais, até ficar bem gelada. Beber esse chá ao longo do dia e preferencialmente sem adoçar.

ALESC

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA APROVA PROIBIÇÃO DE VEÍCULOS DE TRAÇÃO ANIMAL EM SC



A Assembleia Legislativa de Santa Catarina (Alesc) aprovou um projeto de lei que pode proibir o uso de veículos de tração animal nos centros urbanos do estado. A proposta veda a circulação e a condução de animais com carga, além de restringir a participação desses animais em competições nas quais sejam obrigados a arrastar a chamada “zorra” — carreta sem rodas e com pesos.

De autoria do deputado Marcius Machado (PL), o projeto tem como objetivo assegurar a saúde e a integridade dos animais, proibindo tanto o trânsito montado quanto a utilização de animais para tração de cargas em áreas urbanas. A matéria também impede o uso de animais em provas de arrasto de carga sem o auxílio de rodas, prática considerada prejudicial ao bem-estar animal.

A iniciativa, no entanto, prevê exceções. Não se enquadram na proibição as atividades agropecuárias realizadas no meio rural, a atuação de cavalarias da área da segurança pública, passeios em charretes e manifestações culturais e tradicionalistas, como cavalgadas, eventos promovidos por Centros de Tradições Gaúchas (CTGs), procissões e corridas de cavalos.

O texto do projeto ainda determina que os valores arrecadados com multas aplicadas em caso de descumprimento da norma sejam destinados ao Fundo Estadual de Proteção e Bem-Estar Animal.

DIA DE REIS

DIA DE REIS UMA TRADIÇÃO CRISTÃ

Celebrado nesta terça-feira, 6 de janeiro, o Dia de Reis encerra oficialmente o ciclo natalino para milhões de cristãos no Brasil e no mundo. A data é tradicionalmente associada ao momento de desmontar a árvore de Natal, retirar os pisca-piscas e guardar as decorações — um costume que atravessa gerações e permanece vivo em muitas famílias.

Mais do que uma simples convenção doméstica, o Dia de Reis tem origem bíblica, profundo significado religioso e diversas manifestações culturais, especialmente em países de tradição cristã.

Por que o Dia de Reis marca o fim do Natal?

De acordo com a tradição cristã, o Dia de Reis relembra a visita dos Três Reis Magos — Gaspar, Melchior e Baltazar — ao menino Jesus, guiados pela estrela de Belém. A narrativa, descrita no Evangelho de Mateus, simboliza o reconhecimento de Jesus como rei, mesmo ainda recém-nascido, e a revelação divina ao mundo.

A celebração ocorre 12 dias após o Natal, período conhecido como Tempo do Natal no calendário litúrgico cristão. Por isso, o dia 6 de janeiro passou a representar, historicamente, o encerramento oficial das celebrações natalinas, justificando o costume de manter enfeites e árvores montados até essa data.

O que significa desmontar a árvore só no Dia de Reis?



A prática de preservar a decoração natalina até o Dia de Reis está ligada ao respeito ao calendário religioso tradicional. Para muitas famílias, desmontar a árvore antes dessa data simbolizaria “encurtar” o período do Natal.

Além do aspecto religioso, a tradição também assumiu um significado cultural e simbólico, pois:

marca a retomada da rotina após as festas de fim de ano;

representa o encerramento de um ciclo e o início de novos recomeços;

evita que o Natal se estenda indefinidamente no calendário doméstico.

Assim, o Dia de Reis segue sendo um marco de transição entre o clima festivo e o retorno à normalidade, preservando valores históricos, religiosos e culturais que continuam presentes no cotidiano de muitas famílias.



Pastel do jeito que você gosta!!!



Var

SAÚDE E BEM ESTAR

redacao@oiguassu.com.br

5 DICAS DE COMO DESINCHAR DEPOIS DAS FESTAS DE FIM DE ANO



4 Beba chás diuréticos e antioxidantes

Além de melhorar a ingestão hídrica e de alimentos diuréticos, uma boa ideia é apostar em chás com propriedades diuréticas, pois eles estimulam a maior eliminação de água e toxinas pela urina diurese

Algumas ervas também podem fornecer outros benefícios, como o combate à inflamação e a prevenção contra os danos causados pelos exageros de fim de ano.

