

Imprensa Oficial

Prefeitura de Irineópolis • Prefeitura de União da Vitória
Prefeitura de Porto Vitória • Prefeitura Cruz Machado
Prefeitura de Porto União • CISVALI

LEIA HOJE

MENINAS NÃO ESTÃO SEGURAS DENTRO DE CASA, E MENINOS NÃO ESTÃO SEGUROS NA RUA

OMS PEDE TRÉGUA HUMANITÁRIA EM GAZA PARA VACINAÇÃO CONTRA PÓLIO

SECRETARIA DA SAÚDE DO PARANÁ MONITORA FEBRE OROPOUCHE E REFORÇA ANÁLISE LABORATORIAL

PARANÁ FALA IDIOMAS TEM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA CURSOS DE INGLÊS, FRANCÊS E ESPANHOL NA UNESPAR

Leia mais **Pag 2 e 3**

Opi Coluna
JAIME FOLLE



jaimefolle@jaimefolle.com.br

Leia mais **Pag 4**

JUSTIÇA DO TRABALHO DO PARANÁ QUER SUPERAR MARCA DE R\$ 187,5 MILHÕES DE EXECUÇÕES EM UMA SEMANA

Leia mais **Pag 5**

Melhores prazos!!!

Maior qualidade e prazos de entrega que se encaixam no que você precisa.

Melhores prazos!!!

Cartões de Visita

Panfletos

Logomarca

Papelaria

Envelopes
Pastas
Papel Carta
Receituários

Catálogos & Manuais

Embalagens

Blocos

Cardápios

Banners

Lixocar

Tags

Etiquetas adesivas

Calendários

Encartes de supermercados

Sacolas

gde
Gráfica

(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC

PÓLIO

VIOLÊNCIA

OMS PEDE TRÉGUA HUMANITÁRIA EM GAZA PARA VACINAÇÃO CONTRA PÓLIO



Duas rodadas de campanhas de vacinação contra a poliomielite devem acontecer no fim de agosto e no início de setembro na Faixa de Gaza no intuito de interromper a propagação do vírus na região. Para tanto, a Organização Mundial da Saúde (OMS) fez um apelo nesta sexta-feira (16) por uma trégua humanitária na região.

Em nota, a entidade, junto ao Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), pede que todas as partes envolvidas no conflito em Gaza implementem pausas humanitárias durante um período de pelo menos 7 dias, de forma a permitir a realização das campanhas de vacinação contra a pólio.

“Essas pausas nos combates permitiriam que crianças e famílias chegassem em segurança às unidades de saúde e que agentes comunitários alcançassem crianças que não têm acesso a essas unidades para serem imunizadas contra a poliomielite. Sem as pausas humanitárias, a realização das campanhas não será possível”, apelou a OMS.

A expectativa é que, em cada uma das rodadas da campanha, mais de 640 mil crianças com menos de 10 anos de idade possam receber a vacina oral, conhecida popularmente como gotinha

Risco

Ainda de acordo com a OMS, a Faixa de Gaza mantém boa cobertura vacinal antes da escalada dos conflitos, em outubro do ano passado. De lá para cá, a vacinação de rotina foi fortemente impactada - incluindo a segunda dose da vacina contra a pólio, que caiu de 99% em 2022 para menos de 90% em 2023 e no primeiro trimestre de 2024.

“O risco de disseminação do vírus, dentro da Faixa de Gaza e internacionalmente, permanece alto em razão de lacunas na imunidade das crianças, provocadas por interrupções na vacinação de rotina, dizimação do sistema de saúde, deslocamento constante da população, desnutrição e sistemas de água e saneamento gravemente danificados”, alerta a OMS.

“A situação também aumentou o risco de propagação de outras doenças preveníveis por vacinação, como o sarampo, além de casos de diarreia, infecções respiratórias agudas, hepatite A e doenças de pele entre crianças”, disse a OMS..

MENINAS NÃO ESTÃO SEGURAS DENTRO DE CASA, E MENINOS NÃO ESTÃO SEGUROS NA RUA

Que o Brasil é um país violento, a gente já sabia, mas é assustador constatar o quanto nossas crianças estão desprotegidas. O Panorama da Violência Letal e Sexual contra Crianças e Adolescentes no Brasil, lançado nesta terça-feira (13) pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) e pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP), revelou que mais de 15 mil pessoas com até 19 anos foram mortas de forma violenta no país nos últimos três anos. A maioria dos jovens maiores de 15 anos (62,3%) foram mortos fora de casa, em via pública.

O estudo destacou que, apesar da taxa de homicídios nessa faixa etária ter diminuído ao longo deste período, a participação da polícia em crimes do tipo nunca foi tão grande. No ano passado, um em cada cinco jovens entre 10 e 19 anos foi morto em ações policiais, o maior número desde 2021, quando foi lançada a primeira edição da pesquisa. Mais de 80% das vítimas de mortes violentas no Brasil tinha entre 15 e 19 anos e eram homens pretos ou pardos. Ainda de acordo com o relatório, um menino negro entre 0 e 19 anos no Brasil tem 21 vezes mais chances de ser morto do que uma menina branca na mesma faixa etária.

Quanto o assunto é violência sexual, no entanto, são as meninas as mais atingidas, representando 87,3% dos casos nos últimos três anos. Embora a maior parte das vítimas



(48,3%) tenham entre 10 e 14 anos, cresceram os casos de estupro entre crianças de até quatro anos, com um aumento de 23,5% em 2023. Os dados apontam ainda que 67% das meninas são violentadas dentro de casa. Em 85,1% das vezes, o autor do crime é um conhecido. “É importante que haja um protocolo mais claro das abordagens policiais, tendo em vista que os principais alvos são jovens pretos e pobres da periferia”, disse Samira Bueno, socióloga e diretora executiva do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, ao portal do Unicef. “Ao mesmo tempo, a sociedade precisa compreender que a violência sexual ocorre dentro das casas, afetando crianças que muitas vezes sequer conseguem identificar esse crime. O Estado precisa investir em educação sexual e oferecer espaços para proteger essas crianças de seus agressores.”

EDUCAÇÃO

REDE INCLUIR PROMOVE O I SEMINÁRIO SOBRE POLÍTICAS E PRÁTICAS PARA A PROMOÇÃO DA INCLUSÃO E DA DIVERSIDADE NO CAMPUS DE UNIÃO DA VITÓRIA

Nos dias 27 e 28 de agosto, a Rede Incluir do campus de União da Vitória da Unespar realiza o seu I Seminário sobre Políticas e Práticas para a Promoção da Inclusão e Diversidade: desafios, experiências e impactos.

No dia 27, a programação será presencial no campus. Já no dia 28, será realizada remotamente com transmissão pelo YouTube.

A mesa redonda da noite do dia 27, a partir das 19h, será mediada pela Profa. Dra. Claudia Maria Petchak do Colegiado de Pedagogia. Os convidados incluem:

- Maykelli dos Santos Vicentin (graduanda de Direito Unespar UV)
- Juliane Padilha Moreira (egressa de Pedagogia e professora)
- Cristiane Rocha (professora e mãe atípica)
- Stephany Rodrigues Ferreira (assistente social e mestra PROF-FILO Unespar UV)
- Emerson Canelo (médico neurologista, pós-graduado em Autismo)
- Rondineli Rodrigues (advogado e presidente da Comissão de Direitos das Pessoas com Deficiência da OAB/PR)
- Glaucia Foggiano Calistro (psicóloga).



O encontro online do dia 28, a partir das 19h30, terá como temática: “Vivências, desafios e perspectivas de uma acadêmica com dupla excepcionalidade”, com a convidada Profª Ma Bianca Emanuely Horbus Pinheiro (Doutoranda PPGE Unicentro) e mediação das professoras doutoras Andréia Bulaty (Unespar) e Mirian Adalgisa Bedim Godoy (Unicentro).



EDUCAÇÃO

PARANÁ FALA IDIOMAS TEM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA CURSOS DE INGLÊS, FRANCÊS E ESPANHOL NA UNESPAR



O Programa Paraná Fala Idiomas (PFI), uma ação estratégica da Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti), tem inscrições abertas no âmbito da Universidade Estadual do Paraná (Unespar) para cursos que serão realizados no segundo semestre de 2024.

O público-alvo é composto por estudantes de graduação e pós-graduação, docentes e agentes universitários de todos os campi universitários. Existem opções online, com turmas de diferentes níveis. Para se informar sobre cada oportunidade, é necessário ler os respectivos editais divulgados.

De acordo com a Seti, “considerado referência em política linguística, em nível nacional e internacional, o PFI contempla qualificação nos idiomas Inglês, Francês e Espanhol para toda a comunidade acadêmica, favorecendo estudantes de graduação e pós-graduação, além de professores e agentes universitários”.

Paraná Fala Inglês

O Paraná Fala Inglês Unespar divulga formulário de inscrição, que pode ser acessado aqui. O contato é pfi@unespar.edu.br ou pelo Instagram @pfi.unespar.

Paraná Fala Espanhol

O Paraná Fala Espanhol Unespar divulga formulário de inscrição, que pode ser acessado aqui. O contato é (43) 98811-7287 ou pelo Instagram @pfeunespar.

Paraná Fala Francês

O Paraná Fala Francês Unespar divulga formulário de inscrição, que pode ser acessado aqui. O contato pode ser feito pelo Instagram @pffunespar.

SAÚDE

SECRETARIA DA SAÚDE DO PARANÁ MONITORA FEBRE OROPOUCHE E REFORÇA ANÁLISE LABORATORIAL

Apesar de não ter nenhum caso autóctone no Paraná, quando a doença é contraída localmente, a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), por meio da Vigilância Ambiental, monitora o cenário da febre Oropouche e se mantém vigilante e alerta em relação à doença.

Até ao momento, foram registrados nove casos importados no Estado e nenhum óbito. De acordo com o Ministério da Saúde, são 7.653 casos neste ano em todo o país, em 22 estados brasileiros e dois óbitos confirmados, na Bahia.

Existe uma morte em investigação de um paciente residente no Paraná, que contraiu a doença em Santa Catarina. O caso está sendo pesquisado quanto à possível relação com a infecção com vírus Oropouche.

A infecção causada pelo vírus Orthobunyavirus oropoucheense (OROV) é transmitida principalmente pelo inseto da espécie *Culicoides paraensis*, conhecido popularmente como maruim ou mosquito-pólvora. Depois de picar uma pessoa ou animal infectado, o vírus permanece no inseto por alguns dias.

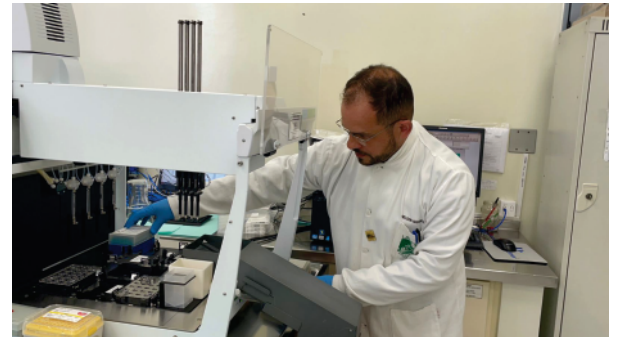
Os municípios que tiveram casos detectados da doença foram: Curitiba (2), Lupionópolis, São José dos Pinhais, Cascavel, Apucarana, União da Vitória, Altônia e Adrianópolis. Os locais prováveis de infecção foram Santa Catarina, Acre, Rondônia e Amazonas.

“O Ministério da Saúde nos enviou esta semana uma nova nota técnica alertando sobre a disseminação do vírus. Já fazíamos a vigilância laboratorial para febre Oropouche, e iniciamos a articulação com os municípios, envolvendo as áreas técnicas específicas”, disse o secretário de Estado da Saúde, César Neves.

O monitoramento e diagnóstico da arbovirose é feito pelo Laboratório Central do Paraná (Lacen-PR). Ele foi o primeiro laboratório do País a implantar a testagem das febres do Mayaro e do Oropouche na testagem de rotina. Atualmente, as amostras são processadas diariamente junto com as demais arboviroses. Esse processo garante uma identificação mais rápida e eficaz das doenças, tão logo surjam no Estado, além de auxiliar em futuras ações de bloqueio, caso seja necessário.

TESTES RT-QPCR - No método padrão ouro - procedimento em que é possível identificar o RNA viral presente na amostra de sangue - são testados nove arbovírus de uma só vez: dengue tipo 1, 2, 3 e 4, chikungunya, Zika vírus, febre amarela, febre de Mayaro e do Oropouche. Cada processo de RT-qPCR do Setor de Biologia Molecular de Arboviroses do Lacen-PR, testa, de uma só vez, amostras de 96 pacientes, separando o material genético em três reações.

Na primeira, dengue 1, 2, 3 e 4; na segun-



da chikungunya, Zika Vírus e controle interno; e, na terceira, as febres Amarela, Mayaro e Oropouche e mais um controle, somando 384 amostras testadas por processo.

“A Sesa sempre monitorou todas as arboviroses, porém, desde 2023 passamos a realizar análises laboratoriais de PCR para Oropouche e Mayaro nas amostras coletadas nas 65 Unidades Sentinelas de dengue, estrategicamente distribuídas no Estado”, ressaltou a coordenadora da Vigilância Ambiental da Sesa, Ivana Lúcia Belmonte.

SINTOMAS - O quadro clínico agudo pode evoluir com febre de início súbito, dor de cabeça, dor muscular, náusea e diarreia. Outros sintomas, como tontura, dor atrás dos olhos, calafrios, fotofobia também são relatados. Casos mais graves podem incluir o acometimento do sistema nervoso central, por exemplo de meningoencefalite, especialmente em pacientes imunocomprometidos. Ainda há relatos de manifestações hemorrágicas.

RECOMENDAÇÕES - No dia 8 de agosto, o Ministério da Saúde informou um caso de anomalia congênita associada à Oropouche, em um bebê nascido no Acre, resultando na publicação da Nota Técnica conjunta SVSA/SAPS/SAES Nº 135/2024. Este documento traz as recomendações e orientações para notificação e investigação de casos suspeitos de Oropouche em gestantes, anomalias congênitas ou óbitos fetais e que os estados permaneçam vigilantes e atentos à suspeita desse agravo.

Algumas das medidas de proteção para gestantes são: limpeza de quintais que tenham acúmulo de folhas, cascas de frutas, ou matéria orgânica, sempre que possível. Adicionalmente, como medida complementar, é recomendado a proteção com telas de malha fina nas portas e janelas das residências, prevenindo-se, desta maneira, também outras arboviroses;

Uso de roupas compridas, que cubram as pernas, os braços ou partes do corpo onde os insetos possam picar, se houver casos de Oropouche na residência ou na vizinhança;

Uso de mosquiteiros feitos de malha fina, como o filó ou o voil branco.

LEITURA

LARGUE AS TELAS E LEIA LITERATURA – É O PAPA FRANCISCO QUEM PEDE

“Na verdade, não faltam momentos de cansaço, irritação, desilusão, fracasso e, quando nem sequer na oração conseguimos encontrar o sossego da alma, pelo menos um bom livro ajuda-nos a enfrentar a tempestade, até que possamos ter um pouco mais de serenidade. Talvez essa leitura abra novos espaços interiores, capazes de evitar o encerramento naquelas poucas ideias obsessivas que nos enredam. Antes da onipresença das redes sociais, dos celulares e de outros dispositivos, esta era uma experiência frequente, e quem a viveu sabe bem do que estou a falar. Não se trata de algo ultrapassado”, escreveu o papa Francisco em uma carta publicada no portal oficial do Vaticano.

Na declaração, divulgada no início do mês, o líder mundial da Igreja Católica revela seu apreço pela literatura, ressaltando sua importância na educação e especialmente na formação dos futuros sacerdotes. Ao apontar a falta de incentivo à leitura de romances e poemas durante a preparação de seminaristas, o sumo pontífice afirma que o menospre-

zo pelas produções literárias gera “uma forma de grave empobrecimento intelectual e espiritual dos futuros sacerdotes, que ficam assim privados de um acesso privilegiado, precisamente através da literatura, ao coração da cultura humana e, mais especificamente, ao coração do ser humano”.

Propondo uma mudança, o papa cita diversos autores famosos por suas obras de ficção que poderiam ajudar a despertar o amor pela leitura. De quebra, ainda revelou seu gênero preferido: “Gosto muito dos escritores de tragédias porque podemos sentir suas obras como nossas, como a expressão dos nossos próprios dramas. No fundo, ao chorar o destino das personagens, estamos a chorar por nós mesmos: o nosso vazio, as nossas falhas, a nossa solidão. Naturalmente, não estou a pedir para fazerdes as mesmas leituras que fiz. Cada um encontrará os livros que falarão à sua própria vida e que se tornarão verdadeiros companheiros de viagem.”

Listamos os principais lançamentos de livros no site Amazon e boa leitura.

#1



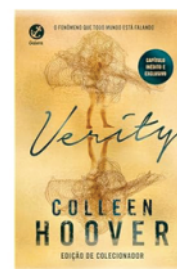
#2



#3



#4



Verity (Edição de colecionador)
Colleen Hoover
★★★★★ 486
Capa dura
R\$ 59,90

#5



Um fogo na carne (Vol. 3 Carne e Fogo) + Brindes
Jennifer L. Armentrout
Acessório
R\$ 89,90

#6



Apostando no amor
Lynn Painter
★★★★★ 49
Capa comum
R\$ 47,42

EDUCAÇÃO

IDEB 2023



O 7º Colégio da Polícia Militar de União da Vitória conquistou o 2º Lugar do estado no IDEB de 2023, divulgado pelo Ministério da Educação na última quarta-feira (14/08).

O Índice de Desenvolvimento da Educação Básica é o principal indicador de qualidade da educação do Brasil, e é calculado partir dos dados sobre aprovação através do CENSO Escolar e das médias de desempenho no Sistema de Avaliação Básica - SAEB.

A atuação dos nossos estudantes do Ensino Médio (média de 6,4) colocou o 7º CPM em 2º Lugar do Estado, e em 9º Lugar entre as escolas paranaenses do Ensino Fundamental (média de 6,9).

Celebramos esta conquista e reafirmamos nosso compromisso de uma educação de qualidade para nossos alunos.

Confira as 20 instituições do ensino médio do Paraná com melhor pontuação no Ideb

1. Colégio da Polícia Militar do Paraná - Curitiba - 6,8
2. UTFPR - Campus Campo Mourão - 6,4
3. Colégio Militar de Curitiba - 6,4
4. Polivalente de Goiorê - 6,4
5. Colégio da Polícia Militar - União da Vitória - 6,4

FONTE: WWW.TRIBUNAPR.COM.BR



Musculação



Circuit Training

Boxe Chinês
(Infantil - Adulto - Feminino)Wing Chun
(Defesa Pessoal)Judô
(Infantil - Adulto)

Jiu Jitsu



Pilates Solo



Fit Dance

41 98802-5981

RUA BARÃO DO CERRO AZUL, 532 - UNIÃO DA VITÓRIA - PR

VOCÊ MERECE A **MELHOR!**

**JUSTIÇA DO TRABALHO DO PARANÁ****JUSTIÇA DO TRABALHO DO PARANÁ QUER SUPERAR MARCA DE R\$ 187,5 MILHÕES DE EXECUÇÕES EM UMA SEMANA**

Entre os dias 16 e 20 de setembro ocorrerá mais uma edição do mutirão promovido pela Justiça do Trabalho para quitar dívidas trabalhistas. A meta da 14ª Semana Nacional da Execução Trabalhista no Paraná é superar a marca de R\$ 187,5 milhões em valores decorrentes de ações judiciais atingida em 2023. No ano passado, 17,3 mil pessoas foram atendidas e 4,3 mil audiências foram realizadas em uma semana de mobilização na Justiça Trabalhista paranaense. Por isso, as 97 Varas do Trabalho e os Centros de Conciliação do Tribunal Regional do Trabalho do Paraná (TRT-PR) estão engajados para inscrever processos neste ano.

O objetivo do mutirão é efetivar a fase de Execução dos processos, em que são cumpridas as determinações estabelecidas em juízo, normalmente relacionada ao pagamento de valores da relação entre o capital de produção e os trabalhadores. Pessoas físicas e jurídicas que possuírem alguma pendência na Justiça do Trabalho podem inscrever suas causas trabalhistas para participar do esforço conjunto para pagar o valor e, eventualmente,

negociar prazos. No Paraná, as inscrições serão feitas no site do TRT-PR até o dia 9 de setembro neste link: <https://www.trt9.jus.br/conciliacao/semana.xhtml>.

“Nós sabemos o quanto é difícil empresarial em um país como o Brasil. Fazer isso com restrições de crédito é ainda mais complicado. Por isso, a Justiça do Trabalho cria anualmente essa possibilidade do devedor em processos trabalhistas encerrar um passivo. As audiências de conciliação nos permitem colocar novamente as partes frente a frente para negociar. Além disso, a entrega de bens - desde que aceita pelo credor - é outra forma de quitar o processo. Já ocorreram casos de entrega de automóveis, de produtos de estoque da empresa e até o uso de animais, como cavalos e bois, para encerrar uma dívida”, explica o desembargador Célio Horst Waldruff, presidente do TRT-PR. Qualquer uma das partes pode solicitar a audiência de



conciliação.

A extinção dos débitos livra a parte devedora do Banco Nacional de Devedores Trabalhistas (BNDT), além de encerrar a incidência de juros sobre os valores. Com o cadastro ‘limpo’ é facilitada a obtenção de crédito para empréstimos e a participação em licitações, por exemplo. A possibilidade de acordo entre as partes, mediado pela Justiça do Trabalho, também é possível. A pessoa em débito pode propor o parcelamento do pagamento ou até a entrega de bens.

Seu Direito Vale o Ouro

Inspirado pela jornada olímpica, o slogan da edição deste ano é “Seu Direito Vale o Ouro” – assim como somente a medalha consagra a vitória nas olimpíadas, o trabalhador ou trabalhadora só tem seu direito garantido pela ação trabalhista quando efetivamente recebe os valores reconhecidos em juízo.

“Ao executarmos uma decisão judicial, estamos fazendo com que a justiça de fato aconteça”, afirma o coordenador nacional da Comissão Nacional de Efetividade da Execução Trabalhista (CNEET) do CSJT, ministro do Tribunal Superior do Trabalho (TST) Cláudio Brandão. “Eventos como este são importantes, pois somente com o pagamento das dívidas estipuladas em juízo é que o Judiciário impacta vidas de verdade.”

Em todo o Brasil, cerca de 397,4 mil pessoas participaram da Semana da Execução de 2023, quando aconteceram 77,3 mil audiências e houve a mobilização de cerca de R\$ 4,3 bilhões nos cinco dias de evento.

EDUCAÇÃO**SEMINÁRIOS VÃO SELECIONAR BOAS PRÁTICAS DE ALFABETIZAÇÃO NOS MUNICÍPIOS DO PARANÁ**

A Secretaria de Estado da Educação (Seed-PR) promove a partir deste mês de agosto e até novembro uma série de seminários nos seus 32 Núcleos Regionais. Cada núcleo realizará o evento em data específica e ficará responsável por selecionar práticas de gestão e alfabetização aplicadas em sala de aula que surtiram resultados positivos e contribuíram para a garantia da alfabetização completa e de qualidade dos estudantes das redes municipais.

O evento acontece na sede de cada núcleo e é direcionado a secretários municipais, coordenadores pedagógicos, professores e formadores.

Atualmente, o Governo do Estado oferece para os municípios uma diversidade de materiais didáticos e formação continuada para educadores, nas áreas

pedagógica e de gestão, por meio de programas como o Educa Juntos e o Formadores em Ação.

EDUCA JUNTOS - Instituído pela Lei Estadual nº 21.323, de 20 de dezembro de 2022, o programa Educa Juntos tem como objetivo apoiar os municípios paranaenses na melhoria da aprendizagem e alfabetização dos estudantes, desde a educação infantil. Algumas das ações feitas desde então foram a distribuição de material didático de Língua Portuguesa e Matemática para professores e cerca de 180 mil estudantes.

Pelo programa, o governo também oferta o Sistema Educacional da Rede de Proteção (SERP) a 296 municípios, para monitorar a frequência dos alunos e combater o abandono escolar.

SEBRAE**SEBRAE/PR E UTFPR COOPERAM PARA FOMENTAR O EMPREENDEDORISMO INOVADOR NO PARANÁ**

O Sebrae/PR e a Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR) firmaram, nesta quinta-feira (15), um Acordo de Cooperação Técnica destinado a impulsionar o empreendedorismo inovador no Estado. O convênio busca criar ações que promovam a geração de novos negócios com impacto social, econômico e tecnológico, aproveitando a colaboração entre as duas instituições. Na mesma oportunidade, a universidade entregou o Prêmio Forjadores da Inovação.



O evento de assinatura do convênio ocorreu no Hall Nilo Peçanha, na sede da UTFPR, em Curitiba, e contou com a presença do reitor da Universidade, Marcos Flávio de Oliveira Schiefler Filho; da vice-reitora, Tangriani Simioni Assmann; do pró-reitor de Relações Empresariais e Comunitárias, Silvestre Labiak Junior; e do diretor-superintendente do Sebrae/PR, Vitor Roberto Tioqueta. O acordo abrange os 13 campi da UTFPR, com foco em capacitações e treinamentos voltados para alunos, servidores, empresários e gestores dos ambientes de inovação da Universidade.

“Estamos felizes com essa nova possibilidade de somar forças com o Sebrae. Firmar esse convênio nos ajuda a levar o conhecimento científico para além dos muros da universidade e vai nos permitir contribuir ainda mais para a geração de riquezas no Estado, e também para a inclusão, democratizando a tecnologia e a inovação”, destacou o reitor Schiefler Filho.

Vitor Tioqueta também reforçou a importância da parceria: “Cada vez mais, nós temos que trabalhar em conjunto com a universidade, os professores e alunos, promovendo, através desse acordo, a cultura empreendedora e a inovação no ambiente da universidade e de extensão, o que reflete no ambiente de negócios para micro e pequenas empresas”.

**Assine credibilidade.
Assine O Iguassu. 3524-2363**

BURNOUT

O BRASIL ENFRENTA UMA EPIDEMIA DE 'BURNOUT'?

A jornada de trabalho que chegava a durar 16 horas por dia, o excesso de responsabilidades e o sentimento de viver em função do emprego foram cruciais para que Juliana Ramos de Castro, de 41 anos, desenvolvesse uma síndrome de burnout.

Os primeiros sinais apareceram, em 2020, quando a nutricionista trabalhava como autônoma.

"Na época, acreditava que o que estava sentido era crise de ansiedade e fui levando o consultório até conseguir um trabalho em uma empresa em meados de 2022", conta Juliana.

Quando assumiu um cargo de gerente, com uma jornada de trabalho extenuante, os sintomas, que até então oscilavam, tornaram-se frequentes.

"Comecei a sentir um cansaço fora do normal, onde mesmo descansando o fim de semana todo, não me recuperava", diz ela.

"Ao mesmo tempo, eram constantes as dores no peito, tontura, crises de choro, confusão mental e isolamento social. Não havia um gatilho para acontecer, simplesmente vinha, em qualquer lugar e momento."

Ao procurar ajuda médica, Juliana descobriu que o que acreditava ser ansiedade era, na verdade, burnout.

Essa síndrome ocupacional é causada por um estresse crônico na vida profissional e se caracteriza também, além da exaustão, por um sentimento de negatividade em relação ao trabalho e uma piora do desempenho.

"Fiquei surpresa, fui afastada pelo médico psiquiatra do trabalho por 60 dias. E quando voltei, resolvi pedir demissão e mudar de área", conta Juliana, que hoje trabalha como analista de um escritório de advocacia, um ambiente de trabalho que ela considera "mais saudável".

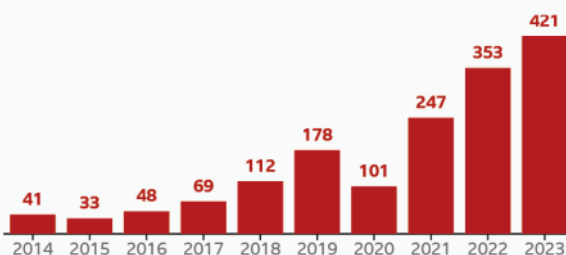
Em 2023, 421 pessoas foram afastadas do trabalho por burnout – é o maior número dos últimos dez anos no Brasil, segundo dados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), do Ministério da Previdência Social.

O aumento ocorreu, principalmente, durante a pandemia do coronavírus. De 178 afastamentos por burnout, em 2019, o Brasil passou para 421, em 2023, um aumento de 136%.

Em uma década, o número de afastamentos por este motivo cresceu quase 1.000%, como mostra o gráfico abaixo.

Afastamentos de trabalho por burnout* aumentaram quase 1000% em uma década

Número anual de diagnósticos pelo INSS para concessão de auxílio doença



O que explica o aumento de diagnósticos?

Sintomas emocionais	Sintomas físicos	Sintomas comportamentais
Exaustão emocional	Fadiga e cansaço crônico	Isolamento
Desânimo e negatividade	Problemas de sono	Procrastinação e ineficiência
Ansiedade e depressão	Dores de cabeça e dores musculares	Uso de substâncias
Despersonalização	Alterações no apetite	Mudanças de humor
Baixa autoestima e insegurança	Problemas digestivos	Absenteísmo

Bruno Chapadeiro Ribeiro, pesquisador do Laboratório de Pesquisa em Psicologia, Organizações, Saúde, Trabalho e Educação (Laposte) da Universidade Federal Fluminense (UFF), diz que o Brasil enfrenta atualmente uma epidemia não apenas de burnout, mas também de transtornos mentais relacionados ao trabalho – o INSS contabiliza casos de burnout e de transtornos mentais e comportamentais separadamente.

"Nota-se essa maior incidência não só clinicamente, mas também nas pesquisas científicas que fazemos e nas perícias trabalhistas", afirma Ribeiro.

"A judicialização sobre a questão, por exemplo, aumentou 72% na pandemia."

Dados do Ministério da Previdência Social apontam que, no ano passado, 27 trabalhadores foram afastados por dia devido a transtornos mentais e comportamentais relacionados ao trabalho.

Um total de 10.028 auxílios doenças foram concedidos por este motivo.

Para Ribeiro, o aumento de diagnósticos de burnout e de transtornos mentais relacionados ao trabalho ajuda a explicar um segundo fenômeno que ocorre no Brasil: o do crescimento de pedidos de demissão.

"Temos atravessado um momento histórico em que mais uma vez as relações e formas de trabalho têm sido questionadas, principalmente, por uma juventude de classe média insatisfeita com as formas com que o trabalho se organiza", afirma Ribeiro.

"Nesse sentido, assistimos a fenômenos tais com o quiet quitting ou great resignation – termo utilizado para descrever a onda de demissões voluntárias do pós-pandemia – em que jovens altamente escolarizados pedem demissão de seus trabalhos por não verem mais sentido do trabalho e estarem à beira de um colapso por exaustão."

Meleiro avalia que isso ocorre devido a uma maior demanda por performance sobre os trabalhadores, em um curto espaço de tem-

po.

"A política econômica globalizada reduz custos com enxugamento de profissionais na empresa, assim, quem fica acaba trabalhando mais", explica Meleiro.

"Além disso, com a expansão da informatização, sem o funcionário ter tempo de se atualizar, um duplo estresse emocional e físico é gerado no trabalhador. Isso acaba por gerar um aumento de diagnósticos de transtornos mentais relacionados ao trabalho."

Descrito pela primeira vez em 1974, pelo médico psicanalista alemão-americano Herbert Freudenberger, o termo burnout é oriundo de "burn out", que, em inglês, significa "queimar por completo" ou "esgotamento".

Ficou mais conhecido entre os trabalhadores a partir de 2022, quando a síndrome foi incorporada à lista de classificação internacional de doenças da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Entrou na lista como um dos fatores que influenciam o estado de saúde de uma pessoa ou a leva a buscar os serviços de saúde – mas que não são classificados como doenças ou condições de saúde.

A importância de investir em programas de promoção de saúde mental no local de trabalho

Investir em programas de promoção da saúde mental no local de trabalho é fundamental não apenas para o bem-estar individual dos colaboradores, mas também para o sucesso e a sustentabilidade da organização como um todo. Quando uma empresa se compromete com a saúde mental de sua equipe, ela está fazendo mais do que apenas fornecer suporte, está construindo uma cultura de cuidado e valorização.



**PREFEITURA MUNICIPAL
DE UNIÃO DA VITÓRIA
ESTADO DO PARANÁ**

AVISO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO N.º 23/2024 – PROCESSO
ADMINISTRATIVO N.º 68/2024

O Prefeito Municipal de União da Vitória - PR, no uso das atribuições e com fundamento no art. 71, inciso IV, da Lei Federal nº 14.133/2021, à vista do julgamento do Pregoeiro e Equipe de Apoio, resolve HOMOLOGAR, em 16/08/2024, para que surta os efeitos legais, o resultado do Pregão Eletrônico nº 23/2024, cujo objeto é a Contratação de serviços especializados de cessão de uso de software para auxílio na formação e elaboração de cestas de preços das compras públicas, para atender às necessidades da Secretaria Municipal de Administração do Município de União da Vitória/PR, de acordo com as condições, quantidades e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos., em favor da seguinte empresa: LF SISTEMAS LTDA – CNPJ nº 46.777.506/0001-02. Valor Global R\$ 55.900,00 (Cinquenta e cinco mil e novecentos reais);

União da Vitória/PR, 16 de agosto de 2024.

BACHIR ABBAS
Prefeito

Opinião
Coluna
JAIME FOLLE



jaimefolle@jaimefolle.com.br

**FAMÍLIA
UM LABORATÓRIO DE AMOR**

Estamos comemorando, neste mês de agosto, a base e a sustentação de toda a sociedade, que se chama família. As famílias não nascem prontas, constrói-se aos poucos e é o melhor laboratório do amor. Onde se pode aprender a amar, ter respeito, fé e companheirismo.

A construção de uma família deve ter uma base forte de sustentação e, portanto, é feita para durar. Não importa se é família de sangue ou de coração. O importante é que exista amor. As famílias de verdade são formadas por pessoas unidas, que se apoiam incondicionalmente, que querem o bem uns dos outros, que se sacrificam reciprocamente sem pedir nada em troca.

Porém, em muitos casos, não é bem isso que está ocorrendo nas famílias destes novos tempos. Parece que a grande maioria dos casamentos deixaram as brasas dormir. E o que mais tem me chamado atenção é a falta de estímulo por parte dos casais para aquecer o relacionamento, e aí surgem discursos do tipo: “fico muito tempo no trabalho”; ou “os filhos exigem muita atenção”. Enfim, seja a impaciência do marido com a esposa ou da esposa com o marido, ou o computador e o celular que ocuparam muito mais o espaço dos casais nos últimos anos, somados à rotina que tem afastado um ao outro, a falta ou excesso de intimidade que enjoa, o que se sabe é que com o tempo o amor esfria e o casamento vai virando monotonia; os filhos, em um primeiro momento, ajudam; depois, atrapalham e conseqüentemente este labo-

ratório fecha suas portas.

Muitos me perguntam se é por todos os lugares assim, ou só acontece com eles? Foi pensando nisso que resolvi pesquisar mais e escrever algumas informações que considero úteis. Valho-me de algumas dicas simples que colhi de casais bem sucedidos em suas relações, que podem ajudar muito:

- Elogie mais e implique menos.
- Valorize mais as qualidades e menos os defeitos.
- Converse bastante e procure perceber o que precisa ser mudado.
- Mostre que está disposto(a) a reverter a situação.
- Relembre os bons momentos e descubra onde eles se perderam.
- Demonstre interesse pelas coisas dele(a).
- Pergunte mais e cobre menos.
- Evite críticas excessivas e elogie mais.
- Deixe o computador de lado quando estiver junto ao seu cônjuge.
- Participe mais da igreja e da vida comunitária.
- Volte a namorar como no passado.
- E por último: ame e demonstre este amor ao parceiro(a).

São algumas dicas importantes, mas que vão fazer uma grande diferença para não deixar as brasas de uma linda relação de amor se apagar. Não vai haver sociedade segura no futuro se não mantivermos o laboratório do amor funcionando nas famílias unidas no casamento.

Apesar de todas as agressões que a família sofreu nos novos tempos, ela continua sendo um lugar para desenvolvermos os atributos de onde iniciarmos nossa vida social de forma adequada e equilibrada.

Até a próxima!



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 3573-1212
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 67/2024
DISPENSA Nº 16/2024

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: PRIUS INFORMADOR JURÍDICO LTDA
CNPJ: 03.361.851/0001-58; OBJETO: Contratação de empresa especializada em oferecer serviços para captação, leitura e envio de recortes eletrônicos de Diários Oficiais, tanto em âmbito estadual quanto federal, serviço de leitura e clipping eletrônico em todos os estados da federação. Incluindo recortes do Tribunal de Contas do Estado do Paraná, os recortes deverão ser enviados por e-mail que a Administração indicar. PRAZO DE EXECUÇÃO: 12 (doze) meses. VALOR GLOBAL: R\$ 749,40 (setecentos e quarenta e nove reais e quarenta centavos). RESPALDO LEGAL: artigo 75, inciso II, da Lei nº 14.133/21.

Porto Vitória PR, 16 de agosto de 2024.
Marisa de Fatima Ilkiu de Souza - Prefeita Municipal.



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 3573-1212
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 67/2024
DISPENSA Nº 16/2024

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: PRIUS INFORMADOR JURÍDICO LTDA
CNPJ: 03.361.851/0001-58; OBJETO: Contratação de empresa especializada em oferecer serviços para captação, leitura e envio de recortes eletrônicos de Diários Oficiais, tanto em âmbito estadual quanto federal, serviço de leitura e clipping eletrônico em todos os estados da federação. Incluindo recortes do Tribunal de Contas do Estado do Paraná, os recortes deverão ser enviados por e-mail que a Administração indicar. PRAZO DE EXECUÇÃO: 12 (doze) meses. VALOR GLOBAL: R\$ 749,40 (setecentos e quarenta e nove reais e quarenta centavos). RESPALDO LEGAL: artigo 75, inciso II, da Lei nº 14.133/21.

Porto Vitória PR, 16 de agosto de 2024.
Marisa de Fatima Ilkiu de Souza - Prefeita Municipal.



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 3573-1212
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 49/2024
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 33/2024

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA - PARANÁ
CONTRATADO: ESSENCIA CLINICA TERAPEUTICA LTDA/
CNPJ

52.242.346/0001-08, com o valor de R\$ 26.160,00 (vinte e seis mil cento e sessenta reais). OBJETO: CONTRATAÇÃO DE PESSOA JURÍDICA PARA ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM PSICOLOGIA NO CENTRO DE REFERÊNCIA DE SAÚDE E BEM ESTAR DO MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA. PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses. FORO: Comarca de União da Vitória, Estado do Paraná.

Porto Vitória PR, 16 de agosto de 2024. –
Marisa de Fatima Ilkiu de Souza – Prefeita Municipal.



Município de Porto Vitória

Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717 – Fone: (42) 3573-1212
CNPJ: 75.688.366/0001-02 - CEP: 84615-000
www.portovitoria.pr.gov.br

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
ADITIVO 01 AO CONTRATO Nº. 102/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 173/2023
CONCORRÊNCIA Nº 03/2023
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA.
CONTRATADO: 26.881.542 CLAUDINEI JOSE MENDES
LTDA, CNPJ 26.881.542/0001-04.
OBJETO: Inclusão de um item à cláusula terceira do contrato com o seguinte conteúdo: 3.30 quiosque localizado na PR 446, km 14,5, nas margens do Rio Espingarda, é o quiosque do meio, de número identificador 25, que possui a seguinte unidade consumidora: 107297825. As demais cláusulas permanecem inalteradas VIGÊNCIA: Até 15/07/2025.
Porto Vitória PR, 16 de agosto de 2024.
Marisa de Fatima Ilkiu de Souza - Prefeita Municipal.

**Muscu
lação**



**Circuit
Trai
ning**



**Boxe
Chinês**



Judô



**Pilates
Solo**



**Fit
dance**



**Jiu
Jitsu**



**Kara
tê**



**Aqui você encontra várias modalidades para você
cuidar da sua saúde!**



(41) 98802-5981

academiacorpoemacao.uva

academiacorpoemacao_uva

Rua Barão do Cerro Azul, 532
União da Vitória - PR

**melhores
preços!!!**

**Maior qualidade
e prazos de entrega
que se encaixam
no que você precisa.**

**melhores
prazos!!!**

Cartões de Visita

Panfletos

Logomarca

Papelaria

Envelopes
Pastas
Papel Carta
Receituários

Catálogos &
Manuais

Embalagens

Blocos

Cardápios

Banners

Lixocar

Tags

Etiquetas
adesivas

Calendários

Encartes de
supermercados

Sacolas

gge
Gráfica

(42) 3524-2363

Rua Cel. Belarmino, 84 - Fundos
CEP 89.400-000 - Porto União - SC