Chá verde: Rico em catequinas, tem propriedades antioxidantes, estimulantes e diuréticas.

Carqueja: Conta com propriedades diuréticas, digestivas, hepatoprotetoras e antioxidantes.

Cavalinha: É conhecida por sua capacidade terapêutica natural, favorecendo a saúde óssea, o alívio de retenção de líquidos e a saúde da pele.

Hibisco: Oferece propriedades diuréticas e anti-inflamatórias, além de auxiliar no controle dos níveis de colesterol e na saúde digestiva.

5 Pratique atividades físicas associadas a estimulantes naturais

A prática de atividades físicas, especialmente as aeróbicas, como caminhada, corrida, natação e ciclismo, pode melhorar a circulação sanguínea e a eliminação de líquidos retidos, pois o movimento muscular estimula o sistema linfático.

Outra forma de desinchar o corpo após os exageros do fim de ano é associar os exercícios a suplementos estimulantes naturais. No entanto, algumas pessoas têm contraindicação para o consumo de estimulantes, como a cafeína, por isso, é indispensável procurar uma orientação profissional.

CASTRAÇÃO

CAMPANHA DE CASTRAÇÃO DE CÃES E GATOS EM PORTO UNIÃO PROMOVE SAÚDE E BEM-ESTAR ANIMAL NA COMUNIDADE

A prefeitura de Porto União, juntamente com a assessoria de Meio Ambiente, iniciou o cadastramento de uma nova campanha gratuita de castração de cães e gatos. A iniciativa tem como objetivo controlar a população de animais de rua, prevenir doenças e promover o bem-estar dos pets e de seus tutores.

Segundo os organizadores, a castração é um procedimento que traz diversos benefícios: reduz o risco de tumores, diminui comportamentos agressivos ou de fuga e contribui diretamente para evitar ninhadas indesejadas — uma das principais causas do abandono animal.

A ação atenderá cães e gatos dos municípios de Porto União, mediante cadastramento prévio e alguns requisitos.

Para participar, os interessados devem realizar o cadastro via whatsapp 42 92001-2106 ou comparecer a Casa do Empreendedor (anexo Meio Ambiente) entre 08:00 as 12:00 e das 13:00 as 17:00 horas. As vagas são limitadas, e a recomendação é que os tutores façam a inscrição o quanto antes.

A campanha reforça o compromisso do município com políticas públicas de proteção animal e conscientiza a população sobre a importância da posse responsável. “Castração é um ato de cuidado. Quando prevenimos o abandono e promovemos a saúde dos pets, beneficiamos toda a comunidade”.

CASTRAÇÃO DE cães e gatos

PREFEITURA DE PORTO UNIÃO

♥ POR QUE CASTRAR SEU PET?

- ✓ Evita doenças graves
- ✓ Previne crias indesejadas
- ✓ Melhora o bem-estar

👤 QUEM PODE PARTICIPAR?

- Famílias com renda de até 2 salários mínimos
- Preencher ficha do tutor e do animal

📁 DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- RG e CPF
- Comprovante de residência
- Comprovante de renda



(42) 92001-2106 MEIO AMBIENTE

cnet

(42) 3523-1870

A **conexão** que sua família merece, com a velocidade que o **futuro exige**

JANEIRO ROXO: SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA ALERTA SOBRE SINTOMAS E DIAGNÓSTICO PRECOCE DA HANSENÍASE

Considerada uma das doenças mais antigas conhecida pela humanidade, a hanseníase ainda é um desafio de saúde pública no país. Apesar de ter cura, essa doença tropical negligenciada continua afetando muitas pessoas. Buscando conscientizar a população, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) é uma das grandes apoiadoras do Janeiro Roxo, campanha nacional focada no incentivo do diagnóstico precoce e combate à doença no Brasil. Durante todo o mês, diversas ações são realizadas para marcar o Dia Nacional de Combate e Prevenção à Hanseníase, celebrando sempre no último domingo de janeiro.

“Essa é uma doença infectocontagiosa de evolução crônica, que se manifesta por lesões na pele e sintomas neurológicos, como perda de sensibilidade e fraqueza nos pés e mãos. Causada por um bacilo, se propaga por meio do contato próximo e prolongado com pessoas infectadas. O diagnóstico e o tratamento demandam uma avaliação clínica detalhada, além da capacitação do médico e da equipe de saúde envolvida no cuidado desses pacientes. Nosso objetivo é mostrar à população que quando tratada precocemente, a cura é possível, caso contrário, a doença pode resultar em sequelas e deformidades físicas”, explica a secretária geral da SBD, Dra. Regina Carneiro.

No Brasil, o tratamento é oferecido de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS), e pode ser realizado em casa. Entre os sinais e sintomas, destacam-se entre elas manchas na pele de coloração variável, que pode ser clara, rósea ou avermelhada, com perda de sensibilidade ao calor, frio, dor e/ou tato. Também podem surgir “caroços”, dormências, fraqueza, inchaços nas extremidades, formigamento e sensação de choque nos membros, além de problemas na via respiratória alta e nos olhos.

“O dermatologista desempenha um papel essencial no diagnóstico e tratamento da hanseníase. Esse profissional realiza a avaliação clínica, executa testes de sensibilidade e acompanha o funcionamento dos nervos periféricos. Também é o profissional responsável por solicitar exames laboratoriais ou realizar biópsias da pele quando necessário”, esclarece Dra. Carla Andréa Avelar Pires, coordenadora do Departamento de Hanseníase da SBD.

A transmissão do bacilo causador desta doença ocorre por via respiratória e o contato prolongado com pacientes ainda não tratados aumenta o risco de contágio. Sendo assim, familiares e pessoas em contato estreito com esses pacientes são mais vulneráveis e precisam ser avaliados para um possível diagnósti-



MÊS DE ENFRENTAMENTO DA
HANSENÍASE
QUEM TRATA, CURA

SINAIS E SINTOMAS

- MANCHA NO CORPO, COM ALTERAÇÃO DE SENSIBILIDADE.
- DOR E SENSÇÃO DE CHOQUE, FISGADAS E AGULHADAS.
- CAROÇOS E INCHAÇOS PELO CORPO, EM ALGUNS CASOS AVERMELHADOS E DOLORIDOS.

IDENTIFICOU ALGUM SINAL OU SINTOMA, PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE MAIS PERTO DE VOCÊ.

co precoce da hanseníase. Vale destacar, ainda, que embora todos possam ser expostos ao bacilo, a maioria das pessoas possui uma resistência natural, não desenvolvendo a doença.

“O contágio acontece por meio de pequenas gotículas respiratórias, que podem ser expelidas pelo paciente infectado. Quando o bacilo entra no organismo, inicia-se uma batalha com o sistema imunológico, e o período de incubação pode variar de dois a sete anos”, explica a dermatologista Carla Andréa Avelar Pires.

Desafios e números

Em 2022, o mundo registrou 174.087 novos casos de hanseníase, o que resultou em uma taxa de detecção de 21,8 casos por 1 milhão de habitantes. Índia, Brasil e Indonésia foram os países com os maiores números de casos novos, cada um ultrapassando a marca de 10 mil registros. O Brasil segue ocupando a segunda posição global em termos de novos casos, o que o coloca na lista de países prioritários para o enfrentamento da hanseníase, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

No âmbito global, em 2022, foram reportados 10.302 novos casos entre crianças menores de 15 anos, o que representa uma taxa de 5,1 casos por 1 milhão nessa faixa etária, marcando um aumento de 14,6% em relação ao ano anterior. Outro dado relevante para o

monitoramento da doença é o Índice de Grau de Incapacidade Física 2 (GIF 2), que em 2022 totalizou 9.554 casos, resultando em uma taxa de 1,2 por 1 milhão de habitantes — um aumento de cerca de 5,5% em comparação com 2021.

Historicamente, a hanseníase causava grande discriminação, uma vez que não havia tratamento. Hoje, com a disponibilidade de tratamento eficaz e acessível, a doença pode ser tratada e curada sem afastamento da rotina do paciente. Quanto mais cedo o tratamento for iniciado, menores são as chances de sequelas físicas e maior é a chance de interromper a transmissão. O tratamento atual dura de seis a doze meses e é totalmente gratuito.

A SBD tem atuado como uma entidade parceira e ativa do Ministério da Saúde, especialmente no que se refere à implementação de novos esquemas terapêuticos, reafirmando seu compromisso com a luta contra a hanseníase no Brasil.

Procure ajuda ao perceber os sintomas

Ao suspeitar dos sintomas da hanseníase, é importante procurar imediatamente uma unidade de saúde, como as unidades voltadas às famílias ou um dermatologista no SUS. Para encontrar um profissional associado à SBD na sua região acesse: <https://www.sbd.org.br/localizador/>.

O IGUASSÚ
Multimeios

Diretor Administrativo Claudio José Gugelmin
Editor Chefe e Jornalista Responsável
Claudio José Gugelmin - Jornalista nº 0009453/PR
Colaboradores
Jaime Folle • Mateus Hoffmann Passero • Carlos Air
Carlos Senkiv e Belga • Léia Alberti

Jornal Diário de propriedade
e impresso em gráfica própria por

O Iguassu GGE LTDA.
CNPJ 07.009.680/0001-53
Rua Cel. Belarmino, 74 - Centro - Porto União/SC

(42) 3524.2363

Comercial

Porto União/União da Vitória
jornaloiguassu@gmail.com

Redação

Pelo e-mail
redacao@oiguassu.com.br
jiguassu@gmail.com

Assinado digitalmente

CERTIFICADO ICP/BRASIL

Cobertura jornalística realizada
pelo departamento de notícias
do Jornal O Iguassú e assessorias.

As matérias publicadas neste jornal
são de responsabilidade dos autores
e não representam necessariamente
a opinião deste periódico.

Circulação

Porto União, União da Vitória, São Mateus do Sul, Canoinhas, Irineópolis, Paula Freitas, Bituruna, Paulo Frontin, Palmas, Porto Vitória, Cruz Machado, General Carneiro, Mallet, Matos Costa e Calmon.



PORTO UNIÃO

A PREFEITURA DE PORTO UNIÃO DIVULGA A ROTA DE COLETA DE LIXO RECICLÁVEL DA ZONA RURAL

Devido ao período de fim de ano, quando há recesso e ajustes operacionais, a coleta que normalmente ocorreria em dezembro será realizada no início de janeiro, seguindo o cronograma divulgado. A medida garante a continuidade do serviço e a organização das equipes, sem prejuízo à população.

A coleta será realizada na primeira semana de janeiro, atendendo as comunidades conforme o calendário estabelecido, reforçando o compromisso com o meio ambiente, a limpeza rural e a sustentabilidade.

Importante: embale corretamente os materiais recicláveis, sinalize vidros quebrados e utilize sacos reforçados ou duplos para evitar acidentes.

Cronograma

Segunda-feira, dia 05 de janeiro

Barra Grande; Cabeceira da Barra Grande; Rio Bonito; Salto do Rio Bonito; Nova Pátria; Entrada do Bugio.

Terça-feira, dia 06 de janeiro

Legru; Stenghel; Antônio Cândido; Santa Maria; Galícia; Jangada; Rio do Meio; Maquinista Molina; Rondinha; Tamanduá; KM 13; Barreirinha.

Quarta-feira, dia 07 de janeiro

São Domingos; São José do Maratá; Bom

ROTA DE COLETA REFERENTE AO MÊS DE JANEIRO/2026
COLETA DE LIXO RECICLÁVEL
ZONA RURAL

05/01 SEGUNDA-FEIRA	06/01 TERÇA-FEIRA	07/01 QUARTA-FEIRA
• BARRA GRANDE • CABECEIRA DA BARRA GRANDE • RIO BONITO • SALTO DO RIO BONITO • NOVA PÁTRIA • ENTRADA DO BUGIO	• LEGRU • STENGHEL • ANTÔNIO CÂNDIDO • SANTA MARIA • GALÍCIA • JANGADA • RIO DO MEIO • MAQUINISTA MOLINA • RONDINHA • TAMANDUÁ • KM 13 • BARREIRINHA	• SÃO DOMINGOS • SÃO JOSÉ DO MARATÁ • BOM PRÍNCÍPIO • SÃO MARTINHO • LANÇA
08/01 QUINTA-FEIRA	09/01 SEXTA-FEIRA	
• LINHA ROSA 1 • 25 DE JULHO • SÃO PEDRO DO TIMBÓ • LINHA WERLE • LINHA ROSA 2	• LINHA BAZZONI • RIO DOS PARDOS • QUATI • CAÇADORZINHO • RIO DE AREIA • GUARÁÚ	EVITE ACIDENTES: Emble corretamente e sinalize embalagens com vidro quebrado. Utilize sacos de lixo reforçados ou duplos para evitar rasgos.



Princípio; São Martinho; Lança.

Quinta-feira, dia 08 de janeiro

Linha Rosa 1; 25 de Julho; São Pedro do Timbó; Linha Werle; Linha Rosa 2.

Sexta-feira, dia 09 de janeiro

Linha Bazzoni; Rio dos Pardos; Quati; Caçadorzinho; Rio de Areia; Guaraú.

Novo Estillo

Cortinas, Acessórios,
Cama, Mesa, Banho,
Tapetes, Tecidos,
Enxoval e Vestuário
Infantil de 0 a 16 anos.

Rua Carlos Cavalcanti - N°4
Centro - União da Vitória
fb.com/novoestillocasa

EDUCAÇÃO

CARTILHA DO PROCON-PR ORIENTA CONSUMIDORES COM COMPRA DE MATERIAIS NA VOLTA ÀS AULAS

Todo início de ano, escolas disponibilizam listas de livros e materiais que serão usados no próximo período letivo. Sempre surgem dúvidas, algumas relacionadas ao material ou quantidades solicitadas, outras sobre matrículas, transporte, mensalidades e demais questões que envolvem os ensinos pré-escolar, fundamental, médio e superior.

Para ajudar o consumidor, a Coordenação Estadual de Proteção e Defesa dos Direitos do Consumidor (Procon-PR) possui a cartilha Dicas sobre Matrículas, Mensalidades e Material Escolar. “As instituições de ensino devem sempre adotar transparência e esclarecer as dúvidas de pais, alunos e responsáveis. A cartilha elaborada pelo Procon-PR é um apoio e, com linguagem simples e direta, traz argumentos legais que podem ser bem úteis nesse período”, comenta o secretário de Estado de Justiça e Cidadania, Valdemar Jorge.

Entre as orientações que constam na publicação está a de que as escolas não



podem impor marcas ou indicar locais para a aquisição dos materiais de uso individual. Essa é uma escolha que deve ser feita pelo consumidor, que pode buscar os melhores preços e condições de pagamento.

O Procon-PR lembra que o material pedido nas listas não precisa ser entregue de uma só vez. Ou seja, os pais podem comprá-los na medida em que as atividades forem sendo realizadas nas aulas.

“A escola também não pode cobrar taxas adicionais nem solicitar aos alunos materiais de uso coletivo, como canetas para quadro branco, produtos de limpeza, papel higiênico, copos, material de escritório para uso da escola, entre outros”, diz o texto.

“Alguns cuidados são importantes nesse período, e um deles é a pesquisa de preços e de condições de pagamento”, destaca Claudia Silvano, coordenadora do Procon-PR. Segundo ela, os pais e responsáveis devem considerar, também, a compra de forma coletiva. “Eles se reúnem, compram uma quantidade maior de material e conseguem melhores preços”, acrescenta.

Sobre o valor da anuidade, o Procon orienta que terá vigência por um ano, sendo proibido o reajuste antes deste período. Eventuais reclamações podem ser feitas pelos canais online de atendimento do Procon-PR



IMPLANTE DENTÁRIO

Master Clinic
Odontologia Especializada



A **conexão** que sua família merece, com a velocidade que o **futuro exige**

cnet
(42) 3523-1870



melhores preços!!!

Maior qualidade e prazos de entrega que se encaixam no que você precisa.

melhores prazos!!!

Cartões de Visita
Panfletos
Logomarca
Papeleria
Envelopes
Pastas
Papel Carta
Receituários
Catálogos & Manuais
Embalagens
Blocos
Cardápios
Banners
Lixocar
Tags
Etiquetas adesivas
Calendários
Encartes de supermercados
Sacolas

gge
Gráfica
(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC